

探秘火焰蓝 安全记心间

优秀学生习作选登

贪玩的小水滴

南安市柳城小学 谢尚锐 指导老师 潘雅莉

“哗啦啦”下雨啦！小水滴不停地从天上往下掉，其中有一个贪玩的小水滴，名叫“淘淘”。

淘淘一掉下来，就往荷叶上冲。它一路上逆风而行，连滚带爬，好一阵才爬到荷叶上。接着，它在荷叶上一上一下、一左一右地颠动着，玩起了跷跷板。哈！多么好玩！多么开心！

玩够了荷叶，淘淘又落到了一片树叶上。淘淘眼看就要从树叶上掉下来了，它抓紧双手，闭上眼睛，在心里念：我的天啊！我不过是贪玩来看看而已，难道我的人生就这么结束了？谁知它从一片树叶落下，又“啪”地弹到另一片树叶上，这种刺激的感觉太棒了：“我还要继续玩！”于是，淘淘在树叶间玩起了“蹦极”。哈！多么好玩！多么开心！

顺着树叶一路蹦蹦跳跳，淘淘落到了一片花瓣上。它的伙伴们也纷纷落到花瓣上，一颗一颗，晶莹剔透，像给花儿戴上了一顶闪闪发光的水晶皇冠。这时，蜜蜂、蝴蝶都来采花蜜。伙伴们纷纷嚷起来：“我身上有只蜜蜂。”“我身上有只蝴蝶。”淘淘得意地昂起头，神气地说：“我两个都有。”伙伴们扭头一看——果然，淘淘的身体里，清楚映着一只蜜蜂、一只蝴蝶，大家都羡慕极了。哈！多么好玩！多么开心！

淘淘别提有多开心了，一会儿跑到这儿玩，一会儿蹦到那儿玩，每到一个地方都能玩出一个新花样，一种新感觉。

小记者合影



近日，南安市蓬华中心小学蓬岛校区的46名小记者走进安溪消防救援站，开展消防安全活动。

活动中，消防员向大家详细介绍了各类消防车的功能与用途，以及空气呼吸器、破拆工具、灭火器等应急救援装备，并现场演示了操作方法，让大家直观感受到消防装备的“硬核”实力。

随后，小记者走进安溪消防教育馆，通过图文、模型与互动体验，学习火灾预防、报警、逃生自救等知识，进一步掌握安全技能。

此次活动，小记者在实践中增强安全防范意识与自救能力，也在心中种下守护安全的种子。

陈丽红 文/图

安全记心间

小记者 郭宇嵩 指导老师 郭华琼

今天，我们南安市小记者团怀着激动的心情，走进了安溪消防救援站，开启了一场意义非凡的消防安全之旅。

一走进消防救援站，“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的十六字训词映入眼帘，让我们肃然起敬。在消防员叔叔的带领下，我们参观了消防装备展示区，认识了不同类型的消防服、灭火器和消防栓，了解了它们的用途和使用方法。电子模拟灭火体验系统和VR体验区更是让大家仿佛身临其境，我也从中学会了如何正确处置油锅起火、电气火灾等常见险情。

我们还观看了消防员出警的视频。当看到他们在饭桌上听到警铃就立刻奔赴火场的画面时，我深深感受到了“消防英雄”这四个字的重量。在消防大队的操场上，我们目睹了消防员叔叔的日常训练，他们矫健的身姿和顽强的毅力，让我们敬佩不已。我还穿上了厚重的消防服，体验了一回“小小消防员”，才明白这身装备背后承载的责任与担当。

这次活动不仅让我们学到了实用的消防知识，更让我们懂得了生命的

可贵。我们要把学到的安全知识分享给身边的人，让消防安全的种子在每个人心中生根发芽。

我与消防员零距离

小记者 洪宇柠 指导老师 林婉婷

今天，我们走进安溪消防救援站，开启了一段难忘的探索之旅。

一走进车库，几辆红色的消防车整齐地停放在那里，威风凛凛。车上的装备十分齐全：器材箱里有消防水带、救援软梯、专业扳手等。消防员叔叔告诉我们，如果消防车水量不足，队员们还能用吸水管从河边取水并过滤，随时补充“弹药”。最让我着迷的是多功能水枪，它可以自由调节

出水方式——既能直冲灭火，也能喷洒水雾。遇到浓烟时，队员们还会使用专门的排烟设备排走烟气，让火场重新变得清晰可见。

随后，我们来到了安溪消防教育馆。在这里，我们不仅体验了有趣的互动项目，还学到了许多实用知识：如何正确使用灭火器，如何进行心肺复苏，还认识了各种各样的消防灭火器材。大家争先恐后地动手操作，每个人都变成了“小小消防员”。

