



### 黄星亮主任名医工作室 落户南安市妇幼保健院

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市妇幼保健院与南安市海都医院举行合作签约仪式暨黄星亮主任名医工作室揭牌仪式。

在本次签约的基础上,双方将在学科建设、人才培养、技术交流等方面深化协作。

活动结束后,黄星亮随即在名医工作室开展诊疗服务,为慕名而来的患者把脉问诊。

据悉,黄星亮是南安市海都医院党支部书记、福建中医药大学国医堂坐诊专家。黄星亮先后师承国家名老中医邓启源、京城名医李玉宾、著名中医余浩,以及朱氏头皮针创始人朱明清,擅长应用中药治疗常见内科疾病、妇科疾病、儿科疾病,以及一些疑难杂症取得较好的疗效。

### 南安市医院中西医结合科 开展中医科普义诊系列活动

本报讯(记者 黄伟勋)为弘扬中医药传统文化,关爱老年人群及一线户外劳动者健康,近日,南安市医院中西医结合科专家黄金丁带领医护团队,先后走进市老年大学、某环卫企业,开展“中医药文化惠民行”系列活动。

在市老年大学,黄金丁为学员带来了“中医体质辨识”专题讲座,深入浅出地讲解了中医九大体质的特征、辨识方法及调养方向。针对老年人常见的失眠、关节酸痛、脾胃虚弱等问题,黄金丁结合四季养生理念,分享起居调摄、情志调节、药膳食疗和穴位保健等实用知识,引导老年朋友树立“因人施养、预防为主”的健康观念。

在某环卫企业,该院医护团队针对环卫工人长期户外作业、高强度和高温环境等特点,开展“夏日户外中医养生”专题科普。黄金丁围绕体质养护、饮食起居、劳作防护及居家调理等方面进行详细讲解,并重点传授耳穴埋豆等中医外治技法,帮助大家在工作间隙通过简易按摩缓解疲劳、调理身体。义诊环节中,黄金丁为环卫工人逐一诊脉、辨识体质,针对腰腿劳损、关节酸痛等职业常见病辩证开方,定制个性化调理方案。医护团队还同步开展穴位按压、耳穴埋豆等中医特色理疗,并免费测量血压、血糖,筛查高血压、血糖异常等慢病隐患,结合个体情况给予饮食作息指导。

### 延伸护理暖到家 泉州市光前医院用心守护患者健康

本报讯(记者 黄伟勋)为持续推进优质服务延伸护理服务,打通出院患者居家康复“最后一公里”,近日,泉州市光前医院组织该院七病区护理团队前往南安市梅山镇鼎诚村,为高龄术后患者提供入户伤口护理及随访服务。

本次随访的患者为76岁的老人家,患者基础疾病复杂,患有糖尿病,还有心脏起搏器置入史及双下肢血栓病史。此前,患者因糖尿病足开展了左小趾截肢术,术后伤口愈合不良、反复溃烂,康复难度较大。针对患者的特点,泉州市光前医院七病区为其制定个体化专科换药与康复方案,长期跟踪患者创面恢复情况。

经过3个多月规范、系统的专科护理干预,患者伤口恢复成效明显。此次入户时,患者脚底贯通窦道已完全闭合,创面大幅好转,溃烂面积缩小,整体病情趋于稳定,有效规避了创面感染、病情加重等风险。入户现场,医护人员为患者规范换药,细致评估足部血运与创面情况,同步了解日常居家照料、血糖控制情况,手把手指导家属掌握居家观察、日常护理、饮食管控及异常应急处理要点。

### 东田镇卫生院获赠2面锦旗

本报讯(记者 黄伟勋)近日,东田镇卫生院收到2位患者送来的锦旗,一面书“妙手神针祛病痛,仁心厚德暖人心”,一面书“专业细心服务好,医德高尚口碑好”,字字句句,皆是患者对中医科医护人员最真挚的感谢。

患者高女士左侧肩关节疼痛伴活动受限三月余,晚上常常疼得睡不着,经检查发现是左侧肩袖损伤、关节少量积液导致。高女士经人介绍到东田镇卫生院就诊,医生林福增施以针灸、传统手法推拿,辅以刮痧拔罐及中药汤剂。10余次治疗后,高女士疼痛缓解,肩臂渐舒。

