



健康资讯

聚焦蚊媒传染病防控 南安举办技术培训班

本报讯(记者 黄伟勋)为进一步做好南安市登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病防控工作,提升各级医疗机构对传染病的早期识别和发现能力,近日,市卫健局组织召开2026年南安市蚊媒传染病防控技术培训班。全市各市直医疗卫生机构、乡镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)及民营医院负责传染病防控的分管领导、发热门诊负责人、疫情报告管理人员、消杀(监测)人员等共90余人参加了培训。

本次培训班特邀泉州市疾控中心(市卫监所)消杀科科长林香玉作专题授课,重点围绕登革热与基孔肯雅热媒介伊蚊的消杀、监测技术等进行专业培训。另外,南安市疾控中心(市卫监所)应急科的专业人员分别就《登革热与基孔肯雅热防控方案》《发热伴血小板减少综合征防控方案》等文件进行了详细的解读与交流。

据介绍,本次培训进一步强化了全市各级医疗卫生机构对蚊媒传染病的早期识别能力与应急处理水平。会后,各单位将结合自身实际,对本院及村级医务人员进行二次培训,切实织密筑牢蚊媒传染病防控网络。

南安举办儿童预防接种日活动

本报讯(记者 黄伟勋)今年的4月25日是第40个“全国儿童预防接种日”,宣传主题是“预防接种,助健康,全民行动”。为了强化公众对疫苗预防疾病的认知,树立“自己是健康第一责任人”的意识,将健康意愿转化为接种疫苗的实际行动,近日,南安市疾控中心(市卫监所)联合省新卫生院,在海西童欣幼儿园举办了一场生动活泼、寓教于乐的儿童预防接种日宣传活动。

当天,南安市疾控中心免疫规划科主治医师黄佩玲结合幼儿生长发育的特点,重点围绕预防接种相关法律法规、儿童免疫规划、疫苗接种程序、接种前后注意事项等实用内容,开展了专题知识宣讲。她用通俗易懂的语言,逐一解答家长们日常关心的接种困惑。同时,工作人员还送到家长逐一发放图文并茂的预防接种科普手册和宣传折页,让健康知识以更贴近生活的方式深入人心,现场学习热情高涨,氛围浓厚。

为进一步深化科普成效,活动现场还同步设置了预防接种知识互动问答游戏区。工作人员结合预防接种日主题宣传和接种基本常识提出问题。孩子们纷纷举手、争相回答,答对的小朋友还获得了精美小礼品作为鼓励,现场气氛十分活跃。在预防接种模拟体验环节,孩子们分别扮演医生与接种者,模拟疫苗接种的情境,沉浸式模拟接种流程,从而缓解其对疫苗接种的恐惧心理,增进其对预防接种基本流程的认知和疫苗接种对维护健康积极作用的理解,进一步调动了小朋友们学习健康知识的热情,加深了知识记忆。

此外,省新卫生院工作人员还开展“七步洗手法”现场教学,指导小朋友学习正确的洗手步骤,帮助其掌握基本的个人卫生技能,与疫苗接种共同抵御病原体的侵犯。

肛肠专家下基层 义诊服务暖民心

本报讯(记者 黄伟勋)为切实破解群众“看病远、看专家难”的痛点,让基层百姓在家门口就能享受省级优质医疗服务,近日,南安市中医院特邀外聘专家、厦门市中医院肛肠病医院院长耿学斯教授,携南安市中医院肛肠科骨干团队,走进东田镇卫生院开展公益义诊活动,用专业与温情守护当地群众肛肠健康。

作为全国肛肠领域知名专家,耿学斯从事肛肠疾病诊疗数十年,擅长中西医结合诊治痔瘡、肛裂、肛瘻等各类常见及疑难肛肠疾病。此次他亲自带队,与南安市中医院肛肠科骨干组成高规格义诊团队,现场有序开展分诊、问诊、查体、健康指导等服务,耐心倾听群众诉求,细致查阅病历,为每一位患者制定个性化诊疗方案。同时,医护人员发放健康宣传手册,用通俗易懂的语言普及肛肠疾病防治知识,破除“讳疾忌医”的认知误区。

义诊现场人气高涨,不少群众提前排队等候,专家团队的精湛医术和贴心服务赢得了大家的一致点赞。“不用跑市区抢专家号,在家门口就能让大专家看病,既省心又暖心!”现场群众的一句肯定,是对此次义诊活动的最好认可。