这次参观让我收获满满，也让我更加敬佩那些日夜守护我们安全的消防员。他们，真了不起！

难忘的消防之旅

小记者 郭家旭
指导老师 林婉婷 杨少华

提到消防站，我总会想到呼啸而过的消防车和勇敢的消防员。今天阳光明媚，我怀着激动的心情，开启了一场难忘的消防之旅。

我们抵达了安溪消防救援站，只见消防员驾驶两辆装备齐全的消防车出库。消防员叔叔热情地为我们介绍了车上的装备：第一辆消防车可储水18吨，配备了水带、水枪等工具；第二辆是泡沫消防车，装载着0.3吨泡沫，同时还携带了担架、热成像仪、排烟机和救生圈等救援器材。其中，热成像仪可以在山林等复杂环境中迅速定位被困人员，这让我们觉得非常神奇。我们还观摩了消防员叔叔的日常训练，他们每天坚持跑5公里，训练十分艰苦。

接下来，我们还试穿了消防服，那厚实沉重的服装让我切实体会到消防员工作的艰辛。在训练馆里，我们不仅观看了消防救援的真实视频，还参加了模拟灭火活动，学会了针对不同类型的火灾选择合适的灭火器。

这次消防之旅让我收获颇丰。我深刻认识到美好生活的来之不易，也掌握了基础的防火自救技能。



学习消防知识

致敬“火焰蓝”

小记者 郭煜豪 指导老师 林婉婷

今天，我们怀着激动的心情前往安溪消防救援站参观。

到达目的地后，消防员叔叔热情地接待了我们，并详细介绍了两辆消防车。车上的装备十分齐全：有不同型号的消防水带，还有吸水管、多功能水枪、抽水机等。消防员叔叔告诉我们，水压越大，多功能水枪射出的水流就越远。此外，车上还配备了红外热成像仪。发生火灾时，它可以通过捕捉人体与周围环境温度的差异，快速找到被困人员。

这次参观消防站，让我学到了许多实用的消防知识，收获满满。如果还有机会，我还想再来消防站，学习更多消防安全本领！

争当安全小卫士

小记者 胡晋鹏 指导老师 杨少华

今天，小记者团要去参观安溪消防救援站。一进门，穿着蓝色制服的消防员叔叔就热情地迎接我们。他们先给我们讲解了火灾的危害，还演示了如何正确使用灭火器，以及怎样拨打火警电话。看着消防员叔叔熟练地操作消防水带，我们都忍不住发出阵阵惊叹。

最让我印象深刻的是模拟逃生演练。当烟雾弥漫时，我们用湿毛巾捂住口鼻，弯腰有序地跑出“火场”，真切体会到了火灾现场的紧张与危险。

这次活动让我学到了很多实用的消防知识，也感受到了消防员的勇敢与担当。我要把这些知识分享给家人，争做消防安全小卫士！

参观消防队有感

小记者 郭佳雯 指导老师 林婉婷

今天，我以小记者的身份，第一次走出校门，去参观安溪消防救援站。抵达目的地，首先映入眼帘的是几辆高大的消防车，让我惊叹不已。

这时，一位消防员叔叔走了出来，他笑着说：“今天，我来给大家介绍一

下这些消防车。”他打开一辆消防车的工具柜，指着里面的工具说：“这里面有消防锤，是用来砸开障碍物的；这是消防钳，用来剪开东西……这个是储水罐，可以装几吨重的水。”

接着，消防员叔叔又给我们讲解了灭火器的使用方法：“使用灭火器时，要先拔出保险栓，再按住压把，就可以喷出灭火物质了。另外，灭火器有红、绿、黄三种颜色，绿色代表压力正常，是安全的，红色则需要检修，黄色要谨慎使用。”

最后，消防员叔叔还演示了快速穿戴消防服，看着他几分钟就把厚重的装备穿戴整齐，我心里满是敬佩。这些消防员，就像守护城市的超人，用专业和勇敢保护着我们的安全。

这次参观让我学到了很多消防知识，也明白了消防员工作的辛苦。我以后也要向他们学习，做一个勇敢、有担当的人。

消防探索之旅

小记者 郭柏炜 指导老师 林婉婷

今天，我兴致勃勃地跟随小记者团前往安溪消防救援站，开启一场有趣的消防探索之旅。

抵达后，我们有序进入营区。消防员叔叔热情地为我们介绍了消防车及车上的各类器材，详细讲解了它们的用途。叔叔告诉我们，警铃一响必须立即出发，白天45秒内，晚上1分钟内必须集结，因为每一秒都关乎生命与财产安全。

随后，我们登上五楼，学习了各种灭火器的使用方法，体验了趣味小游戏，还认识了不同功能的消防服，了解到它们在救援中起到的关键保护作用。我们观看了火灾自救和灭火演练视频，真切感受到消防员叔叔的威严与专业。

最酷的体验是试穿消防服，穿上那身厚重的制服，我才体会到消防员叔叔工作的辛苦。

这次参观让我更加敬佩消防员叔叔尽职尽责、无私奉献的精神，也让我增强了防火意识。我会好好学习，把这份敬佩转化为行动，做一个有担当的好少年。



与消防车合影

零距离感受“火焰蓝”

