

探秘警营 争做法治好少年

近日,梅岭小学组织26名小记者走进南安市公安局官桥派出所,沉浸式体验警营文化,接受了一堂生动的普法教育课。在派出所杨警官的带领下,小记者们先后参观了综合服务大厅、综合指挥室和调解室,了解了户籍办理、监控调度、纠纷调解等日常工作,切身感受到基层警务工作的繁忙与细致。

在学习反诈宣传环节,杨警官播放了反诈视频,还展示了各类毒品仿真模型,那些看似新奇的图案,实则是毒品伪装的外衣,令人触目惊心。杨警官告诉小记者,外出时一定要看管好随身饮品,切勿让它离开视线。小记者们通过这次活动,不仅增强了法律意识和反诈能力,更深刻体会到警察守护平安的辛劳与担当,纷纷立下做遵纪守法好少年的决心。

黄小红/图



小记者合影



观看反诈宣传视频

走进官桥派出所

小记者 张裕龙 指导老师 杨梅

今天,我跟着小记者团来到官桥派出所参观学习,了解了警察叔叔们的日常工作。

刚进门,我们就随着杨警官走进指挥中心,指挥中心的巨型监控大屏一下子吸引了所有人。屏幕上分着许多小画面,官桥的大街小巷全都可以在这里看到。上千个摄像头二十四小时的不停工作,哪里出现情况,指挥室第一时间就可以看到,并马上安排民警出警,指挥室就像是守护小镇安全的智慧眼睛。

紧接着,我们参观了民事调解室。这里没有严肃的审讯氛围,是专门处理邻里吵架、小额纠纷等问题的地方。遇到百姓闹矛盾,民警耐心地讲道理,细心沟通,把大大小小的烦心

事化解,温暖又便民。随后,杨警官为我们拿来了一些东西,我们一看,花花绿绿的。原来,这些是各式各样的毒品模型,有的毒品甚至伪装成奶茶、糖果、饼干……让我大开眼界。

最令人兴奋的是警用装备展示环节,民警们带着各类便捷工具,供我们参观。强光手电既可以照明,还能干扰坏人视线;伸缩警棍结实耐用,防身必备;还有对讲机、手铐等,每一件都发挥着重要作用。

两个小时的参观很快就结束了,从前只觉得当一名民警很帅气,如今才知道民警分工细致,原来平安从来都不是凭空来的。

参观派出所所有感

小记者 张子钊 指导老师 郑春来

今天下午,期盼已久的小记者活

动终于又来了!这次的目的地是官桥派出所,我的心里既兴奋又好奇。

一到派出所门口,就看到一条长长的队伍,许多市民正在排队等候办理业务。走进大门,墙上五个红色大字——为人民服务,赫然映入眼帘,庄重而有力,我心中生出深深的敬意。

在警察阿姨的带领下,我们参观了派出所的各个功能区。综合服务大厅里,有专门办理户口的户籍窗口;综合指挥室内,巨大的监控屏幕上显示着全镇各个角落的实时画面;还有负责社区工作的警务队和调解纠纷的调解室,每一处都让我感受到警察工作



走进派出所

的繁杂与细致。

在调解室里,警察阿姨不仅为我们播放了反诈宣传视频,还拿出了一盒毒品模型让我们辨认。那些看似美丽的图案,竟然是毒品的外包装,真是让人触目惊心!警察阿姨再三叮嘱我们,外出时一定要看管好自己的饮品,绝不能让它离开视线。最后,我们还观摩了警用八件套,每一件小小的装备背后,都承载着守护平安的重要使命。

通过这次参观,我深深体会到了警察的辛苦与责任,也懂得了要从小做一个遵纪守法的好公民。

(上接1版)

从硬件扩容到师资互通,再到特色品牌深耕,一系列扎实举措,正推动南安教育从“基本均衡”大步迈向“优质均衡”。

医疗提档

从“看病难”到“有良医”

