

反复腹胀别硬扛！南安20岁小伙长出巨瘤

■本报记者 黄伟勋

近半年来,20岁的陈先生常常感到腹胀、隐痛,原以为只是普通肠胃不适,一拖再拖,直到不适感持续加重……陈先生前往南安市医院检查,一纸报告惊出一身冷汗:16.11cm×9.31cm的巨大占位肿瘤“霸占”了大半个腹腔!

后来,陈先生通过进一步检查,被确诊为胃肠间质瘤。记者了解到,肿瘤根来源自空肠肠壁,血供极其丰富,且与肠系膜、腹膜及邻近肠管紧密粘连,正常解剖结构被严重挤压变形。很多人对胃癌、肠癌耳

熟能详,却很少听说胃肠间质瘤,它是一种起源于胃肠道间叶组织的特殊肿瘤,多见于胃和小肠。胃肠间质瘤早期症状隐匿,但随肿瘤增大可出现腹胀、腹痛、腹部包块、消化道出血或贫血等信号,多发生于老年人,儿童和年轻人少见。对于体积较大或存在恶性风险的胃肠间质瘤,需综合评估肿瘤大小、位置、危险分级及患者全身状况,制定个体化的治疗策略。

“巨大胃肠间质瘤不同于常规腹腔肿瘤,它体积庞大、滋养血管丰富、边界模糊,手术中稍有不慎便可能导致肿瘤破裂、大出血或邻近脏

器损伤,风险极高。”南安市医院副院长陈志山介绍,对于一位年轻患者而言,手术既要“切得干净”,更要“护得周全”。

为啃下这块“硬骨头”,医院迅速启动多学科协作,联合麻醉科、影像科、重症医学科等专家,围绕肿瘤定位、切除边界、术中应急方案及术后管理进行反复推演,为陈先生定制了一套精准、稳妥的手术方案。

手术过程中,医护团队严格遵循肿瘤外科操作原则,在避免肿瘤破裂的基础上,逐层分离肿瘤与周围组织关系,约2小时精细操作,手术顺利完成。术中出血量不足

50ml,未损伤周围重要脏器,达到根治性切除目标。

随后,在加速康复外科理念指导下,陈先生恢复顺利:术后第1天下床、第7天康复出院,患者及家属对救治团队深表感激。

陈志山表示,此次“拆弹”的成功,是普外科在疑难病例面前的又一次从容亮剑——肿瘤巨大、粘连致密、血供如网,却在2小时内被完整剥离,出血不足50ml,无副损伤。未来,南安市医院将继续以技术为矛、以安全为盾,让更多疑难患者免去奔波之苦,在家门口就能得到高水平、有底气的救治。



健康资讯

相声说科普 养生不踩坑 南安妇幼作品《养生不背锅》获佳绩

本报讯(记者 黄伟勋)近日,第五届泉州市健康素养宣传活动暨泉州市健康素养科普比赛举行,其中,南安市妇幼保健院作品《养生不背锅》获得三等奖。

决赛现场,相声、情景剧、动画新编等节目轮番上演,选手们跳出枯燥的知识宣讲,用大家熟悉的人物,生活化的场景,把慢病防控、传染病防护、心理健康等热点健康话题讲得生动有趣。南安市妇幼保健院作品《养生不背锅》,通过轻松幽默的相声艺术形式,针对当前社会普遍存在的中医养生误区和健康责任模糊现象,进行精准的科普与引导。作品融合生活化语言与逻辑错位式幽默,使科普内容生动易记,最终引导观众树立科学、理性的健康观。

据悉,活动自今年4月启动以来,共征集165件参赛作品,经过层层遴选,最终20部作品晋级决赛。这些作品紧扣“健康素养66条”核心内容,把晦涩的医学常识转化为群众听得懂、喜欢看的文艺节目。

南安市中医院 开展母乳喂养周系列宣教活动

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院产科组织开展了以“支持母乳喂养,护航生命起点”为主题的母乳喂养宣传周系列科普活动。

南安市中医院产科病区严格落实产后早接触、早吮乳,护士一对一指导哺乳等原则,循环开设床边微课堂,讲解哺乳技巧、涨奶处理、穴位按摩及饮食调理等实用知识。同时,产科开设了爸爸赋能专场,系统传授科学催乳、背部疏通及新生儿护理技能,并通过夜间哺乳协作模拟,引导家属分担育儿责任,打破“哺乳仅为母亲之责”的传统观念。

