

探非遗技艺 品古厝遗蕴

近日,南安市第一实验小学的36名小记者走进官桥镇九溪村,开启一场充满意义的文化探访之旅。

活动中,小记者拜访非物质文化遗产“九溪熟地技艺”第八代传承人沈跃基,认真聆听传承故事,近距离探秘熟地古法制作工艺,深切感受传统技艺的匠心传承。随后,大家走进特色鹅卵石古厝群,触摸斑驳石墙,探寻古厝独特的建筑之美,感受蕴藏其中的厚重人文底蕴。

此次探访小记者既解锁了非遗文化知识,也领略了古厝古韵,在实践中收获满满新知与成长。
 陈丽红 文/图

- ◀ 认识熟地
- ▶ 感受古厝风采
- ▼ 学习熟地的药用价值



藏在药香与石墙里的故事

小记者 蔡云哲 指导老师 洪万能

今天的九溪村之旅,就像打开了一本厚厚的故事书,每一页都藏着意想不到的惊喜。

到达目的地后,我们先走进“九溪熟地技艺”第八代传承人沈跃基伯伯的诊所。刚一进门,一股浓郁的药香混着暖暖的阳光气息扑面而来。沈伯伯是非物质文化遗产“九溪熟地技艺”第八代传承人,他指着竹匾里黑亮亮的熟地笑着说:“这可是咱们的‘软黄金’呢!”说着,他拿起晾晒好的生地,告诉我们,生地要经过九蒸九晒的繁复工序,才能变成药效醇厚的熟地。蒸制时得守着柴火慢慢熬煮,晒制时更要时时盯着天气变化,每一步都半点马虎不得。我伸手摸了摸那些温润的熟地,心里忽然沉甸甸的——原来一块小小的药材里,竟藏着这么多辛劳的汗水呀。

接着,我们去探访石头厝,一脚踏进去,简直像闯进了童话里的石头城堡。这些房子全是用圆滚滚的

鹅卵石砌成的,墙缝里嵌着白白的粉末。讲解员解释道,那是蚝壳烧成的灰拌上泥土做成的“天然胶水”。数百年前,村民们就地取材,用一块块鹅卵石垒砌起自己的家园。令人惊叹的是,历经数百年的风雨洗礼,如今这里竟还完好保存着三百多座石头厝!我轻轻抚摸着那冰凉又粗糙的石墙,恍惚间,仿佛能听见很久很久以前,村民们砌墙时那欢快的笑声在耳边悠悠回荡。

回家的路上,我的口袋里还揣着一片晒干的熟地碎片。今天我才明白,不管是能治病救人的药材,还是能遮风避雨的石头厝,都是劳动人民用智慧和汗水凝结的宝藏。原来,我们身边的每一样东西,都藏着值得细细品读的故事!



有趣的九溪之旅

小记者 黄楚添 指导老师 侯阿花

今天,我跟着小记者团走进官桥镇九溪村。

一大早,我们满怀期待地抵达了“九溪熟地技艺”第八代传承人沈跃基伯伯的诊所。

在沈伯伯绘声绘色的讲述中,我们了解到,一块不起眼的熟地,背后藏着大大的学问。从精挑细选饱满的原料,到加水慢火熬煮,再到反复翻炒收汁,一道道工序环环相扣,复杂得令人咋舌。看着簸箕上那些晾晒得乌黑发亮的熟地,我忍不住感叹:原来一块小小的熟地,竟要耗费这么多心血,劳动人民的智慧与耐心,真是太了不起了!

告别沈伯伯,我们又马不停蹄地探访九溪村的石头厝。刚走到

村口,大家便不约而同地发出惊叹!这些古朴的石头厝,已经静静伫立了数百年。村民们的智慧同样令人赞叹:他们就地取材,捡拾河边圆润的鹅卵石砌成厚实的墙壁,再将蚝壳烧成细腻的白灰,混着泥土仔细填缝,就这样建成了冬暖夏凉、遮风挡雨的房屋。如今,村里仍保留着三百多座这样的石头厝。那灰扑扑的石墙摸起来粗糙不平,却仿佛一个个装满往事的时光宝盒,静静诉说着九溪村一代又一代人的温馨故事。

回家的路上,今天的见闻仍在我脑海里不断回放。原来,老手工艺与老建筑中,藏着如此多在书本上难以觅得的知识。今后,我渴望继续探寻更多这样的宝藏之地,并将今日的经历生动有趣地分享给同学们,让更多人了解我们身边的非遗文化,共同成为非遗传承的小小使者!

