

甲状腺“躲”进胸腔 微创精准化解隐患

本报讯（记者 黄伟勋）说起甲状腺，多数人以它只存在于颈部。殊不知有些肿大的甲状腺，会悄悄向下延伸，侵入胸腔纵隔，成为潜藏在身体里的健康隐患。近日，患者魏女士就出现了这样的情况，好在南安市医院普外二区团队，成功为她开展了手术，完整切除侵入胸腔的甲状腺肿物。

日前，45岁的魏女士因乳腺疾病计划手术。然而，术前常规胸部CT检查，却揪出了一个隐藏的“定时炸弹”——甲状腺双叶肿大，纵隔内还有团块影。医生通过进一步彩超发现，魏女士单侧甲状腺最大径达6.5cm，比一颗鸡蛋还大，且邻近气管已经被压窄。随后的增强CT提示：胸骨后甲状腺肿。也就是说，患者肿大的甲状腺一路向下延伸，越过胸骨上缘，跑进胸腔纵隔里。

魏女士的情况并不简单，手术既要处理颈部甲状腺，又要安全切除胸骨后部分甲状腺。而胸骨后空间小、位置深，稍有不慎可能大出血、神经损伤、甲状旁腺功能减退。加之患者气管已受压变窄，麻醉插管和术中气道管理也充



医护人员开展手术。

满挑战。

如果采用传统手术，需要劈开胸骨，创伤大、恢复慢；如果只从颈部“硬掏”入路，又面临视野不清、风险增高的问题。如何兼顾病灶完整切除、手术安

全与术后生活质量，成为摆在团队面前的难题。

经过多维度严谨评估，南安市医院普外二区团队决定采用“经颈部切口联合腔镜胸骨后肿物切除术”。手术分两

步开展：第一步，经颈部常规切口，处理颈部甲状腺及血管，辨认并保护喉返神经、甲状旁腺；第二步，联合腔镜深入胸骨后区域，利用腔镜的放大视野和灵活角度，把纵隔里的甲状腺组织“看清、看准、看细”，完整分离并切除。

整台手术顺利完成。术后魏女士恢复良好，没有出现声音嘶哑、手足麻木等常见并发症，气管压迫也得到解除。

南安市医院普外二区专家陈志山介绍，该项技术充分发挥甲乳外科精细解剖的技术功底，结合腔镜微创的精准优势，规避劈开胸骨带来的巨大创伤，患者术后疼痛轻、恢复更快；腔镜放大效果让深部神经、血管、甲状旁腺一目了然，手术操作更加安全精准。

他同时提醒，胸骨后甲状腺肿不是罕见病，但容易被忽视。很多人只关注颈部有没有肿块，却不知道甲状腺可能“下沉”到胸腔。如果出现不明原因的呼吸困难、吞咽不适、声音嘶哑、颈部增粗或体检发现纵隔占位，应尽早到专业科室就诊。早发现、早干预，避免病灶持续增大压迫气管、食管，造成不可逆的损害。

骨科专家詹志强 赴藏精准帮扶

本报讯（记者 黄伟勋）近日，泉州市光前医院骨科副主任医师詹志强正式受聘为西藏洛隆县人民医院骨科特聘专家，奔赴雪域高原，进驻洛隆县参与2026年度大骨节病免费手术救治专项行动，开启为期两周的人工关节置换专项帮扶工作。这也是詹志强圆满完成“组团式”援藏任务后，第二次进藏开展高原骨关节公益救治。

据悉，大骨节病是洛隆县高发的地方性骨关节疾病，长期困扰当地群众。该病易造成关节畸形、行走困难、劳动力减退，严重影响患者生活质量。为切实破解边疆群众“看病远、手术难”的难题，此次专项行动聚焦重重大骨节病患者，集中开展免费人工关节置换手术，让边疆群众在家门口就能享受优质、精准、微创的骨科诊疗服务。

抵达高原后，詹志强克服高原反应，快速调整工作状态，当日便投入临床救治一线，带领洛隆县人民医院骨科团队成功开展了县域首例直接前入路(DAA)微创全髋关节置换术，实现了该项微创技术在当地“零的突破”。

