

暑假不躺平 攒满成长值

■本报记者 王菲娜

通讯员 黄柳耀 傅云龙 文/图

缤纷暑假,欢乐相伴,南安学子步履不停。大家满怀热忱把握假期时光,在各类实践活动中充实自我、蓄力成长。运动场上挥洒汗水,书屋里静心阅读,研学途中开阔眼界……多姿多彩的暑期体验,强健体魄、锤炼意志。本期“我们的暑假”专栏,让我们继续去看一看南安学子的多彩暑期时光。

在行走探索中收获成长

“经历是最好的学习,研学是最美的相遇。”为拓宽学生视野,锤炼实践品格,南安市实验中学初一年级学子踏上了为期6天的“寻韵文脉·探科技新知”北京研学之旅。

本次研学首站为颐和园,导师带领同学们赏析长廊彩绘,引导大家观察山水、建筑与植被的融合布局。随后队伍前往中国科学技术馆,导师分区讲解了古代水转大纺车、应县木塔蕴含的传统科技原理,同时科普了航天设备、智能机器人、3D打印等现代前沿技术,还带领大家动手参与鲁班锁榫卯实践,将课本上的数理知识转化为实操体验。

天安门广场的升旗仪式,成为不少学子心中最深刻的红色记忆。当国歌奏响,少年们肃立齐唱,目光追着五星红旗缓缓升起,歌声里满是对祖国的赤诚热爱。站在人民英雄纪念碑前,导师逐段解读碑文背后的百年抗争史,从天安门城楼到人民大会堂,一场别开生面的现场德育课徐徐展开,让同学们在历史的现场读懂“今日和平来之不易”的分量,将家国情怀深植于心。

最让学子们心潮澎湃的行程,是走进清华、北大校园时刻。在清华,南安实验中学往届毕业生、现就读清华的学长与同学们面对面分享学习规划与备考经验。

此次研学让同学们走出书本,在古迹触摸文明脉络,在名校锚定青春理想,在科创场馆见识大国力量,在红色



实验中学学子到北京研学

地标涵养家国担当。大家深刻感悟到:历史不再是纸上的文字,而是长城、故宫、圆明园里鲜活的岁月印记。

南安市贵峰小学第四届好牧人夏令营同样精彩纷呈。学校组织学生开展为期7天的武夷山研学之旅。本次研学以《论语》为核心,深度解读朱熹理学、四书与先贤智慧,开设穷理静心课程,引导学生树立正向理想志趣。同时,课程聚焦好习惯与优良品格培育,开展情绪管理、价值引导学习,通过小组研讨、猜数、徒手画圈等实践活动,助力学生正视自我。

研学途中,学生们泛舟九曲溪,饱览武夷山水胜景,探访武夷宫、大红袍母树、水帘洞等景点,沉浸式学习自然生态与茶文化知识。走进建州古城,游览建州文庙、体验漆扇非遗技艺,在历史古迹与非遗实践中深化传统文化认知。

多元课程点亮暑期生活

伴着夏日蝉鸣,南安市南翼实验小学流动青少年宫在暑假中开展了多姿多彩的兴趣班活动,为学生们的暑期生活增添了绚丽色彩。

走进南音课堂,授课老师带领孩子们欣赏经典南音曲目、辨识传统乐器、练习唱腔韵律。

告别传统课堂的枯燥模式,数学阅读与益智游戏课堂成了孩子们的“快乐思维乐园”。课程借助绘本故事、闯关谜题、互动数字小游戏等丰富载体,引导孩子们主动探索、积极思考,在沉浸式体验中锻炼观察力与逻辑思维能力,让原本抽象难懂的数学知识变得生动可感,真正实现了“在玩中学,在学中乐”。

创编绘本故事课堂里,孩子们的想象力得到了充分释放。大家大胆畅想故事脉络,自主构思情节走向,亲手执笔完成绘画创作。

篮球与排球运动场上更是洋溢着满满的青春朝气。授课老师们结合不同年龄段孩子的身体特点,科学设计了趣味热身、基础技能教学、小组对抗赛等训练内容。同学们在阳光下奔跑跳跃、默契配合,在挥洒汗水中增强了身体素质,也逐步树立起集体荣誉感,培养了迎难而上、团结协作的优良品质。

在九都镇新民村青少年教育活动中心,一场别开生面的消防主题培训有

序开展。授课老师结合PPT课件,以图文并茂的形式向孩子们讲解家庭用电、夏季用火等各类防火知识。理论讲解刚结束,实战演练随即展开——学生们在老师组织下模拟火场环境,弯腰低姿、捂住口鼻,沿预定路线快速撤离,实现从“知”到“行”的转变,把逃生技能真正记在心里。

夏令营学员黄诗涵表示:“这次课程让我明白消防安全特别重要,生活里一个不小心就可能引发火灾,威胁大家的生命安全,我也学会了遇到火情该如何正确逃生。”

据了解,九都镇新民村暑期夏令营由当地村“两委”牵头发起,今年于7月10日正式开课,课程将持续至8月中旬。除常规学科辅导外,村里还特意安排了书法、消防等特色课程,让孩子们在家门口就能拥有一个充实的假期。

