

南安市中医院打造一站式特色中医诊疗阵地 覆盖多类常见病 绿色疗法收获市民好口碑

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

“我被慢性荨麻疹折磨了很多年,身上动不动就冒出连片风团,痒得坐立难安。”近日,饱受困扰的高女士专程前往南安市中医院中医传统特色诊疗中心求诊。主诊医师李长城为她辨证施治,采用特色自血疗法进行干预。一段时间的治疗后,困扰许久的难题终于得到改善。

高女士今年35岁,被确诊为慢性荨麻疹已两年多了。“发作后,常常要吃两三种抗过敏药才能见效。”高女士坦言,跑了很多医院,看过不少科室,仍然反复发作,十分苦恼。

李长城接诊后,为高女士制定了个性化的治疗方案——采用特色自血疗法进行干预,再辅以刮痧、拔罐等方法综合治疗。几个疗程后,高女士的瘙痒和风团发作的情况明显缓解。

“自血疗法是传统针刺治疗的延伸,将患者自身的静脉血注射到特殊穴位,经过对穴位的持续、良性刺激,产生机体的非特异性免疫反应,达到调理人体内环境、降低机体敏感性和增强机体免疫力的作用,从而实现治疗疾病的目的。”李长城介绍,该疗法适用于皮肤科疾病、内科疾病、运动系统疾病、消化系统疾病等,为不少患者解决了难题。

记者走访了解到,近年来,中医传统特色疗法凭借“简、便、验、廉”的优势,越来越受到南安市民的青睐。南安市中医院中医传统特色诊疗中

心自成立以来,始终坚持以中医外治法为核心特色,灵活运用非药物干预、中药外治等多种绿色疗法为患者调治疾病,收获不少市民的好口碑。

“我们接诊的患者覆盖范围很广,既有反复咳嗽、过敏性鼻炎的人群,也有长期肠胃不适、各类皮肤问题的患者,还有不少受超重、亚健康问题困扰的市民。”李长城向记者介绍,诊疗中心始终以中医整体观念为核心引领,紧扣辨证施治的核心理念,将各类中医特色诊疗技术与医院重点专科建设深度融合,充分释放中医传统特色疗法在急、慢性疾病干预中的独特优势。

值得一提的是,该诊疗中心在为患者定制专属治疗方案的同时,中心还同步提供个性化健康咨询、日常起居调护指引、专属饮食方案以及针对性养生建议,让中医药特色优势在专科专病的全流程治疗中形成协同效应,真正实现“调治结合、标本兼顾”的诊疗效果。

最近,就有不少需要减重的患者找到李长城。“我们联合中西协同比体重管理门诊,曾为一名身高161厘米、体重108千克的女士成功减重50千克。”李长城介绍,通过中药调理、穴位埋线、拔罐、艾灸、饮食宣教、指导运动综合治疗下,患者不仅成功瘦身,连困扰已久的代谢问题都明显改善,“目前已经为830余名患者完成减重。”

此外,中医特色诊疗中心还藏着很多实用又地道的中医疗法:火针、各类灸法、火龙罐、特色刮痧、耳穴、放血、小针刀、推拿、中药外治、自血疗法



医生运用火针为患者治疗。

等。不同疗法各有针对性,既能调经络补气血,也能帮身体扶正祛邪,见效

温和又明显,开诊后就成了南安市民追捧的中医“宝藏点”。

聚焦骨科难题 精准纾解病痛 医护人员接连获赠锦旗

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院骨科接连收到患者及家属送来的两面致谢锦旗。这两面锦旗,既彰显了该院骨科团队精湛的诊疗技术、细致暖心的服务,更生动诠释了医护人员坚守医者初心的责任与担当。

前不久,94岁的侯大爷不慎摔伤右髌,受伤后疼痛难忍,无法站立行走,家属紧急将老人送往泉州市光前医院就诊。经CT检查,侯大爷确诊为右股骨颈骨折。患者超高龄,同时有20余年高血压病史,且既往有结肠癌手术史,多重基础疾病叠加,风险极高,家属内心满是顾虑与担忧。

