

# 传承足球精神 点燃绿茵梦想

近日,南安成功男足走进溪美中心小学莲塘校区,开展互动活动。

活动中,成功男足代表陈金城分享了个人成长历程,鼓励学子坚持热爱、刻苦训练,在运动中锤炼意志。随后的足球友谊赛环节将活动推向高潮,南安成功男足队员现场示范传球、颠球技巧,手把手指导小球员,传授实战经验。

最后,小记者围绕“训练与学习平衡”“如何面对挫折”等话题积极提问。陈金城耐心解答,结合自身训练学习经验现身说法,并现场示范足球技巧,与校足球队小队员亲切互动,气氛热烈。

郭熠玫 文/图



小记者合影

## 冠军荣归母校

小记者 陈婧莹 指导老师 郭熠玫

清晨的阳光刚刚铺满校园,我的心却早已飞到了校门口。今天,南安成功男足要来了!那份激动,像是一群小鹿在我们心口乱撞。

走在最前面的南安成功男足队员,他双手捧着一座大大的金色奖杯。阳光洒在上面,折射出耀眼的光芒,那是荣耀的颜色,也是汗水凝结成的锋芒。伴随着“咚咚咚”的击鼓声,鼓点铿锵,我们挥舞着鲜花,用最响亮的声音喊道:“欢迎欢迎,热烈欢迎!”整个校园瞬间变成了欢乐的海洋。

紧接着,最让人热血沸腾的时刻到来了——校足球队与南安成功男足展开了一场友谊赛!绿茵场上,足球像被风追逐的白云,在草坪上滚动;球员们则像一团团燃烧的火焰,带着少

年的热血与锐气,在草地上冲锋、拼抢。每一次传球都扣人心弦,每一次射门都引爆全场。

作为小记者,我既紧张又兴奋。轮到我采访时,我紧紧攥着采访本,心里全是汗。我深吸一口气,将话筒递给陈金城学长:“学长,作为全运会福建男足的一员,冲进全国前八一定很不容易,遇到困难时,你是如何坚持下来的?”陈金城学长接过话筒,眼神坚定而温柔:“首先是团队队友和教练的关心,有了他们的关心与帮助,才有今天的成就。”

今天的活动真让人热血沸腾,收获满满,太开心了!

## 采访球员

小记者 赵艺博 指导老师 郭熠玫

今天是一个特别的日子,南安成功男足走进我们学校,我作为小记者,

也获得了采访的机会。

活动现场,气氛热烈。腰鼓队铿锵迎宾,鲜花队与全体师生夹道欢迎,少先队员为南安成功男足队员佩戴红领巾。球队代表陈金城走上台,分享了个人成长历程,并激励在场的每一位同学要勇敢追逐自己的梦想。紧接着,一场精彩绝伦的友谊赛在学校足球队与南安成功男足之间展开。男足队员还在现场亲自示范了传球、颠球等精湛技巧,引得同学们阵阵欢呼与喝彩。

最后,我手持采访本,鼓起勇气走向一位球员,提出了心中埋藏已久的疑问。他十分耐心地解答,不仅解开了我心中的困惑,更让我深受触动。我鼓起勇气请他签名留念,随后又向其他几位球员索要了签名。这张看似飘飘的签名纸,在我心中却重若千钧,因为它承载着榜样的力量。

# 趣味采摘 田野撒欢

近日,南安市第八小学、第十二小学与北山实验小学的40多名小记者走进英都坂埔家庭农场。在农场主黄福海的带领下,孩子们挥锹挖土、移栽果苗,亲手为幼苗安“家”;随后钻进大棚采摘草莓与圣女果,品尝鲜果,欢声笑语弥漫田间。半天的劳作与采摘,让小记者们在泥土芬芳中收获了快乐,度过了一个充实又欢快的周末。

黄小红 文/图



种下希望



小记者合影



学习种植知识

## 种下希望,收获成长

第十二小学 郑宝灵

指导老师 李完英

春回大地,绿意盎然。我们小记者满怀期待地走进英都坂埔家庭农场,体验农耕乐趣。

来到农场,农场主便热情洋溢地为我们讲解果树种植的技巧与注意事项,大家听得全神贯注,生怕错过任何一个细节。讲解一结束,我们便迫不及待地投入到种树的行列中。我们四个人一组,分工合作。我拿起小铲子,开始挖树坑。尽管土壤有些坚硬,挖起来颇费力气,但我咬紧牙关,终于挖出了一个大小适中的土坑。随后,我在坑底铺上一层积肥,并将积肥与泥土充分混合均匀。接着,我小心翼翼地将果树苗放入坑中,轻轻扶正,确保它稳稳当当地站立。小伙伴们迅速用铲子将土坑填满。最后,我提起水壶,为小树苗浇上生命之水。喝饱水的小树苗仿佛瞬间焕发了生机,笔直地挺立在春风中,我们望着自己的劳动成果,脸上洋溢着满足的笑容。

