

干眼不是小毛病 儿童也可能中招

■本报记者 黄伟励 李想
通讯员 叶新新 文/图

随着现代生活节奏加快、电子产品使用频繁、环境因素变化等影响,干眼症已成为困扰人们常见眼疾。近日,市民叶女士因干眼症问题,前往南安市妇幼保健院干眼门诊求助。

“我常常觉得眼睛干涩,不舒服的时候就滴几滴眼药水。”近来,叶女士不仅干涩感愈发明显,还出现了视物模糊和异物感,严重影响了日常生活与工作。

干眼门诊的曾医生通过干眼分析仪检查发现,叶女士睑板腺存在堵塞,泪液分泌功能明显下降,最终确诊为干眼症。随后,曾医生为其进行了睑板腺按摩治疗,并配合人工泪液及热敷等综合方案,经过一段时间的治疗,叶女士的症状得到了明显改善。

“很多家长误以为干眼症是中老年人专属疾病,这一认知误区导致儿童干眼症长期被忽视。”曾医生表示,长期使用电子产品、近距离用眼过度、环境干燥、睡眠不足等,也会增加儿童干眼症的发病风险。

近日,6岁的小晨因频繁眨眼,被家长带到南安市妇幼保健院眼科门诊就诊。“这孩子总是不停地眨眼,看东西也老是眯着眼睛,一开始以为是角膜损伤,自己买了药给他用,可一直没见好转。”小晨的母亲焦急地向医生诉说。

曾医生通过详细检查后发现,小晨并非单纯的角膜损伤,而是因睑板腺功能障碍引发的干眼症,长期泪液分泌不足最终导致的角膜炎。针对小晨的情况,曾医生为其量身制定了综合治疗方案,包括睑板腺按摩、人工泪液滴眼以及眼部热敷等。经过一段时间的系统治疗,小晨频繁眨眼的症状明显减少,角膜也逐步恢复,视力回归正常。

曾医生介绍,干眼症并非简单的“眼睛干涩”的小毛病,而是一类多因素导致的泪膜不稳定或眼表微环境失衡而伴随的眼部不适症状,其症状包括眼部干涩、灼烧感、异物感、视力波动、畏光流泪等,部分患者可能伴有头痛,影响阅读、使用电子设备及日常生活。部分干眼病例与睑板腺功能障碍、螨虫感染、自身免疫性疾病等因素相关,需通过专业检查明确病因,进行综合管理。



医生使用干眼分析仪为患者检查。

今年2月,南安市妇幼保健院干眼门诊正式开诊。专门门诊的设立,是医院立足实际诊疗需求作出的重要举措。一方面,通过专业化细分,可为儿童及复杂干眼患者提供更具有针对性的检查与治疗,构建起集评估、诊断、治疗与健康指导于一体的规范化诊疗路径;另一方面,此举也有助于优化诊疗流程,提升本地在复杂干眼及儿童干眼领域的诊治水平,让患者在家门口就能享受专业、规范的诊疗服务。

此外,干眼门诊还配备了一系列先进的诊疗设备,如高精度的筛查仪,能够精确地检测泪膜破裂时间、泪液分泌量、睑板腺功能等关键指标,为准确诊断干眼类型和严重程度提供了有力的依据。

“干眼症首选的治疗手段是药物治疗,主要用人工泪液或自体血清来替代泪液成分,此外通过利用药物促进泪液分泌、减轻眼表面炎症等方式缓解症状。”曾医生表示,针对泪液蒸发过多的情况,可以采用佩戴湿房镜及巩膜镜,或者按摩睑板腺堵塞治疗等非药物治疗。

健康知识

日常缓解干眼注意事项和方法:

