

食药安全进校园 守护童心助成长

■陈丽红 文/图

近日,南安市码头镇市场监督管理所走进南安师范学校附属小学,开展食品药品安全知识科普宣传活动,为孩子们送上一堂生动实用的食品安全课。

活动中,市监所工作人员结合学生日常饮食、用药习惯,用通俗易懂的语言,讲解辨别“三无”食品、过期食品的方法,普及健康饮食、合理用药等知识,通过趣味问答、案例分享等形式,让孩子们轻松掌握食药安全要点,引导大家远离不健康零食,养成科学用药、安全饮食的好习惯。

此次活动,不仅让孩子们学到食品药品安全知识,更增强了他们的安全防范意识和自我保护能力。

一堂难忘的安全课

小记者 陈语汐 指导老师 戴亚华

星期四下午,阳光洒满校园,将教学楼染成了暖洋洋的金色。我们小记者团怀着好奇与期待,走进多媒体教室,准备上一堂特别的食品安全课。

“叮零零……”上课铃响起,几位身着深蓝色制服的工作人员走进教室。他们微笑着对大家说:“小朋友们好,我们是码头镇市场监督管理所的工作人员,今天来和大家一起学习食品安全知识。”



说完,工作人员轻轻点击鼠标,屏幕上立刻出现了一幅幅色彩鲜艳的蘑菇图片。工作人员介绍:“这些蘑菇外表虽然好看,但很多都有毒,误食后可能出现呕吐、腹泻等症状,严重时还会危及生命。”听到这里,同学们不禁倒吸一口凉气,没想到外表好看的野蘑菇,竟然藏着这么大的危险。

紧接着,工作人员又展示了发芽土豆、红心甘蔗等常见却不宜食用的食物。这些平时我们可能见过的食

物,原来都是不能吃的“危险食物”,就像藏在身边的小“杀手”。我在心里暗暗提醒自己,以后吃东西一定要仔细分辨。

一段真实的视频让教室里一下子安静下来。视频里,一批提拉米苏蛋糕因为原料不合格、卫生不达标,导致近百人出现身体不适,纷纷住进了医院。看着画面里病人痛苦、难受的样子,我们每个人都看得十分揪心,心里受到了很大的触动。原来,不安全的食物离我们并不遥远,一不小心就会危害身体健康。

不知不觉,下课铃响起,大家仍意犹未尽。走出教室,阳光依旧温暖,我的心中收获满满,也多了一份沉甸甸的安全意识:食品安全与我们息息相关,只有学会辨别,理性选择,才能健康饮食,安心生活。

守护舌尖上的安全

小记者 林彦 指导老师 吕秋香

周四下午,阳光正好,我们小记者团迎来了一场别开生面的活动。本次活动邀请了市场监督管理所的工作人员,他们为我们带来了一堂干货满满的课。

活动一开始,工作人员亲切地和我们打招呼,然后直奔主题。他



▲踊跃回答问题

◀学习食品安全知识

们没有使用晦涩难懂的专业术语,而是像讲故事一样,从我们平时最爱的零食入手,慢慢展开讲解。他们教我们如何查看食品包装上的“秘密档案”:生产日期、保质期、食品生产许可证编号。我听得格外认真,原来平时随手拿起的零食,背后藏着这么多学问。

工作人员还特别强调了“三无”产品的危害。他说,青少年正处于身体发育的黄金时期,不良的饮食习惯会直接影响我们的健康。比如,要少吃油炸、膨化类的“垃圾食品”,不喝太多含糖饮料,多吃新鲜的蔬菜水果。这些道理虽然简单,但以前我总是忍不住嘴馋。

在互动环节,大家都争先恐后地举手。我问了一个大家都关心的问题:“叔叔,路边摊的小吃真的不能吃吗?”工作人员结合真实案例,语重心长地告诉我们:“路边摊的食材来源不明,卫生条件差,吃了很容易生病。”短短四十分钟的食品安全知识课程,让我收获满满。

这次活动就像一把神奇的钥匙,为我们打开了健康饮食的大门。作为小记者,我不仅学到了知识,更感到了一份责任。我要把今天学到的本领分享给身边的同学和家人,让更多人重视食品安全。

优秀小学生习作选登

快乐的手工课

南安市第一实验小学 王予月 指导老师 林凤凰

今年寒假,爸爸给我报了一个有趣的小学生托管班,因此,每天傍晚的手工课,成了我最为翘首以盼的时刻。

一到上课时间,老师们就笑眯眯地拿出彩泥、彩纸和扭扭棒,让我们自由挑选。我一眼就看中了毛茸茸的扭扭棒,它摸起来软软的,像小猫顺滑的毛发,又像家里柔软的小地毯,舒服极了。

