

# 以测促练强体魄 全员运动护成长 南安举办中小學生体质健康市级教学观摩

■本报记者 王菲娜  
见习记者 康露文/图

24日上午,2026年南安市中小學生体质健康市级教学观摩暨数据教研活动在南安柳城小学举行。来自全市各中小学的相关负责人及体质健康数据录入人员,南安市体育专兼职教研员、体育名师工作室成员参加了此次活动。

活动的第一环节,与会人员现场观摩了学生体质健康测试。跑道上,50米跑的同学们如离弦之箭,奋力冲刺;跳绳区,彩绳翻飞,划出一道道优美的弧线;仰卧起坐垫上,同学们咬紧牙关,一次次挑战自我极限。专业测试人员严谨记录数据,整个测试现场组织有序,氛围热烈,充分展现了柳城小学在体质健康测试规范化、常态化方面的扎实功底。

“每一项测试都像闯关一样有趣,能清楚了解自己的身体状况。”柳城小学学生尤锦濠在参与多项体质测试后深有感触。常态化的体质测试与趣味体育活动,让运动真正融入学生生活。如今,他坚持每日课后锻炼,跑步、跳绳、羽毛球成为日常,运动习惯的养成让身心状态愈发饱满,这也是该校以体育人、赋能学生成长的生动缩影。

教师则完整演示了肺活量、坐位体前屈、50米跑、一分钟跳绳等多个项目的测试流程,从学生检录、身份识别、设备操作到数据实时上传,让与会者直观学习了电子化设备的使用方法和高效组织模式。



体质健康运动会现场

“健康是成长的基石,是学业发展的根本。”柳城小学教师刘冰清介绍,学校坚持全员参与体质健康测试,这样能更直观地掌握孩子们当下的体质状况。体质健康测试会督促学生课后花更多时间运动。孩子们运动出汗、充分锻炼之后,上课的精神状态明显更好,学习成绩也跟着提升。

观摩环节结束后,活动启动仪式在柳城小学学术报告厅举行。报告厅内,与会人员共同见证活动启幕。童声朗诵《珍惜》清脆有力,字字句句传递着珍视运动、热爱健康的少年心声,现场朝气蓬勃,氛围感十足。

作为活动承办校,柳城小学校长林小波上台对该校体育工作进行专题汇报交流。他介绍,学校严守体育课教学红

线,严格落实国家课程要求,坚决杜绝体育课被挤占、挪用现象,保障体育教学课时足额落地。同时,学校创新组建“专兼结合、分工协作”的体育教学队伍,通过增聘合同制专职体育教师,遴选校内具有特长的各科教师担任兼职体育教师,构建“专职主导、兼职辅助”的教学格局。

其中,田径、篮球、网球等专业性较强的特色项目由专职教师负责教学训练,跳绳、趣味体能等普及性项目由经过专项培训的兼职教师组织开展,最大化盘活校内体育教学资源,实现体育教学全覆盖、高质量。

全员参与的体育工作模式,更重塑了全校教师的育人理念。“过去,不少教师认为体质健康只是体育组的工作,与班主任和其他学科教师无关。如今,班主任

动在班级群推送家庭锻炼建议,数学教师早晨带领学生跳绳。”林小波表示。

学校还建立健全数据通报分析机制。每学期体质健康测试数据出炉后,学校会在全体教师大会上逐班、逐项复盘分析,通过动态数据图表直观展示各班级测试优良率、进步幅度、薄弱项目等关键信息,让全体教师清晰掌握学情短板,明确育人职责与改进方向,切实将学生体质提升工作转化为全校共识、全员行动。

在柳城小学的体育育人理念中,学生体质提升不靠“突击训练”,而靠“日常积淀”。

此次教学观摩研讨是南安市开展中小學生体质健康运动会的一次配套展示。记者了解到,为了落实2026年教育部关于“健康第一”工作部署会的工作要求,今年6月18日,南安市教育局印发了《2026年南安市中小學生体质健康运动会实施方案》的通知。通知要求,全市各级各类中小学要以《国家学生体质健康标准》必测项目为核心,开展班级、年级、校级体质健康运动会,突出全员性、规范性、普及性,不设置与体质健康测试无关的竞技项目。方案还将学生体质健康达标与运动会参与情况纳入综合素质评价档案,作为评优评先重要参考。鼓励各校按班级、年段、学校三级开展特色荣誉评选,班级评选“健康达人”“班级飞人”,年段评选“年段健儿”,校级评选“校园十佳运动员”等,以浓厚校园体育锻炼氛围,激发学生运动热情。