南安市中医院相关负责人表示,此次义诊是医院坚守公益初心、推动优质医疗资源下沉的具体举措,也是深化医疗机构协作、提升基层医疗服务能力的实践探索。未来,医院将持续依托外聘专家资源优势,常态化开展下乡义诊、健康科普等惠民活动,把优质、便捷、高效的中医诊疗服务送到群众身边,用心用情守护百姓身心健康。

高尿酸“低龄化”来袭

南安市中医院专病门诊“出招”应对

■本报记者 黄伟勋
通讯员 张剑民 文/图

日前,23岁的市民小陈痛风发作,左踝关节肿痛难忍,到南安市中医院求助。医生发现,小陈还合并重度肥胖,肝功能也受到严重影响,经过该院痛风高尿酸专病门诊的中西医结合治疗,情况终于得到改善。

现在,痛风早已不是中老年人的“专利”,高尿酸血症也正在“低龄化”。高尿酸血症就像一颗“沉默的炸弹”,会持续侵蚀关节、损伤肾脏。为此,今年1月,南安市中医院开设痛风高尿酸专病门诊,依托中医特色诊疗与规范化管理,已为众多痛风、高尿酸血症患者提供精准施治、科学降尿酸、平稳控尿酸的一体化方案,从源头减少痛风反复发作。

市民洪先生也是受益患者之一。今年36岁的洪先生日常应酬频繁,饮食不节制,还常常熬夜。“此前体检的时候查出糖尿病,还发现有高尿酸血症,但没有出现症状就没放在心上。”近日,洪先生突然出现痛风的症状,关节红肿热痛,连走路都困难。

为此,洪先生到痛风高尿酸专病门诊求助诊治,被确诊为痛风急性发作。医护人员经过规范评估,为其制定了个性化的西药降尿酸、中医辨证施治方案,并进行全程的饮食与生活方式管理。一段时间后,洪先生的尿酸便稳定控制,痛风未再发作。

记者了解到,尿酸是嘌呤代谢的最终产物,而嘌呤则广泛存在于人体细胞以及食物中。正常人每天都会从

体内代谢和食物中产生尿酸,再通过肾脏和肠道排出。但当尿酸生成过多或排出减少时,就会在血液中积聚,形成所谓的高尿酸血症。若尿酸长期超过420μmol/L,尿酸盐晶体就可能沉积在关节、肾脏等部位,导致痛风发作或肾损伤。简单说——尿酸“堆太多”,就会“痛”得很突然!

“如今,像洪先生这样忽视高尿酸的患者在门诊屡见不鲜。高尿酸早已不再是中老年专属疾病,更不是‘不痛就没事’的小问题。长期忽视高尿酸,痛风、肾结石、肾功能受损、心血管等疾病等风险都会接踵而至,严重威胁身体健康。”痛风高尿酸专病门诊负责人粘为东介绍,针对无症状高尿酸血症、

痛风急性发作、慢性痛风、高尿酸合并症等患者,医生会通过尿酸检测、肝肾功能检查、泌尿系超声、关节超声等全面的检查项目,精准掌握病情,明确并发现风险,提供科学诊疗依据。

门诊医生还将结合年龄、合并症、尿酸水平等个体差异,定制中西医结合综合诊疗方案,采用中医外治、中药内服等方法,让诊疗更具针对性。此外,门诊还提供用药、饮食、运动指导及定期复查,长期随访把控病情,避免尿酸反弹。值得一提的是,痛风高尿酸专病门诊还会联合内分泌科、骨科等多个科室,汇聚专业医疗力量,应对复杂痛风及脏器损伤问题,为患者提供更全面的诊疗保障。



►门诊采用中医外治法,缓解患者关节肿痛。

健康提醒

高尿酸人群怎么吃?“食养七法”值得收藏!

