

打造儿童专属一站式诊疗空间 南安市中医院儿科门诊升级了



医护人员为新生儿开展运动功能训练。

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 王春蕊 文/图

“升级后的儿科已启用全新诊疗区域,现在带孩子来看病方便多了!”近日,市民张女士带着一岁多的儿子小陈,来到南安市中医院儿科体质调理门诊就诊。此前小陈一直受鼻塞、咳嗽困扰,夜间睡眠不安稳、经门诊医师辨证评估后,为其采用小儿推拿、穴位贴敷等特色中医外治方法进行针对性调理。经过规范治疗,孩子的不适症状很快得到缓解,夜里终于能踏实安睡,张女士为医院儿科医护人员的专业诊疗和贴心服务点赞。

记者了解到,为进一步优化儿童就医流程、完善儿科诊疗服务体系,全方位提升患儿及家长就医舒适度与便捷度,今年8月,南安市中医院儿科门诊完成全新升级,儿内科门诊、小儿体质调理门诊、新生儿保健门诊顺利完成整体搬迁,正式启用全新诊疗区域。

记者实地走访南安市中医院看到,全新升级后的儿科严格对照儿童友好医院建设标准打造,硬件设

施配置齐全,整体诊疗区域布局科学、分区清晰,服务范围全方位覆盖儿童常见病诊疗、中医体质调理、生长发育监测、高危儿随访等全周期健康管理需求。

门诊区域内专门设置了家庭卫生间、独立母婴喂养室、儿童阅读角与趣味游玩区,从细节处缓解孩子就诊时的紧张情绪,也让家长带娃就医的过程更省心便利。

“现在门诊还新增了早教指导服务,针对孩子的视听感知、触觉发育、语言表达、肢体运动能力开展一对一专业指导,考虑得实在太周到了。”市民王女士带着新生儿到新生儿保健门诊完成常规检查后,忍不住为医护人员的贴心服务竖起了大拇指。

“本次儿科门诊全新升级是我院优化儿科医疗服务、补齐儿童健康服务短板的重要举措。新诊疗区域将儿科门诊部与住院部深度融合,打造门诊、住院一体化一站式诊疗体系,形成独立专属的儿科诊疗空间。”南安市中医院儿科负责人许婷婷告诉记者,科室实现了医护团队一体化协同办公、诊疗信息实时

共享,彻底打通患儿就诊、入院治疗、康复出院全流程服务壁垒,让诊疗衔接更顺畅、病情追踪更精准、健康管理更系统,可为每一位患儿定制个性化诊疗与长期健康养护方案,大幅提升儿科诊疗服务的专业性与连贯性。

许婷婷介绍,普通儿科门诊专注诊治儿童各类内科常见疾病,全面覆盖呼吸、消化、感染、泌尿等多系统病症;新生儿保健门诊聚焦新生儿全周期健康养护,提供专业的新生儿生长发育监测、体格评估、发育指导等核心服务。

值得一提的是,小儿体质调理门诊深受市民青睐。门诊依托医院传统中医药特色优势,采用纯中药制剂搭配多种中医外治疗法,包含小儿推拿、艾灸、拔罐、扶阳罐、穴位贴敷、中药熏洗、耳穴埋豆、耳部刮痧等绿色理疗方式。专项针对儿童过敏体质、反复易感、先天不足、脾胃虚弱、积食消瘦、性早熟、矮身材等问题进行辨证调理,从根源改善儿童体质,增强机体免疫力,助力儿童健康成长发育。

36天接力 救回82岁重症慢阻肺老人

本报讯(记者 黄伟励)反复咳嗽气喘10余年,日前,82岁的黄大爷因病情突然加重、言语不清被紧急送医。严重肺部感染、败血症、多个器官功能受损……患者命悬一线。好在经过医院多学科协作和36天的接力救治,患者终于转危为安,康复出院。