1. 用眼习惯方面,控制用眼时间,避免长时间连续使用电子设备、阅读或近距离用眼,增加眨眼频率;有意识地多眨眼,帮助泪液均匀分布在眼球表面,缓解干涩。
2. 环境调节方面,保持室内湿度,使用加湿器将室内湿度维持在40%—60%,减少泪液蒸发。避免环境刺激,避免空调、风扇直吹眼睛,减少在风沙、烟雾、强光等刺激性环境中的停留时间,外出时可佩戴护目镜或太阳镜。
3. 饮食方面,补充营养,多吃富含维生素A(如动物肝脏、胡萝卜、菠菜)、维生素C(如柑橘类水果、青椒)、维生素E(如坚果)和Omega-3脂肪酸(如深海鱼、亚麻籽)的食物,有助于维持泪液质量和眼表健康。
4. 充足饮水,每天饮用1500—2000毫升水,保持身体水分平衡,促进泪液分泌。
5. 眼部护理方面,注意眼部卫生,避免用手揉眼睛,勤洗手,定期更换枕套、毛巾,防止细菌感染。
6. 适度热敷,用40—45℃的温热毛巾或热敷眼罩敷眼,每次10—15分钟,每天1—2次,促进睑板腺分泌油脂,改善泪膜稳定性。
7. 保证充足睡眠,每天保持7—8小时高质量睡眠,有助于眼部组织修复和恢复。

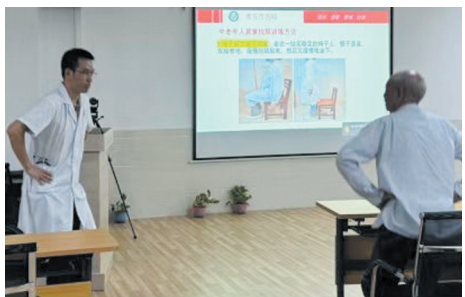
健康资讯

南安市医院江北院区老年病科门诊正式开诊

本报讯(记者 黄伟励 文/图)为精准满足老年群众就医需求,破解老年患者多病共存、反复转诊、多重用药、康养脱节等就医痛点,近日,南安市医院江北院区老年病科门诊正式开诊。

记者了解到,随着人口老龄化程度加深,老年群体普遍存在慢病交织、脏腑机能衰退、身心状态复杂、康复周期长等特点,传统单一科室诊疗模式已难以满足综合就医需求。此次南安市医院在江北院区增设老年病科门诊,是南安市医院优化学科布局、补齐老年门诊医疗服务短板、深耕老年健康领域的重要民生举措。科室打破单科诊疗壁垒,以老年疾病诊疗为核心,配套设立老年综合评估室,同时深度融合中医整体施治理念,实现多学科资源互通、诊疗服务无缝衔接。

值得一提的是,老年病科门诊不是简单地将多个专科“拼凑”在一起,而是运用老年综合评估这一核心技术,从疾病、躯体功能、认知心理、营养、社会支持等多个维度为老年人全面评估并制定个性化治疗方案。该院相关负责人表示,未来,老年病科门诊将秉持中医整体观念,融合现代老年医学诊疗技术,打造“西医精准诊疗+全面综合评估+中医辨证调护”三位一体的专属老年健康服务新模式,为南安长者提供全周期、有温度、专业化的医养康养服务。



医护人员开展老年肌少症抗阻训练指导。

当咯血遇上心梗风险 多学科联手破解救治难题

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市医院呼吸与危重症医学科联合多学科专家,成功救治一名病情复杂的老年重症患者。经精准救治与悉心护理,患者康复出院。

患者黄先生因咯血入院,他有肺结核病史,同时患有高血压、冠心病,曾接受心脏支架植入手术,基础疾病复杂。患者入院后,医生为他开展药物止血治疗。几天后,黄先生又出现大咯血的情况,病情危急。医院立即启动急救方案,由副主任医师傅春全主刀实施支气管动脉栓塞术,精准封堵出血血管,成功控制咯血症状,患者病情暂时平稳。

术后新的救治难题显现:患者因冠心病需长期服用抗血小板药物,咯血后被停药,复查却提示出现急性冠脉综合征征象,恢复用药易引发再次咯血,停药则会加重心梗风险,救治陷入两难。

