

这事真别拖 难言之隐久拖成顽疾



医生开展肛肠手术。

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

两三年来,家住南安市的黄先生,一直受肛肠疾病的困扰,因顾虑病情“难以启齿”,始终未接受系统诊疗。近期,他在南安市中医院肛肠科接受了手术治疗,住院一周后基本可以正常生活,调理一段时间后便完全康复,“难言之隐”终于得到彻底解决。

60岁的黄先生长期存在肛周不适的情况,近期症状明显加重,反复出现肛门流脓、肿痛的表现。由于肛肠疾病的发病部位特殊,他最初选择自行到药店购药处理,用药后症状仅得到短暂控制,很快便再次发作,病情迁延不愈,已经对日常的工作与生活造成了影响。

就诊时,黄先生烦躁不安,十分痛苦。南安市中医院肛肠科负责人戴旭昆仔细询问黄先生的病情并详细检查后,发现患者感染病灶所形成的脓腔已向周围及远处蔓延,肛管直肠前后形成多个内口,确诊为复杂性高位肛瘘。

为彻底解决患者的病痛,戴旭昆决定为黄先生开展手术,采用复杂性肛瘘

高位挂线结合深部置管引流术及多处造口虚挂术,保护肛门功能。经过7天住院及中西医结合术后肛门护理治疗,黄先生伤口已痊愈,肛门功能恢复良好。

记者了解到,2020年,南安市中医院与厦门市中医院建立医联体,并成立了“耿学斯名医工作室”,邀请耿学斯教授定期到南安市中医院肛肠科坐诊。

“在耿学斯教授的带领下,科室已经能熟练运用TST、套扎术、痔微创切除吻合术、切除缝合免挂线术等一系列先进微创技术,治疗痔疮、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、直肠脱垂、肛门湿疣等各类常见肛肠疾病。”戴旭昆介绍。

同时,南安市中医院肛肠科始终突出中医药特色,将中药内服、中药外洗、中药熏洗洗浴、拔罐等中医特色疗法融入诊疗全流程,为不同患者制定专属个性化方案,既提升了术后康复效果,也大幅减轻痛苦,缩短了恢复时间。

值得一提的是,今年1月,该院组建了肛肠女子诊疗团队,从问诊、检查到治疗、护理,全程配备女医护人员,患者可以毫无保留地诉说病情,告别就医尴尬。

孩子打鼾憋气 家长或可寻求中医调理改善

■本报记者 黄伟励

孩子夜夜打鼾憋气、张口呼吸、鼻塞难安,还有反复鼻炎、频繁清嗓的情况,检查后发现是腺样体肥大。面对这样的困境,许多家长陷入两难:手术担心全麻风险、免疫器官切除及术后复发;不手术又怕长期缺氧影响智力和身高,甚至形成不可逆的“腺样体面容”。近日,家住南安的小龙就出现这样的问题。

3岁的小龙腺样体肥大已有2年,长期张口呼吸、夜间打鼾、鼻塞,平常易感冒咳嗽。在其他医院检查后,确诊为鼻窦炎、过敏性鼻炎、腺样体肥大(阻塞后鼻孔约70%),医生建议手术。小龙的家长顾虑风险及复发可能,拒绝手术,仅予鼻用激素及洗鼻处理,症状未见明显缓解。

后来,小龙在父亲的陪同下,前往南安市中医院儿科体质调理门诊,医师系统辨证,认为其病机属肺脾两虚、痰热瘀滞。急性期需以清热消肿为主,缓解期以健脾固本为要,久病佐以散结化瘀。经规范中药内服配合小儿推拿系统调理半年,患儿打鼾憋气、张口呼吸等症状显著改善,感冒频次明显减少,近期复查鼻内镜示腺样体缩小至50%。

“遇到孩子有这样的情况,家长可以考虑中医特色诊疗,不仅可以有效缩小腺样体增生、改善打鼾和憋气及张口呼吸,还能阻断面容改变,避免手术风险与复发。”该院儿科体质调理门诊医生表示。

去年打过流感疫苗,今年还要再打吗?



