

优质医疗沉到基层 南安新生儿在家门口享名医精准诊疗

本报讯（黄伟励 文/图）为持续推进优质医疗资源下沉,打通基层诊疗服务,近日,陈冬梅名医工作室专家团队深入南安市妇幼保健院开展常态化查房、坐诊带教、健康宣教系列活动,切实让群众在家门口享受到高水平的医疗服务。

新生儿高胆红素血症是临床常见的体征,核心表现为身黄、目黄、小便黄,看似症状单一,背后病因却复杂多样,涵盖肝胆、胆道、代谢、感染等多系统问题。查房现场,陈冬梅和团队专家深入病房,查看新生儿科住院患儿情况。

不同于常规问诊,专家团队秉持严谨的诊疗思维,细致询问患儿发病时长、喂养方式、辅检结果,全面查体观察皮肤、巩膜黄染程度,结合肝功能、胆红素、彩超等检查结果,抽丝剥茧排查病因,精准区分肝细胞性、梗阻性、代谢性等不同类型黄疸。

超声内镜技术 化身“体内B超”揪出病灶

本报讯（记者 黄伟励）近日,市民许奶奶腹痛一周到南安市医院消化内科就诊。起初,家属以为仅是普通胃肠道不适。经医院检查后,发现存在胰腺恶性肿瘤的可能。

南安市医院消化内科主任张江彬第一时间组织开展多学科会诊综合评估,最终决定为患者实施超声内镜检查+穿刺活检术。

张江彬介绍,胰腺“隐居”于腹腔深处,传统的彩超穿刺活检方法取得阳性组织样本成功率不高,剖腹探查的话损伤太大,而超声内镜下细针穿刺活检术只要一针就能辨别病变的良恶性,损伤小、出血少、安全性也高。

术中,消化内科主治医师黄景福操作超声内镜,通过超声内镜的高分辨率成像优势,清晰病灶位置及大小,评估病变暂未侵犯周围血管、胆管,在超声实时动态引导下,精准完成精细穿刺操作,成功取得足量病变组织条。术后病理结果显示:胰腺穿刺漂浮物腺癌,为后续治疗提供了重要依据。

记者了解到,胆胰超声内镜是将内镜与超声相结合的消化道检查技术,是目前消化内镜领域技术含量最高的检查之一,常被称为“消化科医生的透视眼”和“胰腺侦察兵”。胆胰超声内镜将探头经口插入,紧贴着胃壁或十二指肠壁进行扫描。相当于把“B超机”伸进了肚子里,离胰腺和胆管只有“一墙之隔”,分辨率极高,连0.5cm的小肿瘤都难逃它的法眼。此外,胆胰超声内镜是从内部近距离观察,对胰腺全貌,尤其是胰尾和十二指肠乳头区的病变具有不可替代的诊断价值。

此次超声内镜引导下细针穿刺活检术的开展,不仅避免了患者接受创伤较大的外科手术取活检,还显著提高了疑难疾病的诊断准确率,缩短了患者的诊断周期,降低了医疗成本,让更多患者在家门口就能享受到先进、精准的医疗服务。



陈冬梅深入病房,查看新生儿科住院患儿。

查房不只是精准治病,更是赋能基层、传承医术的过程。本次查房过程中,陈冬梅坚持“查房即带教、诊疗即授课”,全程带领南安市妇幼保健院青年医师、骨干医师参

与病例分析。

针对疾病诊疗难点、鉴别诊断要点、用药禁忌、病情预警信号等核心内容,专家们现场答疑解惑、手把手教学,细致讲解母乳性黄疸、胆道闭

沪上名医驻点南安 骨科共建破解手术难题



上海专家开展骨科手术。

本报讯（记者 黄伟励）连日来,上海交通大学医学院附属新华医院骨科专家王光超驻点南安市医院开展工作,让当地百姓无需远赴外地,在家门口就可享受高水平骨科诊疗服务。

在骨科门诊,王光超细致接诊多名骨病患者,结合每个人的病情,制定个性化诊疗方案。同时,他深入病房查房,研判患者恢复情况。

在手术一线,王光超接连挑战多台复杂骨科手术,先后开展左股骨中下段复杂骨折切开复位钢板内固定术、左胫骨Pilon骨折切开复位钢板内固定术、右桡骨头复杂骨折切开复位内固定术,为创伤骨折患者修复受损骨骼;还完成高难度右全髋关节假体翻修术。

右全髋关节假体翻修术为骨科四级手术,是关节外科难度

顶尖的手术之一。和初次髋关节置换不同,翻修手术患者体内原有假体出现磨损、松动,局部骨骼存在骨缺损、骨质变薄、软组织瘢痕粘连等多重问题。术中经常需要拆除旧假体,清理增生的疤痕组织,处理缺损受损的骨组织,再重新安放匹配的新假体。手术创面大、出血风险高,解剖结构已经被原有手术改变,术中极易发生骨折、血管神经损伤等意外,对术者的解剖功底、手术策略、术中应变能力都有着极高要求。