詹志强介绍，相较于传统髋关节置换术，DAA直接前入路术式是目前骨科领域前沿的微创关节置换技术；手术依托人体自然肌间隙入路，无需切断肌肉，也不损伤关键肌腱组织，具备创伤小、术中出血少、术后疼痛轻、关节脱位风险低、康复速度快等显著优势。患者术后可早期下床活动，极大缩短住院周期，尤其适合高原地区患者快速恢复、减少卧床并发症，以微创技术为患者减轻病痛、重塑行走能力。

一台新技术手术，不仅是一次救治，更是一次精准传帮带。手术过程中，詹志强全程现场示教、细致讲解，从入路选择、假体安置、力线矫正，到围手术期管理、快速康复理念、全方位带教当地医护团队，手把手培育本土骨科技术力量，助力洛隆县人民医院骨科实现从“能做手术”到“做好微创精品手术”的能力升级。

在接下来的两周帮扶周期里，詹志强将接诊重重大骨节病患者，开展人工关节置换手术；同时常态化开展病例讨论、技术培训、科室指导，持续夯实当地骨科诊疗水平，延续闽藏医疗协作成果。

告别口腔困扰 从科学护牙开始



■本报记者 黄伟勋
通讯员 黄秀美

今年的9月20日是第38个“全国爱牙日”，主题是“健康口腔 健康生活”，年度副主题为“少年护牙筑根基 老年健齿享安康”，重点关注儿童和老年人口腔健康，推动口腔健康与全身健康协同促进。日常生活中，市民应该如何告别口腔困扰？带着问题，记者采访了南安市疾控中心的专家。

“口腔疾病和很多慢性病有共同的危险因素，如高糖、高盐、高脂、低纤维饮食，不仅容易导致肥胖、糖尿病、心血管疾病，还会引发龋齿、牙周病等口腔问题。”专家表示，建立科学膳食模式，能同时守护口腔与全身健康。

需要注意的是，日常生活中，糖分分为两类。非游离糖是主要天然存在于水果、奶类、谷薯中的糖；游离糖则是食品加工中添加的蔗糖、果糖、糖浆，以及果汁、蜂蜜中的糖。过量摄入游离糖是导致龋齿和肥胖的主要“元凶”。专家建议，市民每日摄入游离糖不超过50克，最好低于25克，2岁以下儿童应避免摄入游离糖。

“含糖饮料、糖果、糕点是游离糖的主要来源，酸性饮料也会腐蚀牙釉质。”专家表示，市民应尽量少喝含糖饮料，少吃加工零食；喝饮料时用吸管，减少与牙齿接触；吃完甜食或喝饮料后，及时漱口。

龋病与牙周病的两大核心诱因，正是长期不良饮食习惯，以及日常清洁不到位导致的牙菌斑堆积。市民日常护牙要做到早晚各

刷一次牙，其中晚间睡前刷牙尤为关键；优先选用含氟牙膏，搭配牙线、牙间隙刷、冲牙器做好牙缝清洁；餐后也可以通过咀嚼无糖口香糖或使用漱口水，进一步减少口腔内的食物残留。

多数口腔疾病在早期几乎没有明显痛感或不适，很容易被大家忽略，一旦拖延干预，往往会造成龋洞加深、牙周炎症加重等不可逆的损伤。针对不同人群，专家给出明确建议：一般人群每年至少完成一次全面口腔检查；处于牙齿发育关键期的儿童，建议每半年进行一次口腔筛查；定期洗牙也就是专业洁治，能彻底清除日常刷牙无法去除的牙结石，预防牙周病，推荐大家每半年到一年进行一次。

拔牙与缺牙修复是口腔诊疗中专业性极强的环节，所有操作都需要由医师完成全面评估后给出方案。

临床中通常建议拔除的牙齿主要包括：残冠、残根，以及重度牙周炎引发的松动牙、阻生牙等。高血压、糖尿病、心脏病患者需在病情稳定后拔牙；女性月经期、身体疲劳或抵抗力低下时不宜拔牙。拔牙后应休息，预防感染。

