

小手绘徽章 善意暖童心

■黄小红 文/图

近日,一场温情满满的融合活动在南安盘古空间展开。活动中,南安市柳城小学、榕桥小学和北山实验小学的小记者与特殊儿童通过“我是最棒的”互动游戏打破陌生感,随后在工作人员指导下,孩子们完成创意徽章制作。一枚枚独一无二的徽章承载着童真与温暖,记录下这场特别的相遇与陪伴,让融合的种子悄然生根。

一场不一样的“融合”之旅

柳城小学 钱泽鑫 指导老师 黄雪贞

今天,阳光明媚,我们小记者团怀着满心期待,走进南安盘古空间,开启了一场特别温暖的徽章制作融合之旅。刚一走进,我便见到了七位特殊的小朋友。他们如同驻守在自己小小世界里的精灵,性格腼腆、不善言辞,眼底透着几分胆怯与羞涩。其中一位小朋友见到我们这群陌生访客后,如同受惊的小兔子一般,立刻扑进妈妈怀里,不安地小声叫嚷着。

正式制作徽章前,工作人员带领我们开展了趣味互动游戏——《我是最棒的》。游戏规则简单易懂:先拍一下手,大声喊出“我”;再轻拍左边同学的肩膀,喊出“我”;随后轻拍右边同学的肩膀,再次喊出“我”,依照节奏依次完成整套动作。

简单的互动游戏,有效锻炼了我



小记者合影

们的团队协作能力,也快速拉近了我们与特殊小朋友的距离。

游戏结束后,工作人员为大家分发画纸、画笔与各类素材图案,鼓励我们自由发挥、大胆创作、涂色绘画,将作品制作成专属徽章。我对参考素材,勾勒出小狗“查理”的可爱模样,细心为图案填充色彩。完成绘画后,我有序排队等候制作徽章。在老师的耐心指导下,我依次摆放铁片、画稿与透明塑料纸,按压专用设备,一枚精致可爱的专属徽章就此成型。

这次温暖的融合活动让我深深明白,只要我们心怀善意、传递温暖,点点微光便能汇聚成璀璨星河,用真诚与善意照亮彼此,温暖世间美好。

小手绘暖意

柳城小学 蔡梓萱 指导老师 周柳媛

在南安盘古空间内,柔和的灯光搭配温馨的布置,打造出满含温情的暖心天地。我们小记者团早早就抵达活动现场,满怀热忱与期待,静静等候七位特殊小朋友的到来。

活动正式开始,趣味互动游戏《我是最棒的》快速消融了彼此的陌生感。大家清脆有力地喊出“我”字,轻轻触碰身边伙伴的肩膀,纯粹真挚的善意在现场缓缓传递。原本拘谨的氛

围慢慢变得轻松热烈,现场不时响起阵阵清脆欢快的笑声。

随后的创意绘画环节妙趣横生,大家围坐桌前,手握画笔、随心创作。萌趣可爱的小动物、绚烂多姿的花朵、灵动治愈的风景,一一跃然纸上。

整场活动中,徽章制作环节最令我难忘。大家小心翼翼地将亲手绘制的图案放入徽章底托,制作过程中也出现了一些小状况:有的画纸尺寸偏大,边缘微微翘起;有的图案摆放偏移,难以对准圆心。面对这些小问题,大家没有慌乱和气馁,而是互帮互助、互相提醒,一点点将画纸展平、摆正、对齐。

随着“咔嚓”一声清脆的压合声,一幅幅精心创作的手绘作品,瞬间变成了精致好看的专属徽章。活动接近尾声,每个人都紧紧握着亲手制作的徽章,眼底满是自豪与幸福的光芒。

这一场活动不仅让特殊小朋友感受到真诚的关爱与包容,更让我深刻领悟:心怀童真、坚守善意、善待他人,便能持续传递温暖与力量,让生活、让世界愈发美好温柔。

手绘徽章

柳城小学 蔡铭灿 指导老师 欧阳玉

今天,南安盘古空间里处处上演着温暖治愈的美好瞬间。我们小记者团怀



制作徽章

营养课堂 甜蜜加“焙”

