

## 南安市中医院开设生长发育门诊 中西医结合帮孩子“追高”



■本报记者 黄伟勋  
通讯员 张剑民 文/图

前不久,南安市中医院生长发育门诊揭牌,为孩子开展早期筛查、诊断治疗、健康宣教等全周期服务。门诊一开设,便凭借专业的医疗水准与贴心的服务理念受到众多家长的赞誉与好评。

“我的孩子小晨上幼儿园时是班上最矮的,都上一年级了身高还是在班里倒数,前两年买的衣服今年还能穿,这可怎么办!”近日,市民张女士十分苦恼,希望小晨身高赶上同龄人,便带着小晨到南安市中医院生长发育门诊,寻求医生的帮助。

医生许婷婷为小晨测量身高和体重、精准绘制生长曲线、拍摄骨龄片。经过详细检查后,针对小晨的生长发育现状与趋势,又进行专业评估、分析,确诊小晨患上矮小症。随后,许婷婷为小晨量身定制了科学治疗、饮食调理、运动指导等方案,全方位助力小晨改善生长发育状况。

“随着社会的发展,儿童身高体重管理、发育异常等生长发育问题愈发受到关注。作为我院重点打造的特色专科,生长发育门诊整合儿科、内分泌科等多学科资源,升级儿童健康管理服务,为孩子们提供‘一站式’专业化、个

性化健康服务,助力每一位孩子发挥最佳生长潜能。”许婷婷介绍,目前,科室配备了先进的检测设备和专家团队,围绕生长迟缓、性早熟等核心问题,采用中西医结合诊疗方式。

值得一提的是,除了孩子的身高与发育问题,该门诊还针对孩子体质较弱、挑食易感冒等问题,提供中医外治方案,受到不少家长的热捧。

三周前,市民尤女士带着4岁的孩子前来就诊。尤女士向医生黄丁玲详细描述了孩子的症状:“孩子日常存在食欲不振的情况,睡眠质量欠佳,具体表现为入睡困难、夜间易醒。目前,孩子身高91厘米,体重14公斤,体型瘦小。”同时,尤女士明确表达了治疗意愿:鉴于孩子年龄较小,倾向于通过中医手段改善患儿当前状况。

黄丁玲对患儿进行了全面且细致的检查,包括体格检查、中医四诊合参等。综合各项检查结果,黄丁玲依据中医理论,结合患儿的体质特点,制定了个性化的综合治疗方案,具体涵盖中药内服、专业推拿手法以及传统艾灸疗法。

经过一段时间的规范治疗,患儿的脾胃功能得到显著改善,食欲明显增强,睡眠质量也大幅提升。尤女士对治疗效果十分满意,表示将继续让患儿接受后续治疗,以确保其生长发育状况得到持续改善。

黄丁玲介绍,中医外治有着不少优势。一方面,中医外治自然安全,无药物副作用,通过刺激经络穴位调



门诊医护人员为患儿开展推拿。

气血,强健体质,改善脾胃功能,促进营养吸收,增强抵抗力。另一方面,中医外治能够激发潜能,调理先天与后天之本,助力生长潜能释放的同时,缓解学习压力,改善睡眠,促进身心协调发展。

南安市中医院相关负责人介绍,生长发育门诊将不断优化服务,为更多孩子提供优质、个性化的健康服务,助力每一个孩子都能充分发挥生长潜能,在健康与快乐的陪伴下茁壮成长,拥抱美好的未来。

## 健康资讯

### 南安开展血吸虫病防治宣传活动

本报讯(记者 黄伟勋)每年的4月6日—12日是全国血吸虫病防治宣传周,今年的宣传主题为“科技赋能 高质量推动血吸虫病消除”。为切实提升市民的血吸虫病防控意识,织密基层健康防护网,近日,南安市卫健局、南安市疾控中心联合南安市官桥卫生院走进九溪村老年人协会,共同开展血吸虫病防治专题宣传活动。

