

南安妇幼中医科: 一年服务超万人次 多元疗法守护妇幼健康

■本报记者 黄伟勋
通讯员 叶新新 文/图

去年年初,南安市妇幼保健院依照福建省妇幼保健机构中医馆建设标准,顺利完成升级转型工程。该院立足不同服务群体的多元健康需求,精心开设了中医妇科、中医儿科、中医内科以及中医康复科等多个特色科室,构建起“中医+N”的多元化服务模式。

通过一系列举措,该院也逐步形成了特色鲜明、成效显著的妇女保健与儿童诊疗体系,凭借专业的服务和良好的疗效,赢得了社会各界的广泛信任与一致赞誉。自升级转型以来的一年多时间里,科室服务量持续攀升,全年累计服务患者达11752人次。

春季助长显身手 多元中医疗法受家长热捧

“听说每年3月—6月是儿童身高增长的黄金时段,中医可以通过多种方法,疏通孩子经络、调理脾胃、补肾益精,保证睡眠与情志,从而实现孩子长高。”近日,市民黄女士带着孩子小冯前往南安市妇幼保健院中医儿科,尝试了该院推出的小儿春季助长方案。

小冯今年11岁多,身高147.5cm,正处于生长冲刺期,孩子瘦小、长得慢一直是黄女士的心病。中医儿科的医生赵爱丽在详细检查后,为小冯制定了个性化的治疗方案。通过中药贴敷以及艾灸温阳助长,短短22天,小冯的身高增加了2.1cm,体重也稳步上升,黄女士对治疗效果十分满意。

“我们使用生长贴与助长灸、耳穴埋豆、小儿推拿等方式,帮助孩子补肾填精、健脾益气、疏肝养血,全方位激活生长轴,助力孩子长高,深受家长的欢迎。”赵爱丽介绍。

此外,该院的中医儿科还能采用中西医结合疗法,治疗新生儿黄疸、小



中医科医生为患者针灸。

儿感冒、发热、咳嗽、腹泻、免疫功能低下、消化不良、出汗异常(自汗、盗汗)、遗尿、青春期发育提前及相关性发育异常、儿童抽动障碍等疾病,同时针对扁平足、脊柱侧弯、体态不良开展儿童康复治疗。

“我们立足妇幼专科,深挖中医药宝库。”赵爱丽说,在治疗过程中,中医药的独特优势得以充分彰显。其在疾病预防阶段发挥主导作用,助力群众未病先防;在重大疾病治疗过程中发挥协同作用,与西医治疗相得益彰;在疾病康复环节发挥核心作用,加速患者身体机能恢复。

妙手除难题 守护女性健康显成效

记者在深入采访中获悉,南安市妇幼保健院将构建覆盖全生命周期、提供多元化服务的妇幼中医药服务体系作为核心发展目标,全力推进中医

药在妇幼健康领域的深度应用与创新。除备受关注的中医儿科外,中医妇科同样成绩斐然,亮点突出。

中医妇科充分发挥中西医结合的独特优势,针对女性常见的月经紊乱、不孕不育、痛经、妇科炎症,以及产后体弱、缺血、乳胀等病症,并面向需要开展产后康复的女性,制定个性化、精准化的综合治疗方案,将中医的整体观念与西医的精准治疗有机结合,为女性患者提供了更加全面、有效的健康保障。

市民王女士就是受益患者之一。身患子宫肌瘤的王女士今年35岁,几个月前出现了痛经的问题,服用止痛片也无法缓解,且出现了进行性加重的情况。为此,她前往南安市妇幼保健院中医妇科求助,医生傅煌燕为患者开具中药,服用了两个疗程后,王女士痛经的毛病就消除了。

“涉及月经这些困扰女性的问题,看似‘小毛病’,不但影响当下的身心状

态,长期忽视更可能影响生殖健康与整体机能。”傅煌燕介绍,中医妇科月经专病门诊,融合传统中医多种疗法,可以根据患者体质与证型制定个性化方案,实现“治病+养身”双重效果;辨证汤药从根源调和脏腑气血,修复冲任功能,改善月经周期节律;特色中医外治法操作温和且安全无负担;更有食疗与生活指导,以及女性生命全周期养护,为女性健康保驾护航。

南安市妇幼保健院院长黄晓东表示,立足福建省妇幼保健机构中医馆这一新高地,中医科将继续大力弘扬中医药特色,将中医“治未病”服务理念和方法全面融入妇女、儿童全生命周期的优质医疗保健服务体系。同时,医院将进一步深化服务体系内涵,计划在专病门诊建设、特色疗法标准化、互联网+中医药服务等方面进行重点探索,全面提升服务能力与学科引领力,致力于建设成为区域妇幼中医药服务的典范中心。