黄大爷有10余年的慢阻肺病史,此次因症状突然加重,还伴随言语不清,被紧急送入医院。经检查,他除了慢阻肺急性发作、I型呼吸衰竭外,还合并心功能不全、胸腔积液、重度营养不良等问题。因高龄、基础疾病多、免疫力低下,病情进展迅速,随时有生命危险。经家属同意,患者第一时间被转入ICU抢救。

ICU进一步检查提示,黄大爷病情远比预想更为复杂。他感染甲型H1N1流感病毒、存在溶血葡萄球菌败血症、鲍曼不动杆菌肺炎以及白念珠菌真菌感染,多重耐药菌与真菌混合感染叠加高龄、免疫力低下,又相继出现精神异常、高凝状态、电解质紊乱等危急状况,病情凶险,救治难度极大。

医院立即启动多学科协作机制,呼吸内科作为核心科室深度参与诊疗,联合检验科、药剂科共同制定个体化治疗方案。呼吸团队予以经鼻高流量湿化氧疗,改善缺氧;根据病原学结果精准调整强效广谱抗生素、抗病毒及抗真菌药物全方位抗感染治疗;实施经鼻电子支气管镜检查及床边吸痰,畅通气道,为精准治疗提供关键支撑。

在医院的全力救治下,黄大爷生命体征趋于平稳,顺利转回呼吸内科专科治疗。科室团队持续优化抗感染、抗炎、化痰、抗凝对症治疗方案,巩固诊疗效果。同时针对患者精神异常、焦虑不安等问题,开展心理疏导、营养支持及皮肤护理,兼顾身体治疗和人文关怀。

经过36天救治,黄大爷咳嗽咳痰明显减少,气喘缓解,神志转清,体温恢复正常。出院时,他已能进行日常交流。

专家支招! 高血压这样科学管控



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

高血压作为当下最为常见的慢性疾病之一,其长期隐匿的健康危害常常被大众忽视。高血压有哪些危害?高血压患者该如何控制疾病?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“在未服用降压药的情况下,非同日3次测量,收缩压≥140mmHg和/或舒张压≥90mmHg可诊断为高血压,早期大多无明显症状。”专家介绍,高血压常被称为“无声杀手”,悄无声息地威胁着人们的健康。

高血压的危害在于对心、脑、肾等器官的损害,这些器官的损害程度一般与血压水平密切相关,中度甚至轻度高血压也可能出现器官损害。高血压主要损害心脏的冠状动脉,久而久之就发生冠心病,出现心绞痛、心肌梗死等;其次是对心脏本身的损害,可能会导致心脏肥厚、心脏扩大。高血压对脑血管的损害主要有脑出血、脑卒中等。此外,高血压会影响肾脏血管的收缩和功能,一旦出现肾损害或发展成尿毒症,那么是不可逆转的。

高血压患者常见临床症状有头晕、头胀、耳鸣、颈痛、胸闷、心悸、气短、恶心、乏力等。大多数高血压患者在早期并没有什么明显的症状,甚至很多患者在没有感到任何不适的情况下就已经发生了心、脑、肾等靶器官的损害,引发其他疾病。因此,熟知高血压的临床表现及其危害,对高血压的防治是十分重要的。

专家表示,市民只要坚持健康的生活方式、遵医嘱按时服药、定期随访,就能控制好高血压。



原发性高血压患者需要终身服药,但好消息是抗高血压药经过多年的临床验证,有效性和安全性都比较高。一旦确诊高血压,高血压患者就要按医生的治疗方案规范用药,做好每日的血压监测。

高钠低钾饮食、吸烟、负面心理因素、超重或肥胖、过量饮酒等,不仅是高血压发病重要的危险因素,有些还会增加心血管疾病的发生风险。因此,针对高血压患者的生活方式干预,应作为高血压患者的基础治疗,贯穿高血压治疗的全过程。