活动现场,工作人员提前布置好宣传场地,悬挂“科技赋能 高质量推动血吸虫病消除”宣传横幅,向过往村民发放通俗易懂的宣传手册、宣传单页等资料,全方位、多角度普及血吸虫病的传播链条、感染途径、临床症状、预防方法以及治疗措施,提醒大家在日常生活中提高警惕,远离疫水风险,切实做好自我防护。

为切实将便民服务落到实处,活动现场还为村民提供义诊服务,细致解读村民手中的体检报告,针对体检中发现的问题,给出科学合理的健康指导和诊疗建议。同时,医务人员还向村民讲解了常见慢性病的防治知识,引导村民养成良好的生活方式,做到早发现、早诊断、早治疗。

南安市疾控中心的工作人员介绍,此次宣传活动,通过“宣传+义诊”的形式,既普及了血吸虫病防治知识,又解决了村民的实际健康需求,有效提升了村民对血吸虫病的认知水平和自我防护能力,为扎实推进血吸虫病防治工作、保障群众身体健康奠定了坚实基础。

### 党建赋能乡村振兴 同心妇幼行守护儿童“五健”

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市计划生育协会、南安市卫健局、南安市教育局联合南安市妇幼保健院等单位,在南安市大洋小学举行“同心妇幼健康行 守护儿童‘五健’ 助力乡村振兴”主题义诊活动,以党建引领医疗服务下沉,为全校儿童提供精准化、专业化健康保障。

义诊现场,工作人员按照“五健”专项要求,设置健眼、健齿、健骨、健体重、心理健康5个专项服务台,实现全校儿童健康筛查全覆盖。专家们凭借专业的诊疗技术,为孩子们提供细致周到的检查服务并给予专业的评估和建议。活动中,全体党员亮明身份,主动担当,全程坚守岗位、耐心服务。从引导学童有序排队、协助完成各项检查,到细致解答孩子和家长的健康疑问、记录重点健康信息,每一个环节都体现着党员的责任与担当。针对筛查中发现的特殊健康问题,妇幼专家一对一与家长、学校沟通,详细说明情况并给出后续干预建议,建立健康跟踪台账,确保服务闭环,用专业与温暖赢得了师生和家长的一致好评。

据介绍,此次活动累计为大洋小学及周边学区的200余名学童完成健康筛查,针对重点儿童建立相关档案,实现了儿童健康“早筛查、早发现、早干预”的目标,切实守护了乡村儿童的健康成长。

作为共建单位,活动也进一步深化了南安市妇幼保健院党支部与洪濑镇大洋村党支部的共建情谊,通过“共建共学、优势互补”,不仅提升了双方党建工作水平,更搭建了医疗资源下沉基层的长效桥梁,切实解决了家长关心的儿童健康问题,提升了乡村儿童健康素养,为乡村振兴注入了坚实的民生温度和健康力量。

### 精准放疗破困局 高龄肿瘤患者获新生

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院肿瘤综合治疗科利用先进设备,成功为一名高龄鼻咽癌患者实施精准放射治疗。该患者因高龄、肿瘤复发等原因无法手术,经治疗后复查,肿瘤较前明显缩小,疼痛、出血等症状大幅改善,生活质量获得提升。

2年前,患者出现左颊黏膜肿物伴溃烂,被确诊为左颊部恶性肿瘤。2024年起,患者接受化疗联合靶向治疗,但病情仍持续进展。近期,患者左颊肿瘤明显增大,出现疼痛、破溃、出血等症状,严重影响日常生活,医生评估后建议保守治疗。为寻求进一步诊治,患者转入南安市医院。经该院洪省名医工作室专家联合会诊评估,随即收治入院。