随后,该院立即组织心内科、临床药学、导管室、重症医学科开展多学科会诊,专家团队全面评估病情,制定个性化平衡治疗方案:待咯血稳定48—72小时后,优化调整用药,同时全程严密监测出血风险。经规范治疗,患者未再出现大咯血,心肌相关指标逐步恢复正常。后续经过精心诊疗护理,患者顺利康复出院。

眼皮总耷拉不开? 可能是上睑下垂在“捣鬼”

■本报记者 黄伟励

“以前左眼皮总耷拉着,看东西要仰头,人也显得没精神。现在眼睛睁开了,视野亮了,整个人精气神都回来了!”近日,在南安市医院眼科,术后康复的洪先生对着镜子反复端详,难掩激动与喜悦。

原来,洪先生被左眼上睑下垂问题困扰多年,起初误以为是“年纪大了皮肤松弛”,没有太在意。随着症状不断加重,下垂的眼睑严重遮挡瞳孔,不仅导致他视物必须仰头、额头皱纹加深,还极大影响面部外观,给洪先生的日常生活与心理状态都带来不小困扰。得知南安市医院与上海复旦大学附属耳鼻喉科医院建立了深度合作,上海专家定期来院坐诊手术,洪先生第一时间前往就诊求助。

入院后,医院眼科团队为洪先生进行全面细致检查,并启动两院远程会诊,特邀上海复旦大学附属耳鼻喉科医院专家袁一飞教授进行评估。经详细诊断,洪先生被确诊为重度上睑下垂,提上睑肌肌力较差。结合病情,专家团队为其定制上睑下垂额肌瓣悬吊术,利用额肌力量替代功能不全的上睑提肌,精准分离额肌瓣并固定于睑板,让上睑恢复正常上抬功能。

手术当日,袁一飞带领眼科团队,在仅数厘米的操作范围内,精细分离、精准固定,不到一小时便顺利完成手术,成功将洪先生下垂多年的左眼上睑复位。术后第一天,洪先生睁眼便惊喜不已:双眼基本对称,瞳孔完全暴露,视野瞬间开阔。术后恢复顺利,无任何并发症,困扰多年的难题彻底解决。

“早知道手术这么顺利,效果这么好,我就不该忍这么多年,也不用让家人一直为我操心了。真的感谢医院和专家团队,给了我清晰的好视力!”洪先生由衷感慨。

七年辗转求子未果 中西医协同终圆梦

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

近日,南安市中医院中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊温情满满,张女士夫妇怀抱刚满月的孩子,专程送来两面锦旗,以最质朴的心意,诉说7年漫漫求子路终得圆满的欣喜,也向医护团队致以最真挚的感谢。

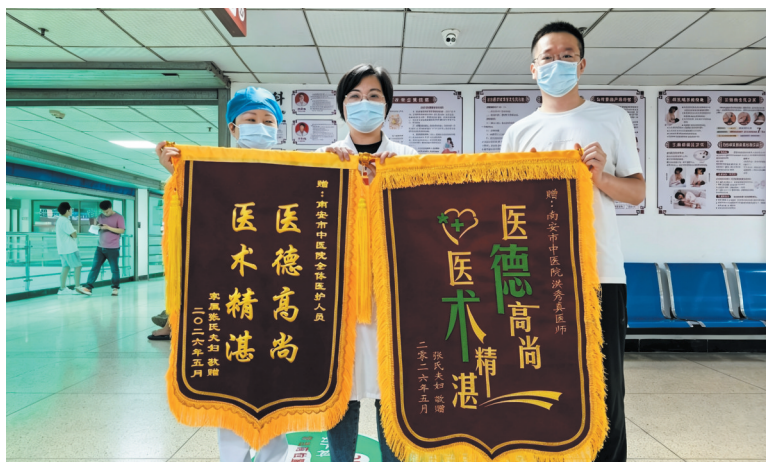
七年求子步履维艰 卵巢减退陷入生育困境

患者张女士被不孕问题困扰了7年,其间辗转多家生殖机构求医问诊,“我被确诊为卵巢功能减退、无排卵性不孕。在漫长的治疗路上,促排卵、取卵、胚胎着床屡屡受挫,一次次满怀期盼,又一次次遗憾落空。”张女士告诉记者,常年奔波求医,不仅耗费心力,更让夫妇二人身心俱疲,一度陷入绝望,几乎放弃了生育的希望。就在迷茫无助之时,经亲友推荐,张女士夫妇二人抱着最后一丝希望,前往南安市中医院中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊就诊。