■黄小红 文/图

近日,南安市北山实验小学、第十二小学和省新中心小学的60余名小记者走进长富国民营养社区公益体验馆开展实践活动。在工作人员的带领下,大家亲手制作纸杯蛋糕与柠檬茶,在烘焙与调饮实践中感受劳动乐趣,收获满满。

快乐的滋味

省新中心小学 陈嘉泓
指导老师 林乙虹

阳光透过玻璃窗,洒在长富国民营养社区公益体验馆的木桌上,空气中弥漫着黄油的乳香与砂糖的清甜。这天,我跟随小记者团来到这里,体验有趣的美食制作活动。

蛋糕制作环节正式开始。我撸起袖子,信心满满地将食用油与面粉倒入盛放蛋黄的盆中,心里暗想:这有什么难的?可当我拿起打蛋器用力搅拌时,面糊却像顽皮的孩子,结成一团团小疙瘩,怎么也搅不散。

我急得额头冒汗,胳膊酸胀不已。这时,工作人员缓步走来,笑着叮嘱我:“搅拌不能只靠蛮力。”他手持电动打蛋器沿同一方向画圈搅拌,动作流畅利落,如同舞蹈一般。不一会儿,面糊变得细腻顺滑。我恍然大悟:劳动不靠蛮劲,更要讲究方法、用心付出。

随后,我们多次将白糖倒入蛋清中,启动电动打蛋器搅拌。机器嗡嗡运转,蛋清仿佛被施了魔法,从透明液体慢慢变成乳白色,最终膨胀成蓬松绵密的蛋白霜,好似一团柔软甜润的云朵。我们小心翼翼地将蛋白霜与面糊翻拌融合,倒入圆形模具,送入烤箱烘烤。隔着烤箱玻璃门,我望着面糊在热力的作用下缓缓隆起,表层渐渐烤出均匀的金黄纹路。

蛋糕出炉后,我们又动手调制柠檬茶。回到家中,品尝着松软的蛋糕、喝着酸甜可口的柠檬茶,我的心里美



踊跃回答问题

滋滋的。这次实践让我明白,劳动不仅能创造美味的食物,更能让我们学会珍惜每一份劳动成果。

巧手做蛋糕

第十二小学 郑宝灵
指导老师 李完美

这天,我们小记者走进长富国民营养社区公益体验馆,体验动手的快乐与收获。

活动中,蛋糕制作环节最让我难忘,工作人员为大家分发鸡蛋、面粉、牛奶、白糖等食材和制作工具,随后耐心讲解并示范蛋糕制作的完整流程。

我先将食用油、面粉缓缓倒入盛放蛋黄的盆中,耐心搅拌均匀。没过多久,我的手臂便阵阵发酸,但一想到即将做出香甜可口的蛋糕,便咬牙坚持了下来。随后,我分次向蛋清中加入白糖,滴入少许柠檬汁,持续搅打至蛋清变成蓬松雪白的蛋白霜。接着,我取部分蛋白霜与蛋黄面糊翻拌融合,再倒回剩余的蛋白霜中充分拌匀,调制顺滑细腻的蛋糕糊。最后,我将蛋糕糊缓缓倒入耐高温纸杯模具中,送入烤箱烘烤。看似简单的蛋糕,

制作流程却烦耗时,每一个步骤都需要足够的细心与耐心。

片刻后,蛋糕顺利出炉,外皮金黄松软,浓郁的奶香扑面而来。为了让蛋糕更加美观,工作人员还指导我们装饰成品:在蛋糕表层挤上奶油,搭配草莓、蓝莓点缀,原本朴素的蛋糕瞬间变得精致诱人。捧着亲手制作的烘焙作品,我的心中满是甜蜜与成就感。

一块小小的蛋糕,看似普通平常,背后却凝聚着满满的付出与努力。我终于明白,生活中的每一样食物都来之不易,都是劳动者用双手辛勤创造的成果。

小小烘焙师

玉叶小学 傅雨萌
指导老师 张桂兰

今天,我早早来到长富国民营养社区公益体验馆,心里像揣了一只活蹦乱跳的小兔子——我终于可以当一回“小小烘焙师”了!