患者詹女士则出现月经淋漓不尽的问题,东田镇卫生院中医科的医护人员为她开展了传统手法推拿及热敷包热敷调理。几次治疗后,詹女士气血得温,经络渐通,特赠锦旗以表谢意。

## 根治尘螨过敏 告别反复发作 南安妇幼率先开展儿童皮下脱敏治疗



医护人员为患者进行尘螨皮下脱敏治疗。

■本报记者 黄伟勋  
通讯员 叶新新 文/图

近年来,儿童过敏性疾病发病率持续攀升,其中尘螨作为最主要的吸入性过敏原,约60%的过敏性疾病患者对其呈阳性反应。值得关注的是,南安市妇幼保健院近日已启动尘螨皮下脱敏治疗,成为南安市首家开展该项标准化皮下脱敏治疗的医疗机构,为过敏患儿提供了更规范、更有效的治疗新选择。

### 过敏迁延难愈 10岁男孩常年受尘螨困扰

家住南安的10岁男孩小陈,已被尘螨问题反复困扰了一年。

一年前,小陈突然出现咳嗽、喘息等症状,家长带他到泉州某医院做了肺功能及过敏原检测,被确诊为咳嗽变异性哮喘,元凶正是尘螨。经吸入性药物治疗后,症状有所缓解。然而,就在10多天前,小陈的双眼突然出现结膜充血、眼痒的情况,家长再次带他到南安市妇幼保健院过敏门诊就诊——结果仍是尘螨引发的过敏性结膜炎。

“平时家里已经很注意卫生了,床单被罩经常换,但孩子还是动不动就过敏,不是咳嗽就是揉眼睛,学习和生活都受了很大影响。”小陈的母亲满是无奈,迫切希望找到一个能真正摆脱过敏的办法。

事实上,小陈的遭遇并非个例。尘螨广泛滋生在床垫、地毯、毛绒玩具等家居环境中,极难彻底清除,可诱发过敏性鼻炎(打喷嚏、鼻塞)、过敏性哮喘(咳嗽、喘息)、特应性皮炎(反复湿疹)等多种疾病。

随后,过敏门诊的负责人徐顺发医生为小陈进行了详细检查,并制定了个性化的治疗方案——尘螨皮下脱敏治疗。“起始阶段约15周,每周注射1次,剂量从低到高逐步递增,先建立免疫耐

受基础。”徐顺发表示,希望通过规范治疗,帮助小陈逐步摆脱尘螨困扰。

### 脱敏治疗治本除根 打造全链条过敏诊疗体系

记者了解到,国内多中心流行病学数据中,59%—65%的过敏儿童对尘螨呈阳性;南方湿润地区更高,可达65%以上,在所有吸入过敏原里排第一,远超蟑螂、花粉、宠物皮屑等。

“儿童正处于生长发育阶段,反复过敏性鼻炎、哮喘、特应性皮炎,不仅会影响睡眠、专注力和正常学习生活,部分儿童病情迁延,从单纯鼻炎发展为哮喘,增加健康风险。”徐顺发介绍,长期以来,这类儿童只能依靠药物临时控制,病情反反复复,不仅孩子遭罪、家长焦虑,反复就诊、购药也给家庭带来不小的经济和精神负担。“因此,我们将过敏性疾病诊疗列为科室重点发展方向,补齐脱敏治疗这一关键技术空白,完善全链条诊疗服务,让患者在家门口就能完成治疗。”

“大家可以把人体免疫系统想象成身体的‘安保系统’。尘螨本身并不是有害物质,但部分人的‘安保系统’过于敏感,一接触尘螨就过度‘报警’,引发打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、皮肤痒等过敏症状。”徐顺发说,尘螨皮下脱敏治疗就像是给免疫系统做“适应性训练”。经过长期规范治疗后,免疫系统

不再过度反应,从根源上纠正过敏体质,做到以后再接触尘螨也不会轻易发作过敏,和单纯吃药“压住症状”有着本质区别。

尘螨皮下脱敏治疗分为起始阶段和维持阶段两大环节。起始阶段为期约15周,患者每周进行皮下注射,剂量循序渐进提升,让身体逐步适应。当剂量达到标准治疗浓度后,进入维持期,注射间隔逐步拉长至4—8周一次。整个完整疗程约3—5年,其间医生持续跟踪症状变化,动态调整方案,疗程结束后也会长期随访。

