

# 探访明英苑 传承好家风

前不久,南安市洪瀨中心小学50名小记者走进乐峰镇湖内村的明英苑参观学习。到达目的地后,小记者们先后参观明英家风馆、潘明继事迹陈列馆等展馆。他们通过了解明英苑建设史、潘明继夫妇及潘家医生义诊事迹,深入了解家风家训传承背后的故事和意义。

黄小红 文/图



小记者合影

## 在明英苑读懂“坚持”

小记者 苏滋蕊 指导老师 戴小兰

站在明英苑的石阶前,讲解员的声音像山涧溪水,轻轻漫过青石板。

踏入明英苑,我们一步步走进了潘家的人生画卷。园子深处,一块刻着“身边故事 共同铭记”的碑石格外醒目。原来,潘明继是扶正培本治癌法的开创者,他撰写的《癌症扶正培本治疗学》等专著还被翻译成外文出版。更让我震撼的是,从1958年起,他和家人坚持每年春节回乡义诊,从未间断。这一坚守,成了潘家代代相传的家规。

潘家的医生们,从那么远的城里,一年又一年地往回跑,就为了守着那张义诊的桌子,守着对乡亲们的那份承诺。

随后,我们走进明英家风馆,这里的陈列让我对潘家有了更深的认识。玻璃展柜里,“全国美好家庭”“全国文

明家庭”等荣誉证书熠熠生辉;墙上的明英家训——“待人以诚 处世以德 作业以精 求索以勤 奉献为本 服务为尚 礼仪为尊 和谐为贵”,字字铿锵,是潘家传承至今的精神底色。馆内还有“潘家义诊”团队赴外地开展公益义诊的展板,让我看到这份坚守已从福建走向全国,惠及更多百姓。

临走前,我再次伸手,轻轻抚过那张被时光打磨得温润发亮的桌沿。午后的阳光正好,洒在明英苑的石阶上,也落在我们小记者团的笑脸间。我忽然明白——坚持,是真的有温度的。它穿过厚厚的玻璃,越过漫长的岁月,一直暖到了我这个偶然到访的小记者心里。

## 潘明继的故事

小记者 苏羊雅 指导老师 黄银玲

今天,我来到南安市乐峰镇湖内村的明英苑参观。

走进大门,我们看见了一块石刻和一座雕像,雕像上刻着潘明继和

他的夫人施增英。石刻上的字让我知道了他的故事。潘明继,是中国著名肿瘤专家,扶正培本治癌法的开创者。他著有《癌症扶正培本治疗学》等专著,治疗理论在国内外被广泛推广。他最早研究发现抗癌植物药“三尖杉”,并发明国际首创中西复方抗癌药“志老胶囊”,能有效缓解中晚期癌症患者的痛苦症状。

再向前走,我们来到了明英家风馆,一篇篇报道、一张张图片、一个个视频,讲述了潘家义诊事迹和潘明继的良好家风家德。最让我感动的是,1958年春节,看到乡亲们看病难,潘明继、施增英夫妇便决定以后每年春节都回乡义诊。夫妻俩开了个好头,后来学医的潘家后辈陆续加入义诊行列。这个传统已经深深烙印在潘家的家规之中,深受村民们的敬仰和感激。

走出明英苑,我的心情久久不能平静。潘家用几代人的坚守诠释了什么是家风传承。那一场场义诊,治的是病,暖的是心。

# 访古、晒盐、探民俗 解锁泉港大美

近日,南安师范学校附属小学38名小记者走进泉港,先后探访泉港土坑村港市遗址、山腰盐场与畲族文化馆。

在泉港土坑村港市遗址,小记者漫步古厝街巷,聆听明清古民居的历史故事,感受深厚的海商文化底蕴。在山腰盐场,小记者目睹一望无际的白色盐田,了解古法晒盐的流程,惊叹于“天空之镜”的壮丽与制盐人的勤劳智慧。在畲族文化馆,小记者认真参观畲族服饰、银饰、农具等展品,聆听畲族山歌传说,感受独特的民族风情。

此次活动,让小记者近距离领略泉港的历史古韵、盐田文化与民族特色,开阔了视野,加深了对传统文化的热爱。

陈丽红 文/图

## 泉港之旅

小记者 陈洛瑶 指导老师 戴小琼

在一个风和日丽的日子里,我怀着满心期待,跟随小记者团一同坐上前往泉港的大巴,开启游玩之旅。

伴随着一路的欢声笑语,我们首先抵达了泉港土坑村港市遗址。踏上青石板路,两旁古厝的燕尾脊在阳光下划出优雅的弧线。走进大厝,天光透过天井瓦隙斜洒下来,落在红砖墙与陈旧的木梁之上。院落层层递进,当铺、书房、厅堂分区排布。来到旧时当铺,屋内陈列着诸多老物件:旧算盘、实木柜、铜制摆件静立在角落,每一件器物都仿佛在诉说尘封的往事。

参观完遗址,我们来到期盼已久的盐场。走上盐田堤坝,盐池底面铺着光滑红砖,池水澄澈如镜;一方方盐田整齐排布,宛若巨型棋盘。讲解员介绍:“海盐炼制凝聚先民智慧,从海水提炼成白盐要历经‘七步走水’工序。推盐是晒盐的关键工序,工人要用专用工具顺着盐池肌理推铲盐卤。”