以往一旦遇到髋关节假体松动、失效的患者,患者及家属经常顾虑太多,辗转前往上级医院就医,长途奔波,家属陪护、食宿都要承担高昂成本。借助沪闽骨科共建平台,如今这项高风险、高难度手术直接在南安市医院落地实施,由上

海专家主刀,成功为这名关节置换术后的患者解决病痛,免去患者异地求医之苦。其余几例骨折手术同样属于创伤骨科复杂损伤,骨骼碎裂移位严重,对复位精度、内固定安放技术要求严苛,王光超凭借过硬技术顺利完成骨骼修复。

记者了解到,两院骨科联合病房常态化运行后,上海专家定期驻院坐诊、主刀手术,同时开展技术带教,在救治患者的同时,帮助南安市医院骨科团队提升业务能力。

下一步,双方将继续深化骨科共建,上海交通大学医学院附属新华医院骨科专家持续下沉,引进前沿骨科技术,补齐本地骨科医疗短板,让南安及周边群众在家门口就能享受上海三甲医院骨科医疗服务,切实提升群众就医获得感。



南安开展基孔肯雅热应急处置演练

本报讯（记者 黄伟励）为进一步提升基孔肯雅热等蚊媒传染病输入性疫情的应急处置能力,强化多部门联防联控协同机制,近日,南安市组织开展2026年基孔肯雅热疫情应急处置演练。

演练由南安市疫情防控应急指挥部综合协调组组织,南安市卫健局(疾控局)主办,南安市疾控中心(市卫监所)承办,南安市医院、柳城社区卫生服务中心、美林社区卫生服务中心等多个单位共同参演。

演练以医疗机构发现一例境外输入性基孔肯雅热确诊病例为背景,采取现场实操演练与外景实景拍摄相结合的方式,完整呈现疫情的发现与报告、应急响应启动、流行病学调查、风险区域划定、蚊媒应急监测与消杀、滋生地清理、病例主动搜索、应急响应终止等全流程环节。

演练全程有序推进,各参演单位配合默契、反应迅速、操作规范、衔接流畅,全面检验了我市应急预案实用性、指挥体系顺畅性、部门协作协调性和应急队伍的专业素养。

演练结束后,南安市卫健局党组成员、副局长、疾控局局长李长城进行点评。他充分肯定了本次演练的效果,认为演练紧贴真实疫情处置场景,覆盖疫情报告、处置全流程,整体组织有序、处置规范、响应迅速,真正实现了以演促学、以练促战的目标。他也指出演练存在一些不足,如演练总体侧重应急处置环节,对常态化源头治理和基层基础工作体现不足等。

李长城要求,全市卫健系统要以本次演练为新起点,坚持问题导向,查漏补缺、固本强基,把演练成果切实转化为常态化防控和实战化处置能力,全力守住全市公共卫生安全底线。

2026年泉州市疼痛专业质控学习班 在南安举办

本报讯（记者 黄伟励）近日,由福建省疼痛专业质量控制中心、泉州市疼痛专业质量控制中心、福建医科大学附属泉州第一医院、南安市医院共同主办的“2026年泉州市疼痛专业质控学习班暨慢性疼痛规范化诊疗新进展学习班”在南安市医院举行。

此次学习班特邀上海交通大学医学院附属第九人民医院、福建医科大学附属第一医院、厦门大学附属第一医院、福建医科大学附属协和医院、福建省三明市第二医院、福建医科大学附属第二医院、泉州市正骨医院、泉州市第一医院、南安市医院等医院的专家授课。来自各级医疗机构疼痛科骨干代表参会,围绕疼痛专业医疗质量控制与慢性疼痛规范化诊疗展开深入学习与交流。

下一步,南安市医院将持续强化学科内涵建设,精进医疗服务能力,积极探索疼痛诊疗新技术、新理念,为区域群众提供更安全、高效、有温度的医疗服务。

把本土风味搬进药膳赛场 南安中医院拿下市级技能赛二等奖

本报讯（记者 黄伟励）近日,2026年泉州市中医药膳制作技能大赛落幕,南安市中医院代表队凭借扎实的中医药理论功底、精巧的药膳实操技艺,斩获团体二等奖。

此次药膳技能大赛启动后,南安市中医院迅速组建参赛团队。队员们兼顾日常临床工作,利用休息时间反复打磨方案。从中医药食材配伍研究、药膳菜品构思、到烹饪实操、摆盘展示,每一个环节反复推敲和演练,将中医“药食同源”理念融入菜品设计,兼顾食疗功效、色香味形与泉州本土饮食特色。