医生洪秀真通过望闻问切、四诊合参,精准找出症结所在——张女士阳虚寒滞、胞宫宫寒,气血难以滋养卵巢,致使卵泡无法正常发育成熟,自然受孕困难重重。洪秀真为张女士量身定制个性化专属助孕方案,采用“中药内服+特色针灸外治”内外同治,以温阳散寒、补肾暖巢、疏通胞宫为调理核心。

调理首个周期,张女士在卵泡监测中便迎来喜人变化:顺利长出3—4个窦卵泡,并成功发育出优势卵泡,卵巢功能得到明显改善。从最初的忐忑疑虑,到逐步信赖坚守,在第二个调理周期,张女士顺利成功受孕。

得知喜讯后,张女士第一时间携带早孕报告单到南安市中医院报



张女士的丈夫送上锦旗。

喜。整个孕期,南安市中医院中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊联合妇产科全程护航,运用中西医协同方式为张女士安胎养胎。历经十月怀胎,张女士诞下一名健康男宝。

中西协同精准诊疗 打造女性好孕安心港湾

这份圆满的“好孕”案例,正是南安市中医院中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊过硬诊疗实力的生动写照。记者了解到,为充分发挥中医药在妇科及生殖健康领域的独特优势,该院于2025年1月开设南安首个中医妇科专科门诊。随着群众就诊需求持续激增、门诊量稳步攀升,在上级部门支持下,2025年8月正式升级为中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊。

“科室柔性引进福建医科大学附属第二医院生殖中心专家黄小兰坐诊,以传统中医辨证论治为根基,融合中药内服、穴位贴敷、砭石理疗、辅

灸、针刺等多项中医特色疗法,结合西医精准检查检测,构建起系统化、个性化的中西医协同诊疗体系。”洪秀真介绍,针对排卵障碍、卵巢功能减退、输卵管异常、免疫性不孕、反复着床失败等各类不孕不育疑难问题,科室医护人员精准辨证、标本兼治,兼顾调经助孕、养护卵巢储备、优化备孕体质,为育龄女性提供生殖健康全程干预、一站式诊疗服务。

截至今年4月底,短短8个多月时间里,南安市中医院中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊成果亮眼:总门诊量达13871人次,专科就诊4378人次,助力95人次成功妊娠。凭借鲜明的中医特色、规范的诊疗方案、确切的临床疗效与贴心的医疗服务,科室收获众多患者好评与多面锦旗,已然成为区域内备孕家庭信赖的好孕港湾。同时,该科室还为不孕不育、月经不調、卵巢功能早衰、更年期综合征等女性患者,在家门口提供优质便捷、特色专业的生殖健康诊疗服务。

洪秀真表示,未来将持续深耕中西医结合助孕领域,以专业守护生育希望,以匠心坚守医者初心,倾力成全每一个家庭的好孕期盼,守护万家圆满幸福。

遗失声明

本人陈治远(身份证号:511323198605156015)名下普通二轮摩托车(车牌号:闽C76G26)于2021年不慎遗失。特此登报声明,此车辆后续发生的一切行为与本人无关,将按照相关法律法规处理。

声明人:陈治远
2026年5月20日

遗失声明

本人张映(身份证号:513022198609281410)名下普通二轮摩托车(车牌号:闽C91J67)不慎于2019年5月6日在南安市柳城街道遗失。特此登报声明,此车辆后续发生的一切行为与本人无关,将按照相关法律法规处理。

声明人:张映
2026年5月20日