■本报记者 黄伟励
通讯员 黄秀美

“我去年已经打过流感疫苗,今年还要打吗?”一到秋冬季,不少市民都会发出疑问。流感季即将到来,疫苗每年都需要接种吗?最佳接种时间是什么时候?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“流感与普通感冒最大的区别是病原体不同。”专家介绍,流感是由流感病毒感染引起的一种急性呼吸道传染病,呈季节性流行;而普通感冒可由鼻病毒等多种病原体引起,通常在受凉、气候突变、过度疲劳等情况下发生,免疫力低下时容易患病。

从典型症状上来看,流感除伴有咽喉痛、干咳、鼻塞、流涕等呼吸道症状外,还常有高热、寒战、头痛、肌肉关节酸痛、乏力等全身症状,严重时会导致肺炎、心肌损伤、休克等并发症,部分人在感染流感后可发展为重症、危重症甚至死亡。普通感冒则主要是咽痛、流涕、鼻塞、咳嗽等呼吸道症状,较少出现全身症状,或仅有轻微乏力,很少出现严重并发症。

“流感疫苗建议每年接种。”专家表示,一是流感病毒极易变异,每年在流行中均会发生变异,流感疫苗病毒株每



年需调整更新。世界卫生组织每年根据全球流感病毒监测结果,对下一流行季流感疫苗病毒株提出新的推荐,今年流感疫苗的三种流感病毒株全部进行了更新。二是流感疫苗保护时效有限。接种流感疫苗后,人体产生的保护性抗体仅能维持6—8个月,随后抗体水平会持续下降,无法提供更持久的有效保护效果。因此,即使去年接种过流感疫苗,今年仍需重新接种。

流感流行期为每年10月至次年3月,流行高峰在12月至次年1月。疫苗接种后,需2—4周才能产生足量保护性抗体,因此9—11月是最佳黄金接种期,这期间接种可提前建立免疫屏障,完整覆盖流感流行季。错过黄金时段也无须焦虑,整个流感流行季均可接种,只要在流行期内完成

接种,就能及时获得防护,越早接种越安全。

哪些人群需要接种?专家建议,6月龄及以上且无接种禁忌的人群可接种流感疫苗。优先推荐重点和高风险人群接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;60岁及以上的老年人;罹患一种或多种慢性病患者;养老机构、长期护理机构、福利院等聚集场所的居住人员及员工;6月龄及以上至5岁以下的儿童;6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群;孕妇。

专家表示,接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段。早一点打,多一份从容;每年接种,给自己和家人多加一道防护。

老人两次突发致命呕血 原是罕见病作祟

本报讯(记者 黄伟励)近日,一名短期内二次突发致命性上消化道大出血的老年患者被紧急送到南安市医院救治,患者无诱因突发大量呕血,出血量达400ml,并伴随头晕、晕厥,属于高危致命性上消化道出血,情况十分危急,随时可能发生失血性休克、危及生命。经过检查,这名患者被诊断患有罕见病——肝后型布加综合征。

记者了解到,肝后型布加综合征临

床发病率极低、隐匿性强、极易误诊,不同于普通肝硬化门静脉高压,因肝静脉流出道梗阻,导致肝脏严重淤血、门静脉压力进行性升高,继发重度食管静脉曲张、脾大、反复大出血,病情凶险、复发率高、内科保守治疗效果极差。

面对罕见病因、危重病情、二次复发出血、治疗难度极大的复杂情况,医院立即启动多学科协作救治模式,整合消化内科、介入科、重症医学科、输血科

等多学科优势资源,在评估患者血管条件、出血风险、手术耐受度后,为其制定个体化微创手术方案及完备的围手术期应急方案。

据介绍,此次开展的手术属于高难度外周介入手术,操作复杂、风险极高,是处理难治性门静脉高压、反复静脉曲张大出血的核心顶尖技术。结合患者罕见的肝后型布加综合征特殊血管解剖结构、反复出血后身体状态差、血管

条件复杂等多重难点,手术团队精细操作、精准定位,顺利建立肝内门体分流通道,栓塞胃冠状静脉,狭窄肝段下腔静脉球囊扩张,解决肝静脉流出道问题,从根源上降低门静脉高压,彻底解决患者反复出血的根本病因。

庆幸的是,手术后患者的出血即刻停止,生命体征平稳,恢复良好,成功规避了再次致命性大出血风险,这名患者最终也转危为安。



南安市医院护理部 召开“一科一品”汇报会

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市医院护理部组织全院23个科室召开上半年工作总结暨“一科一品”专题工作汇报会。