今天,我们栽下的不只是一棵小小的果树苗,更是一份沉甸甸的期盼,

一份对未来的向往。我愿和这棵小树苗一起,迎着阳光茁壮成长。

## 摘草莓,种树苗

第八小学 陈双萍 指导老师 潘丽萍

今天阳光明媚,我们小记者团兴高采烈地走进英都坂埔家庭农场,体验摘草莓、种树苗的乐趣。

前往农场的途中,我在想:种树苗有什么讲究呢?草莓又该怎么挑选?带着这些疑问,我们来到农场空地,农场主首先带我们学习如何种橘子树苗。他一边示范一边讲解:“第一步,用锄头把坑边的土松一松;第二步,撒上半包肥料,和泥土搅拌均匀;第三步,把树苗放进坑里,扶正,再用土填满压实。”我学着他的样子,小心翼翼地挖土、施肥、栽苗,最后还浇上了定根水。看着亲手种下的小树苗笔直地站在阳光下,我心里美滋滋的。它多像一个小宝呀!我忍不住想:人从小长到大,不也像树苗一样,需要阳光雨露,需要精心呵护吗?等到秋天,我一定要再来看看,它长高了多少。

种植完树苗后,我们奔向草莓园。刚踏入大棚,一股清甜的草莓香气便瞬间钻进鼻腔,直沁心脾。然而,定睛细

看,草莓的形态真是千差万别:有些草莓小巧玲珑,白中透着青,显然还未成熟;有些草莓虽然个头较大,却通体青色,摸起来硬邦邦的;仅有寥寥几颗,红得鲜艳欲滴,油光发亮,宛如璀璨的红宝石,静静地隐匿在翠绿的叶片之下。我缓缓蹲下身子,轻轻拨开层层叶片,小心翼翼地将几颗完好无损且色泽鲜红的草莓摘下,放入盒中。

随后,我又来到圣女果种植区。圣女果有橙色的,也有红色的,听说只有红色的才算完全熟透的。我摘了颗红色的尝了尝,哇,酸酸甜甜的味道在口中散开,汁水丰富极了,好吃得让人停不下来!

这次农场之行,我不仅亲手种下了一棵小树苗,还学会了挑选成熟果实的方法,更深深体会到了劳动带来的快乐。在回家的路上,我的脑海里一直浮现着小树苗的身影:它此刻应该正在地里努力扎根吧?

## 播种希望

第八小学 林雅欣 指导老师 黄丹丽

春回大地,暖阳高照。为了锻炼我们的实践能力,小记者团组织了一场前往英都坂埔家庭农场的特别活动。

抵达农场后,农场主热情地为我们讲解道:“种植果树,关键在于栽种时的根系处理与定植技巧。挑选树苗要精心,根系处理要细致,定植深度要适宜,浇定根水也不可马虎。不同果树的挂果时间各异,像草莓每年只结一次果。日常养护果树,重点在于做好管护、病虫害防治、修剪整形以及果实管理等工作。”听完这番讲解,我不由得感叹:种树可真是一门学问啊!

随后,农场主引领我们来到橘子树的种植区域。我们手持小铲,专注地翻松土壤,均匀地撒上半包肥料,再轻轻地吧树苗放入坑中,仔细把土填好。不一会儿,一排排橘子树便栽种完毕。

完成植树任务后,我们迫不及待地开启了采摘之旅——摘草莓和圣女果。踏入草莓园,一股浓郁的果香扑鼻而来。只见一颗颗红彤彤的草莓宛如小巧玲珑的红灯笼,挂满枝头。我们手持盒子,小心翼翼地采摘着。之后,我们又来到圣女果种植区,我轻轻摘下一颗放入口中,酸酸甜甜的味道瞬间在味蕾上散开,让人回味无穷。

这次经历,让我深切体会到了劳动的乐趣,也让我学到了许多实用的种植知识。这真是一次令人难忘的奇妙体验!

## 优秀学生习作选登

### 我的心愿

南安市仁溪小学 黄祥航 指导老师 陈晶晶

我的心愿很小很小,却又沉甸甸的,藏在我日复一日的坚持里。每当看见同学们挺拔的身影,我总会心生羡慕,又暗自怅然:羡慕他们身形高挑,也为自己身材矮小而失落。就这样,“长高”这个小小的心愿,在我心里扎下了根。

听说坚持打篮球能够助力身高增长,我抱着试一试的心态,来到球场。起初,我连篮球最基本的规则都不甚了解,闹了不少笑话;熟悉规则后,我从基础运球开始练习,再反复钻研投篮技巧。投篮是最难掌握的动作,需要精准控制发力,找准篮筐位置,每一次投篮落空,都令我倍感沮丧。为了练好球技,我每天放学后都会尽快完成作业,迎着晚风前往球场训练。我常常练到手酸腿软,汗水浸透校服,可一想到自己离长高的心愿又近了一步,所有疲惫便悉数消散,心中的烦恼也随之褪去。

