多彩童年 嗨翻“六一”

泉州滨海医院举办儿童节游园会

本报讯（记者 黄伟励 李想 通讯员 黄俊杰 文/图）6月1日,泉州滨海医院以“多彩童年·嗨翻‘六一’”为主题,精心策划并举办了一场专为特殊儿童量身打造的游园会活动。活动以“不比输赢、重在参与”为核心理念,让孩子们在轻松、无压力的氛围中享受属于自己的节日快乐。

此次游园会共设四个分会场,每个分会场都有专业的治疗师全程引导、耐心辅助,确保每一位小朋友都能在鼓励中完成游戏、收获礼物。

趣味运动馆设在音乐教室,孩子们在这里玩“套圈小达人”“踩石头过河”,规则简单、趣味十足。手功能小乐园设在手功能作业治疗室,游戏包括“投球入筐”和“脚印跳跳乐”,正如治疗师张影所说:“就算完成不了,也有参与小奖励,让孩子全程零挫败感。”

晨趣乐翻天会场设在早操课教室,游园音乐坊则设在音乐课教室。两组老师共同商定了游戏课题,内容不重复、各有亮点。孩子们在这里开心地玩起了接力赛、撕名牌、掷沙包等趣味游戏,现场笑声不断。

“一年一度的‘六一儿童节’来临之际,泉州滨海医院儿童康复科作为区域内特殊儿童康复的重要阵地,始终致力于为孤独症、智力低下等特殊残疾儿童提供专业康复服务。为体现医院人文关怀,科室特别举办了此次游园会。”儿童康复科主任杨佳佳表示,希望通过此次活动,让每一位特殊儿童都能在轻松愉快的氛围中感受节日的快乐,也让社会更多地关注和理解特殊儿童群体,共同为他们营造一个更加包容、友善的成长环境。

儿童康复科的治疗师带着孩子们玩游戏。

“节奏慢一点、规则简单一点、鼓励多一点。这是本次游园会的核心原则。没有竞争,没有输赢,只有治疗师温柔的引导和孩子们纯粹的笑容。我们希望通过这样一场活动,让每一个特殊儿童都能感受节日快乐。”杨佳佳介绍,当天,儿童康复科医护人员还带孩子们一起到附近的商场,通过户外游乐场和商场集体用餐等真实场景融合体验,增加社会融合经验,提升孩子们的社交互动与适应能力,也让孩子感受节日氛围,度过欢乐的“六一儿童节”。

值得一提的是,除了游园会活动,泉州滨海医院还联合海丝商报小记者团,邀请水头中心小学滨海校区、第三实验小学、龙门小学的小记者走进水头滨海医院儿童康复科,通过一对一结对帮扶、集体课程、特色课程融合体验等系列融合活动,引导小记者懂得关爱特殊群体,理解、尊重、关心和帮助残疾人,收获了别样的成长体验。

记者了解到,泉州滨海医院儿童康复科面向患儿童孤独症、多动症、智力落后、语言障碍、认知障碍、精神发育迟缓、学习困难、阅读障碍、脑瘫等病症的儿童开展诊治。科室创新开展“医+教+康+融”多位一体模式,累计服务各类发育障碍儿童1000人次,康复有效率高达95%。该科室资深医护团队根据孩子的障碍类型和能力强弱,分析、定制针对性康复训练方案,定期评估、跟踪进展,调整训练进度。同时,科室还提供包括物理治疗、作业治疗、言语治疗、行为矫正治疗在内的科学康复训练,这些训练不仅融入趣味体适能、感统训练游戏,提升患儿的运动协调能力,还结合中医特色疗法以及“重复经颅磁刺激”等现代化康复手段,确保康复有效率。

溶栓取栓双管齐下

多学科团队打通“生命通道”

本报讯（记者 黄伟励）近日,一名高危双侧多发肺动脉主干栓塞危重患者被紧急送往南安市医院救治。在该院呼吸内科、血管外科、影像介入团队的紧密配合下,患者最终成功脱离生命危险。

当天,患者李某因胸闷伴全身乏力被送到医院。接诊时,医生发现患者状态危急,病情进展迅速,肺动脉检查结果显示双侧肺动脉主干栓塞。记者了解到,肺动脉栓塞被称为“沉默的杀手”,是一种极其凶险的急危重症。当肺动脉被血栓堵塞时,会直接阻断肺部血流,导致右心负荷急剧增加,随时可能引发急性右心衰竭、猝死,死亡率极高。

随后,该院呼吸内科团队第一时间启动急危重症救治应急预案,结合患者病情,果断给患者开展阿替普酶紧急溶栓治疗。规范、高效的药物溶栓干预快速起效,患者胸闷症状显著缓解,血压逐步回升,为后续救治争取了关键的黄金时间。然而,险情并未完全解除。后续复查显示,患者心肌酶、N末端B型利钠肽原指标持续升高,心脏彩超提示右心室增大,这表明患者仍存在右心功能不全,病情仍处于中高危状态,需要更积极的干预手段。