作为目前国际公认唯一能从根源改善过敏体质、阻断疾病进展的对因疗法,皮下脱敏治疗除了治标更治本。完成全疗程后,多数患者能实现长期缓解,甚至不再发病,远期效果远优于单纯对症用药。此外,该法安全性高,全程由医护人员完成注射,每次注射后留院观察,方案根据患者情况个体化制定。坚持脱敏治疗后,患者过敏发作频率、严重程度明显下降,可以大幅减少抗过敏药物的使用。

徐顺发表示,尘螨皮下脱敏治疗是该院发展过敏性疾病专科的第一步。未来,科室还将针对特殊人群制定专属诊疗、防护、干预方案,形成妇幼过敏疾病诊疗特色。同时,科室将构建“筛查—诊断—药物治疗—脱敏治疗—康复随访—健康指导”一体化服务模式,建立过敏患者专属健康档案,实现长期动态管理。

## 防范药物滥用 守护无毒青春



■本报记者 黄伟勋  
通讯员 黄秀美

今年6月是第16个全民禁毒宣传月,6月26日为第39个国际禁毒日。今年全民禁毒宣传月的主题是“防范青少年药物滥用”。南安市疾控中心的专家呼吁,让我们行动起来,提高全民识毒、防毒、拒毒能力,对毒品说不!

“毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因,以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”专家介绍,依据《麻醉药品及精神药品品种目录》,目前列入管制的共有121种麻醉药品和130种精神药品。毒品通常分为麻醉药品和精神药品两大类,其中最为常见的主要是大麻类、鸦片类和可卡因类。需要特别注

意的是,麻醉药品和精神药品本身并不违法,在合法用途内可以作为药品使用,但是违法滥用就变成了毒品。

毒品有哪些危害?专家表示,毒品会严重损害人的身心健康并危害社会。精神障碍是药物成瘾最主要的身心损害,表现为幻觉、思维障碍、人格低落,甚至出现伤人或自杀等危险行为;同时毒品会导致人体免疫力下降,易引发各类感染,还可能传播艾滋病、肝炎、结核等传染病,药物过量则导致中毒死亡。在家庭与社会层面,药物滥用会破坏家庭正常生活,带来诸多严重的社会犯罪问题,大量耗竭社会经济资源,阻碍社会发展,而毒品的非法种植、制造和贩运更会毒化社会风尚,危害公共安全。

“毒品犯罪看似遥不可及,但其实离我们并不遥远,甚至就在孩子们身边。”专家表示,青少年由于辨别能力较弱,自控能力较差,法律意识淡薄,容易受周围环境和人群的影响而沾染毒品;同时,许多涉毒青少年存在父母离异或父母长期不在身边的情况,家庭教育的缺失使孩子更容易被不良环境所影响;此外,

许多涉及青少年的毒品犯罪都与KTV、酒吧、网吧、舞厅等场所相关,而我国明确规定未成年人不得进入这些场所。因此,青少年并不因年龄小而免受毒品的侵蚀。

在预防毒品方面,青少年应学习禁毒知识,做到“四个牢记”:牢记什么是毒品;牢记吸毒极易成瘾,并极难戒断;牢记毒品害己、害人、害家、害国;牢记吸毒是违法、贩毒是犯罪。好奇心和冒险心往往成为毒品侵蚀的温床,青少年要提高自己的自控能力,千万不要去尝试吸毒的滋味,千万不要相信“吸一口没事”“吸一次不会上瘾”这些谎言。

调查显示,大多数吸毒人员是在“朋友”的怂恿下坠入毒品深渊的。因此,青少年想要终生免受毒品侵害,重要的一条是要慎交朋友,并且时时警惕,拒绝毒品。当前社会上有一部分娱乐场所管理混乱,黄、赌、毒等不良行为甚至违法犯罪活动猖獗,一旦走进就有可能身不由己,陷入深渊。因此,想去娱乐场所放松心情的时候,就一定要有所选择。尤其是青少年,千万不要涉足那些不健康的场所。

