

进入蚊媒传染病高发季 南安疾控首办竞赛 提升应急处置能力

本报讯(记者 黄伟勋) 基孔肯雅热和登革热在全球热带和亚热带地区广泛流行,流行范围不断扩大、发病人数呈上升趋势。近年来,由境外输入病例引发的登革热、基孔肯雅热本地疫情时有发生。当前正值蚊媒传染病高发季节,为补齐卫生应急工作短板,规范应急处置流程,全面提升突发公共卫生事件应急处置核心能力,近日,南安市疾控中心组织开展了首期基孔肯雅热和登革热卫生应急专项考试竞赛,57名干部职工报名参加。

此次竞赛紧扣“以赛促学、以赛促

练、以赛促干”核心导向,围绕基孔肯雅热和登革热两大重点蚊媒传染病防控,科学设置考试内容。试题全面覆盖病原学特征、流行病学调查方法、临床识别与鉴别诊断、个人防护规范、疫点消杀处置、健康教育宣传等核心业务,试题设置兼顾理论系统性与实操实用性,既考核全员对应急基础知识的掌握储备,又重点检验一线实战处置的标准化流程落实情况,真正实现“考题贴合实战、学习对接工作、竞赛赋能履职”。

竞赛采用分类分组模式,结合岗

位专业差异,设置预防医学/临床医学组、其他卫技人员组、非卫生技术人员组三个类别,以各组参赛人数为基数,择优评选优秀个人,确保评比科学公正、竞争有序。经过激烈角逐,最终共有17位选手脱颖而出,获奖人员涵盖多个岗位、多个层级,充分体现了“人人学应急、个个懂处置”的良好氛围。

据介绍,本次应急专项考试竞赛,是南安市疾控中心强化卫生应急队伍建设、提升蚊媒传染病防控能力的重要务实举措。通过竞赛,不仅全面检验了全员对基孔肯雅热、登革热防控

专业知识和实操技能的掌握成效,更有效激发了干部职工主动学业务、潜心练技能、全力提素养的内生动力,进一步夯实了中心公共卫生应急处工作基础。下一步,该中心将以此次竞赛为契机,常态化开展卫生应急系列培训、考核与竞赛活动,持续健全“培训—考核—实战—提升”的闭环提升工作机制,不断补齐应急工作短板、精进应急处置能力,全面提升中心公共卫生应急综合保障水平,坚决筑牢辖区公共卫生安全防线,全力守护人民群众身体健康和生命安全。

健康资讯

救在身边,为爱护航 南安市中医院开展急救技能进校园活动



心肺复苏培训

本报讯(记者 黄伟勋) 近日,南安市中医院联合美林街道社区卫生服务中心,走进南安市第三幼儿园、南安市万家美针织公司,开展了两场专业化、场景化的心肺复苏培训活动,让急救技能真正落地实用。

在第三幼儿园,授课讲师结合幼儿生理特点和真实案例,生动讲解心搏骤停识别、“黄金4分钟”意义、儿童心肺复苏要点及海姆立克急救法,重点区分成人与儿童的操作差异。实操环节,参训教职工借助人体模拟教具,反复练习胸外按压、人工呼吸、异物梗阻急救等技能,医护人员手把手纠错,确保过关,让教职工成为孩子身边的“安全守护者”。

在万家美针织公司,针对企业流水线节奏快、劳动强度大、易突发急症的特点,医护人员系统讲解了成人心肺复苏流程、AED使用、心源性猝死早期识别及过度劳累性心肌梗死预防等内容,破除“不敢救、不会救”的困境。现场模拟演练气氛热烈,职工们认真练习判断意识、呼吸、规范按压、人工呼吸、AED除颤等整套流程,有效提升了快速反应与规范施救能力。

南安市中医院相关负责人介绍,本次心肺复苏周活动覆盖校园与企业两大领域,采取“理论科普+实景演练、分类施教、精准赋能”模式,针对性强、效果显著,切实补齐了重点岗位的急救短板,营造了“人人学急救、人人会急救、人人敢施救”的良好氛围。