根据国家卫健委《2024年成人高尿酸血症与痛风食养指南》提出的“七大食养原则”适合所有高尿酸人群,尤其适合无痛风发作或间歇期阶段的人长期遵循:

- 1.食物多样,限制嘌呤。保证每天摄入食物种类≥12种,避免嘌呤堆积。动物内脏、水产类控制量,选择低嘌呤食物为主。
- 2.蔬菜充足,限制果糖。每日蔬菜≥500g,深色蔬菜占一半。乳制品,如牛奶、酸奶等能促进尿酸排

泄,每天建议≥300mL。控制果糖摄入,少吃甜食与饮料。

- 3.足量饮水,限制饮酒。每日饮水2000—3000mL,首选白水,可辅助柠檬水、淡茶、无糖咖啡。有效排尿量应≥2000mL。
- 4.科学烹饪,少食生冷。避免煎炸、火锅、浓汤,提倡水煮、蒸、炖。减盐减油:每天盐≤5g、油≤30g。
- 5.动吃平衡,健康体重。保持健康体重(BMI18.5—23.9)。运动

建议:中等强度有氧运动每周≥5次,每次30—60分钟,如快走、太极、游泳等。

- 6.辩证辨体,因人施膳。根据中医体质可选择辅助食疗,如湿热体质可选用薏苡仁、赤小豆、菊苣代茶饮;脾虚体质可加山药、白扁豆、百合等。
- 7.因地因时,择膳相宜。春养肝、夏祛湿、秋润燥、冬温补。不同季节、不同地区食材搭配应调整,避开诱发因素。

一体化救治显威力 多学科团队攻克复杂肾伤难题

本报讯(记者 黄伟勋)近日,一名复杂腹膜后左肾贯通伤患者被送到南安市医院救治。在张诚华名匠工作室专家林荣凯的指导下,该院依托创伤急救中心一体化救治体系,由泌尿外科联合麻醉科、普外科、ICU组建多学科诊疗团队,精准完成微创脏器修补手术,完整保全患者肾功能。

据悉,该患者因意外受伤,被生锈钢筋从左侧臀部刺入,异物贯穿皮下、腰背筋膜、后腹膜,尖端刺破左肾,造成左肾实质破裂、长距离腹膜

后贯通伤。该创伤通道跨度大、解剖层次复杂,毗邻大血管、结肠、输尿管等重要器官,一旦术中操作不慎,极易引发大出血、失血性休克,术后还可能出现腹膜后感染、尿外渗、脏器继发损伤等严重并发症,救治难度与手术风险极高。

患者入院后,该院立即启动创伤危重患者绿色通道。依托创伤急救一体化诊疗模式,快速完善检查、评估伤情。为最大限度减少手术创伤、保留肾脏功能、规避手术风险,泌尿

外科、普外科、麻醉科、ICU开展MDT多学科会诊,结合患者复杂伤情,制定“腹腔镜微创探查+腹膜后异物取出+左肾精细修补+多部分层引流”的个性化微创手术方案,实现从急诊评估、术前研判、手术治疗到术后重症监护的全流程闭环救治。

随后,泌尿外科手术团队凭借丰富的微创救治经验,精准建立腹腔镜操作通道,充分暴露术区,稳妥完整取出异物,精细修整破损伤实质,采用微创缝合技术精准修补破裂肾脏,

彻底止血。同时根据创伤通道特点,手术团队精准置留肾周、结肠旁沟、贯通管道等多组引流管道,彻底清创,从根源降低术后积液、感染、出血风险,以微创方式成功保全患者肾脏。

手术顺利完成,ICU团队无缝衔接,立即接管患者,实施全方位、精细化重症监护,严密监测患者肾功能、引流情况及生命体征变化,精准开展抗感染、止血、脏器功能支持等对症治疗,科学调整诊疗方案,全力帮助患者平稳度过术后高危期。

南安市医院开展世界痛风日主题义诊活动

本报讯(记者 黄伟勋)每年4月20日的“世界痛风日”,因对应高尿酸血症420μmol/L的诊断临界值而设立,核心是提升群众对痛风及高尿酸血症的认知,普及科学防治理念,守护群众代谢健康。近日,南安市医院内分泌科联合骨科、肾内科,开展了以“科学防治痛风 守护代谢健康”为主题的公益义诊,将优质便捷的医疗服务送到

群众身边,切实守护辖区百姓关节与代谢健康。

活动中,专家团队为到场群众提供一对一问诊、免费尿酸检测、血压及血糖测量等服务,结合群众生活习惯、临床症状及既往病史,系统讲解痛风发病机制、并发症危害,纠正“不痛就不用管”“盲目忌口”等防治误区,帮助群众掌握科学防控要点。

针对中老年、长期高嘌呤饮食、久坐少动及有痛风家族史的高危人群,医护人员重点科普“早筛查、早干预、早治疗”理念,引导其树立科学健康管理意识。活动累计服务群众百余人次,发放科普手册百余份,切实将健康服务落到实处。不少群众反馈,通过义诊纠正了对痛风的错误认知,学会了通过合理饮食、规律作息预防发作,也深刻认识到规