民之所盼,医之所向。守护群众身体健康,是南安民生事业发展的重中之重。

78岁的陈阿婆长期受白内障与黄斑前膜双重疾困扰,辗转多家医院均被告知需分次手术,这让年事已高的她倍感恐惧。得知上海眼科专家定期来市医院开展高难度手术指导后,她的家人第一时间预约诊疗。上海专家姜春晖联合市医院眼科团队,仅用半小时就为陈阿婆一次性解决了两处眼部问题。这也是南安首例眼科前后段联合手术。

“以前看个疑难杂症就得往大城市跑,来回得折腾好几天。如今在家门口的市医院就能开展手术,还能远程对接省外专家会诊,老百姓看病心里踏实多了!”术后恢复良好的陈阿婆时常向旁人夸赞就近就医的便利,朴实话语道出南安医疗卫生事业跨越式发展的喜人变化。

近年来,南安主动对接省内外优质医疗资源,与多家上级医院共建紧密型医联体,引进52名名医工作室,开展高水平学科合作,让百姓在家门口就能享受到专家的会诊服务,不少疑难杂症在南安就能得到妥善医治。

优质医疗资源不仅“向上攀登”,更“向下扎根”。在眉山乡卫生院,新开设的中医馆成了山区老人日常理

的“暖心据点”。“以前腰酸背痛舍不得跑远路看病,只能硬扛着。现在中医馆开到了家门口,走几步路就到了。”刚做完针灸治疗的石阿姨对家门口的中医服务赞不绝口。

据眉山乡卫生院院长陈智勇介绍,该院中医馆已购入多款专业设备,可开展针灸、推拿、艾灸、拔罐、刮痧、中频治疗等中西医结合诊疗项目。中医馆还加入了南安市中医院针灸康复专科联盟,由市中医院专家定期前往眉山坐诊带教。“中医馆的投用,让山区群众在家门口就能享受到更为优质的中医服务。”

近年来,南安成立“南安市中医联盟”,推进“集中物流配送”“共享中药房”等创新举措建设,积极推进中医联盟双向转诊工作和开展“中药配送到家”服务,让优质中医资源得以高效整合与广泛共享;同时,重视视级医疗机构前哨首诊作用,统筹推进一体化卫生所建设,全面消除乡村医疗“空白村”,指导督促村医将符合转诊条件的病人及时转诊到上级县域医疗机构,畅通双向转诊绿色通道,完善服务链条。2025年,南安基层诊疗量占比达73.71%,真正实现了“小病在基层、大病及时转、康复回基层”的良性就医格局。

基层服务体系高效运转的底气,来源于持续加大的医疗硬件投入与全球布局升级。五年来,南安投入56.18亿元新改扩建洪梅镇卫生院综合楼、市医院新院区、疾控中心新址、成功医院新院区等医疗基础设施项目18个。目前,全市共有各级各类医疗机构1187个,病床7396张,市医院成功晋级三甲综合医院,补齐县域优质医疗资源空白。

一系列医改举措,推动群众就医从“看病难、看病贵”到“就近优、负担轻”,扎实筑牢全民健康屏障。

养老暖心

从“兜底养”进阶“医养护”

民之所望,老有所依。守护最美“夕阳红”,是南安民生答卷里最温暖的章节。

在官桥镇西庄村一处由旧小学改造而成的农村幸福院里,老人们悠然自得:有的在阅览室看书,有的在南音室欣赏闽南传统音乐,还有的在树荫下使用健身器材活动筋骨。这所被福建省民政厅评为五星级的幸福院,已成为村里老人安享晚年的幸福乐园。

放眼全市,养老服务设施建设稳步推进。截至目前,南安共建成居家养老服务站(含农村幸福院)285个、长者食堂43所。通过开展养老服务设施星级评定,全市现有五星级农村幸福院15所、四星级25所、三星级90所;五星级养老机构1所、四星级2所。全市15所乡镇敬老院全部实现“公建民营”,社会化运营率达100%。

