

巧手DIY麻薯 乐享牛奶知识

■陈丽红 文/图

近日,南安市第二实验小学的23名小记者走进长富牛奶社区公益体验馆(南安馆),开启了一场集趣味手工与健康科普于一体的实践活动。

活动现场,小记者化身“小小烘焙师”,在工作人员的指导下,认真学习麻薯制作方法。大家洗净双手,将牛奶、预拌粉等食材充分搅拌,细心揉捏面团,搓团塑形,忙得不亦乐乎。看着软糯的麻薯送入烤箱后散发出浓郁奶香,小记者满是期待。

等待麻薯烤制的间隙,工作人员带来了生动的牛奶健康知识小课堂,讲解牛奶的营养价值、科学饮奶方法等知识,小记者踊跃举手提问、积极互动,在轻松的氛围里掌握了实用的健康小常识。

当香气扑鼻的麻薯出炉,大家品尝着自己亲手制作的美食,脸上洋溢着满足的笑容。此次活动,不仅让小记者体验了DIY的乐趣,更学到了专业的牛奶健康知识,在实践中收获了成长与快乐。

烘焙之旅

小记者 戴佳御 指导老师 黄黎弘

有人的周末充满欢声笑语,有人的周末悠然自得,还有人的周末忙碌充实。而我的周末,因为一场特别的烘焙体验,变得格外香甜美好。

当天,我们乘坐大巴抵达了长富牛奶社区公益体验馆(南安馆)。一下车,入口处那栩栩如生的奶牛雕像瞬间吸引了我的目光。继续往里走,墙壁上张贴着丰富的牛奶知识,让我了解到多喝牛



▲小记者合影

制作麻薯

奶对身体健康大有裨益,更能助力我们茁壮成长。

踏入体验馆,工作人员笑容满面地告知我们,今天亲手制作一道美味甜品——麻薯!大家听了都格外期待。

抬眼望去,桌子上整整齐齐地摆放着制作麻薯的食材和工具,有麻薯粉、鸡蛋、纯牛奶和食用油等。

在仔细听完制作流程后,我迫不及待地挽起袖子开始行动。我先将麻薯粉倒入盆中,打入鸡蛋,用硅胶铲轻柔搅拌;随后加入纯牛奶和食用油,我持续搅拌直至面糊细腻顺滑。最后撒上黑芝麻,揉成柔软的面团。戴上手套反复揉搓,让所有食材充分融合,直至面团散发出淡淡的麻薯香气,再将其均匀分成三份。这时,工作人员将分好的面团放进烤箱进行烘烤。

随着烤箱“叮”的一声清脆提示,金

黄诱人的麻薯赫然呈现在我们眼前。这场烘焙体验让我懂得,生活就像制作麻薯,需要用心去揉制、调配,耐心等待,才能收获属于自己的香甜与美好。

香甜里的小美好

小记者 戴逸辰 指导老师 黄黎弘

今天,我们小记者来到长富牛奶社区公益体验馆(南安馆),制作香甜软糯的麻薯。

制作的过程简单又有趣。工作人员早已为我们准备好了制作麻薯的食材和工具:调配好的麻薯粉、食用油、硅胶铲、手套等,它们整齐摆放,仿佛在静静等待一场甜蜜的开始。

一切准备就绪,我们撸起袖子,满心期待地投入到麻薯制作中。首先,我小心翼翼地将麻薯粉、清水和蛋黄依次倒入碗中,接着拿起硅胶铲,轻轻搅拌,让它们缓缓融合在一起。紧接着,食用油和黑芝麻陆续加入其中。待搅拌均匀后,我戴上手套,将面团握在手中,反复地拉扯、揉捏。在一次次轻柔的揉搓下,原本松散的面团逐渐变得筋道起来。最后,我把面团均匀地分成三份,搓成圆滚滚、胖乎乎的小球,随后,工作人员将这些麻球放入烤箱中进行烘烤。

没过多久,烤箱里便飘出阵阵浓郁的香气,香喷喷的麻薯新鲜出炉啦!我领取到自己亲手制作的麻薯,等它稍稍放凉后,用一根筷子在麻薯侧面轻轻戳开一个小洞,将绵密香甜的奶油小心翼翼地藏进去,一个会爆浆的奶油麻薯就大功告成啦。我轻轻咬上一口,麻薯的醇香与奶油的清甜在舌尖交织,软糯又香甜,让人回味无穷。

