

实践砺成长 知行促蜕变

近日,南安市三梅小学小记者走进南安中小社会实践基地,开展为期五天的社会实践活动。活动期间,小记者体验闽南传统农耕劳作,动手参与非遗手工制作。积极参与团队拓展训练,增强协作意识;此外,他们还走进红色德育课堂,接受爱国主义教育,厚植家国情怀。
蔡丽秋 文/图

遇见成长

小记者 姚雨含 指导老师 姚小燕

为期五天的社会实践,就像一本装满趣事的画册,每一页都记录着我们的汗水和笑声。开营那天,我们排着队、学着整理内务,看着教官笔直的腰板,我就知道,这趟旅程是一次成长的考验。

第二天,我们一头扎进了田里,跟着老师学做闽南龟屎、种地瓜苗。挖坑、放苗、盖土、浇水,一套动作做下来,我手心都冒汗了。看着嫩绿的小苗立在土里,我好像已经看见它长出叶子的样子。下午的池塘边更热闹,我们挽着裤脚抓泥鳅,水花溅得满脸也顾不上,欢声笑语回荡在池塘上空。

接下来的几天,行程排得满满当当:站队列练得我们腿都酸了,却也学会了坚持;生命安全课教我们保护自己;不倒森林、做丝网花等团队游戏,让我们明白团结有多重要。晚上的防震

减灾展播、3D打印课程体验,更是让我们大开眼界。文艺汇演那晚,大家轮番上台唱歌、跳舞,几天积攒的疲惫,尽数化作舞台上的光芒。

最让我们激动的,是最后一天的“大丰收”。早上的军事会操,我们把这几天练的队列动作做得整整齐齐;内务评比时,我们的被子也叠得方方正正。而真正的“秋收”,是最后的表彰环节——就像我们种下的地瓜苗慢慢长大一样,我们四中队也在这五天里,一点点攒着“成果”:种地瓜时互相帮忙、玩游戏时一起想办法、内务检查时互相提醒,每一件小事都让我们更团结。当老师念出“四中队获得最佳团队奖”时,我们全班都跳起来欢呼!这份奖状,就是我们用五天的努力换来的最好“果实”。

这次社会实践,我不仅体验了农耕的辛苦,更懂了什么是坚持和团结。这趟旅程,我收获的不仅是快乐,更是一辈子都忘不掉的成长道理。



栽种地瓜苗

难忘的社会实践

小记者 陈嘉琪 指导老师 姚寒花

暖阳轻洒,微风拂面,我满怀期待地踏上了这次社会实践之旅。

农耕体验随之开始,第一项任务是栽种地瓜苗。教官耐心地讲解:地瓜苗要斜着放入土中,竖着插入是活不了的。我拿起小铲子认真地挖坑,小心地放入地瓜苗、压实泥土,亲手种下了一株株承载希望的小苗。

随后,我们体验了磨豆浆。我们先把黄豆放到石磨中,再加入水,并逆时针推动石磨,反复研磨之下,浓郁的豆浆便顺着石磨的缝隙慢慢流出,空气中弥漫着阵阵豆香。此外,我们还亲手制作了特色龟屎——摊开雪白的糯米皮,裹入甜蜜的豆沙馅,再用木模压出精致的花纹,一个个龟屎便成形了。

捉泥鳅无疑是最令我难忘的环节。起初我很害怕,迟迟不敢踏进溪水。在教官的鼓励下,我终于鼓起勇气走入水中。冰凉的溪水里,滑溜溜的泥鳅在脚边穿梭,我手忙脚乱地抓了好几次都扑了空。但我没有放弃,屏住呼吸,双手猛地一合——竟然真的抓住了一条!那一刻,我心中满是成就感。

这次社会实践,让我走出了课堂,亲近自然,既锻炼了胆量,也体会到了劳动的快乐与收获。

田园劳动记

小记者 陈佳煜 指导老师 姚小燕

伴着一路欢声笑语,我们来到农场,体验别样的田园乐趣。

首先进行的是栽种地瓜苗。教官耐心地讲解道,地瓜苗要斜着放入土坑中,若垂直栽种,成活率会大大降低。大家听后纷纷动手,蹲在田边挖坑、填土,认真模仿教官的动作,一丝不苟地将一株株地瓜苗种入土中,也在劳作中体会到了耕种的辛苦。

随后,我们分组体验磨豆浆。大家合作转动石磨,顺着逆时针方向慢慢研磨黄豆与清水,反复碾磨,直到豆浆变得细腻醇厚。当醇香的豆浆慢慢流出时,看着自己亲手制作的成果,我心中满是成就感,更深懂得,每一份美味的粮食,都离不开辛苦的付出与打磨。