针对高龄高危患者的诊疗难点,泉州市光前医院骨科积累了丰富的临床经验,曾成功为多名90岁以上高龄,甚至百岁的骨折患者开展手术,帮助患者实现良好康复,成熟的诊疗体系让家属彻底放下顾虑,积极配合治疗。入院后,黄进福主任医师团队快速完成了全面术前评估,排查手术隐患,量身制定了手术与康复方案。随后,医护团队成功为患者实施了右侧人工双动股骨头置换手术,整套手术耗时仅1小时,操作精准,过程顺利。针对高龄患者术后易出现并发症问题,医护团队不仅给予全程精细化、个性化监护,还制定了针对性的康复训练指导方案。得益于精湛的手术技术和科学的康复干预,患者术后第4天就能借助助行器行走、如厕,顺利出院。

无独有偶,64岁的患者黄女士摔伤右肩后,疼痛持续了3个月。因为未及时治疗,病情不断加重,夜间剧痛难以安睡,抬臂、背手等动作完全受限,日常生活受到严重影响,也来到该院就诊。经核磁共振检查,医生诊断患者右肩袖损伤、患粘连性肩关节囊炎,需要手术治疗。

因为担心手术创伤大、术后疼痛明显,黄女士对手术十分抵触,就医焦虑情绪较重。为帮助患者卸下心理包袱,副主任医师詹志强在门诊耐心沟通、反复疏导,细致讲解肩关节镜微创手术创伤小、疼痛轻、恢复快的优势,循序渐进了打消了患者的就医恐惧。

在充分沟通、建立信任后,黄女士办理入院手续。科室团队快速完善术前检查、排除手术禁忌,在入院次日就完成了微创修复手术,手术时长不足1小时。术后患者恢复迅速,第一天疼痛就明显缓解,可佩戴支具下地活动。全程耐心的陪伴、细致的沟通、贴心的服务,让黄女士整个就医过程都十分安心,倍感温暖。

酷暑运动强体质? 这样做才不伤身



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

随着三伏天的临近,全国大部分地区已进入“烧烤模式”。俗话说,夏练三伏。阳光下的汗水是健康的勋章,但盲目追求暴汗可能让身体亮起红灯,特别是在高温环境下,运动损伤与中暑的发生风险进一步增加。夏天到底该如何正确运动?带着问题记者采访了南安市疾控中心的专家。

夏季运动的第一准则,就是坚决避开正午时段。专家提醒,每天10时—16时,高温、暴晒、高湿三重叠加,是全天运动风险最高的区间,不建议开展任何户外高强度运动。

正午时分,气温与地表温度双双冲高,空气闷热流通性差,运动时人体产热量陡增,散热效率却大幅下滑,热量很容易在体内淤积。同时,这个时段的紫外线强度达到全天峰值,不仅容易晒伤肌肤,还会破坏皮肤屏障。如果运动中大量快速出汗,身体会快速流失水分与电解质,很容易引发脱水、抽筋、头晕、心慌等症状,大幅提升中暑、热衰竭等高温相关急症的发生概率。

很多人误以为出汗越多运动效果越好,其实这是误区。如果市民实在想在正午时段运动,完全可以选择有空调的室内场地,做瑜伽、轻力量训练、慢走这类低强度运动,既能活动身体,也能兼顾安全。

本报讯(记者 黄伟励)近日,一名合并感染性休克的高龄气肿型肾盂肾炎危重患者被送到南安市医院,该院泌尿外科团队凭借精湛医术,成功救治该患者。

据悉,患者今年85岁,因右侧腰腹疼痛、持续高热12小时入院。入院后,患者病情迅速恶化,血压骤降至80/40mmHg。医生紧急完善CT检查后,确诊为右侧气肿型肾盂肾炎,还合并脓毒血症、

“选对时间、避开误区,早起运动更养生。夏季清晨凉爽舒适,是优质运动时段。”专家介绍,夏季日出早、升温快,最佳晨练时段为6时—8时,最好在8时前结束运动,规避后续升温、强光带来的运动风险。

