

# 南安市妇幼保健院两大中心同步启用

## 女性全周期健康服务升级

本报讯(记者 黄伟励 李想 通讯员 叶新新 文/图)3月30日上午,南安市妇幼保健院孕产一站式服务中心与HPV疫苗接种及宫颈病变诊治一体化门诊揭牌。

简短的揭牌仪式后,只见产科区域有不少孕妇正在有序接受产检,妇科区域也有不少女性在安心接受治疗。

孕产一站式服务中心经过重新装修,整体环境温馨宜人、光线明亮通透。这里功能分区细致且全面,设有产科门诊、早孕关爱门诊、内科门诊,为孕产妇提供全方位的基础医疗保障;还有助产士门诊、营养门诊、母乳喂养咨询门诊,从孕早期到产后,给予孕产妇专业的指导与关怀;心理学门诊、遗传咨询门诊则为孕产妇的身心健康和优生优育保驾护航。此外,服务中心还配备了产检室、彩超室、心电图室、胎心监护室等各类专业检查室,让孕产妇能够一站式完成各项检查。

HPV疫苗接种及宫颈病变诊治一体化门诊布局合理,配备了疫苗接种室、宫颈筛查室、阴道镜检查室、宫颈疾病治疗室、手术室,为宫颈病变的诊治提供了专业、高效的硬件支持。

“孕产一站式服务中心围绕女性孕前-孕期-产时-产后恢复全周期,整合产检、建档、高危妊娠管理、分娩指导、产后修复、母婴护理等服务,在优化流程、集约空间的同时,让孕妈少跑腿、就医更舒心。”南安市妇幼保健院院长助理、副主任医师洪桂英介绍。



孕产一站式服务中心经过重新装修,整体环境温馨宜人。

洪桂英表示,HPV疫苗接种及宫颈病变诊治一体化门诊专注于HPV感染与宫颈疾病的全流程精细化管理。该门诊致力于打造全方位、一站式的服务模式,不仅提供HPV疫苗接种、预约及接种的便捷服务,让女性能够轻松开启预防之旅,还涵盖宫颈癌筛查、阴道镜检查以及精准的病理诊断环节,为宫颈健康状况的评估提供全面且专业的依据。

在疾病治疗方面,HPV疫苗接种及宫颈病变诊治一体化门诊依据科学

规范,为宫颈病变患者制定个性化的治疗方案,并开展长期的随访管理,密切关注患者的康复进程。此外,门诊还注重健康宣教工作,通过多种形式向女性普及宫颈健康知识,同时提供贴心的心理疏导和个体化的健康指导,帮助女性树立正确的健康观念,保持良好的心理状态。

这一系列举措真正实现了疾病预防关口的前移,做到早筛查、早诊断,进而实施精准干预,全程守护女性的宫颈健康,为女性构筑起一道

坚实的健康防线。

“妇幼健康是全民健康的基石,关乎家庭幸福与社会和谐。”南安市妇幼保健院相关负责人表示,这两个一体化平台的建立,是医院深化服务内涵、创新服务模式的重要举措,标志着该院在提供全周期、连续性、高品质妇幼健康服务的道路上迈出了坚实的一步。未来,医院将以更精湛的技术、更优质的服务、更温馨的环境,守护女性全生命周期健康,护航每一个新生命平安降临。

## 健康资讯

### 24岁小伙命悬一线 “绿色通道”跑出生命加速度

本报讯(记者 黄伟励)一次寻常的绊倒,竟让24岁的小林与死神擦肩……近日,泉州市光前医院神经内科联合福建医科大学附属第二医院专家团队,成功挽救一名脑出血的年轻患者。

小林在外出游玩回家时不慎绊倒,起初并未在意。谁知几小时后,他突然出现剧烈头痛、意识模糊,家人紧急将其送至泉州市光前医院急诊科。头颅CT检查结果触目惊心:左侧额顶部出现大量硬膜外血肿,出血量高达100余毫升!患者脑组织严重受压,大脑中线明显偏移,颅内压急剧升高,危及生命。

随后,医院神经外科团队开通绿色通道,迅速启动急救预案,术前准备一气呵成。依托与福建医科大学附属第二医院神经外科专科联盟24小时联动机制,一场跨越院区的协同作战立即展开。术中,两院专家并肩作战,凭借丰富的经验和娴熟的配合,精准地清除血肿、妥善止血。随着血肿被清除,原本受压迫的脑组织逐渐恢复有力的自主搏动,颅内压力明显下降,手术顺利完成。