健康资讯

泉州市光前医院 新增为厦门大学教学医院

本报讯(记者 黄伟勋)近日,福建省卫生健康委员会、福建省教育厅联合发文公布,泉州市光前医院新增为厦门大学教学医院,这标志着该院进一步融入高等医学教育体系,在医院“医、教、研”协同发展的征程上开启了崭新的篇章,也为泉州区域医疗教育事业发展注入新动能。

作为福建省西医类别助理全科医生培训基地及泉州医学高等专科学校非直属附属医院,泉州光前医院在扎实的医教协同基础上,严格对标福建省临床医学基地评审指标体系,逐项对照落实。受省卫健委委托,厦门大学组织校内外专家组深入医院,通过现场考察、材料审核、师生座谈等环节开展全面评审,医院最终获批成为厦门大学教学医院。

泉州市光前医院相关负责人表示,以此为新起点,医院在聚力打造泉州市区域肿瘤放化疗医疗中心的同时,将全面推进学科建设,持续深化教学内涵,加强师资交流与学生管理,提升临床带教水平,致力于培养更多高素质医学人才,努力为区域百姓提供更具优质、高效、便捷的健康服务,奋力谱写医院高质量发展新篇章。

聚焦消化系统疾病早诊早治 南安市总医院中医院片区开展业务培训

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市总医院中医院片区工作会议暨消化系统疾病早诊早治业务培训召开,旨在进一步提升南安市总医院中医院片区医疗服务能力,推动优质医疗资源下沉共享,规范消化系统疾病诊疗流程,切实提高早诊早治水平,守护片区群众消化道健康。

当天,中医院片区各医疗机构负责人、消化内科(胃肠镜室)相关骨干医务人员、乡医代表,以及中医院各职能科室、临床及医技科室医护人员齐聚一堂,共学共进、共促提升。

业务培训环节,泉州市第一医院主任医师黄子成凭借深厚的医学造诣和丰富的临床经验,围绕消化系统疾病早期筛查、规范诊断及科学治疗策略展开系统讲解,重点聚焦内镜下早癌识别技巧、诊疗操作规范等核心要点,结合基层临床常见病例,用通俗易懂的语言拆解复杂知识点,分享实用诊疗经验。授课内容干货满满,贴合基层实际需求,具有极强的指导性和可操作性,现场学习氛围浓厚。

科学选择疫苗 为孩子打造健康铠甲

健康教育



南安市疾控中心主办

■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

今年4月25日,我们将迎来第40个“全国儿童预防接种日”,其宣传主题为“预防接种,苗助健康,全民行动”。疫苗接种作为预防传染病最经济、最有效的手段,无疑是守护儿童成长的“健康铠甲”。那么,在日常生活中,我们该如何为孩子选择疫苗?又存在哪些常见的认知误区呢?带着这些问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

专家指出,疫苗接种绝非简单的“打针”行为,而是为孩子的免疫系统精心策划的一场模拟实战演练。通过接种灭活或减毒的病原体,或是其抗原成分,疫苗能够刺激机体产生特

异性抗体和免疫记忆细胞。一旦真实的病毒或细菌入侵,免疫系统便能迅速识别并精准反击,从而有效避免发病,或大幅降低重症和死亡的风险,从根源上阻断传染病的传播链条。儿童预防接种,不仅关乎每个家庭的幸福安康,更与全社会的公共卫生安全息息相关。因此,家长应主动承担起监护责任,确保孩子按时完成全程疫苗接种;同时,社会各界也应积极参与宣传引导工作,共同消除对疫苗的认知误区,推动“预防优于治疗”的健康理念深入人心。

疫苗主要分为两类:免费免疫规划疫苗和自费非免疫规划疫苗。其中,免费免疫规划疫苗由国家强制推行,孩子必须全程接种,覆盖了乙肝、卡介苗、脊灰、百白破等基础传染病疫苗,是孩子入托入学的必备条件。自费非免疫规划疫苗则可根据孩子的实际需求进行补充接种,专家优先推荐肺炎球菌、流感、水痘、手足口等疫苗,以填补免疫空

白,为孩子提供更全面的保护。

然而,不少家长存在一个误区,认为孩子体质好就不用接种疫苗。实际上,疫苗所带来的益处远远大于其可能存在的风险。免费疫苗与自费疫苗科学搭配,能为孩子构建起全面的免疫屏障。专家因此呼吁:家长应带着孩子主动接种疫苗,按时履约,用科学预防筑牢儿童免疫的坚固防线,守护每一位孩子健康成长。

在接种疫苗后,孩子可能会出现一些正常的免疫反应,如低烧(38.5℃以下)、接种部位红肿等。这些反应通常会在1天—2天内自行消退,家长只需让孩子多喝水、适当休息即可。但如果孩子高烧不退或出现其他异常症状,则应及时就医并向接种单位报告。