这一天,我不仅做出了美味的麻薯,更在动手实践中体会到了创造的快

乐,心里满满的成就感。

麻薯制作之旅

小记者 廖诗瑶 指导老师 黄黎弘

“麻薯是怎么做出来的呢?”带着这份满满的期待,我走进长富牛奶社区公益体验馆(南安馆),开启一场有趣的麻薯制作之旅。

抵达目的地后,我好奇地打量着四周。熟悉环境,我便安静地坐在椅子上,面前整齐摆放着制作麻薯所需的食材:麻薯粉、清水、蛋黄、食用油和芝麻。工作人员为我们详细讲解麻薯的制作过程,我仔细地记下了每一个步骤。首先我将麻薯粉倒入盘中,接着加入清水和蛋黄,用搅拌棒耐心地搅拌均匀。随后倒入食用油,戴上手套,反复揉搓面团,直至它变得顺滑。之后,撒上黑芝麻,继续揉捏,直到面团呈现出光滑且富有弹性的状态。最后,我把面团均匀地分成三个大小相近的小球,装盘后交给工作人员放入烤箱中进行烘烤。

等待麻薯出炉时,老师为我们科普了巴氏鲜奶与普通牛奶的不同:巴氏鲜奶采用低温杀菌,能最大程度保留天然活性营养,而普通牛奶多为高温杀菌,营养留存相对较少。

知识讲解刚结束,香喷喷的麻薯也烤好了。我迫不及待地在麻薯上戳出一个小口,将绵密的奶油轻轻挤入其中。全部完成后,我小心翼翼地打包好,踏上归途。

这场充满乐趣的制作之旅悄然落幕。回家的路上,我捧着热气腾腾、香气四溢的麻薯,心中满是欢喜,只想尽快赶回家,与家人一同分享这份亲手制作的甜蜜与温暖。



学习麻薯制作过程

探访先贤足迹 感悟思想之光

近日,南安市石井中心小学与第六实验小学的33名小记者一同走进榕桥,参观李贽纪念馆及李贽读书室,开启了一场致敬明代先贤的文化之旅。

李贽是明代著名的思想家、文学家,馆内的史料文物、图文展板,清晰还原了他的生平与成就。小记者认真聆听讲解,驻足细看展品,在古朴的读书处感受先贤勤学善思的治学态度,一边聆听一边认真记录,沉浸式感悟先贤思想魅力。

此次活动,让小记者走近本土文化名人,领略传统文化底蕴,更激发了大家勤读善思的热情,收获满满。

陈丽红 文/图



参观展品



小记者合影



了解李贽事迹

认识李贽

石井中心小学 陈林吟
指导老师 许掌珠

这天,阳光明媚,我怀着好奇的心情走进榕桥,参观李贽纪念馆及李贽读书室。

走进李贽纪念馆,古色古香的建筑风格就吸引了我。馆内陈列着许多关于李贽的资料,有他的著作,也有详尽的生平事迹介绍等。凝视着那些泛黄的书籍和字画,我仿佛能看到李贽当年奋笔疾书、思考人生哲理

的样子。李贽的思想非常独特,在那样一个时代环境中,他敢于挑战传统的儒学观念,倡导个性解放,这份勇气和智慧令人钦佩。

从纪念馆出来后,我们又来到了李贽读书室。那是一间小小的屋子,陈设简朴,却弥漫着一股浓厚的书香气息。我不禁想象,当年年幼的李贽就坐在这里,日夜诵读经典,汲取知识。这里的一砖一瓦,似乎都在诉说着他成长的故事。

此次参观,让我对李贽有了更为深刻的认识,他的精神与思想如同一盏明灯,将长久地照亮我前行的道路。

一次有意义的活动

石井中心小学 李隆佑
指导老师 林蓉

我作为小记者,和伙伴们一起走进榕桥,参观李贽纪念馆及李贽读书室。

推开李贽纪念馆的大门,浓浓的历史气息扑面而来。工作人员向我们介绍:“李贽,字宏甫,号卓吾,又号温陵居士,著有《藏书》《焚书》等。”听着讲解,我心里暗暗佩服:李贽可真了不起!

走到李贽的画像前,一旁“中华

英杰,思想大家”八个大字格外醒目。为什么他能被称为“思想大家”呢?原来,是他敢于挑战陈旧观念,批判男尊女卑的封建思想,还提出了男女平等的进步主张。工作人员介绍,李贽六岁时母亲便离世,年幼的他没有被严苛的封建礼教完全束缚,反而因此萌生了这些大胆而独到的思想见解。

这次参观让我收获满满,也让我深深铭记了这位勇敢的思想家。今后在学习和生活中,我也要像李贽一样坚持独立思考,努力做一名善于观察、敢于表达的优秀小记者!