术后,小林无需特殊生命支持设备,神志逐渐清醒。经过泉州市光前医院医护团队的精心治疗与康复,小林顺利出院。

据悉,泉州市光前医院神经外科创建20余年,是南安北部神经外科疾病主要诊疗中心,拥有副主任医师1名、主治医师3名,医师数名;配备动力系统、内镜、头架等设备,常规开展颅脑损伤、脑出血等急危重症手术,具备扎实的综合救治能力。

### 南安市中医院可开展心电图检查 让神经肌肉“开口说话”

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从南安市中医院获悉,该院神经内科正式开展心电图检查,这项能精准捕捉神经肌肉电活动的检查,将成为诊断神经肌肉疾病的“火眼金睛”,为广大患者的精准诊疗保驾护航。

心电图是什么?简单来说,心电图就是记录神经和肌肉电活动的专业检查方法。如果把人体的神经系统比作一套精密的电路:大脑是总电源,神经是传导电流的电线,肌肉则是最终工作的马达。当这套“电路”出现故障,身体发出麻木、无力等预警信号时,心电图就是医生手中的“万能电表”,通过精密检测精准判断:是“电线”(神经)断裂、接触不良,还是“马达”(肌肉)本身出了问题,从根源上定位病因,为后续治疗提供科学依据。

心电图检查应用范围广泛,神经内科、康复科、骨科、内分泌科、神经外科等科室均可借助它辅助诊断,当身体出现感觉异常、运动障碍、肌肉改变时,心电图能给出直接或间接判断。此外,颈椎病、腰椎病引发的神经根损伤,面瘫的严重程度及恢复预测,糖尿病等慢性病是否并发周围神经病变,都能通过心电图精准评估。

需要注意的是,心电图是一项安全的检查,但并非人人皆宜,有出血风险者,如血友病、血小板严重减少,或正在服用华法林等抗凝药物的人群,需医生充分评估风险后决定;安装心脏起搏器者,必须由心脏专科医生评估能否检查;孕妇禁止进行此项检查;局部感染者,检查部位有皮肤破损、感染或皮疹的,暂不适合检查。

### 前后段联合手术 一次解除双重眼疾

本报讯(记者 黄伟励)“医生,我还能看清楚吗?”近日,78岁的陈阿婆紧紧攥着检查单,声音里藏不住忐忑与无助。辗转多家医院,得到的答复几乎一致:双眼白内障,左眼合并黄斑前膜。白内障属于眼球前段病变,遮挡光线通路;黄斑前膜属于眼球后段病变,牵拉损伤视网膜,两处问题叠加,常规方案需分次手术,这让陈阿婆陷入了两难境地。

年近八旬的陈阿婆,身体虽还算硬朗,平日里最大的心愿,就是能清清楚楚地看看家人、逛逛家门口的公园。可眼疾缠身,让她的生活陷入一片模糊,走路都需要扶着墙壁。听说一只眼睛要挨两刀,她心里满是恐惧:“我一把年纪了,两次手术真的扛不住……”就在全家一筹莫展时,孙女带来了一个振奋人心的消息——上海眼科专家定期到南安市医院开展高难度手术指导。抱着最后的希望,陈阿婆一家走进南安市医院。

随后,上海眼科专家姜春晖与南安市医院眼科团队紧密配合,在高倍显微镜下,一场精细至极的前后段联合手术正式展开。在前段操作中,医护人员精准摘除混浊的白内障,为眼球重新“开窗透光”,顺利植入人工晶体,重建清晰屈光通路。在后段操作中,医护人员在脆弱的视网膜上,小心翼翼地剥离牵拉黄斑的纤维膜,每一个动作都精准到微米,分毫不敢大意。团队配合默契,行云流水,原本需要分两次完成的复杂手术,仅用半小时,同时解决了两个难题,让陈阿婆重见光明。

### 沪泉专家联手 多学科协作攻坚罕见肿瘤

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市中医院妇产科以多学科协作(MDT)模式,联合上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院专家王军、泉州中医院普外科专家庄阳辉,为一名67岁阑尾低级别黏液性肿瘤伴盆腹腔广泛转移的女性患者,成功实施高难度联合切除术。目前患者生命体征平稳,正在稳步康复中。