眼科“大咖”坐镇 爱眼日义诊让患者“家门口”看上专家

本报讯(记者 黄伟勋) 今年的6月6日是第31个全国“爱眼日”,为积极响应爱眼日号召、推动优质医疗资源下沉,近日,南安市医院眼科特邀复旦大学附属眼耳鼻喉科医院主任医师、博士生导师姜春晖教授开展公益义诊,为本地及周边区域眼底病患者送去高水平诊疗服务。

义诊现场,南安市医院眼科团队为群众提供免费视力检测、医学验光、眼压测量、超广角眼底照相等系列检查服务。姜春晖逐一为群众排查眼底问题,解读检查结果,制定科学规范的诊疗方案,同时耐心纠正大众长期存在的错误用眼习惯、拖延就医等误区,引导大家重视眼病早诊早治。

姜春晖还为多名重症眼底病患者制定个性化手术方案。对已出现玻璃体积血、视网膜增殖膜形成等晚期病变表现的患者,姜春晖与该院眼科团队协作,顺利完成微创玻璃体切割、视网膜增殖膜剥除及眼内激光光凝等多项高难度联合手术。

据悉,近年来,南安市医院依托与复旦大学附属眼耳鼻喉科医院的深度合作,借助远程会诊、专家定期坐诊手术、人才培养等多种模式,持续提升复杂眼底病诊疗水平。本次爱眼日义诊与高难度手术的开展,让本地眼底病患者在家门口就享受到高水平诊疗。

手写感谢信、自制康复辅助工具 南安这位患者出院后做了这些事

本报讯(记者 黄伟勋) “在本次的就医住院期间,从入院检查到诊断治疗,再到术后恢复,我全程真切地感受到了医院精湛的医疗服务、治疗技术,严谨的工作作风以及贴心的人文关怀。”近日,泉州市光前医院骨科收到了一封字字赤诚的手写感谢信,真实记录了患者暖心的就医体验。

原来,戴女士因腿部受伤到该院治疗。住院期间,从入院诊断、对症治疗到术后康复指导,该院医护人员始终严谨负责、耐心细致,解答戴女士的疑问,贴心叮嘱康复要点,用日复一日的温情服务消解了患者的就医焦虑。深受感动的戴女士,将满心谢意凝于笔墨,写下了真挚的感谢信。

术后康复期间,因肢体锻炼不便,戴女士结合自身康复体验,制作了简易康复辅助工具。这款辅具实用且贴合临床康复需求,得到了科室护士长的肯定。心怀感恩的她当即提出制作多套同款辅具,无偿赠予科室,供住院患者免费使用,以小小善举回馈医护团队的悉心照料。

太极拳、八段锦、单脚站立…… 老年人这样运动 能有效预防跌倒



健康教育 专栏 南安市疾控中心主办

■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

为推动老年人跌倒预防控制工作,2025年中国健康促进与教育协会联合国内多家机构,共同发起将每年6月10日(谐音“六十”)所在的一周作为“老年人跌倒预防宣传周”。今年的6月8日—14日是第二届老年人跌倒预防宣传周,主题为“科学运动,预防跌倒”,宣传口号是“不跌倒,我能行”。日常生活中,老年人该如何预防跌倒?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“我国每年有超过4000万老年人发生跌倒,跌倒是老年人因伤害到医疗机构就诊的首位原因,也是65

岁及以上老年人因伤害死亡的首位原因。”专家介绍,与青壮年相比,老年人跌倒的发生率更高,在跌倒时保护自己免受伤害的能力和受伤后的恢复能力都较差。“我们将积极落实国家《伤害预防控制行动计划(2026—2030)》关于老年跌倒专项防控的工作要求,通过大力普及全场景防跌倒知识,全面构筑安全防护网,为老年人群的健康晚年保驾护航。”

专家表示,坚持适当运动可减缓衰老对身体机能的影响,提升平衡能力、肌肉力量和耐力,从而帮助降低老年人跌倒的可能性,推荐的运动项目有太极拳、八段锦、五禽戏、瑜伽及健身操等。老年人还可以开展专项训练,如通过单脚站立、走直线提升平衡能力;通过提踵、抬腿增强下肢力量;通过快走锻炼耐力。需要注意的是,老年人运动应坚持安全优先、循序渐进、量力而行、持之以恒的原则。