我选了几根粉嘟嘟的扭扭棒,准备做一朵小花。我先把扭扭棒绕在手指上,轻轻转了五圈,接着又多绕了两圈,随后将做好的花瓣轻轻向外一扭,再在中间一收。在老师耐心细致的指导下,没过多久,一朵娇艳可爱的小花便在我手中诞生了。随着操作越来越熟练,我按照同样的方法,一口气做出了六朵小花,有粉的,黄的,紫的,它们凑在一起,就像一个小巧精致的花园。

接着,老师又教我们做小柿子,我拿着扭扭棒,认真地弯、折、扭,不一会儿,好几个饱满的小柿子就出现在我眼前,我心里别提多高兴了。

教室里回荡着同学们的欢声笑语,大家一边专注地做着手工,一边轻声交流着自己的作品。快乐的时光总是过得飞快。一眨眼,下课铃就响了,欢声笑语还久久回荡。

(上接1版)

在公司一层大厅,习近平同雄安新区入驻和在建疏解单位干部职工代表亲切交流,询问大家的工作生活情况,肯定大家为新区建设发展付出的努力,希望他们扎根新区沃土,积极奉献聪明才智。他说,大家要做雄安人感到自豪,一马当先、蹄疾步稳地干事创业,共同创造雄安美好未来。

北京市援建的北京四中雄安校区2023年8月投入使用,现有学生380多人。教学楼里,学生们正在上课。习近平走进初一(2)班教室,同师生交谈,了解教学情况。他希望把北京四中办学的好经验好做法带过来,用心用情呵护孩子们身心健康,促进孩子们全面发展。

在学校食堂,习近平察看就餐环境、菜品种类等,叮嘱一定要确保学生饮食的安全和营养。离开学校时,师生们一齐向总书记问好,习近平勉励孩子们惜福奋进、积极向上,与雄安新区一起成长,与中国式现代化同步发展。

23日下午,习近平主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会。国家发展改革委主任郑栅洁、河北省委书记倪岳峰、雄安新区党工委副书记张国华先后发言。北京市、天津市、中央和国家机关有关部门负责同志提交了书面发言。

听取大家发言后,习近平发表重要讲话。他强调,在党中央坚强领导下,经过各方共同努力,雄安新区建设和发展取得重大阶段性成果。实践证明,党中央关于建设雄安新区的决策是完全正确的,各方面工作是扎实有效的。

习近平指出,深入推进雄安新区高质量建设和发展,必须坚持新区功能定位,更加有力有序推进北京非首都功能疏解和承接。要积极探索分批次推进央企、高校、医院疏解项目建设,有序推进金融机构、科研院所、事业单位疏解,支持疏解单位更好发展。要强化对疏解项目、人员的政策保障和服务,引导支持疏解项目辐射带动廊区及周边区域发展。

习近平强调,持续提升雄安新区综合承载能力,必须系统谋划,一体抓好高质量建设和高效能治理。要科学把握节奏和时序,集中力量推进启动区、起步区等建设,努力创造“雄安质量”。要坚持党建引领新区治理,完善公共服务体系,着力保障和改善民生,积极探索面向未来的智慧城市管理模式,建设天蓝、地绿、水清的美丽雄安。

习近平指出,雄安新区要以改革创新为动力,推动科技创新与产业创新深度融合,因地制宜发展新质生产力,培育符合新区实际的现代化产业体系。要高水平建设雄安中关村科技园,推动更多科创成果转化落地。推动新兴产业和未来产业集群式发展,积极发展生产性服务业,支持传统产业改造升级。要大胆探索、先行先试,推动科技、金融等领域创新政策率先落地,着力打造市场化法治化国际化营商环境。

习近平强调,要加强党的领导和党的建设,牢固树立、深入践行正确政绩观,营造风清气正的政治生态。各有关方面要增强大局意识、责任意识,以实际行动落实好党中央决策部署,支持雄安新区高质量建设和发展。雄安新区广大干部要勇于担当,扑下身子抓落实,努力向党和人民交出合格答卷。

李强在讲话中表示,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,既保持“千年大计”的战略定力,又以只争朝夕的干劲,深入推进雄安新区高质量建设和发展。要在承接北京非首都功能疏解上力求新进展,增强疏解动力和承接吸引力。要在丰富城市内涵、提升城市功能上力求新突破,加快完善公共服务,营造一流产业生态,打造新时代创新高地。要在促进京津冀协同发展上力求新作为,集成各方优势,加强改革探索,发挥区域引领作用。

