

探秘防汛一线 筑牢安全防线

近日,南安市仁溪小学和霞峰小学的29名小记者走进福建迅捷防汛抗旱服务有限公司参观。

参观过程中,迅捷救援队队员向小记者详细介绍了救援队的核心使命与职责,并带领大家近距离观摩各类专业救援设备。各类型无人机、冲锋艇……每一件都让小记者充满好奇,他们驻足聆听、主动提问,深入了解设备在防汛抗旱、应急救援中的具体用途。

活动的“安全干货”环节同样精彩。迅捷救援队队员不仅带来了生动的防溺水知识小课堂,通过趣味讲解让孩子们认识野外水域的潜在危险,还现场演示了心肺复苏等实用急救技能。队员着重叮嘱:“遇到有人落水,切勿盲目下水施救,应大声呼救,或寻找竹竿、木板等漂浮物辅助救援。”这句暖心提醒被小记者牢牢记在心里,也为大家的安全增添了一份保障。

此次参观学习,让小记者直观了解了防汛抗旱工作的重要意义,扎实掌握了防溺水、应急救援等实用安全知识。

陈丽红 文/图



小记者合影

荣誉,我仿佛看到了队员们一次次冒着危险出警的身影,他们用坚守和付出,换来了大家的平安。

安全知识课堂更是让我受益匪浅。队员叔叔不仅细致地讲解了水上救援的正确方法,还亲自示范了心肺复苏操作。他一边演示,一边耐心讲解按压的位置、频率和深度,我们都目不转睛地看着,认真记着每一个细节。原来,遇到紧急情况,正确的救援方式能为生命争取宝贵时间,这比任何道理都来得实在。

这次参观,让我近距离接触到了救援队员的工作日常。他们是平凡的普通人,却在危难时刻挺身而出,成为最美的逆行者。今后,我不仅要牢记这些安全知识,更要向这些英雄学习,做一个有责任心、懂奉献的人。同时,我也会把今天的所见所闻分享给身边的同学,让更多人了解救援工作,珍惜来之不易的平安。

读懂生命的珍贵

仁溪小学 黄炜辰 指导老师 王华婷

作为小记者,我怀着既好奇又敬佩的心情,走进福建迅捷防汛抗旱服务有限公司,参加了一场特别的生命教育活动。

刚到救援队营地,荣誉室里那一面面奖状便吸引了我的目光。看着这些沉甸甸的荣誉,我心中满是敬佩——这都是队员们日复一日刻苦训练、不辞辛劳守护群众安全换来的成果。他们真是了不起的“生命卫士”!

接着,队员叔叔为我们上了一堂生动的安全知识课,传授了许多实用的水上自救与施救方法。队员叔叔提醒我们:一旦不慎落水,一定要保持冷静,抓住身边的漂浮物,切忌慌张挣扎;发现他人落水时,不可盲目下水施救,要先确保自身安全,才能帮助别人。这些道理虽简单却十分重要,我都牢牢记在了心里。

最令我印象深刻的是心肺复苏的实操演示。队员叔叔的动作规范而娴熟——30次胸外按压配合2次人工呼吸,循环操作,争分夺秒。我还了解到“黄金4分钟”的概念:当有人突然昏厥、心搏骤停时,4分钟内进行急救最为关键,每耽误一分钟,生存希望就会大幅降低。以前我总以为这是医生的专属技能,这次队员叔叔手把手带我们模拟练习,当我亲自动手尝试后才真正明白,这项“救命绝技”是每个人都应该掌握的本领。

这次走进救援队,不仅让我学到了实用的安全知识,更让我懂得了生命的珍贵。作为新时代的小学生,我不仅要将这些技能牢记于心,还要把安全知识传递给身边的人,用自己的小小力量,守护自己和他人的生命安全。

难忘的救援队参观之旅

仁溪小学 黄雅思 指导老师 陈晶晶

今天,我们小记者团怀着激动与崇敬的心情,走进福建迅捷防汛抗旱服务有限公司,开启了一段意义非凡的参观学习之旅。

一走进救援队办公场地,各式各样的专业救援设备就让我目不暇接。整齐摆放的救生衣、救援绳索、冲锋舟装备,还有许多我叫不上名字的专业工具,都在无声地诉说着救援队员们平日里的艰辛与坚守。在荣誉室里,我们了解到这是一支专业的水上救援队伍,还与南安市消防救援站是共建单位,墙上挂着的荣誉证书和锦旗,见证着他们一次次挺身而出、守护生命的英勇事迹,让我由衷地敬佩。

最让我印象深刻的,是队员们带来的安全知识课堂。他们不仅耐心地讲解了水上安全知识和正确的救援方法,还现场示范了心肺复苏操作。看着队员们规范熟练的动作,听着他们严肃认真的叮嘱,我深刻明白了,这些看似简单的操作,在危急时刻却能挽救宝贵的生命。平安从来都来之不易,正是有这些勇敢的救援队员默默守护,我们的生活才更加安心。