老年人运动前,准备工作要充足,应换上轻便透气的运动装备和抓地力好的鞋子。运动前务先进行充分的热身和拉伸,并挑选一个路面平整、没有危险因素的场地。对于腿脚比较绵软、容易摇晃不稳的长者,在做动作时,最好用手轻轻搭在稳固的墙壁、桌子边缘或椅背上,以此来增加一道安全保险。

老年人运动要把控合适的度:锻炼的剧烈程度和时间长短,一定要严格根据自己当天的身体状况来随时调整。老年人在做任何动作时,都要保持有节奏地呼吸和吸气,千万不要出现憋气发力的现象。

本身就有腰椎、胯骨、双腿或脚部旧疾的长者,切勿盲目跟风,必要要在康复医师等内行的看护与建议下开展训练。在运动过程中,老年人一旦察觉到身体任何部位有非正常的刺痛、眩晕或难受,应立即原地休息,必要时尽早寻求医生的专业判断。

蜂蜇伤不是小事! 小心过敏性休克



本报讯(记者 黄伟勋) 近日,一名10岁男童在户外玩耍时不慎被蜂蜇伤,短时间内突发晕厥并出现严重过敏性休克,生命岌岌可危。危急关头,泉州市光前医院儿科医护团队火速开启绿色通道,争分夺秒展开抢救,成功救治患儿。

据患儿母亲回忆,事发当天傍晚,孩子在户外玩耍时不慎被蜂蜇伤。仅半小时后,孩子突然意识丧失,晕倒在地。晕厥持续1—2分钟后逐渐苏醒,但身体已出现明显异常:颜面部显著肿胀,双眼结膜充血并伴有呕吐。家人见状立即将其送往泉州市光前医院儿科急救室。

患儿送达儿科急诊科时,身体各项指标已亮起危急红灯:精神极度萎靡,血压降至73/38mmHg(远低于同龄儿童正常值),同时伴有四肢末梢发凉、发绀、毛细血管再充盈时间超过3秒,全身散在红色

皮疹等危重表现。接诊的儿科医师陈伟彬迅速做出判断:患儿出现典型的严重过敏反应,已进展为过敏性休克——蜂毒作为过敏原触发了全身性剧烈免疫反应,导致血管扩张、血压骤降、组织灌注不足,若不及时干预,随时可能发生呼吸、心搏骤停,危及生命。

据了解,严重过敏反应是由食物、药物、昆虫毒液等过敏原触发的、快速进展的、可能危及生命的全身性超敏反应,它可累及皮肤、呼吸道、循环系统、消化系统等多个器官。当严重过敏反应导致血压急剧下降、组织灌注不足时,即称为过敏性休克。这是严重过敏反应最危险的表现形式,可迅速引发意识丧失、心搏和呼吸骤停。

时间就是生命,病情刻不容缓!儿科急救团队立即启动过敏性休克专属急救流程,全员分工协作、紧密配合,开展全方位

紧急救治。经过紧急救治,患儿的血压逐渐回升至正常范围,生命体征稳定。经过5天的住院观察与后续治疗,颜面水肿、皮疹等完全消退,精神状态良好,最终痊愈出院。

“真的太感谢儿科的医生和护士了,抢救特别及时,不然我们不敢想象后果!”谈及孩子的救治经历,患儿父亲满心感激,专程送上锦旗,向高效专业、暖心尽责的儿科全体医护致以诚挚的感谢。

此次惊险的救治案例,也为广大家长敲响了安全警钟:日常看似微不足道的蜂蜇伤并非小事,一旦引发重度过敏反应,极有可能危及生命安全。医生提醒,蜂蜇伤、食物、药物等都可能诱发儿童严重过敏反应,起病急、进展快。一旦出现全身皮疹、呼吸困难、声音嘶哑、喉头水肿、头晕、晕厥、血压下降等征象,必须立即就医。