硬件提升的同时,养老服务的“软件”也在同步跟进。南安常态化开展养老护理员技能培训,组织养老院工作人员、助老员等参加养老从业人员分级分类培训,累计达3026人次,持续壮大专业化服务队伍。

养老服务,既要有“养”的支撑,也离不开“医”的承载。

“这服务真好啊,不用出养老院,就有医生上门帮做体检。”在南安首家市级“公建民营”养老院——南安市龙人伍心家园福利养老院里,陈阿婆拉着医生的手连连点赞。这份安心,源

于养老院与柳城街道社区卫生服务中心建立的协作机制——2名医生定期巡诊、24小时在线守护,每年一次全面体检,将慢性病早期干预和康复指导送到老人床头。

在送医上门的同时,南安也把医院搬进了养老院。南安首家“医养一体化”养老机构——泉州滨海医院养护中心,将专业医疗资源嵌入养老照护全流程,打造“楼上养老、楼下就医”模式。86岁的黄阿婆做完手术后直接转入养护中心康复。“医生每天查房,康复方案随时优化。”家属高兴地说。如今,黄阿婆不仅能独立坐起,精神状态也明显好转。

目前,南安已建成医养结合养老机构2家,17家医疗机构与养老机构建立合作关系,161家居家社区养老服务站(农村幸福院)与周边医疗机构签订巡诊协议,14家基层医疗卫生机构设置康复治疗室。

社会保障的“兜底网”同样越织越密。市民政局数据显示,五年来,南安投入1579万元,为全市符合条件的特困、低保、重点优抚、重点残疾、80周岁及以上老年人开展线下实体服务8.63万人次,基础信息服务42.02万人次;投入416万元为520位60周岁以上本市户籍经济困难的失能、部分失能居家老年人建设家庭养老床位;累计发放高龄、完全失能及入住补贴超8000万元,并为全市80周岁以上老人购买意外伤害保险;针对低保失能对象,落实集中照护服务,以“真金白银”兜牢民生底线。

一系列敬老举措,促进养老服务从“基础兜底照料”迈向“全域医养康养”,精心织密守护夕阳岁月的温情保障网。

优秀学生习作选登

勇敢点亮人生

南安市山美小学 叶诗诗 指导老师 洪小园

读完《鲁滨逊漂流记》,我的内心久久不能平静。这本书让我明白,面对困境,坚强和勇敢才是最强大的力量。

鲁滨逊原本过着安稳舒适的生活,却因为热爱航海,勇敢地踏上了冒险的旅程。在一次航行中,他遭遇不幸,独自一人流落到荒无人烟的小岛上。没有房子,没有食物,没有伙伴,等待他的是艰难和危险。可他没有绝望,没有放弃,而是用自己的双手和智慧,一点点搭建住所,种植粮食、驯养山羊,顽强地在孤岛上生活了将近二十八年,最终成功回到了家乡。

最让我敬佩的是鲁滨逊面对挫折永不低头的精神。在荒岛上,他遇到过疾病、饥饿、野兽和野人,可每一次困难,都被他咬牙挺了过去。他不怕辛苦,不怕失败,靠着坚持和努力,把不可能变成了可能。和他相比,我平时遇到一点小困难就想退缩;做题遇到难题就着急,跑步累了就想放弃,生活中碰到一点挫折就抱怨。读完这本书,我感到十分惭愧。

人生就像航海,不可能永远风平浪静,挫折和困难就像海浪一样,随时可能出现。鲁滨逊用自己的经历告诉我们,困难并不可怕,可怕的是没有面对困难的勇气。强者会在挫折中成长,弱者只会在困难面前低头。我们应该像鲁滨逊一样,在困境中不气馁、不放弃,靠自己的努力改变命运。