记者了解到,该患者前不久因腹胀、双下肢水肿到南安市中医院王惠萌门诊求诊,经盆腹腔CT、磁共振及胃肠镜检查,发现盆腔巨大占位,阑尾腔见黏液样物质,病灶来源及性质不确定。为明确诊断,制定最优诊疗方案,王惠萌第一时间启动多学科会诊机制,组织妇产科、普外科、影像科、病理科、麻醉科、胃肠镜室等科室专家,联合沪泉两地专家共同研判。经反复阅片和严密讨论,团队认为肿瘤大概率来源于阑尾,虽然胃肠镜检查未见明显占位病变,但也不能完全排除胃肠道转移可能,手术难度与风险极高。最终,专家团队拟定了剖腹探查+术中冰冻病理指导下的个体化根治术方案,为手术实施做好充分预案。

术中探查发现,患者左卵巢有约20cm肿瘤,盆腹腔布满胶冻样液体,且阑尾明显增粗。手术团队随即邀请庄阳辉上台协同操作,术中快速冰冻病理提示为阑尾低级别黏液性肿瘤伴卵巢转移、盆腹腔种植转移。

针对这一复杂病情,多学科团队紧密配合、精准操作,顺利实施右半结肠切除+全子宫+双附件+大网膜全部切除术,尽可能清除原发灶与转移病灶,妥善处理盆腹腔粘连及黏液播散,手术过程平稳。

阑尾低级别黏液性肿瘤临床罕见,早期隐匿易误诊,常以卵巢肿瘤、腹水为首发表现,盆腹腔播散后手术难度陡增。此次手术从术前MDT精准评估、术中同台攻坚到术后精细化管理,全流程闭环衔接,既实现肿瘤规范化治疗,又最大程度保障患者安全与预后,是跨院多学科高水平协作的典范。

## 预防宫颈癌“幕后黑手”从青少年开始

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

人乳头瘤状病毒通常叫作HPV,是一种专门“盯上”人体上皮组织的无包膜双链环状DNA病毒。HPV没有“保护外套”(包膜),在外界环境中抵抗力较强,尤其在干燥环境下,能存活较长时间。HPV的家族特别庞大,人类已经发现了它200多个“兄弟姐妹”。生活中该如何预防HPV?带着问题记者采访了南安市疾控中心专家。

HPV可是个“狡猾分子”,大多数时候,HPV感染后完全不声不响,属于无症状的一过性感染,超过80%的感染可在6—24个月内被机体清除,少部分会持续感染,通常HPV持续感染经过10—20年的自然演化发展为癌。

“HPV的传播途径最主要的是性传播,是最容易传播的途径;其次,怀孕的妈妈如果感染了HPV,可能会在分娩时,通过生殖道把HPV传染给新生儿;另外,HPV还能通过皮肤或黏膜接触,感染人体的口腔、咽喉、皮肤、肛门等部位,进而诱发相应的肿瘤。”专家介绍,说到HPV的危害,人类最熟悉的的就是宫颈癌的关联,我国约98%的子宫颈癌是

由高危型HPV持续感染引起的。

专家建议,及时接种HPV疫苗能够预防高危型HPV的持续感染,从而有效降低患宫颈癌等疾病的风险。所以,HPV疫苗接种是降低宫颈癌患病风险最经济、最有效的长期干预措施。接种疫苗,可以有效预防约70%—90%的宫颈癌发生,同时也可以降低因感染HPV导致的其他疾病的发生。

“需要提醒的是,接种疫苗,最好从青少年开始。”专家表示,HPV主要通过性接触传播。在发生首次性行为之前接种,疫苗的保护效果最理想。我国女性HPV感染的第一个高峰就在17—24岁。这意味着,等到人们“觉得该打了”再接种疫苗,很可能已经错过了最佳接种时机。

儿童和青少年的免疫系统可随时间准备好对新型病原体(新抗原)做出反应的潜在因素,可激发比成年人更强的免疫反应。研究表明,9—14岁女孩接种HPV疫苗产生的抗体水平,是15岁以上人群的2倍以上,而且保护效果可持续至少10年。在“黄金年龄”接种疫苗,可以获得更持久的保护效果。