需要注意的是,晨起血糖、水分偏低,夏季消耗更快,市民不要空腹高强度运动,否则易引发低血糖、头晕发黑。晨练前可喝温水、吃少量香蕉、面包补充能量。清晨肌肉、关节偏紧绷,市民需做5—10分钟动态热身再运动,避免直接剧烈运动引发拉伤、扭伤。运动后禁止大口猛灌冰水,避免刺激肠胃血管;应少量多次饮用温水,长时间晨练可补充淡盐水,平衡电解质。清晨身体机能未完全唤醒,市民应运动遵循“宜轻不宜重”原则,优选快走、慢跑、拉伸等舒缓有氧运动,时长控制在30—40分钟,微微出汗即可。

“傍晚无强光、气温适宜,夜跑也成了夏季主流运动方式。”专家表示,最佳夜跑时段为19时—21时,21:30后尽量停止运动。过晚剧烈运动会让神经持续兴奋,影响睡眠质量。

夏季肠胃消化功能偏弱,市民饭后切勿立刻夜跑,否则易引发腹胀腹痛。专家建议晚餐清淡饮食,饭后休息1小时再运动。此外,夜间无烈日但湿度偏高,闷热感暗藏。市民切勿盲目长时间高强度运



动,建议夜跑时长控制在40分钟内,以呼吸平稳、微微出汗为标准,避免身体透支。夜间视线差,市民应优先选择路灯充足、人流量稳定的路线,穿浅色带反光条的运动服饰,同时做好蚊虫防护。运动后毛孔张开、血液循环快,立刻冲冷水澡、吹冷风、喝冰饮,易引发不适。专家建议擦干汗水、更换干衣,休息半小时后用温水洗澡、补充常温水。

专家建议,市民运动时,优选速干、透气运动服饰,便于汗液挥发,减少皮肤闷热不适;早晚无烈日但仍有紫外线,户外运动需做好基础防晒,保护皮肤屏障。夏季运动以适度为核心,出现头晕、胸闷、乏力等不适,立即停练休息,切勿硬撑。运动结束后慢走5分钟,配合简单拉伸,可以缓解肌肉紧张,避免乳酸堆积、浑身酸痛。

85岁老人命悬一线 医护团队成功击退“肾脏杀手”

感染性休克。

气肿型肾盂肾炎是泌尿外科罕见、凶险的危急重症,被称作“沉默的肾脏杀手”,由产气菌感染所致,病情进展迅猛,极易引发脓毒血症、感染性休克,多见于糖尿病、尿路梗阻患者,救治难度极大。

为挽救患者生命,南安市医院泌尿外科团队快速研判病情,制定了“输尿管支架置入引流+强效抗感染个体化治疗”方案。医护团队

精准操作,在局麻下顺利置入输尿管支架,通畅尿路、引流感染病灶,同时开展抗感染治疗,精准控制感染。经过精心救治,患者炎症快速消退,生命体征恢复平稳,现已治愈出院。

此次救治,充分展现了该院泌尿外科处置危重症的过硬实力与高效协作能力。医护团队提醒,市民需严控血糖,多喝水勤排尿、增强体质,反复尿路感染需及时就诊。



泉州市光前医院心内科 常态化开展冠脉造影手术

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院心内科成功开展3例冠状动脉造影手术,手术流程规范、进展顺利,患者术后生命体征平稳,恢复状态良好。多台手术的顺利完成,标志着该院冠脉造影诊疗技术迈入规范化、常态化阶段,是医院心内科介入诊疗能力稳步提升的重要突破。

冠状动脉造影是临床诊断冠心病的“金标准”,凭借精准、微创、安全的优势,可清晰探查冠状动脉血管的病变位置与狭窄程度,为冠心病的诊断、分型以及制定个性化治疗方案提供核心依据,是心内科救治心血管疾病的关键技术,对团队操作熟练度、术中配合、诊疗规范都有严苛要求。

为保障新技术安全稳妥开展,泉州市光前医院心内科团队提前完成系统化技术学习、病例研讨和流程梳理,完善术前评估、术中操作、术后监护全流程诊疗规范,配齐诊疗保障预案,全面夯实手术开展基础。

手术过程中,科室医护团队配合默契、操作精准,严格遵循微创介入诊疗标准,顺利完成血管穿刺、造影成像、病变研判等全部核心操作,圆满完成本次3例患者的诊疗技术服务。

本次手术开展过程中,泉州市第一医院戴若竹主任团队全程给予专业指导与技术支持,为科室规范操作、技术提质提供了有力支撑,助力光前医院心内科进一步规范介入诊疗流程,积累了丰富的临床实操经验。