整场活动中,最有趣的莫过于捉泥鳅了。大家卷起裤脚,小心翼翼地踏入清凉浅溪的溪水,瞬间解锁了田园独有的快乐。一条条泥鳅在水底穿梭游动。我们屏住呼吸,俯身轻扑,调皮的泥鳅总能巧妙躲开,从指尖、掌心悄悄溜走。溪水里满是我们追逐嬉戏的身影,岸边回荡着欢声笑语。

夕阳余晖洒满归途,也为本次田园之旅画上了圆满的句号。我们满载收获与喜悦,依依不舍地踏上归途。



站军姿

难忘的一天

小记者 陈诗诗 指导老师 梁晓梅

今天,我怀着满心期待,和同学们一起乘坐大巴,前往南安中小社会实践基地,体验向往已久的农村生活。

抵达目的地,教官就带着我们来到了田边,教我们种地瓜苗。看着教官示范着挖坑、放苗、培土的动作,我早已按捺不住激动的心情,恨不得立刻上手试试。终于轮到动手了,我先领了两株嫩绿的地瓜苗和一把小铲子,选了一小块松软的田地,小心翼翼地挖了个小坑,再把地瓜苗斜斜地放进去,用土轻轻盖好,再浇上一点水。看着亲手种好的小苗在风里轻轻摇晃,我的心中涌起满满的成就感。

结束了田间劳作,我们来到了磨豆浆体验区。我认真跟着老师的示范,将圆润饱满、泡得发胀的黄豆搭配少许清水,缓缓倒进石磨的小孔中。双手扶住磨柄,逆时针推动石磨。随着石磨缓缓转动,乳白色的浆液便顺着磨盘的缝隙流出来,我忍不住凑近闻了闻,空气中都飘着淡淡的豆香,原来自己动手做豆浆这么有趣!

短暂午休后,最期待的抓泥鳅环节终于来了!我脱了鞋踩进凉凉的小溪里,刚站稳,几条滑溜溜的泥鳅就从脚边窜了过去,吓得我差点跳起来。我深吸一口气,蹲下身慢慢摸索,可泥

鳅实在太灵活了,好几次都从我的指缝里溜走了。虽然最后只抓到了两条泥鳅,但满脚的泥点和同学们的笑声,都成了这天最鲜活、珍贵的回忆。

真是难忘的一天,我体会到了劳动的快乐和集体活动的温暖。

社会实践活动

小记者 黄紫涵 指导老师 姚小燕

清晨休整与用餐完毕后,我们收拾好随身物品,乘车来到南安中小社会实践基地,满心欢喜开启一天的趣味体验。

我们满怀期待地抵达实践基地,迅速列队站好。跟着教官踏入乡间田野,新奇的农耕体验正式开启。脚下是松软的泥土,我的内心既激动又忐忑。大家纷纷弯下身子,细心地将地瓜苗栽入土,轻轻覆土压实,每个人都专心投入,认真完成田间劳作。

紧接着,我们围到老石磨旁体验磨豆浆,有同学小心往磨盘里加水,其余人一同用力转动石磨。“快看,豆浆流出来啦!”同学们激动得呼喊出声。大家默契配合反复推动磨盘,看着醇厚的浆液缓缓流淌而出,心底满是成就感。随后我们开始学习挑水,教官认真讲解要领:“扁担放在右肩,稳住身形步伐才平稳。”我小心扛起扁担,调整姿态缓缓迈步,顺利完成了这项挑战。

短暂休整后,欢快的歌唱活动如期开展。大家放声吟唱,嘹亮的歌声回荡在空中。歌唱结束后,趣味拓展项目轮番登场,大家挽起裤脚欢愉捉泥鳅,畅快体验骑行项目,现场热闹非凡。同学们嬉笑玩耍,一张张笑脸洋溢着无尽欢乐。

夕阳西下,我们依依不舍返回实践基地。这天的实践活动趣味十足,我不仅感受到劳作的别样乐趣,锻炼了独立处事的能力,也深深体会到团结协作的重要意义,这段经历让我收获满满。



动手做美食



捉泥鳅

别样实践,收获成长

小记者 陈晓权 指导老师 姚小燕

盼星星盼月亮,我期待已久的社会实践终于到来!我和同学们一路欢声笑语,兴致勃勃地走进南安中小社会实践基地,开启了一段既欢乐又充实的成长之旅。

踏入集体生活区后,整理内务便是我们的第一门必修课。教官细致地示范如何叠出方方正正的“豆腐块”被子。一开始我手法生疏,叠出来的被子松散散散,十分难看。我静下心来反复练习,不断抚平褶皱、对齐边角,终于叠出整齐的被褥。这件小事让我深有感悟:自律从来都不复杂,藏在日常一点一滴的小事里。