听完讲解,我才恍然大悟,日常餐桌

上的食盐,背后的生产工序远比自己想象的繁重艰辛。紧接着便是此行最让人期待的动手体验——推盐。大家换上雨靴,手握推盐器具,陆续踏入盐田。我们弯腰俯身,握着推板在盐卤里来回推刮,“哗啦啦”的水声此起彼伏。推扫过后,澄澈卤水渐渐析出一层白霜般的盐晶。体验结束后,工作人员还端上特色盐焗鸡蛋供我们品尝。剥开蛋壳,浓郁咸香扑面而来,唇齿留香,回味无穷。

古厝深深藏岁月,盐田漫漫映斜阳。夕阳西下,我们依依不舍地告别了这段难忘的旅程。

## 走进泉港

小记者 陈巧森 指导老师 刘乃彬

咸咸的海风、古色古香的青石板路……今天,我们小记者团满怀期待来到泉港。

在讲解员的带领下,我们首先走进泉港土坑村港市遗址。换上飘逸的汉服后,大家一下子变得素雅端庄,仿佛穿越回到古时候。我们走在青石板路上,古色古香的房屋、精致的雕花门窗,处处散发着历史的气息。讲解员给我们讲起古

代海商的故事:原来很久以前,这里的人们就出海经商,他们勇敢拼搏的精神让我们深受触动。接着,我们认真读了刘氏家训,从中领悟到尊老爱幼、邻里互助、诚信做人的道理。我忽然懂得,好的家风不仅能让一家人和和美美,也能让我们在成长中变得更好。

告别土坑村港市遗址,我们来到山腰盐场。一望无际的盐田在阳光下闪闪发光。在工作人员的带领下,我们了解了古老的制盐历史,知道了海盐从海水到成盐的全过程。最有趣的是体验推盐,我们拿起工具学着工人的样子翻动盐粒,没一会儿就手酸出汗了。原来做盐如此不易,我深深体会到了劳动人民

的辛苦,也懂得了每一粒盐都来之不易。

最后,我们还品尝了鲜香的盐焗蛋,了解了海盐在生活中的多种用途。临走时,每位同学都收到了一包专属海盐。这份小小的纪念品,我一定会好好珍藏。

这次泉港之行,我们不仅看到了古老的海商遗址,还亲身体验了制盐的辛苦,更读懂了刘氏家训里藏着的做人道理。历史、家风、劳动,这些课本上学不到的东西,今天都真切地印在了我心里。我想,这就是走出课堂的意义吧——用脚步去丈量,用心去感受,才能真正长大。泉港,下次我还想再来!



小记者合影

## 午后的雨,心中的旗

南安市国专中心小学 李婧瑶 指导老师 谢嫣然

中午,太阳像个大火球,把大地烤得滚烫。教室里的空调虽然开着,吹出的风却依然带着热气,大家像霜打的茄子一样,无精打采地趴在桌上。“要是能来一场大雨该多好啊!”我小声嘀咕着。

话音刚落,窗外的天色骤然暗了下来。我抬头一看,刚才还是晴空万里,此刻不知从哪儿涌来大片乌云,像打翻的墨汁一样,飞快地铺满了天空。紧接着,“轰隆隆——”一声闷雷滚过,狂风“呼啦啦”地刮起来,树枝被吹得东倒西歪。眨眼间,豆大的雨点“噼里啪啦”地砸落下来,打在玻璃上,溅起一朵朵小水花。

我们连忙坐直了身体,准备上课。没多久,老师推门走了进来。大家都以为要开始讲课了,没想到老师却笑着说:“走,咱们出去看雨!”

“哇——”全班欢呼起来,一窝蜂地涌到三楼的走廊上。凉风裹着雨水的清新气息迎面扑来,瞬间驱散了教室里积聚的闷热。我趴在栏杆上,把手伸出去——雨丝斜斜地飘进掌心,凉丝丝的。许多同学也跟着把手探进雨帘里,嬉闹着笑成一团。几个调皮的男生还唱起了歌:“哗啦啦,下雨了……”谁都不在乎被淋湿,因为这份凉爽实在太让人满足了!

正当大家玩得不亦乐乎时,我不经意间朝大操场方向望了一眼。茫茫雨幕中,有两个小小的身影在移动。我赶紧拽了拽旁边同学的衣袖:“快看,有人在那边!”大家顺着我指的方向望去——只见大操场和小操场之间的旗杆旁,隔壁班的两名同学各撑着一把伞,正急匆匆地收回国旗。雨下得又大又急,风把伞吹得歪歪扭扭,可他们谁也不顾不上扶正。高个子的同学踮起脚尖解旗绳,矮个子的同学踮着脚准备接旗。最让人动容的是,他们把刚收下来的国旗紧紧护在胸前,两把伞都朝怀里倾斜过去,仿佛给国旗撑起了一座小小的避雨棚。他们的肩膀和后背,早已被雨水浇了个透。

他们怀抱国旗,一路小跑穿过操场。从三楼望下去,两个人影越来越小,可怀中那一抹鲜红却越发醒目。直到他们拐进教学楼,身影才渐渐消失。

走廊上忽然安静了片刻,雨声变得格外清晰。不知过了多久,雨渐渐小了。老师轻声地说:“好了,我们回去吧。”

同学们三三两两地往教室走,有人还在低声议论刚才那两位同学的举动。我走在队伍最后面,忍不住又回头望了一眼——旗杆上空空如也,可我的心里,却像是被什么填得满满当当。



海天一色