记者了解到,南安市各 schools 暑期托管班、兴趣课堂均实现德智体美劳全覆盖,精准贴合学生成长需求。多样化的暑期课程与实践活动,既丰富了学生的假期生活,也全方位提升了学生的综合素养,真正实现“假期有陪伴、成长不缺位、素养有提升”的暑期育人目标。

南安8户教师家庭 拟获评泉州市“教育世家”

本报讯(记者 王菲娜)日前,泉州市教育局公示了49户2026年泉州市“教育世家”名单。

其中,南安有8户教师家庭光荣上榜。分别是:南安市乐峰中心小学教师潘连水一家,累计教龄151年4个月;南安市向阳中心小学教师林拱南一家,累计教龄109年;南安市宝莲中学教师洪国伟一家,累计教龄108年;南安市红星职业中专学校教师陈永清一家,累计教龄106年6个月;南安市国光中学教师黄援助一家,累计教龄106年;南安市英都中心小学教师洪婉惜一家,累计教龄105年;南安市仑苍中心小学教师吴秀器一家,累计教龄102年;南安市省新中心小学教师黄世务一家,累计教龄100年。

南安青年教师武汉研修 解锁AI教学新路径

本报讯(记者 王菲娜 通讯员 吴朝晖)近日,2026年南安市第六批教学新秀培养对象异地培训班在武汉顺利举办。

培训期间,多位外地名校骨干、高校教授、信息化专家带来兼具理论深度与实操价值的系列专题讲座。

武汉市光谷第十小学副校长覃堃以《AI时代教学资源的获取和处理的艺术》为题展开分享,他围绕课堂教学、校园管理、家校沟通三大场景,系统分享无版权素材获取、AI图文生成、音视频剪辑等免费实操工具,完整展示AI覆盖课前、课中、课后的全流程减负路径,帮助一线教师搭建起低成本的数字化教学资源库。

湖北省特级教师向辉带来《从“+AI”到“AI+”——看AI赋能教学的实操》专题分享,他通过两课堂实时互动开启沉浸式课堂,对比不同阶段教育

技术的普及速度,点明AI抹平硬件门槛、消弭教育信息差的时代特征。他结合古文课堂交互数字人等真实课例演示AI教学解决方案,特别强调AI是教学辅助工具而非课堂主角,引导教师完成从“操作工具”到“设计教学”的思维转变,依靠专业教育判断实现真正的人机协同。

华中师范大学教授闵秋莎、罗恒,襄阳市樊城区教育信息化负责人李经兵也先后登台授课,从生成式AI底层逻辑解析、精准提示词撰写技巧,到教学智能体定制搭建、AI赋能教研与论文写作等维度层层深入,现场演示AI生成游戏化教案、个性化PPT、专属教学智能体等落地案例,推介多款实用科研工具,帮助教师切实减轻重复性工作负担,树立使用AI的批判性思维。

理论学习之外,学员们还先后走进华中师大一附中光谷汤逊湖学校、

湖北省科技馆、辛亥革命博物馆开展研学。在华中师大一附中光谷汤逊湖学校,该校教师围绕DeepSeek国运大模型展开专题分享,针对教师使用AI时指令模糊、场景缺失等常见问题,讲解标准化提示词设计方法。在湖北省科技馆,大家沉浸式体验馆内AI、智能交互、沉浸式科普展项,学习将抽象科学原理可视化、趣味化的探究式教学思路,并围绕科技资源课堂转化开展研讨。在辛亥革命博物馆,学员们驻足研读史料、交流感悟。

本次异地研修为南安青年教师搭建起跨区域优质学习交流的平台,有效帮助教学新秀更新数字化教育理念,补齐教学实践短板。参训学员纷纷表示,将把本次所学带回课堂,主动探索人工智能与学科教学的深度融合路径,以创新教学实践助力南安市基础教育高质量创新发展。

消防小贴士

小火快跑 浓烟关门

XIAO HUO KUAI PAO NONG YAN GUAN MEN



福吉提醒你
小火快跑火势较小,烟雾不大时,保持镇定,湿毛巾折叠多层捂住口鼻,弯腰低姿沿疏散通道快速逃生。
TIPS
浓烟关门烟量大、疏散通道阻隔时,建议退回无烟火房内,湿布堵住门缝,阻隔烟气,打电话或挥动鲜艳衣物发出求救信号,等待救援。

福建省消防救援总队

火场逃生 不乘电梯

HUO CHANG TAO SHENG BU CHENG DIAN TI



福吉提醒你
发生火灾时,电梯容易因火灾造成人员窒息,并且电梯会因断电停止工作,导致人员被困其中而伤亡。因此,火场逃生时,切勿乘坐普通电梯。
TIPS

福建省消防救援总队

堵塞通道 = 放弃生命

DU SE TONG DAO FANG QI SHENG MING



福吉提醒你
疏散通道、疏散楼梯间要保持畅通,不占用、不堆积杂物。电动车严禁在疏散通道充电、停放。
TIPS

福建省消防救援总队

莫观望 莫惊慌 莫恋财

MO GUAN WANG MO JING HUANG MO LIAN CAI



福吉提醒你
遇到火灾要立即逃生,不要观望,不要贪恋财物,要保持镇定,迅速撤离火灾现场,第一时间拨打119火警电话。不盲目跳楼,二楼住户可使用床单、逃生绳辅助下滑逃生。
TIPS

福建省消防救援总队