

## 职业病防治科普进企业 惠及280余名从业人员

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美)为深入贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》,切实保障辖区劳动者身体健康与合法权益,近日,南安市疾控中心(市卫监所)开展以“守护职业健康,共建健康中国”为主题的系列宣传活动。活动紧紧围绕陶瓷、石材等重点职业病危害行业特点,职业卫生专业技术人员先后走进南安市官桥镇和水头镇的3家企业,开展点对点宣传培训,为建设“健康南安”提供职业卫生防护保障。

南安市疾控中心的职业卫生专业技术人员前往官桥镇的陶瓷公司、建材公司,开展职业病防治宣传活动。职业卫生专业技术人员结合陶瓷生产岗位特点,围绕粉尘、噪声危害因素向企业负责人、职业卫生管理人员及一线作业人员重点讲解陶瓷行业常见的职业病危害、发病诱因及科学防护要点,细致解读职业健康相关法律法规,明确企业管理责任与员工防护义务,切实提升陶瓷企业从业人员自我健康防护意识。

在水头镇的石材企业开展宣传活动时,职业卫生专业技术人员结合石材切割、打磨加工等岗位高危作业特性,针对性开展尘肺病、噪声聋等重点内容科普,通过尘肺病案例介绍、尘肺图片展示、个人防护知识科普等方式开展职业病危害宣传教育,提高石材从业人员对尘肺病危害的认识,自觉主动落实尘肺病防控措施。



此外,活动现场还通过悬挂宣传横幅、张贴主题海报、发放科普折页及防护用品、有奖知识竞答等多种形式有效提升职工参与度与学习效果。多家企业负责人表示,职业健康科普宣传贴合生产实际,针对性强、实用性高,企业将严格落实主体责任,持续完善职业病防控措施,保护工人远离职业危害。工人纷纷表示,学会保护自身健康,粉尘、噪声防护技能更熟练了。

据介绍,此次系列宣传活动覆盖企业负责人、职业卫生管理人员、职工共280余人,累计发放宣传资料

250份,有效提升企业职业病防治管理水平和一线职工自我防护意识。下一步,南安市疾控中心将持续常态化开展职业健康科普、职业卫生帮扶与指导等工作,不断夯实职业病防治工作基础,全力守护劳动者职业健康。

## 共筑职业健康防线 守护劳动者权益



■本报记者 黄伟勋

今年的4月25日—5月1日是第24个全国职业病防治法宣传周,今年的主题是“守护职业健康,共建健康中国”。健康不是工作的代价,而是劳动最基本的权利。什么是职业病?得了职业病怎么办?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者,在职业活动中,长期接触各类有害因素引发的法定特异性疾病。需满足劳动关系明确、长期接触职业危害、疾病与有害因素存在直接因果关系等条件,纳入国家法定职业病目录方可认定。”专家介绍,2024年12月11日,国家卫生健康委同人力资源社会保障部、国家疾控局、全国总工会修订、印发新的《职业病分类和目录》,新的《职业病分类和目录》自2025年8月1日起实施。按照新修订的《职业病分类和目录》将职业病调整为十二大类135种职业

病,主要涵盖尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性放射性疾病、职业性化学中毒等。

如果市民怀疑自己可能患上了职业病,应先确认所患的疾病是否在国家《职业病分类和目录》中。其次,思考该疾病是否由工作中接触的职业病危害因素引起。如果以上两个条件都符合,市民可以前往单位所在地、户籍所在地或常住地具备资质的职业病诊断机构申请诊断。申请时通常需要提供以下材料:劳动者职业史和职业病危害接触史(包括在岗时间、工种、岗位、接触的职业病危害因素名称等);劳动者职业健康检查结果;工作场所职业病危害因素检测结果;与诊断有关的其他资料。

一旦被确诊为职业病,市民将依法享受国家规定的职业病待遇,合法权益也将得到保障。用人单位应当按照国家规定,安排职业病病人进行治疗、康复和定期检查。用人单位对不适宜继续从事原工作的职业病病人,应当调离原岗位,并妥善安置。用人单位对从事接触职业病危害作业的劳动者,应当给予适当岗位津贴。职业病病人的诊疗、康复费用,以及伤残和社会保障,按照国家工伤保险规定执行。劳动者被诊断患有职业

病,但用人单位没有依法参加工伤保险的,其医疗和生活保障由该用人单位承担。用人单位已经不存在或者无法确认劳动关系的职业病病人,可以向地方人民政府医疗保障、民政部门申请医疗救助和生活等方面的救助。

需要注意的是,劳动者是职业健康的受益者,也是参与者,依法享有健康保障、知情权、培训权、拒绝危险作业、检举违法行为等多项权利。例如,企业需通过合同或公告栏告知岗位危害,劳动者有权拒绝无防护措施的高危作业。

劳动者需主动学习职业卫生知识,遵守操作规程,正确使用防护设备,并及时报告隐患。这种双向责任机制,既保障个人健康,也推动企业规范管理,形成良性互动。尤其需关注特殊劳动者保护,企业不得安排未成年工或孕期、哺乳期女性从事高危作业。对于疑似职业病病例,用人单位必须及时报告并提供证明材料。这些规定不仅彰显了法律的人性关怀,更凸显了企业不可推卸的社会责任。

专家呼吁,工作是为了更好地生活,而不是牺牲健康去换取财富。市民要关注自己的身体,养成健康的工作习惯,共同守护职业健康!