基地的课程各式各样,其中风趣科学大叔带来的“气球放屁”实验,让我记忆犹新。大叔把白醋倒入塑料瓶,再将装有小苏打的气球套在瓶口。两种物质相遇后产生奇妙的化学反应,瓶内不断冒出气泡,气球慢慢膨胀起来。松开气球瞬间,发出噗噗的有趣声响,引得同学们哈哈大笑。这堂趣味实验课,也让我知晓二氧化碳的由来,真切感受到科学的独特魅力。

欢乐的实验之余,艰苦的队列训练磨砺着我们的意志。烈日炎炎,闷热的天气让人浑身不适,汗水浸透衣衫,双腿酸胀难忍。我好几次想要放弃,但是看到身边

同学全员坚持,我也咬紧牙关,努力坚持训练。大家齐心协力,利用课余时间互相纠正动作,队伍也变得愈发整齐。

紧张的会操比赛如期而至。我们全体同学精神饱满,迈着整齐的步伐登场。统一的动作、昂扬的面貌,最终助力我们斩获“最佳团队”的荣誉,赛场瞬间被我们的欢呼声填满。

短暂的五日基地生活悄然结束。这段珍贵的经历,宛如童年星河的璀璨星光。我不仅学会独立自理,更收获了坚持与团结。这些宝贵的品质,将会化作温暖灯火,照亮我的成长之路,陪伴我一路前行,遇见更好的自己。

有趣的活动

小记者 陈静妍 指导老师 顾杏桃

今天是我们来到南安中小社会实践基地的第二天,教官带着我们来到了期待已久的农场,开启了一天充满乐趣的户外体验。

刚下大巴,一片绿油油的田地就映入眼帘,风里都带着泥土和青草的清香。我们先在农场的食堂稍作休息,很快就跟着教官来到了菜地边,准备体验种地瓜苗。教官一边示范挖坑、放苗、培土的步骤,一边时不时讲几句笑话,原本紧张的氛围一下子变得轻松起来,大家学得格外认真。

种完地瓜苗后,我们来到一棵高大挺拔的树下。教官神秘地指向几台石磨,宣布接下来的任务——磨豆浆。看着泡好的黄豆和清水缓缓流入石磨,乳白色的豆浆一点点被磨出,大家忍不住凑上前嗅了嗅,淡淡的豆香让人对接下来的体验更加充满期待。

下午的活动更是精彩纷呈:在小河里抓泥鳅时,冰凉的河水从脚边淌过,滑溜溜的泥鳅一次次从指缝间溜走,引来阵阵惊呼;在担水桶、毛毛虫接力等游戏中,大家相互配合、彼此鼓励,笑声与加油声响彻整个农场。

这一天,我们不仅体验了种地、磨豆浆等活动,更在团队训练中感受到了合作的快乐,真是一次难忘的农场之旅!

走出课堂,亲近自然

小记者 陈紫莹 指导老师 陈逢春

阳光明媚,暖意融融。在美好的晴天里,我们带着满心欢喜,走进南安中小社会实践基地,开启了有趣的田园社会实践活动之旅。

一路欢声笑语,大家兴奋地奔向田间,开启第一项劳动实践——栽种地瓜苗。教官耐心教我们种植步骤:先用铲子挖好土坑,再把地瓜苗斜斜插进洞里,轻轻压实泥土。说起来简单,干起来才知道不容易——泥土比想象中坚硬,铲子差点从手里滑脱,我蹲在地上较了半天劲,才挖出一个像样的坑。把地瓜苗插进去、压实的那一刻,看着那一片嫩绿在田间,心里竟然有点骄傲。

接着我们体验磨豆浆。我和搭档一人转磨一人添豆,顺着逆时针方向缓缓转动。才转了几圈胳膊就开始发酸,黄豆和清水在磨盘间一点点变成乳白色的浆液,醇香的味道慢慢飘了出来。那一刻忽然觉得,胳膊酸点也值了。

最后是趣味毛毛虫团队游戏。憨态可掬的毛毛虫道具套在身上,大家齐心协力往前冲。加油声和笑声混在一起,整个场地都热闹了起来。

充实快乐的社会实践落下帷幕。我们走出课堂,亲近自然,在劳动中成长,在合作中收获快乐。



快乐地玩游戏