那么,孩子感冒了还能接种疫苗吗?专家表示,如果孩子只是轻度上呼吸道感染且没有发热症状,一般可以正常接种疫苗,但如果孩子出现发热或症状较重时,则建议暂缓接种,

待身体恢复后尽快补种。在接种前,家长应如实告知医生孩子的健康状况,由医生根据具体情况做出判断。

此外,国家免疫规划允许在同一天内为孩子在不同部位接种多种疫苗。这一程序设计已充分考虑了安全性问题,既能减少往返接种单位的次数,也能减轻孩子的心理负担。同时,自费非免疫规划疫苗同样安全有效,如轮状病毒、水痘、流感、肺炎球菌等疫苗,家长可根据孩子的实际情况和家庭意愿,在医生指导下自愿选择接种。

最后,针对“已经得过某种病,是否还需要接种疫苗”的问题,专家解释称,自然感染产生的免疫力并不一定持久,而且感染本身也存在一定风险。接种疫苗则可以在不患病的情况下为孩子提供更稳定的保护。因此,在大多数情况下,仍建议按程序接种疫苗。不过,具体情况还需咨询医生意见。

优化流程 破解就医痛点

南安市中医院彩超室改造完成

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院彩超室升级改造工作完成,通过重新布局、流程优化等一系列举措,有效破解市民彩超检查等候时间长、检查难等民生痛点,提升市民就医体验。

记者了解到,南安市中医院对彩超室进行全面升级改造,重点对室内布局进行重新完善,优化就诊动线,更新全流程地标,打造出暖意浓浓的就诊空间,让市民在等候和检查过程中更具舒适感与幸福感。

同时,彩超室还专门设置了预约导诊台,配备专人负责引导患者就诊、解答患者咨询、协助患者办理预约登记等手续,减少患者就诊迷茫感。此外,该院严格落实24小时值班

制度,增设中午及夜间弹性班次,持续推行“当日预约、当日检查”的“日日清”服务机制,确保当天预约的患者当天完成检查,减少他们来回奔波的麻烦。目前,患者平均候检时间已缩短至30分钟以内,单日接诊量近200人次。

先进的设备是提升诊疗质量的关键,南安市中医院彩超室拥有多台高档彩色超声诊断仪,这些设备性能优越,能清晰呈现人体内部脏器结构,大幅提高疾病诊断的准确率,为临床诊疗提供可靠的影像支撑。彩超室相关负责人洪谋生介绍,这些高档超声诊断仪的规范使用,不仅提升了诊断效率,也让科室能够开展更多精准化检查项目,更好地满足市民多

样化的就医需求。

值得一提的是,为进一步提升诊疗水平,南安市中医院通过柔性引进机制,汇聚多位三甲医院超声领域权威专家,以“传、帮、带”模式赋能科室发展,全面提升不同细分领域的超声诊疗能力。其中,泉州市第一医院超声科主任刘中华,主要研究方向为产前超声、智能超声,他定期来南安市中医院参与产前超声筛查和培训,针对性提升科室产前超声专业水平;泉州市第一医院主任医师、门诊部副主任吴文海,擅长各种心血管病及复杂性先天性心脏病的超声诊断,其团队定期来南安参与心脏彩超检查和培训,助力科室攻克心脏超声诊疗难点;厦门市中医院超声科副主任医师

王卫民,长期在三甲医院从事彩超工作,擅长妇科超声诊断,定期来南安开展经阴道超声检查和培训,在其指导下,南安市中医院已逐步开展经阴道超声检查技术,不仅提高了该院妇科宫颈病变规范化诊疗能力,更科学提升了宫颈癌及癌前病变的筛查率,实现疾病早发现、早预防、早治疗,切实降低宫颈癌的发生率及死亡率。

这一系列改造升级、服务优化举措,切实解决市民就医痛点,让市民享受到更便捷、优质、高效的医疗服务。南安市中医院相关负责人表示,未来,医院彩超室将持续优化服务流程,强化人才培养、完善就诊环境,不断提升诊疗服务水平,持续守护南安市民的身体安康。

丰州镇卫生院体外碎石科开诊

本报讯(记者 黄伟勋)近日,丰州镇卫生院体外碎石科开诊。患者在家门口就能轻松解除结石疼痛,告别结石困扰。

据悉,该院配备了体外冲击波碎石设备。体外冲击波碎石又称体外震波碎石术,是一种非接触性、非侵入性治疗结石的技术,被大多数泌尿系结石患者广泛采用。其治疗原理是利用冲击波在体外将肾及输尿管的结石粉碎成粉末状,再随尿液自然排出体外。

体外冲击波碎石优势不少,体外冲击波碎石过程中,大部分患者感觉不到明显的疼痛,冲击波对周围软组织及骨骼影响极小。此外,体外冲击波碎石后,结石被粉碎成细小颗粒,自行排出的可能性大大增加,结石周围组织损伤轻微,一般7日—10日即可恢复。碎石整个治疗过程在短时间内即可完成,一般无需住院,基本不影响正常的工作和生活,大部分患者通过一次治疗即可解除困扰多年的痛苦。