## 急能保命 早能治癌 泉州市光前医院升级电子染色鼻咽喉镜

本报讯(记者 黄伟勋)近期,泉州市光前医院耳鼻喉科全面升级电子染色鼻咽喉镜,配合超细镜身与全自动洗消系统,为头颈肿瘤早期筛查、暴发性会厌炎救治及咽喉反流性疾病精准诊断,带来全新诊疗利器。

52岁的王先生就因及时检查,幸运地抓住了治疗时机。2周前,他因左耳听力下降到医院就诊,被初步诊断为左分泌性中耳炎。医生随即为其进

行电子染色鼻咽喉镜检查,发现患者左鼻咽有新生物,镜下血管呈现典型恶性特征,立即为他开展了病理活检,最终确诊鼻咽癌。得益于早期发现,王先生获得了最佳治疗机会,这也凸显了精准检查对早期头颈肿瘤诊疗的重要意义。

除了助力早期肿瘤筛查外,该设备在危急重症救治中同样发挥关键作用。近期,该院成功抢救了一名暴发

性会厌炎患者。该中年男性有长期烟酒嗜好,咽喉炎症状明显,无法耐受传统经口喉镜检查。医生使用该设备实施会厌脓肿切开引流术,术后第二天患者安全拔除气管套管,康复良好。

据悉,升级的电子染色鼻咽喉镜,最大优势是实现从“白光”到“电子染色”的跨越。传统白光鼻咽喉镜难以分辨黏膜微血管细微病变,新设备通过特殊光学处理,可清晰呈现病变血管形态

——恶性病变血管呈墨绿色、棕褐色,其密集融合、扭曲杂乱的特征与良性增生的规则血管形成鲜明对比,能精准识别早期病变,争取黄金诊疗时间。

值得一提的是,升级的电子染色鼻咽喉镜镜身直径仅2.8mm,纤细柔软,绝大多数成年人无需麻醉即可完成检查;儿童及咽反射敏感者仅需少量表面麻醉;鼻后滴漏综合征患者无需麻醉,避免药品干扰诊断。



黄争荣坐诊。

经调理,患者吞咽梗阻缓解,口干和口苦、咳嗽症状消失,食欲和睡眠均得到改善,体质逐步恢复。

记者了解到,黄争荣深耕肿瘤防治与中西医结合诊疗临床20余载,以中医经典为根基,现代精准诊疗为支撑,患者疗效与生活质量为核,深耕

中医药在肿瘤预防、治疗、康复、姑息关怀全流程的独特作用,形成扶正祛邪、攻补兼施、中西协同、标本兼顾的鲜明诊疗特色。

入驻南安市中医院后,黄争荣全面指导该院中西医结合肿瘤科建设。他每月定期坐诊、查房与会诊,深度参

与科室管理与人才培养,助力该院建成“中医辨证+西医规范+特色外治+康复随访”一体化诊疗模式,推动中西医结合肿瘤科快速成为区域特色诊疗品牌。他擅长各类恶性肿瘤的中西医结合个体化诊疗,在肺癌、食管癌、胃肠道肿瘤、老年肿瘤及术后调理、放化疗减毒增效等领域经验丰富,坚持一人一方、辨证施治,以中西协同优势为患者带来显著疗效,广受赞誉。

值得一提的是,除临床诊疗外,黄争荣高度重视人才培养与技术传承,坚持以教促学、以学促医,通过教学查房、疑难病例讨论,结合真实病例传授中医辨证思路、方药运用、外治操作及现代肿瘤诊疗规范,将多年临床经验倾囊相授。他常勉励青年医师:肿瘤治疗并非单纯攻伐病灶,中医强调整体观念,以人为本,中西互补、扶正祛邪、治康同步,才能为患者带来长久获益。

在他的言传身教下,南安市中医院中西医结合肿瘤科团队素养快速提升,中医辨证、临床诊疗能力显著增强,逐步打造出一支中医功底扎实、西医诊疗规范、中西结合熟练、服务优质的专业队伍,为科室持续发展筑牢人才根基。



## 义诊传技两不误 医疗下沉惠民生

本报讯(记者 黄伟勋)近日,泉州市光前医院选派儿科及胸外科专家前往罗东中心卫生院,开展专家坐诊、业务带教及免费筛查等下沉服务,以专业诊疗力量守护基层群众健康。

活动现场秩序井然,专家团队与基层医护人员高效协同,为预约群众提供精准高效的医疗服务。儿科专家聚焦慢性咳嗽、反复喘息、过敏性鼻炎等呼吸系统问题,规范开展肺功能检测,并结合患儿情况提供个性化诊疗与居家健康指导,让家长在家门口即可获得市级儿科专业服务。胸外科专家团队面向40岁以上人群开展肺癌高危因素评估,详细询问吸烟史、家族病史、职业暴露等情况,现场开具免费低剂量薄层CT检查单,助力肺癌早期早防。