日常生活中,高血压患者应减少钠摄入,增加钾摄入。每天食盐的摄入量应<5g;专家建议饮食补钾,但不建议服用钾补充剂来降低血压。高血压患者应做到合理膳食:推荐得舒饮食(DASH饮食)、中国心脏健康饮食和辣膳食模式,有助于降压。任何类型的酒

对人体都无益处,使健康损失最小化的建议是高血压患者不饮酒。

专家表示,正常高值血压及所有高血压患者均应积极控制体重。所有超重或肥胖人群都应减重。患者可以通过综合生活方式干预控制体重,包括自我监测体重、合理膳食、增加体力活动或运动以及行为干预四个方面。对于特殊人群,如哺乳期女性和老年人,应视具体情况采用个体化减重措施。

高血压吸烟者应及时戒烟,且不吸二手烟,还应尽量避免使用电子烟替代疗法;戒烟时,可以辅以体育锻炼。

运动干预方面,高血压患者可采取有氧运动、抗阻运动、冥想与呼吸训练、柔韧性训练与伸展训练等方法。此外,高血压患者还应保持心理平衡,并增加有效睡眠时间、改善睡眠质量,可显著提高抗高血压药的药效,降低高血压的发病率和病死率。



健康资讯

南安举办2026年慢性病监测培训班

本报讯(记者 黄伟励)为提升基层慢病防控从业人员专业业务能力,近日,南安市举办2026年慢性病监测培训班。全市各医疗机构、市疾控中心从事慢病防控相关工作人员100余人参加本次培训。

当天,南安市疾控中心(市卫监所)地慢科科长胡四群围绕慢性阻塞性肺疾病登记报告工作,系统梳理慢阻肺病例上报流程、信息填报核心要点,剖析日常上报工作中高频易错问题;地慢科主管医师谢雅文结合今年国家最新印发的死因监测文件,深度解读政策出台背景,逐项明晰新阶段死因监测的全新工作要求和平时工作问题梳理;医师李京、翁燕凤分别聚焦心脑血管事件监测、肿瘤登记报告及随访管理两项核心业务,围绕技术规范、数据质量控制、随访实操难点等内容展开细致全面的讲解,为参训人员理清业务实操思路。

此次培训,进一步规范了南安市死因监测、心脑血管事件监测、慢性阻塞性肺疾病登记报告以及肿瘤登记报告随访等重点工作,有效提升参训人员专业业务素养与随访实操能力,促进报告卡填报质量提质增效,最大限度降低缺报、漏报问题发生,为全市慢病监测工作高质量发展筑牢技术根基。

泉州市光前医院 举办造口患者联谊会

本报讯(记者 黄伟励)开展造口术后,不少患者长期独自面对居家护理难题:造口渗漏、皮肤破溃,身体变化产生自卑、焦虑情绪,甚至难以顺利回归正常生活。近日,泉州市光前医院举办“暖心护造 健康伴同行”造口患者联谊会。近10位造口病友、家属与科室医护团队围坐一堂,在科普、演示、分享和答疑中,共赴一场温暖之约。

与传统的单向授课不同,此次联谊会突出医患互通、病友互助,设置了4个实用环节。在科普环节,专业的医生结合临床真实案例,用通俗易懂的语言拆解造口日常清洁、底盘更换、并发症预防等技巧与知识;造口专科护士围绕造口患者饮食原则,纠正“过度忌口”等常见认知误区。在实操教学环节,专科护士用全套造口护理用品完整示范了标准化造口袋更换全流程——从旧袋轻柔剥离、皮肤清洁擦干,到护肤粉薄撒、防漏膏塑形填补褶皱,逐一拆解居家护理中容易踩坑的细节,并手把手一对一指导。经验分享环节,多位资深造口病友主动分享从术后初期焦虑迷茫,到如今从容应对日常、正常参与社交活动的亲身经历,用真实经历为新病友加油打气,传递坚持与希望。活动穿插有奖问答,围绕当天科普的护理知识点出题,病友们踊跃抢答,在轻松氛围里巩固所学内容。医护团队针对造口异味处理、外出防护、术后复查等个性化疑问,提供专业、可落地的解决方案。