## 《柳娃踩街》惊艳泉州市级展演

本报讯(记者 王菲娜)近日,2026年泉州市中小學生幼儿园艺术节艺术表演类现场展演落幕,南安市柳城小学柳娃打击乐团凭借闽南打击乐小合奏作品《柳娃踩街》脱颖而出,斩获2026年泉州市中小學生艺术节小合奏第一名。

本次获奖作品《柳娃踩街》深挖闽南民俗文化内核,生动复刻泉州乡村踩街巡游的热闹盛景。展演现场,乐团学子手持各类传统打击乐器,鼓点铿锵昂扬,曲风欢快鲜活,将独具魅力的闽南民俗风貌完整呈现在舞台之上。

亮眼成绩的背后,是学子们日复一日地坚持与付出。课余时间大家坚持刻苦排练,反复协调声部配合,逐字逐拍打磨演奏细节,把对闽南民乐的热爱融入声声鼓点。

据了解,柳城小学柳娃打击乐团自建团以来稳步发展,前期创作展演以西洋打击乐、生活打击乐作品为主,本次节目则大胆尝试闽南传统打击乐创作演绎,持续吸纳热爱民乐的在校学生,不断打磨兼具乡土风情与少年活力的原创曲目,多次亮相市、区级艺术展演舞台,已然成为学校亮眼的美育特色名片。

## 国专一幼开展“一人一书”捐赠活动

本报讯(记者 王菲娜)近日,国专第一幼儿园开展了向李成智公众图书馆“一人一书”爱心捐赠活动。

活动中,孩子们有序登上由鲜花、气球、花伞装扮而成的各式花车,怀揣心爱绘本,开启了花车巡游捐赠图书的路程。

紧接着,孩子们将自己精心挑选的趣味童话、科普绘本、成长故事等绘本送到李成智图书馆捐赠专区。

“花车巡游赋予孩子们捐赠图书满满的仪式感,爱心捐书让阅读课程走出课堂、落地实践。今后,我园将继续深挖光前精神育人内涵,把崇读、向善、共享融入常态化课程,持续打造多元阅读主题活动,以文脉润童心,以大爱育新人。”该校相关负责人表示。

## 英都中心小学欢送退休教师

本报讯(记者 王菲娜)近日,南安市英都中心小学举行退休教师欢送仪式。

活动中,学校领导一同上台,为洪莲花、吴金花、洪婷燕、洪碧芬四位退休教师逐一披上绶带,同时送上定制纪念牌匾与鲜花。

欢送仪式上,四位退休教师依次发表感言,回顾了从教以来的点滴日常,回忆课间和学生相处的温暖瞬间,感慨同事之间互帮互助的暖心点滴,坦言几十年扎根乡村教育,虽辛苦但收获满满,并表示退休后将持续关注学校发展,祝愿学校办学蒸蒸日上,桃李芬芳满天下。

紧接着,与会老师纷纷发言,称赞四位老师为人低调谦和、教学功底扎实,平日里毫无保留地分享教学经验,主动帮助青年教师打磨教案、处理班级难题。大家表示,三十年来,四位老师坚守乡村教育初心,不计得失、无私奉献,用爱心、耐心、责任心点亮了万千乡村学子的求学之路。

## 亲子相伴趣成长 公益早教暖人心

本报讯(记者 王菲娜)近日,南安市国专第二幼儿园开展“初夏童趣暖 亲子伴成长”公益亲子早教活动。

活动现场温馨满满、童趣盎然。孩子们在家长的陪伴下有序入园,园内丰富多样的趣味教具、游乐设施吸引着孩子们驻足探索、自主玩耍。老师们秉持耐心、温柔的教育态度,主动贴近孩子,俯身轻声互动、悉心引导陪伴,亲切的师生交流、温情的亲子相伴,有效拉近了师幼、亲子之间的距离,营造出轻松愉悦的活动氛围。

本次活动结合2至3岁幼儿身心发展规律与认知特点,精心设计了多元化、趣味性十足的早教课程,兼顾能力培养与亲子互动。活动中,创意撕纸课程《彩虹桥》引导孩子们动手撕制长短各异的彩色纸条,让孩子们专注投入、大胆创作,在动手实践中锻炼了手部精细动作与手指力量,在色彩搭配、自由创作的过程中感受艺术魅力,一座座色彩斑斓的“彩虹桥”陆续成型,尽显童真创意;在音乐《数鸭子》欢快的旋律中,孩子们跟随节奏模仿小鸭摇摆律动,沉浸式感知音乐节拍与韵律之美。随后的亲子章鱼气球游戏互动性十足,家长与孩子默契配合,利用彩纸、气球手工制作可爱的章鱼气球,并开展追逐躲闪小游戏,在欢声笑语中增进亲子关系。