出现缺牙的市民可以使用活动义齿或固定义齿、安装种植牙。活动义齿可摘戴，费用较低，但舒适度和咀嚼效率一般，需日常取下清洁。固定义齿则固定在



邻牙上，美观度和功能较好，但需磨除部分健康牙。种植牙为植入人工牙根再安装牙冠，功能和外观接近天然牙，稳固耐用，但费用稍高，对骨条件和健康状况有一定要求。

口腔是反映全身健康状况的重要“窗口”，诸多全身性疾病都会从口腔局部释放出早期预警信号：贫血患者常出现舌面光滑无苔、反复舌炎的典型表现；糖尿病患者的口腔局部菌群环境更易失衡，会直接加速牙周炎的进展，加重炎症程度；干燥综合征患者则会出现严重口干症状。除此之外，普通口腔溃疡大多可在1—2周内自行愈合，若溃疡持续超过2—3周仍未好转，同时伴随局部硬结、异常隆起等表现，应警惕口腔癌变风险，需及时就医。

口腔健康不仅仅是一口好牙，更是全身健康的重要保障。专家呼吁：爱护牙齿，从今天开始！



南安市医学信息质控中心成立

本报讯（记者 黄伟勋）近日，南安市医学信息质控中心成立大会暨2026年泉州市医学信息管理质控培训班在南安市医院江北院区举行。作为泉州市首个县域医学信息质控中心，其成立标志着南安医学信息化建设与质量管理迈入规范化、专业化发展新阶段。

记者了解到，南安市医学信息质控中心成立后，将统筹推进辖区医学信息质量管理，建立信息化、数据管理、网络安全相关标准规范，常态化开展督导、培训与交流，指导各级医疗机构推进智慧医院建设、信创转型，促进数据互联互通，为医共体建设、分级诊疗落地提供有力支撑。

下一步，南安市医学信息质控中心将紧扣医疗信息质量管理核心环节，统筹推进辖区医疗机构信息系统规范化建设，抓实抓细质量监督管控，着力培育专业化医学信息人才队伍，持续释放数字技术效能，赋能南安医疗卫生事业提质增效，切实守护广大群众健康福祉。

当天，在2026年泉州市医学信息管理质控培训班上，福建医科大学附属第一医院专家林志刚分享了“数智医院建设新动向”，福州大学附属省立医院专家沈金波分享了“医疗数据分类分级：从概念标准到实践应用”，泉州市皮肤病防治院专家傅锦煌分享了“医院信创创造经验”。

光前医院呼吸介入成果获业内关注

本报讯（记者 黄伟勋）近日，中国医师协会内镜医师分会2026年会在江苏徐州举行。泉州市光前医院呼吸与危重症医学科副主任医师谢鸿坚受邀参会，在会上以壁报发言形式，展示了一例晚期肺癌重症患者的成功抢救案例，彰显医院在呼吸微创介入领域的诊疗实力。

据悉，本次壁报发言的题目为“1例晚期重症肺癌呼吸介入治疗”。该病例是一名晚期中央型肺鳞癌患者，同时合并气管、右主支气管双重大气道梗阻，属于高危重症病例，患者就诊时已出现重度呼吸衰竭，气道被肿瘤完全堵塞，病情十分凶险，救治窗口期极短。科室团队精准研判病情后，采用“气管镜下气管支架置入术+右主支气管肿瘤冷冻消融术”的急救方案，迅速解除了患者的气道梗阻，成功逆转呼吸衰竭。术后衔接全身化疗联合免疫治疗，探索出了“局部介入+全身治疗”的综合救治路径，为此类高危重症患者提供了可复制、可推广的规范诊疗范式。谢鸿坚向全国内镜领域的专家们展示泉州市光前医院在呼吸与危重症介入诊疗方面的实践成果，获得业内同行的关注与赞誉。