□ 优秀学生习作选登

以红星为灯,做新时代好少年

南安师范学校附属小学 陈禹豪
 指导老师 叶凌虹

最近,我读了一本令人惊叹的红色经典书籍——《红星照耀中国》。这本书展现了红军长征的壮丽史诗,让我心中的爱国情怀愈发强烈。

你可能没想到,这本书其实是外国记者写的,真实记录了革命年代红军日常的生活和战斗。最让我震撼的,是那趟充满艰难险阻的二万五千里长征。书中的红军战士穿着破旧的衣物和磨破的鞋子。一路上,他们翻越白雪皑皑的雪山,穿过危险泥泞的草地。与此同时,他们还要躲避敌人的追击。但没有一人叫苦,更没有一人想过放弃,真是“红军不怕远征难,万水千山只等闲”。

书中描写了飞夺泸定桥片段,战士们冒着敌人的枪林弹雨,徒手抓住光秃秃、冷冰冰的铁索奋力向前攀爬,读到这里我既敬佩又紧张。过草地时,他们拖着疲惫沉重的身躯,嚼着青稞麦、野菜,艰难地前行。过雪山时,他们的脸庞被刺骨寒风刮得生疼,脚也被积雪冻得伤痕累累,渴了只能吞冰雪。

以前的我,遇到一点困难就想放弃,做不出题就着急,跑一会儿就想停下。可一想到红军战士坚持不懈、永不言弃的精神,他们连连绵不绝的山岭和敌人的围追堵截都能征服,与他们经历的艰难险阻相比,我们这点困难又算得了什么呢!

作为新时代的小学生,我们是祖国的未来、民族的希望。我们应该传承红色基因,做一名爱国、勇敢、勤奋的好少年。但爱国并不是一句空话,我们应该付出实际行动:上课认真听讲,尊敬老师,孝敬父母,团结同学,按时完成作业。只有做好这些小事,将来才能更好地报效祖国,贡献自己的力量。

那颗红星永远璀璨,照耀着中华大地。我们不能忘记历史,不管身处何处,都要保持爱国情怀!

跟着辰辰学写作

南安市国专中心小学 侯宸辰 指导老师 刘亚桥

最近我读了《动物变形记:辰辰的奇妙之旅》,它和普通的作文书完全不一样,没有枯燥的道理和生硬的技巧,而是通过辰辰三十次神奇的变身,把写作方法藏在一个个好玩的故事里,让我在轻松阅读中学会了写好动物作文的秘诀。

辰辰的变身之旅就像一场有趣的闯关,让我在一次次闯关中学会了许多写作方法。他变成哈士奇,让我学会抓住灰白色皮毛,宝蓝色眼睛这些外形特点来描写;变成贪睡的猫咪“李白”,让我懂得了运用神态和动作细节,让小动物的形象跃然纸上。最让我印象深刻的是他变成熊猫参加运动会,书中先写赛场的热闹场景,再写拔河比赛的精彩瞬间,让我一下子明白了“点面结合”的写作窍门。

除了描写方法外,我还从书里领悟到了背后的写作思维。辰辰变成鲸鱼时,作者用具体数字写出鲸鱼的庞大,又把喷出的水柱比作大海里的钻石,生动又美丽;变成蝌蚪时,他见证了从蝌蚪到青蛙的蜕变过程,也让我知道写动物还可以记录它们的成长变化。在新编《龟兔赛跑》里,辰辰用智慧赢得比赛,更让我明白了写作需要大胆想象,敢于打破常规。

以前我写动物作文总是无话可说,读了这本书我才知道,只要用心观察,抓住细节、大胆想象,就能把作文写得生动有趣。这本书不仅教会了我实用的写作技巧,还让我对身边的小动物多了一份喜爱与好奇。今后,我也要像辰辰一样,带着一颗热爱生活的心去观察世界,用文字记录下更多精彩美好的瞬间。

欧乐堡一日游

南安市仁溪小学 黄雅思 指导老师 陈晶晶

迎着清晨的第一缕阳光,我们小记者团踏上了前往泉州欧乐堡的旅程。一路欢声笑语,我们的心早已飞向了那座充满奇幻色彩的乐园。

刚到乐园门口,一座气派的城堡便映入眼帘,尖顶直插云霄,外墙被粉刷成梦幻的蓝白色,仿佛是从童话里搬出来的一般。我们迫不及待地排队检票入园,直奔海洋馆。

走进馆内,仿佛闯入了海底世界。巨大的亚克力玻璃展缸里,成群的热带鱼在珊瑚丛中穿梭嬉戏,五彩斑斓的身影看得人眼花缭乱。呆萌的大海龟慢悠悠地划动四肢,好像在向我们打招呼;威风凛凛的鲨鱼从头顶游过,锋利的牙齿看得人心里发紧。最精彩的当数海豚表演,聪明的海豚跟着驯养师的指令,一会儿跃出水面顶球,一会儿在水中翩翩起舞,引得观众席上掌声雷动。