## 识草药、做香囊、传国粹 南安市中医院开展中医药文化主题日宣教

本报讯(记者 黄伟勋)为进一步传承和弘扬中华优秀中医药传统文化,普及中医药健康知识,近日,南安市中医院走进南安市第二小学,开展中医药文化主题日公益宣传教育活动,以趣味科普、实景讲解、动手实践相结合的方式,为同学们呈现一堂生动有趣的中医药文化课。

活动现场,该院还开设专题公益科普讲座,围绕中草药养护、防虫护卉知识进行细致讲解,并结合校园常见绿植与中草药生长特点,讲解通俗易懂的语言向同学们介绍中草药的生长习性、日常养护技巧,天然防虫护绿的中医小妙招,让孩子们明白中草药不仅可以入药治病,更蕴含顺应自然、天人合一的传统中医智慧,帮助学生们建立绿色、健康、自然的中医药知识。

最受学生们欢迎的环节当数中药香囊手工制作体验。药师提前准备艾叶、薄荷、藿香、紫苏等多种天然中药材,逐一介绍各类药材的性味、



制作中药香囊

功效与作用,讲解传统香囊驱蚊虫、防湿气、护安康的民俗与养生意义。在药师耐心指导下,学生们认真分拣药材,填充药料、系带封口,亲手制作专属中药香囊。阵阵药香萦绕课堂,孩子们在动手体验中近距离触摸本草,感受中医魅力,收获满满。

南安市中医院相关负责人表示,本次中医药文化进校园公益活动,将

专业的中医药知识趣味化、生活化,让同学们在看、听、做的沉浸式体验中认识中草药,了解中医药文化,感受国粹魅力,有效提升青少年中医药文化素养和自我健康保健意识。下一步,医院将持续推进中医药文化科普宣传工作,以多样的形式传播中医药文化,普及中医健康知识,让千年中医药文化薪火相传,生生不息。

## 免陪照护再扩容 这一便民新模式惠及更多患者

本报讯(记者 黄伟勋)近日,记者从南安市医院获悉,为切实减轻患者及家属住院陪护的负担,破解“一人住院、全家受累”的陪护困境,南安市医院在神经外科率先启动“免陪照护服务”并取得良好成效后,正式将这一便民服务模式拓展至心胸外科、泌尿外科,为两大专科患者带来更便捷、更优质、更安心的住院体验。

据悉,承担两大专科“免陪照护服务”的团队,均经过专业化培训与严格考核,熟练掌握心胸外科、泌尿外科各类疾病的基础照护规范,精准适配专科患者的日常照护需求——针对心胸外科术后患者,协助进行呼吸功能锻炼、翻身拍背助排痰、术后体位调整,助力呼吸及导管引流顺畅;针对泌尿外科术后患者,做好引流管固定、导尿管清洁护理,协助膀胱功能训练、日常体位护理,全程提供个性化、精细化照护。

团队还实行24小时不间断值守模式,构建“专业护士主导、护理员辅助”的照护体系,确保护士与实际开放床位比达标。护理人员熟练掌握基础应急技能,能够及时、准确捕捉患者病情变化,快速响应医疗需求,规范开展治疗性护理与生活护理,最大限度降低术后并发症风险,全方位守护患者医疗安全,让患者住院更安心、家属更放心。

值得一提的是,“免陪照护”模式有效减少病房内陪护人员流动,既能保持病房环境的整洁、安静,为患者营造有利于休息和康复的良好氛围,也能有效降低人员混杂带来的交叉感染风险。尤其针对心胸外科、泌尿外科术后患者需洁净康复环境的特点,进一步为患者康复保驾护航,同时也强化了医院院感防控工作,实现照护服务与院感防控双提升。

“免陪照护”还是最贴心的“排忧解难神器”,家属不用再请假误工、放弃工作,不用再往返医院与家庭之间疲惫奔波,更不用熬夜值守、身心透支。把专业的照护交给专业的人,既能守住自己的工作与生活,又能放心家人的住院照料,彻底摆脱医院、工作两头忙、两头难的困境,卸下沉重的陪护压力,实现工作与照护两不误。

南安市医院相关负责人表示,医院将以此次服务延伸为契机,持续总结神经内科试点及两大专科运行以来的经验,优化服务流程,不断提升照护服务质量与水平,结合各专科特点,逐步将免陪照护模式推广至更多科室,让更多患者及其家属受益。