这次参观虽然短暂,却让我收获颇丰。我不仅学到了实用的应急安全知识,更被救援队员们勇敢、敬业、无私奉献的精神深深打动。今后,我会把学到的安全知识牢记在心,时刻注意自身安全,也要向这些平凡而伟大的英雄看齐,努力做一个有爱心、有担当的人。

救援队参观之旅

霞峰小学 许秋鑫 指导老师 戴超英

在参观福建迅捷防汛抗旱服务有限公司时,最让我印象深刻的,是荣誉室里的那面“荣誉墙”和队员们的心肺复苏演示。

走进荣誉室,布满整面墙的奖牌和证书瞬间吸引了我的目光。队员叔叔介绍道,这支水上救援队与南安市消防救援站是共建单位。曾多次在紧急任务中成功挽救生命。望着那些熠熠生辉的荣誉,我忽然意识到,每一块奖牌背后都是无数次与时间赛跑的日夜,凝聚着队员们的勇气与汗水。

最让我既紧张又兴奋的是心肺复苏演示环节。队员叔叔一边讲解要领,一边在模拟人上操作:按压深度需达到5至6厘米,频率保持每分钟100至120次,同时还需配合人工呼吸。我跟着练习时手心直冒汗,这才真切体会到,每一个动作都与生命息息相关。

这次参观让我不仅了解了专业的救援装备,更深刻理解了“守护”二字的分量。那些默默奉献的救援队员,正是我们身边最可敬的守护者。

守护生命“救”在身边

霞峰小学 许静轩 指导老师 王小花

今天,我来到福建迅捷防汛抗旱服务有限公司参观学习,上了一堂意义非凡的生命必修课。

走进救援队,严谨专业的救援氛围扑面而来。队员们耐心讲解心肺复苏知识,反复强调“黄金4分钟”的重要性,每一秒都关乎生命。从判断意识、紧急呼救,到确定胸外按压的位置、深度与频率,每一个步骤都容不得半点马虎。

在实操环节中,我在模拟人上反复练习。看似简单的按压动作,实际操作却十分吃力,手臂很快就酸麻难忍。这让我亲身体会到救援人员的艰辛,也深刻认识到只有动作规范、节奏稳定,才能真正为生命争取希望。

此次学习让我对生命心生敬畏,更让我明白急救技能不仅是一项知识,更是一份沉甸甸的责任。感谢迅捷救援队的悉心指导,我将牢记所学内容,并把急救知识传递给身边的人,愿我们都能在危急时刻伸出援手,共同守护生命安全。

学习急救护生命

仁溪小学 黄炜恒 指导老师 陈晶晶

今天,我们怀着既激动又好奇的心情,参观了福建迅捷防汛抗旱服务有限公司。

一到现场,救援队员便热情地为我们展示了各种专业救援装备。他们告诉我们,无人机是救援时的“空中眼睛”,可以在野外、水面等复杂环境中快速搜寻被困人员,大大提升救援效率。虽然没有现场演示,但我依然能想象出它在危急时刻发挥的重要作用。

随后,队员们为我们讲述了多个真实的防溺水案例。一个个令人警醒的故事,让我们深切意识到私自前往河边、池塘、水库等地游泳玩耍所暗藏的巨大风险。队员反复叮嘱:若遇到有人溺水,切勿盲目下水施救,应第一时间大声呼救,并使用工具进行救援。令我印象最为深刻的,是心肺复苏的实操教学。队员认真地指导我们:首先判断伤者意识,立即拨打120急救电话,随后规范实施胸外按压。他特别指出,心搏骤停后的“黄金四分钟”是抢救的关键窗口,每一秒都至关重要,正确的急救操作很可能挽救一条宝贵的生命。我们认真模仿每一个标准动作,不敢有半点马虎。

这次参观让我受益匪浅,我会把今天学到的知识牢记在心,时刻珍视生命,也希望将来能像这些队员一样,用爱心、知识与勇气,守护身边每一个人。

优秀学生习作选登

难忘的运动会

南安市北山实验小学 高圣熙 指导老师 黄辉乐

在这春意盎然的时节,我们期盼已久的校园运动会终于拉开帷幕。我怀着无比兴奋的心情,来到热闹非凡的操场,校园处处洋溢着欢快的气氛。

运动会的项目精彩纷呈,首先进行的是80米栏比赛。第一组选手精神抖擞地站在起跑线上,随着一声清脆的枪响,他们如离弦之箭般奋力冲出起跑线。跑到栏架前,选手们舒展身姿,轻巧越过一个个栏架,动作娴熟矫健。冲刺阶段,运动员们身体前倾,双腿用力后蹬,全力向着终点奔去,为班级荣誉奋勇拼搏。