南安市中医院孕产妇学校还举办了“守护37度天然母爱”专题讲座,以情景剧和问答形式剖析暴力通乳等喂养误区;专科护士现场示范多种哺乳姿势,并结合中医特色,教授穴位按揉、疏肝呼吸及音乐放松法,帮助孕产妇舒缓焦虑情绪,一对一解决喂养难题。户外家庭互动环节气氛热烈,夫妻默契答题、盲盒挑战及爸爸一分钟体验等活动,让父亲们通过负重模拟、抱娃拍嗝等实操,沉浸式体验育儿辛劳,树立全家共同承担哺乳责任的共识。

南安市中医院相关负责人介绍,此次系列活动将现代哺乳科学理念、中医保健适宜技术与家庭人文关怀有机融合,有效帮助孕产妇及家属走出喂养误区,提升了家庭整体照护能力。今后,医院产科将持续常态化开展母乳喂养咨询指导工作,以专业技术和暖心服务,用心守护每一位母婴的健康与安全。

东田镇卫生院开展院前急救技能培训

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市东田镇卫生院开展了院前急救技能培训。

培训紧扣临床实操,涵盖制度规范、核心急救技能、外伤处置等重点内容,力求全方位提升医护人员的急救综合素质。医务科科长黄明志就院前急救管理与现场诊疗行为规范、收费标准及急救随车诊疗记录填写等进行了详细讲解,帮助医护人员进一步明确急救工作流程和制度要求。外科医生陈燕彬进行了心肺复苏教学,急诊科护士黄涵欣负责手动除颤操作培训。他们通过现场讲解与演示相结合的方式,对操作要点、注意事项进行了细致剖析,让参训人员对急救关键技能有了更深刻的理解。

培训现场还邀请了南安市中医院副主任医师刘祥安授课。刘祥安结合自身丰富的临床经验,为参训人员深入讲解了常见外伤包扎技术,并进行了现场演示。专业的讲解和娴熟的操作赢得阵阵掌声,参训人员纷纷表示受益匪浅。

整场培训内容贴合实际、实用性强,参训人员认真聆听、积极互动。在实操环节,现场医务人员纷纷踊跃上前进行操作练习,带教老师在一旁耐心指导,及时纠正动作细节,确保每位操作者都能掌握规范要领。与此同时,后勤、保安、救护车驾驶员等工作人员也积极参与其中,认真观摩学习,并在指导下亲身体验心肺复苏等急救操作。

精细缝合无痕愈合 官桥医师获赠锦旗致谢

本报讯(记者 黄伟勋)近日,市民陈女士专程到南安官桥医院送上锦旗,向医生许小瑶表达谢意。

原来,早在2023年,陈女士因车祸导致眉部裂伤,许小瑶运用精细化美容缝合技术,细致处理伤口,后续陈女士的眉部恢复得平整无痕。2026年,陈女士再次遭遇车祸,手脚多处受伤,巧合之下又由许小瑶接诊,许小瑶快速精准完成外伤处置,最大程度保障愈合效果与美观。这份细致与专业,让陈女士深深记在了心里。“两次受伤都是许医生救治,十分信赖许医生的医术。”陈女士坦言。

“日常接诊患者众多,不承想一次细心缝合,能被患者铭记3年,这份来自患者的信任是行医路上最好的鼓励。”收到锦旗时,许小瑶也十分动容。

南安官桥医院相关负责人表示,未来,南安官桥医院将持续深耕外科诊疗技术,不断精进美容缝合、创伤急救等专业能力,坚持暖心人文服务,把细致、负责的诊疗态度落实到每一次接诊中,用心守护每一位前来就诊的群众。

科学防蚊 远离“两热”



■本报记者 黄伟勋
通讯员 黄秀美

当前正值夏秋之交,高温与降雨交替,空气潮湿闷热,正是伊蚊的活跃繁殖期,也让登革热、基孔肯雅热(简称“两热”)进入高发季节。南安市疾控中心的专家提醒,想要有效抵御“两热”,防蚊灭蚊、清除积水是最关键、最有效的防控手段。

“‘两热’即登革热和基孔肯雅热,分别是由登革病毒和基孔肯雅病毒引起的急性传染病,均通过伊蚊(俗称花蚊子)叮咬传播,是我国乙类法定管理传染病。”专家介绍,“两热”是严格的蚊媒传染病,通过“感染者→伊蚊→健康人”模式传播,人与人之间不会通过日常接触、握手、共处等直接传播。当伊蚊叮咬感染者后,病毒在蚊子体内经过一段时间(登革热一般为8—10天,基孔肯雅热一般为2—10天)扩增后,蚊子便具有传染性,可通过叮咬将病毒传染给他人。因此,阻断传播的关键在于防止伊蚊叮咬。