记者了解到,不同于普通健康讲座,造口患者联谊会把晦涩的专科知识转化为听得懂、学得会、用得上的实操技巧,帮助降低居家护理并发症发生率,提升患者自我照护能力。病友之间的共情分享,能有效消解造口人群的孤独感与病耻感。活动后,病友们自发形成互助社群,持续交流护理经验;医护团队也通过微信群聊提供线上延续性护理服务,让出院后的健康守护不断线。

聚焦危重病例照护实践 南安市医院在重症护理专科评选中获奖

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市重症护理专科联盟重症护理个案评选活动圆满落幕,南安市医院报送的2例护理个案均脱颖而出,荣获三等奖。

此次评选从案例内容、现场汇报、时间把控等方面进行综合考评,重点考察案例典型性、临床护理思维、专科护理措施、多学科协作、护理创新、文献应用以及现场展示等综合能力,对重症护理人员专业素养提出较高要求。

南安市医院重症医学科护理团队立足临床真实危重病例,以循证护理理念,将MDT多学科协作模式与全人人文照护融入个案实践。参赛作品完整梳理患者病史及诊疗全过程,精准研判护理重难点,参照国内外权威护理指南制定个体化护理方案,落实精细化护理干预并动态评价护理效果;同时,作品结合近年专业文献开展深度病例复盘研讨,提炼临床实践经验,充分展现科室护理人员扎实的专科功底与严谨的临床思维。

淋巴水肿手臂成“象皮”

南安八旬阿婆在医院找回轻松手臂

■本报记者 黄伟励

手臂肿胀如“象皮”,活动受限、反复发炎……81岁的蔡阿婆受这样的顽疾困扰长达4年。幸运的是,近日,她在南安市医院淋巴水肿专科护理团队的帮助下,终于解除顽疾困扰,让沉重肿胀的手臂重归轻松。

蔡阿婆有4年右上肢重度淋巴水肿病史,合并高血压、糖尿病,长期饱受患肢酸胀麻木之苦,关节活动受限,还反复出现淋巴管炎。日前,蔡阿婆右上肢红肿灼热,肘部患侧周径差高达9.5cm,高血糖状态进一步增加感染、皮肤破溃风险,随即前往南安市医院求助。

医护人员第一时间为蔡阿婆开展全面评估,并确立了“先控制急性感染,再开展消肿康复”的分阶段诊疗护理方案。

急性期,医护团队遵医嘱落实抗感染治疗,减轻患肢炎症渗出,细致做好皮肤防护;针对基础糖尿病,医护团队则开展个体化饮食指导,严格管控血糖,筑牢抗感染防线。5天后,蔡阿婆患肢的皮肤恢复正常,感染指标转阴,为后续康复治疗扫清障碍。

急性炎症得到控制后,护理团队为阿婆实施了综合消肿治疗,并进行个体化压力包扎,抑制淋巴液再次淤积,巩固消肿效果。与此同时,功能训练和皮肤

养护也同步开展,经过规范干预,蔡阿婆肘部周径差由9.5cm降至4.0cm,上臂、前臂周径普遍缩减3cm—5cm。

据悉,淋巴水肿属于慢性进展性疾病,出院不等于治疗结束。为巩固治疗成果,预防病情反复,医护团队为蔡阿婆制定了完善的出院延续护理计划。医护团队手把手教学,让她开展居家皮肤自查、简易淋巴引流、压力绷带规范操作。医护团队还持续随访追踪患肢周径与血糖变化,实现院内院外无缝衔接的全周期照护。

沉重肿胀的手臂重归轻松,蔡阿婆及家属送上锦旗致谢,对护理团队专业精湛、温情暖心的照护给予肯定。