坐诊期间,专家团队认真听取病情,细致查体、耐心答疑,为呼吸、胸外科相关病患者制定贴合基层实际的诊疗方案与用药建议,有效减少群众往返市区就医的奔波。

活动期间,专家还积极履行“传帮带”职责,同步开展业务带教,围绕肺功能仪器校准、操作要点、配合指引、报告解读及常见问题处置,手把手教学,有效提升了卫生院儿童肺功能检查标准化水平,为基层留下一支“带不走”的技术队伍。

光前医院相关负责人表示,今后,医院将持续深化与基层医疗机构协作,常态化开展专家下沉、公益筛查、业务带教等服务,推动优质医疗资源持续向基层延伸,全力构建“小病不出镇、慢病就近治、大病早筛查”的健康服务格局,用专业与温度筑牢群众健康防线。

## 精准营养干预 为肿瘤患者重启康复希望

本报讯(记者 黄伟勋)近期,南安市医院收治的一名85岁恶性肿瘤患者,因长期接受鼻饲,机体消耗显著,体质极度孱弱,呈现恶病质状态。患者还有反复腹胀、便秘与腹泻交替的严重胃肠道功能紊乱的问题,营养吸收状况极差,给治疗与护理带来不小挑战。

面对患者棘手的营养与专项难题,该院营养专科护士陈淑惠主动担当,利用休息时间深入科室,开展床边专项营养会诊。她全面细致评估患者全身营养状况、胃肠耐受能力、疾病消耗及鼻饲管路情况,精准找到问题根源,为患者量身定制科学、精细、循序渐进的专属鼻饲营养食谱与喂养计划。

陈淑惠的方案严格遵循少量起始、梯度增量、动态调整原则,实施效果立竿见影:调理首日,患者既往反复交替出现的腹泻、便秘症状明显改善,胃肠道耐受情况良好;调理第6日,患者顽固的腹胀症状完全消失,排便逐渐恢复规律,胃肠道功能明显改善。持续调理营养介入一个月,患者体重增了2.5公斤,营养指标稳步回升,身体机能与精神状态明显好转。

## 南安市妇幼保健院 举行护士礼仪专项培训

本报讯(记者 黄伟勋)为进一步规范护理服务行为,近日,南安市妇幼保健院护理部组织开展护士礼仪专项培训。

本次培训特邀南安市医院资深护士林燕玲授课,她围绕护士职业礼仪、行为规范、沟通技巧等内容,结合妇幼保健工作特点,用生动案例、标准示范进行细致讲解。从仪容仪表、站姿坐姿、文明用语,到与孕产妇、儿童及家属的沟通要点,内容实用、重点突出,让大家对优质护理服务有了更清晰、更系统的认识。

为强化学习效果,培训设置情景模拟环节。参训护士现场演绎护士与患者、家属沟通不良反面案例,真实还原工作中易出现的沟通误区与纠纷场景。表演结束后,林燕玲现场提问、互动点评,逐一指出问题所在,并针对性示范正确沟通方式与应对技巧,引导大家在换位思考中优化服务,在规范表达中提升信任,现场学习氛围浓厚。

南安市妇幼保健院相关负责人表示,此次培训兼具理论性与实践性,既提升了护理人员的职业素养与服务能力,也为医院打造规范化、人性化护理服务品牌注入新动力。未来,南安市妇幼保健院将持续加强护理队伍建设,以更专业的技术、更优雅的礼仪、更贴心的服务,守护人民健康,践行医者使命。

## 遗失声明

本人张阳忠(身份证号码:512224197708308410)名下普通二轮摩托车(车牌号:闽CINE03)不慎于2011年4月15日在晋江池店遗失。特此登报声明,此车辆后续发生的一切行为与本人无关,将按照相关法律法规处理。

声明人:张阳忠  
2026年5月8日

■本报记者 黄伟勋  
通讯员 张剑民 文/图

为推进健康南安建设,破解基层群众看肿瘤专家难、往返省城、优质中医资源不足等就医难题,2024年3月,南安市中医院引进福建省肿瘤医院中西医结合诊疗专家黄争荣,并设立黄争荣名医工作室,让省级优质肿瘤诊疗资源下沉基层。近日,记者从南安市中医院获悉,工作室成立两年以来,取得了显著的成效,不仅让南安市民在家门口就能享受一站式、全周期的高水平中西医结合肿瘤诊疗服务,更为医院肿瘤专科高质量发展注入新动能。

省新镇的谢爷爷就是受益患者之一,他食管癌术后未规律调养,出现进行性吞咽困难,仅能进食半流质食物,还出现了口干和口苦、睡眠差的情况,且有10余年的慢阻肺病史,体质虚弱。

黄争荣经过中医辨证,判定谢爷爷病症为“噎膈”,症属瘀血内结、食管不利。黄争荣使用“通幽汤”,配合耳针、中药贴敷等为患者外治;西医上,再开展护胃、促动力、止咳平喘等对症治疗,并制定个性化饮食方案。