日子一天天流逝,我渐渐发觉,自己打球早已不只是为了长高。我爱上了篮球在指尖跳跃的感觉,爱上了篮球入网时清脆的声响,就连课间也时常思索:怎样投篮才能百发百中;怎样进攻才能稳妥护球;怎样防守才能稳固阵地……篮球,早已不再是助力我长高的途径,而成了我生活中最亲爱的伙伴。

渐渐地,我的身高有了明显增长,身边人却说我身形偏瘦。于是我努力补充营养,体重却依旧没有增加,这成了我成长途中一件小小的困扰。但我并未气馁,因为我深知,体重增长从来都不是一蹴而就的事情。

如今,我的球技日渐娴熟,身高也渐渐追上了同伴,可我总是觉得内心仍有所欠缺。原来,我的心愿从来不止于长高,是为目标全力以赴的执着,是在汗水中收获的爱,是于成长途中学会的坚守。这个心愿虽微小,却承载了我整个童年的努力;它虽不易达成,却让我在追逐途中成就了更好的自己。我将怀揣这份初心,继续在球场上奔跑。

### 年味儿里的蜡梅香

南安市国专中心小学 苏琳希 指导老师 刘晨煜

今年为了给家中增添几分年味,爸爸特意抱回了十几枝蜡梅,枝干呈灰褐色。他笑着对我说:“今年的蜡梅,就交给你来照顾了。”我满心欢喜,立刻兴致勃勃地忙活起来。我先找来一个大盆,盛满清水,把所有的蜡梅枝条小心翼翼地放入水中,让枝条充分浸泡两个小时,吸足水分。接着,我翻出了家里四个最漂亮的花瓶,把修剪好的蜡梅枝一一插进去,错落有致地摆在客厅的窗台上,满心期待着它们绽放的模样。

可一连数日,蜡梅依旧毫无动静,光秃秃的枝丫上连一丝花骨朵的影子都没有。我的心也跟着沉了下去,心中既焦急又失落,如同打翻了五味瓶,百般滋味难以言说。每天起床,我第一件事就是冲到窗台前,盯着那些蜡梅枝看半天,可它们还是老样子。妈妈笑着安慰我:“花儿也需要时间积蓄力量,你耐心等待,它们一定会给你惊喜的。”我点点头,心里还是忍不住犯嘀咕。

又过了几天,我像往常一样去给蜡梅换水,忽然惊喜地发现,在一根不起眼的枝丫上,悄悄长出了几个米粒大小的粉红花苞。我兴奋地叫来了爸爸妈妈,一家人围在窗台前,如同发现新大陆一样开心。一周后,更多的花苞冒了出来,星星点点地躲在深绿色的叶片间,像害羞的小姑娘,用小手捂着自己的脸,显得格外动人。又过了几日,花苞终于次第开放了:粉色蜡梅像一盏盏小巧的灯笼,在光秃秃的枝丫间静静绽放。我忍不住凑近一闻,一股淡淡的、清冽的香气扑面而来,沁人心脾。盛放的花朵身姿雅致,宛如身着轻纱的仙子,款款而立。

我爱蜡梅,爱它的美丽,爱它的孤傲,更爱它那一缕与世无争的清香。它虽然没有牡丹的名贵,没有桃花的娇容,却用一身傲骨,在料峭春寒中绽放出最动人的色彩。每当我学习遇到困难,想要放弃的时候,只要抬头看看窗台上的蜡梅,便会想起它在寒冬中默默积蓄力量,最终绽放的模样。蜡梅,你永远是我心中最美的花,是我成长路上最坚强的榜样。

### 采摘悟甘甜

南安市三梅小学 李雨果 指导老师 姚小燕

周六下午,我怀着愉悦的心情,来到梦里南山脐橙采摘园,开启期待已久的采摘活动。

活动伊始,工作人员耐心为我们讲解脐橙相关知识,并示范了采摘脐橙的正确方法。讲解结束后,采摘活动正式开始。我漫步走入橙林深处,一棵果实繁茂的脐橙树映入眼帘,金黄的果实沉甸甸地挂满枝头。这时,一个饱满的脐橙恰巧落在脚下,我连忙弯腰拾起,轻轻放进袋中。

随后,我兴致盎然地走向园区另一侧的小土坡。坡面和缓,我缓步走到坡上,眼前景致令人欣喜。这里的脐橙果实更为饱满圆润,果肉饱满厚实。我满心欢喜,快步走到果树旁采摘起来。没过多久,我便采摘了不少果实,果园店主见状笑着打趣,望着被摘去果实的枝头,面露不舍。

采摘的间隙,我剥开了两个刚摘的脐橙尝了尝,汁水充盈,甜滋滋的味道在舌尖散开,瞬间驱散了疲惫,让我满心欢喜。这次脐橙采摘之行,不仅收获了满满一袋香甜的脐橙,更体会到了亲手采摘的乐趣,真是一次难忘又有意义的体验!