需要注意的是,“两热”症状相似,均以发热、关节痛、皮疹等为主要临床表现,但侧重点不同。登革热的潜伏期一般为1—14天。发热多为中高热,持续时间长,肌肉痛、

腹部症状(腹痛、腹胀、便秘等)明显,部分患者有出血倾向(鼻出血、牙龈出血、便血等),外周血白细胞和血小板减少明显。基孔肯雅热的潜伏期一般为1—12天。发热多为中低热,关节痛是其显著特征,可为首发症状,多累及手指、手腕、脚踝和脚趾等远端小关节。部分患者关节疼痛可持续数周甚至数月,外周血白细胞基本正常,部分患者血小板轻度减少。

目前我国尚无上市的“两热”疫苗,全球均无特效抗病毒药物,以对症支持治疗为主。及时治疗患者预后通常良好。专家表示,预防“两热”的关键在于防蚊灭蚊,避免被蚊子叮咬是最有效且经济的手段,市民应牢记“清积水、防叮咬、早就医”九字诀。

伊蚊偏爱在小型积水中产卵(如花盆托盘、瓶罐、废旧轮胎、水培植物容器等)。市民应定期清理家中及房前屋后各类闲置容器,倒扣放置。家养水培植物每周至少换水一次,并冲洗植物根部和容器内壁。市民还应及时清理废弃的瓶、罐、塑料袋等,防止雨后积水。

日常生活中,应做好居家防护,家中安装纱门、纱窗,使用蚊帐;还可配合使用蚊香、电蚊液、电蚊拍等灭蚊工具。清晨(日出后2小时)和

傍晚(日落前2小时)白纹伊蚊最活跃,市民在户外尽量穿浅色长袖长裤,外露皮肤上可涂抹含避蚊胺、驱蚊酯等有效成分的驱避剂,避免在树荫、草丛等阴暗潮湿处长时间逗留。外出旅游前,应提前了解目的地蚊媒传染病疫情形势,准备好防蚊和驱蚊用品。

有东南亚、南美洲等境外旅居史者,入境时若出现发热、关节痛、皮疹等不适,应第一时间向海关检疫人员主动申报,配合排查检测。此外,从境外和国内“两热”流行地区旅行、探亲返回后14天内,要做好自我健康监测,一旦出现上述症状,应前往正规医院就诊,遵医嘱用药,切勿自行服用阿司匹林、布洛芬等非甾体抗炎药,以免加重出血风险。还应向医生主动告知14天内的旅居史和蚊虫叮咬史,这对于医生准确判断病情、及早明确诊断(通过验血检查病毒或抗原抗体)十分重要,以免延误治疗。就医途中及患病期间,应穿浅色长袖长裤并涂抹驱避剂,避免被蚊子叮咬后将病毒传播给他人。

“两热”可防可控,关键在于每一位市民的积极参与。专家呼吁,大家携手一起行动,清积水、防叮咬、早就医,共同筑牢健康防线。

规范管理肥胖代谢病 个体化诊疗还患者轻盈健康

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院内分泌科体重管理门诊收到了一面承载谢意的锦旗。一位33岁患者专程前来致谢,历经科学系统的减重干预的她,成功减重40余斤,整体精神面貌焕然一新。

患者就诊时BMI高达42.8,属于重度肥胖,还合并重度脂肪肝、代谢紊乱等问题,身体负担沉重。此前,她曾尝试节食、网红减脂等多种方式减重,均收效甚微且极易反弹,身心备受困扰。为寻求科学减重方式,该患者前往南安市医院体重管理门诊就诊。接诊医生梁辉团耐心倾听患者诉求,结合人体成分分析、肝脏瞬时弹性成像、血液检查等全面评估,精准掌握患者身体状况,并为其制定饮食、运动、药物、健康指导一体化个体化综合减重方案。

治疗期间,医护团队全程跟踪随访,耐心指导患者调整生活饮食习惯,科学应对减重平台期,及时疏导心理压力。

在医护人员的专业指导和患者的坚持配合下,短短数月,患者成功减重40余斤,BMI降至32.6。复查时,医生发现患者的体脂、内脏脂肪明显下降,身体代谢状态大幅改善,整个人精神面貌焕然一新。

“轻盈的体态与健康状态,让患者重拾自信。一面锦旗不仅承载着患者对医护人员的认可与谢意,更彰显了内分泌科在肥胖及代谢性疾病规范化诊疗、个性化体重管理方面的扎实实力。”梁辉团表示,体重管理门诊依托多学科专家团队,由内分泌科牵头,联合营养科、康复科、中医科、外科等专家共同为患者保驾护航。门诊配备人体成分分析仪、肝功能剪切波量化超声诊断仪等先进设备,能够精准评估肥胖成因,实现“一人一策”的科学干预。无论是单纯性肥胖,还是伴有糖尿病、脂肪肝、内分泌紊乱等代谢问题的复杂情况,这里都能提供“筛查-评估-诊疗-管理-康复-随访”的全周期健康管理服务。