范就医、长期管控的重要性。

据介绍,此次义诊不仅搭建了便捷的医患沟通平台,更将“痛风可防可控可治”“重视代谢健康”的理念传递给更多群众。今后,南安市医院将持续践行公益医疗责任,常态化开展健康科普、义诊等便民活动,聚焦群众代谢健康需求,提升医疗服务质量,用实际行动守护辖区百姓身心健康。

南安开展疟疾防治活动 普及知识守护群众健康



健康教育
专栏
南安市疾控中心主办

本报讯(记者 黄伟勋)今年的4月26日是第19个“全国疟疾日”,宣传主题是“防疟疾、防输入、早发现、早诊疗”。为严防疟疾输入再传播,持续巩固我国消除疟疾成果,切实提升群众疟疾防治意识和自我防护能力,近日,南安市疾控中心(市卫监所)联合梅山卫生院开展了疟疾防治宣传暨义诊咨询活动,将健康服务送到群众家门口,实现防治知识普及与便民诊疗服务双向发力。

活动现场,南安市疾控中心工作人员与梅山卫生院医护人员通过悬挂宣传横幅、设立咨询台、发放宣传手册等形式,向过往群众普及疟疾防治核心知识。工作人员用通俗易懂的语言,详细讲解疟疾的定义、典型症状、

预防措施及诊疗要点,重点提醒跨境务工人员、外出旅行者等重点人群,出国前要做好防护准备,回国后若出现周期性发冷、高热、出汗等症状,需及时就医并主动说明旅居史,避免漏诊误诊。同时,现场解答群众关于防蚊灭蚊疑问,引导群众养成良好卫生习惯,主动参与疟疾防控。

义诊环节中,医护人员为群众提供免费血压测量、健康咨询等服务。此外,工作人员还对基层医务人员进行了简要培训,提升其对输入性疟疾病例的早期识别与规范处置能力,夯实基层疟疾防控基础。

记者了解到,疟疾俗称“打摆子”“冷热病”,是经按蚊叮咬、输入带疟原虫的血液或经母婴传播而感染疟原虫所引起的虫媒传染病。

疟疾的传播媒介是按蚊。雌性按蚊通过叮咬吸食血液进行疟疾传播,而雄蚊是以植物汁液为生的,因此,雄性按蚊与疟疾传播无直接关系。当雌

性按蚊叮咬疟疾病人并吸血后,病人血液中的疟原虫被其吸进雌性按蚊体内,疟原虫在蚊体内发育和繁殖,经过8天—14天发育后,产生成熟子孢子并聚集在唾液腺内,若再去叮咬健康人,子孢子就会进入健康人体内,并迅速在人体肝细胞和红细胞中繁殖,这时健康人就会感染疟疾并发病。

需要注意的是,所有人均有可能感染疟疾,而且可以重复感染,特别是到疟疾流行地区工作的人、出入境人员等均属于高风险人群,最容易感染疟疾。

作为全球危害最严重的传染病之一,疟疾临床表现有周期性发冷、发热、出汗退热等症状,还会出现脾大、贫血等体征。另外,由于患者感染疟原虫的种、株差异以及感染程度的高低,个人免疫状态的强弱等因素,使得疟疾患者的临床表现轻重不一,可有轻度头痛、不适,直至谵妄、昏迷,甚至死亡。早期诊断是降低发病率和死亡

率的关键措施之一,在疟疾诊断中患者要清晰回忆是否曾于疟疾流行区住宿、夜间停留、旅游、工作或近2周内有无输血史。

能感染人体的疟原虫包括间日疟、三日疟、恶性疟(最严重)、卵形疟及诺氏疟5种。发作早期症状与流感相似,很多人容易误认为流感并未及时就诊,但如果不及时治疗可能会引起脑型疟疾、急性肾衰竭等而出现昏迷、谵妄等,甚至死亡。

南安市疾控中心的专家表示,疟疾是一种可防可治的寄生虫病,在治疗上已有很多的抗疟药物,只要患者积极配合,发现出现发热等症状后,主动就诊,做到早诊断、全程规范治疗,就可以完全康复。

在预防方面,疟疾缺乏有效的疫苗,防止蚊虫叮咬是预防疟疾最有效的方法。市民可以在居住地使用蚊帐、纱窗纱门,外出时涂抹驱蚊剂等均可减少疟疾的发病。