看完精彩的跨栏比赛,便轮到我要参加400米跑比赛。站在跑道上,我内心既紧张又激动。起跑后,我按照计划匀速跑动,先储备体力,身旁的选手却如猛虎下山,飞速向前冲刺,个个鼓足干劲。赛场边传来同学们震耳欲聋的加油声,主持人也高声为运动员鼓劲。听着热烈的呐喊声,我瞬间充满力量,加快了奔跑速度。这一刻,我深深体会到,跑步不仅是体力的比拼,更是毅力的较量。

这场运动会充满着汗水与欢笑,不仅让我感受到运动的快乐,更让我懂得了坚持的意义,成为一段令人难忘的经历。

赴一场梦幻与欢乐之约

南安市仁溪小学 黄明钰 指导老师 陈晶晶

夏日清风裹挟着清甜,我满怀憧憬踏入厦门方特乐园。

走进园区,欧式城堡格外醒目,奶白色墙身搭配粉蓝色尖顶,在晴空映衬下宛如魔法秘境。道路两侧繁花盛放,花香裹挟着爆米花的清甜,伴着游人的欢声笑语,处处洋溢着欢快气氛。

惊险的过山车令人印象深刻,轨道如巨龙般盘旋交错。坐上座椅,过山车缓缓攀升,清风拂面,紧张与期待在心底交织。俯冲而下时,强烈的失重感扑面而来,风声呼啸,尖叫声此起彼伏,极速穿梭间,所有烦恼尽数消散,只剩酣畅淋漓的刺激。

园内的沉浸式场馆同样充满惊喜。“飞越极限”带我们凌空翱翔,万里长城、黄山云海等祖国大好河山尽收眼底,令人心生震撼与自豪;“秦陵历险”借助逼真特效,带我们探秘千年古墓,沉浸式体验奇幻的探险之旅;“女娲补天”依托逼真特效,让我们走进神话故事,跟随女娲历险,体验新奇又有趣。

夕阳西下,旋转木马缓缓转动,暖光与晚霞相映,乐园处处满是温柔和治愈。夜幕降临,中式花灯次第点亮,古风建筑流光溢彩,乐园化作星光秘境,美好得让人不舍离去。

家乡的石头会说话

南安市第一实验小学 黄函 指导老师 李丹凤

我的家乡——南安,是一座用石头“说话”的城市。

早晨的阳光像金色的蜂蜜,慢慢淌过老家门前的石板路。这条石板路,是祖辈一代代走过的道路。石板被岁月磨得光滑发亮,就像抹了油一样。雨天里,雨水在石缝间画出弯弯曲曲的小河;清晨,嫩绿的苔藓从缝隙里探出头,露珠在叶片上滚来滚去,像撒了一地碎钻。我最喜欢蹲在地上看石板了,每一块的纹路都不一样,有的像翻滚的波浪,有的像舒卷的云朵。爸爸说,这些纹路里藏着南安几百年的脚步声,藏着赶集人的匆忙,也藏着孩子们的嬉闹。

武荣古街的牌坊前蹲着两只石狮子,它们静默地守望着,眼睛圆圆的,鬃毛如同凝固的浪花,阳光在它们身上洒下一层薄薄的金沙。来往的游人缓步走过,轻声说笑,古街的烟火气息缓缓流淌。我常常驻足凝视这两只石狮子,猜想它们看过四季轮回,见过人来人往,静静守着老街的古韵风情,也守着南安源远流长的文脉。

最让我自豪的,是家乡水头的石头传奇。这里有闻名全国的英良石材自然历史博物馆,它宛如一座神奇的石头王国。亿万年前,古生物化石、形态各异的珍稀石材静静陈列,诉说着地球的古老故事,让平凡的石头拥有了厚重的底蕴。

不只有岁月珍藏,水头的石材产业更是名扬四海。粗糙的原石,经过工匠们的精心切割、打磨、雕琢,蜕变成精致的石材板材、艺术石雕。一代代南安匠人潜心打磨,让普通的石头褪去朴素模样,化作精美建材与艺术作品。这些承载着南安匠心的石材产品,走出小城,走出福建,跨越山海,远销海内外,装点着世界各地的高楼大厦、园林景观。家乡这些不起眼的石头,凭着精益求精的工艺,成为南安走向世界的闪亮名片。

一砖一石,皆是乡情;一琢一磨,皆是匠心。从古朴的石板老路,到百年守望的石狮,从藏尽岁月的石头博物馆,到扬帆出海的石材产业,平凡的石头,书写着南安的蜕变与荣光。

我由衷地为家乡南安点赞!这座温柔坚韧的石头小城,带着千年底蕴与奋进匠心,一步步走向更辽阔的未来。我爱家乡的石头,更爱这座生生不息、向阳生长的美丽南安!



参观文化展示



学习心肺复苏

了解救援设备