小记者 郭胜扬 指导老师 杨少华

平日里，我只能在电视里看到消防车，消防站对我来说遥远又神秘。今天，我跟随小记者团走进安溪消防救援站，开启了难忘的消防之旅。

刚走进消防站，就看见消防员叔叔们正在操场上刻苦训练，一旁的训练塔高耸挺拔。消防员叔叔热情地迎接了我们。当天，我们不仅登上消防车、试穿消防服，还学到不少消防知识。

我们首先参观了18吨水罐消防车，车内配备了消防水带、水泵、排烟机、吸水管和消防水炮等专业装备。接着，我们还试穿了消防服。当我穿上那身又厚又重的制服时，感觉压得



体验消防服

我直不起腰。这让我真切地感受到消防员的辛苦。

在消防员叔叔的指导下，我学会了正确使用灭火器，掌握了实用的消防技能。我们还观看了救援视频。原来，消防员们不仅要灭火，还要在各种险情中守护生命，有的战士因连续救援晕倒，让我既心疼又敬佩。

这次消防之旅，让我近距离感受到消防员的平凡与伟大。他们用汗水守护着大家的安全，是最可爱的人。今后我会牢记消防知识，心怀敬畏，努力学习，长大也想成为守护他人的勇士。



学习使用灭火器

星光引路——传承长征精神

南安市第二实验小学 曾诗蕊 指导老师 曾紫弘

周末，我偶然翻到一本书，一眼就被《金色的鱼钩》这篇故事吸引住了。故事中老班长舍己为人的事迹让我眼眶湿润，我拉着妈妈的衣角，缠着她讲更多长征的故事。

妈妈轻轻摸着我的头，柔声说道：“老班长的故事发生在1934年10月开始的长征路上。那时候，红军战士们翻过18座大山，跨过24条大河，走过了荒无人烟的雪山草地……”她顿了顿，眼里闪着光，“像老班长这样的人，就是长征精神最真实的写照。”

接着，妈妈又讲了许多长征路上的故事。有飞夺泸定桥时，勇士们冒着枪林弹雨攀爬铁索的壮举；还有雪山上战士们互相搀扶、艰难前行的感人场景……每一个故事都像一颗石子，在我心里激起层层涟漪。听着听着，我的眼眶热热的，泪水不知不觉涌了出来，抬头却见妈妈早已哽咽——我们什么都没说，只是紧紧握住了彼此的手。

后来，妈妈特意带我去乐峰印山林场。我们沿着弯弯曲曲的山路向上走，穿过一片片茂密的树林，终于到达山顶。在那里，我看到了许多关于长征的宣传展板和微缩场景：有模拟飞夺泸定桥的铁索桥，仿真的雪山草地，还有记录湘江战役、遵义会议等历史事件的图文介绍。原来，这里建有一条2.5公里长的“重走长征路”研学路线，通过13个场景重现了红军长征的艰辛历程。

站在山顶俯瞰，我仿佛能感受到当年战士们跋山涉水的坚定力量。

“一代人有一代人的长征路。”那么，我们这一代人的长征路又是什么呢？我想，就是现在好好学习、认真听讲，和同学们团结友爱；等长大了，用我们学到的本领，把亲爱的祖国建设得更加美丽、更加强大。

小小棋赛，伴我成长

南安市仁宅小学 陈逸飞 指导老师 黄爱红

前几周，我参加了学校组织的象棋比赛。这场没有硝烟的博弈，让我收获了成长，也懂得了许多道理。

比赛刚开始，我既紧张又兴奋。前几局，我仔细又专注，稳扎稳打，防守密不透风，一连赢了好几局。看着对手一次次败下阵来的狼狈样，我不禁飘飘然。可好景不长，因为我的疏忽大意，没多久，我就连续被敌人“吃”了好几个“棋子”，屡屡陷入被动。这时，我的心陡然紧张了：“兵法有云：‘骄兵必败’，难道这句话会这么快在我身上应验？哎，早知如此，就应该谦虚谨慎。”

就在我举棋不定的时候，我的耳边响起了妈妈的一番肺腑之言：“棋类比赛，比的是心态，要沉着应战，坚持到底，直到比赛结束。”

想到这里，我重拾信心，步步为营，没几回合，我反败为胜，也连连“吃”掉了对方好几个“精兵猛将”。看着对方一副眉头紧锁的模样，我紧张不安的心渐渐平静了下来。最后一分钟，我使出撒手锏，重重包围对方，对方很快破绽百出，我趁乱拿“炮”炸毁了他的“将”。就这样一棋定乾坤，我获得全局胜利。

走出赛场，我十分坦然。一场小小棋赛，让我明白了成长的道理：比赛的结果并不重要，重要的是状态。不应为一时的“输”而丧气，因为没有永远的失败；也不用为短暂的“赢”而得意，因为没有永远的赢家。只有沉下心来，脚踏实地，从容应对各种困难，才能成就更好的自己。