面对复杂凶险的病情,医院呼吸内科、血管外科、影像介入团队立即开展多学科联合会诊,对患者病情进行全面评估,最终决定为患者实施“肺动脉造影+介入取栓术”。这是一项对技术和配合要求极高的手术。手术中,介入团队精准操作,通过导管将取栓装置送至肺动脉栓塞部位,成功将堵塞肺动脉的血栓取出,瞬间打通了闭塞的肺动脉主干及主要分支,迅速降低了右心室负荷,纠正了右心功能不全。整个手术过程流畅高效,患者生命体征逐渐趋于平稳。

术后,患者胸闷、乏力症状明显好转,各项指标逐步回落,右心功能得到改善,目前已脱离危险,病情正在稳步恢复中。

个体化诊疗破治疗困境 晚期肺癌患者重获新生

本报讯（记者 黄伟励）近日,泉州市光前医院肿瘤内科一区收到患者家属赠送的锦旗,以此向全体医护人员表达谢意。该院团队凭借精湛医术与精细化服务,成功救治一名广泛期小细胞肺癌患者,帮助患者摆脱吸氧依赖、重获生活自理能力,不仅让濒危的晚期肺癌患者迎来新生,也为同类重症的临床救治积累了宝贵经验。

3年前,60岁的方先生被确诊为广泛期小细胞肺癌伴多发转移,曾在省级肿瘤医院历经多轮化疗,病情反复,长期治疗严重透支身体。半年前,方先生因突发严重呼吸困难被急送泉州市光前医院急诊科。入院时,方先生病情危重,存在重度低氧血症,无法平卧、仅能端坐呼吸,且身体条件无法耐受长途转院,救治难度及风险极高。

为抢抓救治时机,该院急诊科迅速联动肿瘤内科一区开展紧急会诊。该病例临床救治难度极大,存在多重棘手问题:多线耐药、骨髓储备功能差,且合并肺部感染,有呼吸衰竭的高危风险。肿瘤内科一区主任黄印强团队摒弃传统标准化治疗模式,结合患者的年龄、体能耐受度及脏器功能,反复研讨后定制了专属的个体化综合治疗方案,在抑制肿瘤的同时兼顾机体保护,最大限度降低治疗副作用。

治疗期间,医护团队24小时值守监护,密切跟踪患者生命体征,根据病情动态优化用药方案,提前规避并化解各类高危并发症。护理团队同步落实专项照护,从呼吸道管理、科学营养支持、阶段性康复训练到一对一心理疏导,多维度帮助患者恢复身体机能、重塑治疗信心。

经过系统规范的个体化治疗,方先生病情实现突破性逆转。目前,他已彻底脱离吸氧依赖,咳喘症状基本消退,呼吸顺畅,可自主行走活动,日常生活完全能够自理,仅需定期返院接受免疫维持治疗。从卧床失能、濒临呼吸衰竭的濒危状态,到行动自如、状态平稳,患者的巨大转变让家属倍感欣慰,特意送来锦旗致谢,点赞这份康复效果是“意想不到的治疗奇迹”。

黄印强表示,晚期肺癌并非绝境,精准的个体化诊疗、全程精细化的医护服务,以及医患同心的信任与配合,是晚期重症肺癌患者突破治疗困境、提升生存质量的关键。

一站式健康筛查 南安妇幼“六一”义诊暖童心

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 叶新新 文/图）近日,南安市妇幼保健院举办了“‘六一’献礼·守护五健”儿童多学科联合公益义诊活动,围绕免费骨龄检测、中医助长调理、视力口腔筛查、脊柱侧弯初筛、心理指导等5个方面,开设7个特色专区,全维度呵护儿童成长,以专业与关爱为儿童健康成长保驾护航。

义诊现场,医护人员始终秉持耐心、细心、贴心的服务理念,认真倾听每位家长的困惑,细致为孩子们开展全方位筛查,精准排查儿童成长期间常见健康隐患。医护人员为每位儿童量身定制个性化健康指导,切实解决家长的心头之忧。

记者了解到,本次义诊活动阵容雄厚、覆盖面广,精心汇聚了儿童保健中心、儿童心理行为专科、体重管理门诊、眼科、口腔科、儿童体态管理门诊、中医科等核心科室的骨干团队,打破科室壁垒、凝聚专业合力,为广大家庭量身打造“一次性、全方位”的儿童健康服务盛宴,让家长享受多学科的专业诊疗指导。“义诊突破单一健康视角,集结保健、医疗、康复、行为发展、口腔、眼科等专业,真正实践‘整体健康观’,当日累计服务家庭近60组。”该院相关负责人介绍,义诊还特别设置了发育行为筛查环节,让“早发现、早诊断、早干预”的理念深入人心。

义诊现场

“专家讲解特别耐心细致,不仅分析了孩子现阶段的发育情况,还给了不少在家就能落地执行的干预小技巧。”“长期以来我们都在焦虑孩子的生长发育问题,通过这次义诊沟通,心中的困惑都得到了解答,也明晰了后续的干预与养育方向。”多位家长表示,通过咨询缓解了长期以来的焦虑,明确了后续治疗路径。

南安市妇幼保健院相关负责人表示,本次“‘六一’献礼·守护五健”儿童节义诊活动虽已落幕,但医院对儿童青少年的健康守护永不停歇。未来,南安市妇幼保健院将把此类多学科联合义诊活动常态化、系列化,不只在儿童节,更在每一个需要关爱的日子里,持续用实际行动为儿童成长保驾护航。

健康资讯

全国首批!