丁薛祥在讲话中表示,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,抓住机遇、乘势而上,推动雄安新区全面落实创新驱动发展战略,深度融入区域协同创新网络,积极打造北京(京津冀)国际科技创新中心的重要支点;发挥高等院校、科研院所汇集优势,促进产学研融通创新,高水平推进教育科技人才一体发展;精心培育一流创新生态,加快发展新兴产业和未来产业,推进雄安新区高质量建设和发展迈上新台阶。

何立峰等陪同考察并参加座谈会,尹力、陈敏尔、吴政隆和中央和国家机关有关部门、军队有关单位、北京市、天津市、河北省、雄安新区、有关企业负责同志等参加座谈会。



观看展板

植树添新绿 不负好春光

■洪丽美 文/图

近日,南安市仑苍镇大泳村在小美尖山围塘开展2026年“3·12”义务植树活动,以实际行动播撒绿色希望,厚植生态底色,大泳小学和英都中心小学的小记者也踊跃参与其中,记录植树现场的生动瞬间。

活动现场呈现出一派热火朝天的劳动景象,小记者们个个干劲十足,分工明确且配合默契。大家挥动铁锹,奋力挖出一个个树坑;再小心翼翼地将油柑和乌占相思树苗扶正放入坑中;接着认真填土,把树苗稳稳固定;最后提水浇灌,为树苗送上滋润的“甘露”。每一道工序都进行得有条不紊,现场秩序井然。

此次活动不仅美化了乡村环境,更增强了大家的生态环保意识,也让小记者在实践中收获成长。一棵棵新栽的树苗迎风挺立,见证着大家对绿色家园的美好期盼,为大美乡村再添一抹新绿。

植一抹新绿

大泳小学 王雅雯 指导老师 林双英

春风拂过阡陌,草木唤醒山河。在这美好的春日里,我们迎来了一年

一度的植树活动,我们以铁锹为笔,以汗水为墨,在大地上书写着对大自然的敬意和对未来的期盼。

阳光暖暖地洒满大地,好像在热情地迎接我们的到来。我和同学们提着水桶,拿着铁锹,兴高采烈地来到小美尖山围塘的空地上。远远望去,地面上整整齐齐地摆放着一棵棵小树苗,工作人员还提前帮我们挖好了树坑,一切都准备得井井有条。

刚开始,我们都不太懂植树的技术,不知道怎么正确松土、培土,手里的铁锹也不听使唤。就在大家手足无措的时候,热心的家长们走了过来,耐心地手把手教我们植树。我们认真地听着讲解,仔细地观看每一个动作,很快就掌握了方法。

说干就干,同学们个个干劲十足。我拿起铁锹,插入土壤中,一铲一铲将泥土填入坑中。一位同学在一旁稳稳扶住树苗,等土填好后,再用工具在树苗周围围出一圈土壤,中间留出凹形,方便储水浇灌。

大家分工合作,有的填土,有的扶苗,有的浇水,个个忙得满头大汗,脸上却洋溢着快乐的笑容。阳光洒在同学们身上,散发出温暖的光芒。一棵棵小树苗迎风而立,稚嫩却坚韧,像怀



小记者合影

揣梦想的少年,在春光里蓄势待发。它们纤细的枝干,承载着防风固沙的使命;它们嫩绿的枝叶,肩负着净化空气的责任。万木成林,方能守护山河无恙。春风轻拂,树影婆娑,仿佛在诉说着生命的力量。

此次活动让我明白了守护的意义。愿每一年春风,都能吹绿千枝万叶;愿每个人心中,都能种下绿色希望。以绿意守护家园,让青山常在,绿水长流,让生命的绿色永远绵延在大地上。

绿叶下的温馨

大泳小学 姚晨 指导老师 林双英

“多一片绿叶,多一分温馨。”每当三月植树节到来,我都格外期待。能在山野间种下一棵属于自己的小树,看着它在肥沃的土地里茁壮成长,在温暖的阳光下舒展枝叶,是一件多么快乐又有意义的事啊!

植树节这天早晨,阳光明媚,微风轻拂。我和同学们怀着兴奋的心情来到植树地点。一下车,我们就直奔田野。铁锹和锄头整整齐齐地摆放在一旁,工具上还没洗净的泥土,仿佛在诉说着劳动的故事。

在老师的安排下,我们分组开始



齐心协力