面对这一复杂病例,南安市医院肿瘤中心执行主任郭喜教授带领放疗团队反复研讨、综合研判,充分考虑患者高龄、无法耐受手术、身体基础条件较差等实际情况,为其量身定制了个体化精准放疗方案。治疗过程中,团队开展高精度调强放疗,凭借设备的尖端技术优势,实现照射野精准“追踪”肿瘤靶区,在高效打击肿瘤细胞的同时,最大限度保护周围正常组织,降低治疗副作用。

经过4周精准放疗,患者肿瘤明显缩小,疼痛、破溃等症状得到控制,进食、言语功能好转,生活质量大幅提升。

### 破解老人就医照护难题 东田镇卫生院推出“家庭病床”

■本报记者 黄伟勋

随着老龄化进程加快,越来越多的老年人,失能、半失能患者面临“看病难、照护难”的现实困境。为打通医疗服务“最后一米”,日前,南安市东田镇卫生院正式推出“家庭病床”服务,让专业医疗资源走进群众家中。

据介绍,“家庭病床”是指对诊断明确、病情稳定、适合在家庭环境中进行治疗和护理的患者,在其家中设立病床,由专业医护人员定期上门提供查床、治疗、护理、康复等医疗服务的模式。简单说,就是把医院的“病床”搬到患者家里,把专家服务送到患者身边。

“家庭病床”服务对象为长期卧床不起或行动不便的中风偏瘫康复期患者;恶性肿瘤晚期,需支持治疗的患者;骨折术后需牵引、卧床治疗的患者;70周岁及以上高龄老人,符合住院条件但因特殊情况不便住院的患者。符合这些条件之一,且居住在东田镇辖区内,即可申请“家庭病床”服务。

“家庭病床”不仅要求患者病情适合,还要求家庭居住环境达到基本护理安全标准。患者的房间要安静、明亮、通风良好、清洁卫生。如需换药、拆线、注射等,应有清洁的操作区域。家属或监护人需保持电话畅通,配合医护人员上门服务。

南安市东田镇卫生院的家庭医生团队将根据患者实际病情,制定个性化服务方案。如上门查床、诊疗、护理,开展用药指导与药品供应,开展健康管理及监测,开展抽血、换药、拆线、肌肉皮下注射、更换尿管/胃管等常见护理操作,开展中医康复服务,开展远程家庭病床巡诊等。

记者了解到,目前“家庭病床”服务模式已越来越受到辖区居民的欢迎,患者在家就能享受到各类检查检验、康复、用药指导等服务,费用还可进入医保报销,真正打通了居民就医服务“最后一米”。

## 小行动汇聚大健康 共建美好城镇



■本报记者 黄伟勋  
通讯员 黄秀美

春风送暖,万物复苏的四月,迎来了第38个爱国卫生月。今年爱国卫生月的主题是“共建健康城镇,共筑健康防线!”说起爱国卫生月,可能有人会觉得离自己很远,其实不然。它不是一句口号,也不是一场仪式,而是藏在我们每天的举手投足间,藏在社区的每一条小巷里,藏在每个家庭的烟火气中。作为生活在这座城市的一员,我们每个人都是参与者、受益者,更是守护者。

“健康城镇,可以从‘家门口’的清洁开始。健康的生态,离不开宜居的环境。一个干净整洁的家园,是预防疾病的第一道防线。”专家介绍,日常生活中,市民应定期清理楼道、阳台、地下室等堆积的杂物,让病菌无处藏身。市民应做好垃圾分类,保持公共区域整洁,垃圾日产日清。还应科学开展病媒防制,以环境卫生治理为主,必要时采取物理或化学防制措施,让老鼠、蟑螂、蚊蝇远离我们的生活。“保持环境卫生,不仅是为了美观,更是为了减少健康危害因素。每一次弯腰捡起垃圾,都是在为

健康城镇添砖加瓦。”