活动收获了家长们的一致好评,家长们纷纷表示,此次公益早教活动趣味十足、意义满满。新颖有趣的亲子游戏、创意满满的手工课堂,不仅让孩子在玩乐中锻炼了动手能力,提升了肢体协调性,收获了快乐,也让自己放下忙碌,沉浸式陪伴孩子成长。

# 家校共管、积分促改 梅山镇创新交通安全宣传

本报讯(记者 王菲娜 通讯员 黄玮虹)近日,梅山镇“小手拉大手·文明安全行”交通安全宣传启动仪式在南安市格内小学举行。

“我自觉遵守交通法规,主动提醒家人佩戴安全头盔,劝导家人不闯红灯、不乱停放车辆……”启动仪式上,全体学生宣誓。随后,学生与家长依次在以“小手拉大手·文明安全行”为主题的宣传横幅上签名,以实际行动许下自觉遵守交通规则、文明平安出行的承诺。

活动现场,民警结合真实交通事故案例,讲解未满12周岁禁止骑行自

行车、驾乘电动车必须佩戴头盔、车辆严禁加装遮雨棚等规定。现场同步设置交通安全知识问答互动环节,答题正确的参与者获赠安全头盔,现场气氛热烈。

“小手拉大手”活动如何避免流于形式?现场,格内小学校长陈文图详细解读校内班级评比方案,明确将家长交通出行行为纳入班级月度流动红旗考核;学生家长在校门口存在乱停乱放、不佩戴头盔、加装遮雨棚、闯红灯、逆行、超员接送等行为,一经发现,校方单次扣除班级积分3分;若学生主动劝导家长整

改交通陋习,家校反馈劝导成效良好,则为对应班级加分。

据悉,本次活动并非“一阵风”式宣传,而是以学期为周期常态化推进。梅山镇推出“五个一”交通安全专项活动:举行一次班级联动启动仪式、开展为期一月的班级交通专项自查整改活动、推选一批“守交规小达人”、落地一项交通安全流动红旗班级评比、组织一次班级组间交通知识竞赛。各项评比实行月度积分管理制度,评比结果作为班主任绩效考核与班级评优的重要依据。

# 南安市工业学校培育近200名应急救援后备人才

本报讯(记者 王菲娜)近日,“蓝焰铸魂·匠心育人”教育成果汇报暨家校共育交流会在南安市工业学校中消应急救援技术学院举行。

汇报会现场对先进团体及百余名优秀个人进行表彰,多维度的奖项设置彰显了学院多元育人成效。在家校互动环节,家长、老师与学员畅谈蜕变、共话成长。现场还穿插的国旗护卫队、武术社等社团展

演,以昂扬风貌立体化呈现应急救援技术的教学成果。

“我们的理念是把战场搬到训练场,从训练场走向战场。”该院院长吴仕长表示,学院自主开发了多部教材,并搭建了数字化教学系统与仿真训练系统,在教学的同时推进技术研发与数字化装备研发,将科技救援理念融入学生知识体系,实现“研发反哺教学”。

据了解,中消应急救援技术学院是南安市工业学校依托2021年教育部新增专业目录,于2023年创办的特色项目。办学2年来,坚持“小而精”培养模式,已精准培育近200名应急救援后备人才。随着国家应急救援领域持证准入政策加速落地,这个深耕实战化教学的学院,正成为南安区域应急救援力量的重要孵化器。

## 公益广告

### 遵医嘱用药, 守健康底线

防范新型毒品和涉麻精神药品成瘾性物质滥用

树立科学用药理念,严守药品使用底线,自觉抵制麻精药品滥用,护航美好青春。

滥用国家规定的麻精药品即是吸毒,请明确风险,杜绝盲目服药,谨防误服。

### 享美食, 拒毒品, 守健康

防范新型毒品和涉麻精神药品成瘾性物质滥用

养成良好的饮食习惯,守护舌尖安全。

在饮食场所,明辨伪装,谨防陷阱。

养成健康饮食习惯,守护舌尖安全。

看清管好自己,拒绝毒品。

陌生馈赠高警惕,健康底线不松懈。

### 寓所无毒, 安居无忧

防范新型毒品和涉麻精神药品成瘾性物质滥用

提高防范意识,拒绝毒品诱惑。

在出租屋、旅馆、公寓等场所居住期间,不接受陌生人食品饮料,不参与可疑聚餐,守护自身安全,远离毒品侵害。

### 无毒相伴, 平安出行

防范新型毒品和涉麻精神药品成瘾性物质滥用

乘坐高铁、动车、飞机等公共交通工具,自觉远离不良诱惑,谨防防范之疏,自觉远离不良诱惑。

让青春出行一路无忧。

以自律抵制诱惑,以清醒守护旅途。