走出海洋馆,我们又奔向了刺激的游乐项目。过山车穿梭在复古的山洞与轨道之间,缓缓爬坡时,我的心也跟着提到了嗓子眼。当它猛地俯冲而下时,耳边瞬间响起呼啸的风声和此起彼伏的尖叫,那种失重的感觉既惊险又过瘾。旋转木马则是另一番浪漫景象,五彩的木马随着音乐缓缓转动,我仿佛变成了童话里的小公主,在梦幻的旋律中尽情欢笑。

夕阳西下,我们才恋恋不舍地挥手告别泉州欧乐堡。这真是一次难忘的一日游,不仅让我领略了海洋的神奇,更收获了满满的快乐。

果香伴欢笑 定格田园丰收画卷

近日,南安市西溪中学的39名小记者走进蓬华镇梦里南山采摘园,开启了一场集实践探索、劳动体验与美味品鉴于一体的特色采摘活动,小记者们也用文字和镜头记录下丰收的喜悦与自然的馈赠。
 陈丽红 文/图



品尝橙子



在果园里奔走

采橙记

小记者 陈俊龙 指导老师 吴华

坐在桌前,目光落在那金黄饱满的橙子上,我不禁想起那次有趣的采橙之旅。

思绪飘回那天,那是一个晴空万里的早晨,我满怀期待地坐上了采橙的大巴。车上,老师笑着向我们介绍,这次我们要走进的是蓬华镇,那里的橙子远近闻名。更令人惊讶的是,这种橙子的树苗在两百年前跨洋而来,在蓬华的石头缝里扎根生长,顽强的生命力让全车人都啧啧赞叹,大家心中满是好奇。

一路憧憬,我们终于抵达了橙园。果农伯伯热情地招待我们,递上新鲜的橙子。我接过一个,轻轻咬了一口,清甜的汁水瞬间在舌尖迸发,浓郁的橙香在口中蔓延,我索性放开了吃,尽情品尝这份天然的美味。

终于迎来了今天的重头戏——采橙子!果农伯伯先教我们挑选橙子和剪橙子的技巧:要挑皮薄、带脐、个头适中的脐橙。太大的橙子反而口感不佳。讲解完毕,采橙活动正式开

始。我们像欢快的小鸟一样,迫不及待地冲进橙园,四散开来,瞬间融入这片果园。

我和好朋友结伴而行,穿梭在橙树间。枝头的橙子个个饱满圆润。我们蹲在一棵橙树下,仔细挑选着,左看看,右摸摸,生怕错过一个“完美脐橙”。终于,我找到了心仪的那一个:皮薄、脐圆、色泽鲜亮,完全符合标准。我手起剪落,咔嚓一声,稳稳地剪下了这颗“梦中情橙”。朋友看着我的收获,满眼羡慕,没多久,他也找到了属于自己的那颗好橙。

采得差不多时,我们决定来一场充满“仪式感”的吃橙子体验。虽然果农伯伯早就允许我们随便吃,但我们还是悄悄躲到树下,挑了一个最甜的橙子,小口咬着,还时不时抬头张望,像做贼一样,有趣极了。吃完一个,我们又换个地方继续,清甜的橙子让我们吃得肚子圆滚

滚,还意犹未尽。夕阳西下,我们提着亲手采摘的橙子,依依不舍地离开了橙园。我把



小记者合影

自己采的橙子都买了下来,带回家和家人分享这份甜蜜。

采摘正当时

小记者 洪钦琪 指导老师 吴华

伴着满树橙黄的晨光,我们小记者团整装出发,直奔南安市蓬华镇梦里南山采摘园。路上,老师还给我们科普了一个知识——脐橙也分“公母”,学会分辨,就能轻松挑出汁水饱满的甜橙子。

一进果园,热情的园主就捧出刚摘下的脐橙让我们试吃,橙香瞬间溢满了口腔。随后,他手把手教我们用剪刀采摘橙子的技巧。我们穿梭在翠绿的橙林间,一边采摘一边说笑,橙树下回荡着阵阵欢笑声。

满载而归后,我们下山称重结算,每个人都领到了沉甸甸的脐橙。返程的车上,大家还在叽叽喳喳地分享着采摘的乐趣,连车厢里都飘着淡淡的橙香。