此外,9—14岁女孩接种HPV疫苗只需2剂次,比成年女性的3剂次,

节约了1剂次,节省时间和经济成本。

国内已上市的HPV疫苗有三种,双价HPV疫苗可以预防HPV16和18型两种高危型HPV引起的持续感染及其导致的宫颈癌等疾病,这两种亚型约70%是宫颈癌的元凶,9—45岁女性都可以接种。四价HPV疫苗是在双价的基础上,增加了对HPV6和11型的预防,可以预防HPV16和18型别导致的宫颈癌以及由HPV6、11型这2种低危型HPV引起的生殖系统病变,适用人群为9—45岁的女性及9—26岁的男性。九价HPV疫苗覆盖了HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58九种亚型,可预防相应HPV引起的持续感染及其导致的宫颈癌(约90%的宫颈癌),适用人群是9—45岁的女性和16—26岁的男性。

记者了解到,HPV疫苗纳入国家免疫规划是全球公共卫生的重要战略。截至2026年1月30日,全球已有163个国家将HPV疫苗纳入国家免疫规划。福建省自2022年起已连续4年将适龄女性免费接种HPV疫苗列入省级为民办实事项目,今年继续针对适龄女生推出升级版HPV疫苗接种惠民项目,实行免费接种或定额补助。

## 中西医协同诊疗 反复胎停患者迎来“好孕”

本报讯(记者 黄伟励)近日,饱受多囊卵巢、输卵管堵塞、4次胎停育困扰的陈女士,在南安市中医院中西协同不孕不育专科门诊的诊疗与守护下,顺利诞下孩子,终于圆了期盼已久的母亲梦。

陈女士的备孕征程,充满坎坷与艰辛。她本身患有多囊卵巢综合征,还伴随一侧输卵管堵塞,多年备孕始终未能如愿。为了拥有自己的孩子,她先后尝试2次试管婴儿,2次促排受孕,可4次怀孕均以胎停育收场。希望一次次燃起,又一次次破灭,反复的失败让陈女士身心俱疲,几乎放弃了做母亲的念想。初次前往南安市中医院时,她仅希望通过中医调理月经、改善流产后虚弱的身体,对受孕早已不抱奢望。

中西协同不孕不育专科门诊副主任医师洪秀真通过四诊合参,精准判断陈女士为阳虚寒湿体质,还

存在宫寒、气滞血瘀、长期备孕导致的情志焦虑郁结等问题,是她难以受孕、反复胎停的核心内因。

针对陈女士的特殊体质,医疗团队量身定制个体化调理方案:开展专业情志疏导,缓解她多年备孕积压的压力与焦虑;开具中药内服,温肾暖宫、健脾祛湿、益气养血,从根源改善体质;搭配针灸治疗,疏通经络、调和气血,有效提升卵巢功能。仅仅经过3个周期的系统调理,陈女士便自然成功受孕,久违的好孕悄然而至。

再次怀孕的喜悦,被过往4次胎停的阴影所笼罩,陈女士陷入深深的恐惧与迷茫。医院第一时间启动中西医协同诊疗,通过全面精准检查,成功找到导致她反复胎停的关键病因——妊娠合并甲状腺功能减退、易栓症。医疗团队在中医预防性安胎、固肾固本的基础上,联合西

医精准干预:规范调理甲状腺功能、使用预防血栓药物,多维度保障胚胎稳定发育;全程联动产科、内分泌科团队,严密监测每一项产检指标,步步为营守护孕产安全。闯过一道道孕期关卡,陈女士终于迎来圆满结局。在产科团队的全力护航下,她顺利分娩,宝宝平安降生。

洪秀真介绍,复发性流产指与同一伴侣连续发生2次及以上胚胎停育或自然流产,病因复杂,多与内分泌异常、免疫因素、易栓症、子宫环境及个人体质相关。在治疗中,西医优势在于精准检查明确病因,针对性纠正甲功、凝血、内分泌紊乱等问题,保胎更具针对性;中医的优势在于整体调理体质,补肾健脾、养血安胎,改善宫寒与虚弱状态,为胚胎发育打造优质“土壤”。中西医协同诊疗,兼弱因排查与固本安胎,是目前应对复发性流产、反复胎停的理想方案。