粽叶飘香过端午

南安市国专中心小学 黄子好 指导老师 刘晨涯

清晨,微风送来淡淡的艾草香,悄悄推开了端午的大门。厨房里一派热闹忙碌的景象,妈妈和外婆正准备包粽子,我见状,也兴冲冲地搬来小板凳,主动加入包粽子的队伍。

桌上的食材琳琅满目,宽大的粽叶碧绿油亮,摸起来光滑又柔韧,带着淡淡的草木清香。泡发的糯米颗粒饱满透亮,红彤彤的五花肉肥瘦相间、油润鲜香,金黄流油的咸蛋黄圆润诱人……看着就让人垂涎欲滴。

外婆手把手教我包三角粽,她告诉我,要先把粽叶对折卷成尖尖的小漏斗,底部一定要捏严实,不然调皮的糯米就会偷偷溜出去。我学着外婆的样子,先舀一层糯米铺在底部,放上一块香喷喷的五花肉,摆上一颗金黄的咸蛋黄,再添上香菇和干贝,最后铺满糯米,轻轻按压平整,用剩余的粽叶严严实实地盖住顶端,裹紧粽叶。最难的当数捆线了,细细的棉线在我手里绕来绕去,要么松松散散,要么歪歪扭扭,怎么也系不牢固。外婆笑着握住我的小手,温柔地带着我一圈圈缠绕、拉紧、打结。经过反复尝试,我终于成功包好了第一个粽子。它胖乎乎、圆滚滚的,模样笨拙又可爱。

一个个饱满结实的肉粽全部整齐入锅,炉火静静燃烧。等待的间隙,外婆坐在我身旁,给我讲了屈原的故事,让我明白了端午节的由来和习俗。没过多久,浓郁的粽香、肉香混着蛋黄香,飘满整个屋子,馋得我直流口水。

热气腾腾的粽子出锅啦!褪去翠绿的粽叶外衣,晶莹的糯米油亮软糯,一口咬下去,咸香入味,软糯不腻。亲手劳作换来的美味,格外香甜。

一枚小小的肉粽,包裹着悠久的端午习俗,包裹着动手实践的快乐,更包裹着一家人暖暖的温情。这个粽香四溢、温馨满满的端午节,深深印在了我的心底。

惊险的旅行

南安市丰田小学 洪少东 指导老师 洪翠兰

一天,小蚂蚁豆豆外出觅食,只顾盯着路边零食,一不留神和大队走散了,一场手忙脚乱的冒险就此开启。

孤零零的豆豆东张西望,忽然大树根下发现一块香喷喷的饼干碎。它乐得触角直晃:“捡到口粮啦,这下回去不会被队长批评了!”当豆豆刚抱住饼干时,草丛里传来声响,一只圆溜溜的小老鼠窜了出来。豆豆吓得丢下饼干,撒开六条细腿拼命狂奔,直到身后脚步声彻底消失,才扶着树干大口喘气。

歇过气,豆豆捡来一片梧桐树叶当小船,打算漂过小河找同伴。可小船刚漂到河中央,河里的大鱼猛地蹦出水面,张着大嘴想要吞掉它。豆豆慌忙晃小腿划水,树叶小船左摇右摆,惊险躲开了鱼嘴巴,好不容易漂到对岸。

天色慢慢变黑,树林里黑漆漆的,豆豆望着陌生的树林,急得团团转。忽然半空飘来点点亮光,原来是提着小灯笼的萤火虫。萤火虫落在它身边,温柔问道:“小家伙迷路了吗?坐到我的背上,我送你回家。”

豆豆趴在萤火虫软软的背上,跟着漫天萤火飞越草丛,没过多久就看见了熟悉的蚁穴。落地后,豆豆连连道谢。回到洞里,它摸着还在发抖的小腿,感慨道:“这真是一趟难忘的奇妙旅行。”

遗失声明

南安市溪美隆祥烟花爆竹经营部(个体工商户),不慎遗失南安市应急管理局于2025年7月17日核发的烟花爆竹经营(零售)许可证正本,统一社会信用代码:92350583MAEL34906H,编号:闽LS(2025)02435,现声明作废。
南安市溪美隆祥烟花爆竹经营部(个体工商户)
2026年7月29日