据介绍,此次冠脉造影技术的常态化开展,有效填补市光前医院在心血管精准诊疗领域的空白,完善了相关服务能力,彻底解决本地患者需外出就医完成冠脉检查的难题,大幅降低了群众就医成本,显著提升区域百姓的就医获得感。

南安开展妇女儿童健康大讲堂活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市计生协会与南安妇幼保健院开展了妇女儿童健康大讲堂主题活动,将专业孕育科普与趣味手工胎教相结合,为准妈妈们带来充实又治愈的孕期体验。

活动现场,副主任医师庄少惠向准妈妈们分享了孕期不可忽视的问题,主治医师郑希梅分享了无痛分娩的相关福利政策,现场为准妈妈们答疑解惑,让准妈妈们对无痛分娩有了进一步的认识。孕妇学校负责人、主管助产师、导乐师林雕玲则分享了如何给新生儿做抚触、如何预约导乐陪伴分娩等。医护人员用通俗易懂的方式普及孕育干货,一对一解答准妈妈们日常困惑,帮助大家树立科学孕育观念,从容迎接新生命到来。

课程结束后,准妈妈们进行了手工创作,她们静心投入创作,在素雅的扇面上精心点缀装饰,把对宝宝的美好期盼、对新生的温柔憧憬,悉数藏于方寸扇面之中。活动寓教于乐,让准妈妈们在轻松愉悦的氛围中收获专业知识、舒缓孕期压力,沉浸式体验艺术胎教的魅力,定格专属美好的珍贵孕期时光。

据介绍,南安市妇幼保健院始终坚持用心呵护母婴健康,依托生育关怀服务阵地,常态化开展孕妈课堂、生育科普、心理疏导等便民服务。未来,该院将继续深耕人文分娩服务,从孕前宣教、孕期科普,孕期导乐到产时导乐全程陪伴,始终以人文关怀守护母婴健康。

凌晨结石剧痛不用硬扛 24小时碎石服务上线

本报讯(记者 黄伟励)深夜熟睡时骤然被腰腹剧痛惊醒,恶心呕吐、浑身冷汗,辗转蹲坐都无法缓解——泌尿系结石引发的肾绞痛,被不少患者称作“人生顶级痛感”。尤其病痛常在凌晨、深夜突袭,多数医院夜间无碎石服务,患者只能强忍煎熬等到天亮。幸运的是,日前,南安市中医院中西医结合泌尿外科、碎石科正式开通24小时体外冲击波碎石服务,不分昼夜、节假日,结石急症患者随到随碎,打通夜间急诊救治堵点,为结石患者夜间剧痛亮起生命绿灯。

临床数据显示,超六成急性肾绞痛发作于夜间、凌晨时段,夜间人体输尿管平滑肌收缩加剧,微小结石极易卡顿梗阻,快速诱发剧烈疼痛,拖延久了易造成肾积水、肾功能不可逆损伤。针对结石发病急、疼痛重、夜间就医难的痛点,南安市中医院泌尿外科和碎石科实行24小时专人在岗值守制度:无论凌晨深夜、周末节假日,只要突发腰痛、血尿、腹部绞痛,患者可直接到院就诊,急诊、彩超、碎石团队无缝衔接,第一时间完成评估、定位、碎石,大幅缩短痛苦等待时间,彻底告别“忍痛等到天亮”的煎熬。

该院引进了全新一代体外电磁冲击波碎石机,依托彩超实时动态定位,精准锁定肾结石、输尿管结石、膀胱结石位置,通过体外聚焦冲击波温和击碎结石,粉碎为泥沙状随尿液自然排出。

值得一提的是,南安市中医院中西医结合泌尿外科是市级“一院一品”重点特色专科,在学科带头人赖庆荣带领下,秉持“中西医结合、个性化诊疗、微创优先”理念,科室微创手术占比超90%,覆盖全品类泌尿疾病诊疗,如泌尿系结石综合诊疗、泌尿生殖肿瘤微创治疗、前列腺增生规范化管理、男科中西医结合诊疗等。