活动中,最让我期待的是动手环节——制作纸杯蛋糕!我先将食用油、面粉小心翼翼地倒入盛放蛋黄的盆中,轻轻搅拌、反复调和,变成细腻柔滑的面糊。

揣满心期待与真诚善意,走进特殊儿童的纯真世界,在互动交流中学会关爱、懂得包容,收获心灵的成长与别样感动。

本次活动以温情的结对牵手互动拉开序幕。我们与七位特殊儿童组队,掌心相触的瞬间,彼此小心翼翼地试探与陌生,很快被温柔的笑意与真诚的互动消解。

随后的互动游戏《我是最棒的》,成为拉近彼此距离的温暖纽带。大家齐声喊出“我”字,依次轻拍左右同伴的肩膀,轻柔的动作、坚定的口号,如同层层涟漪,驱散陌生、拉近距离,让七个小队紧紧联结、默契相依。原来最简单的节奏互动,也能奏响最温暖的团结和声。

画笔分发完毕,现场瞬间安静下来,唯有指尖摩挲画纸的细微声响萦绕耳畔,那是童真与想象肆意绽放的声音。特殊的小朋友们凝神思索、认真落笔,笔尖在画纸上轻快游走。有人勾勒出彩虹掩映的温馨小屋,有人描绘出星空之下灵动可爱的小鱼。老师们在一旁轻声引导、耐心辅助,适时帮大家完善画作细节。

这场暖心的融合实践活动让我受益匪浅。我不仅学会了尊重、理解、关爱特殊群体,更懂得了微小的行动也能传递温暖。未来,我会始终心怀温柔与善意,用点滴行动传递美好,温暖他人。



制作纸杯蛋糕

随后,我用电动打蛋器打发蛋清。透明清亮的蛋清仿佛被施了魔法,渐渐泛起细密绵密的泡沫,最终膨胀成蓬松洁白的蛋白霜。我小心翼翼地将蓬松的蛋白霜分次拌入面糊中,轻轻翻拌混合,生怕破坏蓬松的口感。最后,我将顺滑的面糊均匀倒入纸杯,送入烤箱烘烤。透过烤箱玻璃窗,我看着杯中的面糊慢慢膨胀,鼓起圆润的顶部,心中满是期待。

等待蛋糕烘烤的间隙,我们又动手制作了清爽的柠檬茶。我用力挤压柠檬,清新的果香瞬间扑面而来,加入一勺琥珀色的蜂蜜,再倒入醇香茶汤,酸甜果香与茶香完美交融。

“叮!”烤箱传来清脆的提示音。工作人员戴上隔热手套,小心翼翼地取出金黄饱满的小蛋糕。温热的热气扑面而来,浓郁的奶香肆意飘散。

我咬了一口,松软的糕体在舌尖缓缓化开,奶香浓郁、口感清甜,更有着亲手劳作带来的满满成就感。

原来烘焙不只是有趣的体验,这场实践让我懂得:每一滴牛奶都来之不易,每一份食物都值得用心珍惜。这次活动,我不仅收获了香气四溢的美味蛋糕,更在心底种下了一颗热爱劳动、热爱生活的种子。

优秀生习作选登

写给五年后的自己

南安市第一实验小学 杨楚豫
指导老师 王云霞

亲爱的楚豫:

展信佳。

现在的我,还是一个二年级的小姑娘,每天坐在教室里认真听课、努力学习,课余时间就练习跳舞和弹钢琴,跟着节拍跳舞,伴着琴声轻声歌唱,日子简单又充满期待。

一转眼,五年就过去了,你已经是一名初中生啦!我多希望你还能记得小时候的热爱,记得踮起脚尖旋转的轻盈,记得指尖落在琴键上的温柔,千万不要轻易丢掉那些让你眼睛发亮的事情呀。

我也很想叮嘱你,一定要好好照顾自己:坚持锻炼身体,好好吃饭,让自己拥有健康的身体,才能去奔跑、去跳跃,去拥抱更广阔的世界。学习上也要踏踏实实,一步一个脚印,遇到困难不要退缩,就像小时候练琴一样,你反复练习,终能弹出最动听的旋律。