南安市中医院获评糖尿病“三师共管”示范单位

本报讯（记者 黄伟励）近日,在北京协和医院举办的全国糖尿病“三师共管”中西医协同学术交流研讨会上,南安市中医院获评全国首批糖尿病“三师共管”示范单位,成为福建省县域中医院中获此殊荣的标杆机构之一。这标志着南安市中医院在糖尿病中西医协同管理领域的探索获得国家级认可,也为县域糖尿病防治提供了可复制、可推广的“南安经验”。

自2022年起,南安市中医院便在泉州市率先落地糖尿病“三师共管”诊疗模式,构建起由内分泌专科医师、中医师、健康管理师三方协同的全流程管理体系。内分泌专科医师精准调控血糖、血压、血脂等核心指标,制定个体化诊疗方案,延缓并发症进展;中医师通过体质辨识、中药调理、针灸理疗等手段,改善患者口干、乏力、失眠等不适,实现“整体调治”;健康管理师全程跟进患者饮食、运动及用药情况,提供一对一指导,打通院内治疗与院外管理的闭环。凭借扎实的实践成效,该院糖尿病管理案例曾获评中国疾控中心“糖尿病防治优秀案例”。

南安市中医院相关负责人表示,作为南安市中医药防治慢病的牵头单位,南安市中医院此次获评,不仅是对内分泌科专科能力的肯定,更是对“中医药+慢病管理”融合模式的高度认可。未来,医院将依托全国示范单位平台,进一步深化“三师共管”模式,完善协同诊疗路径,推广“指标控制+症状改善+体质调理”一体化方案;联动基层医疗机构,构建“医院—乡镇—社区”三级糖尿病管理网络,让更多患者在家门口享受标准化服务;加强健康教育与患者支持,开展科普讲座、糖友沙龙等活动,提升患者自我管理能力,推动糖尿病防治从“以治疗为主”向“防治并重”转变。

聚焦HPV疫苗接种

南安市举办培训班

本报讯（记者 黄伟励）为深入贯彻落实国家关于将HPV疫苗纳入国家免疫规划和2026年福建省惠民项目的决策部署,对南安市适龄女生HPV疫苗接种工作进行全面动员和安排,近日,南安市卫健局、市教育局联合举办了2026年国家免疫规划HPV疫苗接种工作师资培训班。全市各乡镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)预防接种工作分管领导、有开展HPV疫苗接种的接种门诊负责人以及各中学学生健康管理工作分管校领导、具体经办人共150余人参加了培训。

当天,培训重点围绕宫颈癌的防治知识宣贯与HPV疫苗接种工作解读。培训中,南安市妇幼保健院妇产科副主任医师洪桂英从“从谈癌色变到科学防癌”的角度,生动形象地阐释了HPV与宫颈癌的关系。她指出,宫颈癌是唯一病因明确、可防可控、有望消除的恶性肿瘤,宫颈癌与长期或反复的高危型HPV感染高度有关,接种HPV疫苗是预防宫颈癌的核心措施,9—14岁女性是实施接种的最佳年龄,宫颈癌预防离不开青少年、家长、学校、医院等各方参与。洪桂英还对于HPV疫苗接种常见的疑问作出解答。

此外,南安市疾控中心(市卫监所)免疫规划科负责人黄诗意对南安市适龄女性HPV疫苗接种工作方案作详细解读,明确2026年HPV疫苗接种工作任务。她指出,在国家将双价HPV疫苗纳入国家免疫规划疫苗的基础上,我省继续实施HPV疫苗接种惠民项目。她向培训人员讲解了可供选择的HPV疫苗信息,免疫规划疫苗由政府免费提供,群众无需支付任何费用。

南安市中医院开展急危重症应急演练

本报讯（记者 黄伟励）为提升急诊医学科对急危重症患者的应急处置、团队协作及专业技能水平,保障医疗质量与患者安全,近日,南安市中医院急诊医学科、放射科、骨科联合开展了急危重症患者救治应急演练。

在演练前准备环节,该院院领导牵头组建专项演练小组,医务、护理等职能科室统筹安排人员,反复打磨、推演演练脚本。医护团队结合实际梳理常见场景与潜在风险,细化完善应急预案,清晰规范转运流程、岗位职责及关键操作环节,保障全体人员熟练掌握各项操作要求。

演练环节,该院模拟一名高处坠落致全身多处开放性骨折的患者,经院前急救、急诊处置、放射检查后转运至骨科病房。各环节医护人员分工明确,高效完成止血包扎、骨折固定、平稳搬运,并沉着应对家属情绪波动等挑战,流程衔接紧密,展现了良好的应急协作能力。

南安市中医院院长洪清华全程观摩,演练后组织全体人员围绕转运流程、协同配合、应急响应、转运路线等环节展开讨论,逐项梳理短板并制定改进措施,进一步优化了患者安全转运标准化流程。