会上,各科室护士长依次作专题汇报。大家紧扣上半年护理工作重点,围绕质量安全、专科护理、服务满意度、团队建设等方面,从主要做法、取得成效、存在不足及下半年改进方向进行了系统总结。在质量安全方面,各科室聚焦核心制度落实、护理风险防范、不良事件管理和质量持续改进,分享经验做法;在专科护理方面,围绕专科护士培养、专科技术提升、护理小组建设等展示工作成效;在服务满意度方面,结合优质护理服务、健康宣教、流程优化等介绍患者就医体验改善举措;在团队建设方面,就分层培训、岗位练兵、人文关怀和团队凝聚力提升进行交流。

在“一科一品”品牌建设汇报中,各科室从品牌名称、活动载体、服务举措、阶段成效等方面进行展示,既有专科特色,也有服务创新,其中康复科品牌建设成效突出,亮点显著,获得肯定。整场汇报既亮成绩、摆问题,也谈思路、定举措,达到了相互学习、共同提升的良好效果。

“此次汇报会既是一次半年工作的集中检阅,也是一次护理管理经验的交流分享。”该院护理部相关负责人表示,下一步,南安市医院护理部将以问题为导向,引导各科室强化数据分析、深化品牌内涵、突出专科特色,持续推动全院护理工作再上新台阶。

南安市中医院 举办外出进修规培学习成果交流会

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市中医院举办外出进修规培学习成果交流会,以进一步总结外出进修、规培学习成果,促进先进技术和管理经验共享转化。

交流会上,南安市中医院进修及规培人员依次登台,结合各自专业领域,分享所学所悟。彩超室徐志民围绕赴泉州市正骨医院进修肌骨超声的收获展开分享。他表示,肌骨超声是医院当前薄弱环节,将把所学知识应用于临床,努力补齐这一短板。消化内科郑育新分享赴联勤保障部队第九〇〇医院进修消化早癌内镜诊疗流程的体会,为医院消化道早癌早诊早治提供了有益借鉴。妇科黄润琼汇报赴广州中医药大学第一附属医院进修中医妇科的收获。内科高革新、神经内科吴友桑、内科王巧东分别就赴泉州市第一医院、福建医科大学附属协和医院、福建医科大学附属第二医院规培的经历,畅谈学习体会。

全体进修及规培人员围绕所学的前沿技术、先进管理理念,结合南安市中医院实际,提出诸多建设性意见建议。现场气氛热烈,与会人员踊跃发言、各抒己见,交流互鉴氛围浓厚。

“外出进修规培是提升医院整体技术水平的重要途径。希望学成归来人员发挥‘种子’作用,把新技术、新理念带回科室,带动学科发展。”南安市中医院党总支委员郑忠诚表示,各科室将认真梳理此次交流成果,结合实际加以推广运用,不断提升医疗服务能力,更好满足群众健康需求。

南安市海都医院 开展“好孕相伴,安心待产”公益活动

本报讯(记者 黄伟励)为帮助准妈妈科学应对孕期、分娩各类问题,近日,南安市海都医院妇产科开展“好孕相伴,安心待产”大型孕妈公益主题活动,100余位准妈妈及家属欢聚现场,沉浸式学习孕育知识,收获满满干货与暖心福利。

现场,医护人员为准妈妈们讲解好孕相关政策,细致解答产检报销相关疑问,让准妈妈们清晰了解就医福利,减轻孕育负担。针对大家关注度极高的无痛分娩,医护团队用通俗的语言科普适应证、实施流程,消除孕妈对分娩疼痛的焦虑与恐惧,科学认识舒适化分娩。

盆底康复中心的专家也带来相关分享,提前科普孕期及产后盆底保护的重要性,让准妈妈提前建立产后康复意识,重视自身健康。

现场还设置了孕期运动、分娩球实操体验,准妈妈们亲身感受,在轻松的氛围中学习缓解孕期不适、助力顺产的实用小技巧。活动现场气氛热烈,医护人员耐心答疑,针对准妈妈们提出的孕期饮食、产检注意事项、待产准备等问题细致解答。

注意卫生 预防流感

· 请到正规医院接种疫苗 ·



南安市融媒体中心(宣)