优秀学生习作选登

一次“蜿蜒”的听写

南安市国专中心小学 黄梓鑫
指导老师 刘灿云

今天下午,我们班举行了汉字听写大赛的班级海选。空气中弥漫着紧张的氛围,大家都摩拳擦掌,想好好露一手。

上课铃一响,老师便拿着听写本走上讲台,微笑着说:“今天的海选,不仅要写对字,还要写工整。表现优秀的同学,将代表班级参加学校的比赛。”话音刚落,同学们立刻坐得笔直,眼睛齐刷刷地盯着老师,连大气都不敢出。

比赛开始了。老师念出第一个词语,我飞快地拿起笔,在本子上认真书写。起初的词语比较简单,我顺利地写完了。然而越到后面,难度慢慢加大——有的字笔画繁多,有的字形近易混。当老师念到“蜿蜒”时,我的心一下子提到了嗓子眼。这两个字笔画多,又容易写错,我手心直冒汗。我深吸一口气,闭上眼睛快速回忆字形,终于稳稳地把它们写了出来。

教室里静悄悄的,只听见笔尖在纸上“沙沙沙”地游走。有的同学皱着眉头,咬着笔杆苦思冥想;有的同学运笔如飞,嘴角露出自信的笑容;还有的同学写完后一遍遍检查,生怕漏掉一个笔画。我也不敢懈怠,每写完一个词都认真核对,确保万无一失。

比赛很快结束了,老师收走了听写纸。虽然不确定自己能否入选,但这次海选让我收获满满。原来,平时看似不起眼的汉字,竟藏着这么多学问。我也明白了:只有日积月累、勤写多练,才能把汉字牢牢记在心里。

探秘卫浴智造

南安市斗南小学 王佳予 指导老师 黄廷峰

今天,我们小记者走进九牧集团,感受科技与生活相融的美好。

刚踏入展厅,一系列智能坐便器便牢牢抓住了我们的目光。我怀着好奇走近体验:静音数字马桶的坐垫温润舒适,恰到好处;温度驱散了陶瓷的冰凉;起身离开时,水流便轻柔启动,全程安静又洁净。旋风魔力马桶造型流畅,配备强劲除臭功能,让空间时刻保持清新,即便在水压不足的情况下,也能实现强劲冲刷,实用设计贴心周到。

最让我惊叹的是智能翻盖马桶,人刚靠近,盖板便缓缓抬起,离开后自动闭合、冲水,全程无需手动触碰,满满的科技感让我忍不住反复体验。展厅中央的艺术典藏款坐便器格外引人注目,外观精致大气,质感典雅,令人驻足观赏。

移步浴室柜展区,一款集收纳、美妆功能于一体的除雾浴室镜让人眼前一亮。我伸手轻触镜面,氤氲的雾气瞬间消散,清晰的镜面让日常梳妆十分便捷。一旁的智能镜更是亮点十足,指尖轻点即可投屏画面、播放音乐,洗漱之余聆听乐曲,给平凡的日常生活增添了满满的仪式感。

在浴缸与淋浴展区,黑色按摩浴缸简约大气。我轻轻倚靠,不禁想象泡澡时水流环绕按摩的惬意时刻,洗去一身疲惫,让身心得到舒缓与放松。淋浴房采用通透钢化玻璃,线条利落简洁,既能有效实现干湿分离,又节约占地空间,非常适合小户型卫生间使用,细节设计尽显人文巧思。

泥土里的欢声笑语

南安市霞美中心小学 洪一航
指导老师 陈艳璐

车轮扬起尘土,告别城市喧嚣,我们走进泉州全福农场有限公司,正式开启这场别开生面的农场实践之旅。

农场实践活动中,挖土豆是最令人期待的环节。抬眼望去,广袤田野绿意盎然,农作物在微风中轻轻摇曳,处处洋溢着蓬勃生机。在工作人员的指导下,我手持小锄头,缓步走入田间。刚开始挖土时格外费力,田间土层坚硬厚实,每一锄都要费不少力气。慢慢摸索到方法后,我顺着土豆秧苗侧边,一点点刨开泥土。

刨开土层,一颗颗圆滚滚的土豆渐渐显露出来。它们裹着湿润的泥土,模样朴实无华,却透着蓬勃的生机。亲手收获果实,拂去表面泥土,近距离感受土地的气息,我真切体会到了丰收的喜悦。

除了挖土豆,我们还体验了插秧、摸鱼等农事活动。我双脚陷入柔软的泥沼,长时间弯腰劳作,很快便感到身心疲惫。这一刻我深深明白,农耕生活并不像想象中那般轻松,每一粒粮食的背后,都凝聚着农民辛勤的汗水。趣味拔河、暖心地瓜等活动,也为田园时光增添了不少欢声笑语。大家尽情嬉戏,在轻松的氛围中放松身心,尽享难得的田园乐趣。

此次农场实践,让我对“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”有了更深的感悟。粮食来之不易,每一分收获都离不开农民日复一日的辛勤耕耘。