我盼望着,你能长成一个自信、漂亮又勇敢的女孩。遇到挫折时,别难过、别胆怯,大大方方地站在属于你的舞台中央,去做任何让你眼睛发亮的事。不必因为小事纠结、暗自自卑,你要记得,你是独一无二的,要勇敢去追逐心里那些闪闪发光的小梦想——不管是站上讲台分享观点,还是在操场上迎着风奔跑,或是安安静静读一本喜欢的书,都要活得热烈又自在。

现在的我,正在为未来的你努力着,也请你一定要不辜负小时候的期待,好好生活,稳步成长,活成自己最喜欢的模样。

小时候的你
2026年6月6日

挤眉弄眼吃饼干

南安市国专中心小学 侯官晨
指导老师 刘亚妍

“哈哈……掉啦掉啦!”一阵阵爆笑声像炸雷般从教室里传出来,连窗外的鸟儿都被惊得扑棱乱飞。这可不是普通的课堂,而是一场激烈的“脸部运动会”——挤眉弄眼吃饼干大赛正在火热进行中。

语文老师笑盈盈地走进教室,神秘地宣布:“今天,我请客,带大家吃饼干!”话音未落,教室瞬间炸开了锅。可老师紧接着补了一句:“不过,谁也不许用手碰!”同学们面面相觑,个个满头问号。这时,老师在黑板上潇洒地写下七个大字——挤眉弄眼吃饼干。规则很简单:将饼干置于额头,仅凭五官的“暗送秋波”,让饼干滑进嘴里,谁先吃到谁赢。

老师话音刚落,教室里立刻竖起了一片“小森林”,大家争先恐后地举手。我有幸被选中,站在了讲台上,手心竟微微冒汗。

游戏开始!我将圆圆的饼干往额头上放,瞬间做起各种夸张表情。我拼命皱眉,试图让饼干顺势下滑,可饼干像是个调皮的精灵,在我脸上来回打转,跳起了华尔兹。旁边参赛的同学动作更是夸张,拼命眨眼,眼睛眨得像两台高速运转的小风扇,可饼干偏偏跟他作对,“啪”一声亲吻了地板,引得台下哄堂大笑。

我不敢分心,屏住呼吸,轻轻抽动鼻翼。功夫不负有心人,饼干终于摇摇晃晃地滑到了脸颊。我赶紧歪嘴耸鼻,想把这块饼干送进嘴里,谁知这顽皮的家伙竟顺着我的下巴玩起自由落体,只听咔嚓一声它也被摔得粉碎。

再看台上其他选手的战况:有的同学饼干卡在鼻梁上,进退两难,急得满脸通红;有的早已成功吃到饼干,正得意扬扬地品尝美味;还有的望着地上的饼干残渣,对着地板连连叹气。

虽然很多同学的饼干最终都“壮烈牺牲”在了地板上,但没有人会在乎输赢。这节课难忘的语文课,必将成为我童年记忆里最甜的一段时光。

(上接1版)

“稳产提质的底气,来自2023年正式授牌的省级荔枝科技小院。”戴种平说,科技小院入驻10多位农林专家,6名研究生驻园深耕,多维度筑牢荔枝种植根基。今年落地水肥一体化设备,精准调控水肥供给,省下人工成本的同时稳定果树长势;专家定期入园监测病虫害、规范绿色用药,严格把控农药残留,全程按照绿色食品标准管护;定期在培训室开设种植课堂,向周边果农普及保花保果、生理落果管理、叶面肥科学施用等实操技术,辐射带动南安、永春等地荔枝种植户,共同提升种植水平。

不同于海南、广东荔枝四五月集中上市,官占村主打晚熟特色,“妃子笑”荔枝6月下旬开采,“桂味”“仙进奉”“无核荔枝”顺延至7月中下旬成熟,市场竞争优势突出。为保障长途运输鲜果新鲜度,园区采用冰块降温冷链运输,装好的荔枝直接送入冷藏货车直发省内各大商超、水果市场。去年,果园荔枝更是远销欧洲、美洲等地。

戴种平说,园区日均采摘、销售荔枝3500公斤,新鲜荔枝不愁销路。后续,科技小院还将持续试验“仙桃荔”等新品种,深耕晚熟荔枝赛道,不断完善种植、冷链配套,依靠科技手段持续擦亮官占荔枝金字招牌,以特色荔枝产业带动农民增收,助力乡村振兴。