该院相关负责人表示，此次成果亮相国家级学术平台，标志着泉州市光前医院呼吸与危重症医学科的微创介入救治能力得到全国业界认可，也是科室青年医疗团队临床科研实力走入全国视野的一项重要突破。下一步，科室团队将继续提升呼吸微创介入技术，推动学术成果转化为民惠民的服务能力，更好守护群众呼吸健康。

南安市中医院专家下沉 市民在家门口享优质中医诊疗服务

本报讯（记者 黄伟勋）近日，市民郑女士专程前往梅山镇卫生院，送上印有“岐黄妙术 厚德仁心”的锦旗，真诚感谢该院坐诊专家、南安市中医院主任医师叶艺东的治疗。

原来，郑女士因长期工作劳累，作息不规律，常年遭受失眠困扰，还伴随月经延期、精神差、身心疲惫等问题，严重影响正常生活和工作。为了调理身体，她曾多处就医诊治，但治疗效果不佳，病情始终没有得到有效改善，身心备受煎熬。得知梅山镇卫生院引入南安市中医院专家坐诊，在家门口就能享受市级中医诊疗服务，她便专程前往该院就诊。

坐诊专家叶艺东拥有丰富的中医临床经验，擅长调理失眠、内分泌紊乱、各类亚健康问题。接诊后，叶艺东详细了解郑女士的病情和生活情况，结合中医辨证论治，为其量身定制了专属中药调理方案。

治疗期间，叶艺东耐心叮嘱郑女士日常饮食、作息和情绪调理的注意事项，贴心指导患者科学养护身体。经过近两个月的规范中医调理，郑女士的身体状况得到明显好转。

后来，郑女士长期失眠的问题大幅好转，睡眠质量恢复正常，紊乱的内分泌得到调节，月经周期恢复规律，不适症状基本消失，身体基本康复，重新恢复了良好的生活状态。为表达感激之情，郑女士特意送上锦旗，表达感谢之情。

据悉，近年来，梅山镇卫生院持续深化与南安市医院、南安市中医院的协作，推进心血管内科、内分泌科、消化内镜等优质医疗资源下沉，让辖区百姓不用跑市区，就能就近看名医、享优质服务，切实提升基层就医获得感。

南安市妇幼保健院开展分娩旅行团活动

本报讯（记者 黄伟勋 通讯员 叶新新 文/图）为帮助准妈妈拨开疑惑、从容待产，近日，南安妇幼保健院第五期分娩旅行团暖心开启，通过沉浸式学习、实景探秘的方式，准妈妈们解锁了科学孕产知识。

活动伊始，产科副护士长、主管护师黄晓雯为在场的准妈妈们带来母乳喂养专题分享。黄晓雯结合丰富的临床经验，用通俗易懂的语言，讲解母乳喂养的重要价值、正确喂养姿势、堵奶预防、科学喂养误区等实用知识，手把手帮助孕妈提前储备育儿技能，为宝宝健康成长保驾护航，也缓解了新手妈妈的喂养焦虑。

随后，孕妇产校负责人、主管助产师林雕玲开展了新生儿抚触实操教学。林雕玲现场示范，细致讲解抚触时机、手法力度、宝宝各部位按摩技巧，一对一纠正准妈妈们们的操作细节。沉浸式的实操体

验，让准妈妈们掌握新生儿日常护理方法，提前解锁带娃技能，从容迎接新生命的到来。

课堂学习结束后，准妈妈们期待已久的沉浸式产房探秘活动正式启程。在医护人员的带领下，大家走进平时神秘的产房区域，实地参观待产室、分娩室，清晰了解入院流程、待产过程、分娩服务模式。医护人员全程耐心答疑解惑，用专业的讲解打破信息壁垒，消除准妈妈们对分娩的未知恐惧，树立自然分娩的信心。

此次活动中，医护人员还带领准妈妈特色实地参观了中医馆，详细介绍该院特色产后康复服务。针对产后气血亏虚、盆底修复、体态恢复、月子调理等问题，医护人员讲解专属中医康复理疗方案，让准妈妈们提前了解一站式产后养护服务，为产后科学恢复做好充足准备。



医护人员教准妈妈正确的母乳喂养知识。