“每个人都是自己健康的第一责任人,守护健康,管理好体重也很重要。”专家表示,超重和肥胖是心脑血管疾病、糖尿病等多种慢性病的重要诱因。日常生活中,市民应合理膳食,做到少油少盐少糖,多吃蔬菜水果,保持营养均衡。市民每周应坚持150分钟以上的中等强度运动,快走、跑步、广场舞都可以。还应做到控烟限酒,烟草和酒精是健康的“隐形杀手”,越早戒除,受益越大。市民要保持乐观心态,学会压力管理,心理和身体同样重要。

此外,春季是多种传染病的高发季节,爱国卫生月期间,我们要紧盯重点场所,落实多病同防、科学防控措施。市民应勤洗手、常通风,养成良好的个人卫生习惯,让病毒无机可乘。疫苗是预防传染病最经济、最有效的手段,及时接种疫苗,可以为家人和自己筑牢免疫屏障。市民



还应关注重点场所,如学校、商超、交通场站等人员密集场所,需要大家共同维护环境卫生。

“健康城镇的建设,从来不是一个人的事,而是我们每一个人的事。也许只是随手捡起一片垃圾,也许只是及时清理了家里的积水,也许只是提醒家人养成良好的卫生习惯,这些看似微小的举动,都是在为我们的健康防线添砖加瓦。”专家呼吁,这个爱国卫生月,让我们一起行动起来,从自己做起,打扫好自家卫生,养成健康习惯;带动家人、邻居,一起参与环境整治,分享健康知识;守护我们共同的家园,让干净、整洁、健康成为城镇最动人的底色。

## 肩颈“千斤重”? 试试火龙罐

■本报记者 黄伟勋 通讯员 叶新新

当代打工人的日常,逃不开“低头看屏+久坐不动”的循环,久而久之,颈肩部就像绑了块千斤重的石头,僵硬酸痛、转动“咔咔”响,甚至还会牵连手臂发麻、头晕脑胀。近日,市民李女士就遇到颈肩部不适的问题,便到南安市妇幼保健院中医科求助。

李女士是一名设计师,每天伏案绘图、盯着电脑工作,颈肩部酸痛的毛病缠了她半个多月。最近,李女士加班赶项目,疼痛加剧,连抬手梳头都

费劲。中医科医生先为李女士做了肩颈部位的触诊,发现她的斜方肌、肩胛提肌紧张僵硬,还有明显的筋结,便决定为李女士开展火龙罐调理。

操作时,医生先在李女士的颈肩部涂抹按摩油,随后将点燃的火龙罐,以旋、摇、走、留的手法在患处施术。罐内的温热之气透过皮肤渗透肌理,李女士瞬间感觉到紧绷的肌肉慢慢放松。罐口的滚动贴合着经络走向,原本酸胀的部位,随着热力的传导,逐渐变得温热舒畅。治疗过程约25分钟,治疗结束后李女士说:“感觉肩膀上的

石头被搬走了,转动脖子都灵活多了!”坚持做了3次疗程后,她的颈肩部疼痛症状基本消失,手臂发麻的情况也大部分缓解。

南安市妇幼保健院中医科医生陈鑫洋介绍,从中医角度来说,颈肩部僵硬酸痛,多是因为气血瘀滞、经络不通,加上风寒湿邪侵袭,导致肌肉痉挛。火龙罐融合了艾灸的“温”、拔罐的“通”、推拿的“松”,三重作用叠加后,能在温通经络、驱散寒气的同时,松解粘连的肌肉筋结,让气血重新顺畅循环。和普通拔罐、刮痧、

按摩比起来,火龙罐的优势也很明显:它的罐体材质温润,操作时温和不刺痛,不会留下难看的紫印,反而能通过持续的温热刺激,让调理效果更持久。除此之外,火龙罐还可以用于下肢肝胆经等部位,通过对经络穴位的温养疏通,助力调节肝胆功能、改善下肢气血循环。

需要注意的是,做完火龙罐后,颈肩部要注意保暖,4小时内不要吹风、洗澡。日常生活中,市民应避免长时间低头,每隔2小时起身活动颈肩,做几组抬头、扩胸的动作。