备赛过程中,团队成员分工协作、互相切磋,不断优化药膳配方,一遍遍练习制作流程,在一次次试做调整中补齐细节,充分展现了该院中医药人才勤学善思、精益求精的专业风貌。

南安市中医院相关负责人表示,下一步,医院将以此为契机,持续深耕中医药食疗文化,积极推广科学中医药膳知识,把药食同源理念融入群众健康生活,为广大群众提供更优质的中医药健康服务。

东田镇卫生院 公益健康小课堂正式开讲

本报讯（记者 黄伟励）近日,东田镇卫生院“‘救’你需要,‘药’你知道”公益健康小课堂正式启动,并成功举办第一期授课。

第一期课堂上,该院医护团队围绕心肺复苏、AED使用和海姆立克急救法三大核心内容,为群众带来了一场通俗易懂、实用性强的急救知识课。

医护团队在授课中穿插了大量真实案例,并告诉群众,这些看似遥远的情景,随时可能发生在身边。掌握了正确的急救方法,就有可能成为那个“救命的人”。

记者了解到,这支扎根东田的“急救宣讲团”,由该院一线医护骨干自主组建——有日常坐诊的全科医生,有常年奔波在急救一线的急诊护士,也有经验丰富的资深医师。他们白天看病,晚上备课,把专业术语掰碎了讲,把每一步操作拆细了教,让乡亲们听得进、信得过。

东田镇卫生院相关负责人介绍,公益健康小课堂将作为卫生院的常态化公益项目,每月举办一期,持续面向辖区群众、企业职工、学校师生等免费开放。课程安排将提前通过卫生院公众号发布预告,欢迎群众关注、报名、参与。

不想被蚊子“叮”上 这些妙招不妨试试



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

每年夏天,人类和蚊子的“持久战”都准时打响!明明共处一室,有人安然无恙,有人却满身包;网上五花八门的驱蚊妙招层出不穷,照着做却依旧被蚊子精准拿捏。其实,蚊子也有专属节日——8月20日世界蚊

子日。不过,这个节日绝非为蚊子而立,更不是趣味庆祝日,设立的核心目的是唤醒大众对蚊子危害的重视,普及蚊媒传染病相关知识。

很多人都纠结过这个问题:这么多人待在一起,蚊子为什么只叮自己?南安市疾控中心的专家表示,蚊子对深色、暗色物体格外敏感,夏天穿黑色等深色衣物,不仅更容易吸热、升高体表温度,还会在视觉上吸引蚊子靠近。

此外,蚊子寻找猎物的核心信号,就是二氧化碳+汗液乳酸+体表温度。运动后大汗淋漓的人、体温偏高的年轻人、婴幼儿、孕妇,新陈代谢速度更快,呼出的二氧化碳更多、汗液分泌旺盛,是蚊子偏爱的叮咬对象。

另外,有研究表明,饮用啤酒会显著提升人体对蚊虫的吸引力,这可

能与体温升高和皮肤挥发物改变有关。夏日小酌虽然惬意,但更有可能让蚊子“叮”上你。一些护肤品、化妆品、香水中含有的挥发性芳香物质,会模拟人体汗液、植物气息,干扰蚊子判断,主动吸引蚊虫聚集,这也是一些女生更容易被叮咬的原因之一。

“蚊子绝非只是让人瘙痒起包的夏日小困扰,更是登革热、疟疾、乙脑等多种传染病的主要传播媒介。”专家介绍,做好科学防蚊,既是提升夏日舒适度,更是守护自身和家人健康的关键。

蚊子的幼虫必须在积水中生长,日常生活中,清除积水是最根本的防蚊方式。市民需定期清理家中、户外的花盆托盘、垃圾桶、地漏、废旧瓶罐积水、洗刷容器侧壁,每周更换水生植物水源,不给蚊子繁殖机会。

市民居家时应备纱窗、纱门、蚊

帐,睡前检查床品有无缝虫;清晨、傍晚尽量减少户外逗留,外出穿宽松透气的浅色长袖长裤,最大程度减少皮肤暴露。婴幼儿、孕妇优先选择物理防蚊,安全零风险。

户外出行可使用合规驱蚊产品,认准三大安全有效成分:避蚊胺、派卡瑞丁、驱蚊酯,适配成人、儿童不同人群。驱蚊剂无需全身厚涂,重点涂抹脚踝、手腕、脖颈等暴露部位即可;出汗量大时可适当补涂,居家通风环境下无需频繁使用。

市民在夏季可以少穿深色紧身衣物,运动出汗后及时冲洗、更换衣物;户外尽量避免浓妆、喷浓烈香水;夜间居家及时关灯、关好纱窗,减少蚊虫飞入。

专家提醒市民,摒弃无效偏方,坚持科学防蚊,做好家庭、个人防护,守护自己和家人的夏日健康!