

走进梦里南山 享脐橙采摘乐趣

近日,南安市仁溪小学、南山实验小学和霞峰小学的70名小记者分批走进蓬华梦里南山脐橙采摘园,开展趣味采摘实践活动。

踏入果园,金灿灿的脐橙挂满枝头,果香四溢。在果农的指导下,小记者小心翼翼地剪下成熟的脐橙,体验着采摘辛苦与快乐。大家一边采摘,一边交流,既感受着丰收的喜悦,还了解了脐橙的生长周期、管护技巧等小知识。

此次采摘活动,让小记者走出课堂,亲近自然,不仅体验了农耕劳作的乐趣,收获了新鲜果实,更在实践中懂得了珍惜劳动成果的道理,度过了一段充实又有趣的时光。

陈丽红 文/图



南山实验小学小记者合影

冬日摘橙记

仁溪小学 黄炜恒
指导老师 陈晶晶

冬日清晨,寒风裹着霜花,却吹不散我们的欢喜。小记者们前往城郊,开启园摘橙之旅。这也成为我冬日里最难忘的经历。

车子驶入果园,冬日暖阳透过稀疏枝叶,给果园镀上了一层柔和的金光。不同于秋日的喧闹,这里静悄悄的,只有风声轻拂树叶。老师站在橙树下笑着为我们讲解:“冬橙经霜雪滋养,糖分更足,采摘的时候要轻拿轻放,别伤到树枝。”

我们钻进果园深处,果农手把手教我们辨果:“表皮光滑,橙红发亮的才是熟果。”他示范着托住果实,捏住果柄轻轻旋转,咔嚓一声,橙子便稳稳落下。我学着他的样子踮脚够向绿叶间的大橙子,冰凉的果皮沉甸甸的,清冽气息扑面而来。成功摘下的那一刻,老师笑着为我拍照,夸我手法稳。

穿梭在果树间,不一会儿,我们手中的竹篮就堆起了橙红色的小山。摘累了,我们围坐树下,老师切开刚摘的橙子,饱满的汁水四溢。咬上一口,酸甜滋味在舌尖炸开,驱散了寒意。晌午返程时,风依旧微凉,我的心里却满是甘甜。这场摘橙之旅,不仅让我尝到了冬日限定的美

味,更珍藏了师生相伴的温暖,成为记忆里最动人的冬日印记。

“橙”色欢乐

霞峰小学 许梓昕
指导老师 陈贵阳

寒假里的一天,阳光暖洋洋的,小记者团的老师带着我们前往郊外的果园采摘脐橙。一路上,大家唱着歌、聊着天,车厢里满是欢声笑语,别提多开心了。

一进果园,清甜的果香就扑面而来。脐橙树长得郁郁葱葱,翠绿的枝叶间挂满了黄澄澄的果子,圆滚滚、沉甸甸的,把枝头都压弯了,像挂着一盏盏小灯笼。果农耐心地教我们掰开脐橙的窍门:握住果子,顺着果柄轻轻一扭,这样既不伤树,果子也能完整摘下。

我们拎着小篮子立刻忙活起来,踮脚够高处的、弯腰摘低处的,果园里到处是我们的笑声。忙活了好一会儿,我和小伙伴们一共摘了满满两大筐脐橙,足有十几斤重。我迫不及待地剥开一个,清甜的汁水瞬间在嘴里爆开,甜丝丝的,清爽又解腻,比平时买的好吃多了。

提着亲手摘的脐橙往回走,我的心里满是成就感。这次采摘活动,不仅让我尝到了新鲜美味的脐橙,更让我体验到了劳动的快乐,真是寒假里最难忘的一次经历!

采摘的乐趣

霞峰小学 许诗琪
指导老师 陈贵阳

在老师的带领下,我跟随小记者团前往梦里南山脐橙采摘园开展实践活动,一路上大家欢声笑语,满心期待。

一进采摘园,绿意扑面而来,脐橙树枝繁叶茂,黄澄澄的果子沉甸甸地挂满枝头,像藏在绿叶间的小灯笼。微风拂过,清甜的果香萦绕鼻尖,让人心情舒畅。老师先为我们讲解采摘注意事项,还教了正确方法:轻托住脐橙,用剪刀对准果蒂剪下,切勿用力扯拽损伤树枝。

听完讲解,我们拎着小篮子分组行动。我仔细挑选,照着方法剪下大脐橙放进篮子,小伙伴们也格外认真,或踮脚够高处的果,或蹲选矮枝的果,还互相分享各自发现的“大果王”,园子里满是欢笑声,没过多久,



采摘脐橙

大家的篮子就满满当当。

老师还让我们品尝了刚摘的脐橙,剥开薄皮,饱满的果肉咬上一口,清甜的汁水在口中散开,满口果香。

返程时,我们拎着亲手采摘的脐橙,心中满是收获。这次小记者实践活动,不仅让我们体验了采摘的乐趣,学到了采摘知识,更让我们懂得了珍惜劳动成果的道理。

我把脐橙写进日记里

南山实验小学 洪可依
指导老师 林婉玲

我把一颗黄澄澄的脐橙写进了日记里。

早上,我们小记者团前往梦里南山脐橙采摘园。路上,老师给我们讲脐橙的故事。原来,脐橙的“肚脐眼”里还藏着一个果子呢!老师说,那叫“副果”,就像小宝宝躲在妈妈的肚子里。

果园终于到了。满山的橙子树上挂满了果实,像一盏盏明亮的小灯笼。果农教我们摘脐橙:左手轻轻托住果子,右手拿着剪刀一剪,咔嚓一声,果蒂断了,脐橙就稳稳地落在了手心里。我也摘了一颗,沉甸甸的,捧在手心里像捧着一颗温暖的小太阳。

我剥开脐橙皮,甜甜的香气一下子就飘了出来。咬上一大口,鲜甜的汁水在嘴里爆开。老师说,这是阳光的味道,也是果农辛苦汗水的味道。

晚上回到家,我翻开日记本,把这颗脐橙的故事一字一句认真地写下来。写着写着,纸页上好像也飘出了淡淡的橙子香。

我知道,这个甜甜的、充满阳光的下午,我永远都不会忘记。

亲近自然的快乐体验。农民伯伯辛勤耕耘,才换来这满树的香甜,每一颗饱满多汁的脐橙,都藏着阳光与汗水的味道。

中午,我们提着一大袋脐橙满载而归。这次摘脐橙的经历,不仅让我尝到了最新鲜、最清甜的美味,更让我懂得了劳动的快乐与珍贵。那一口清甜多汁的滋味,至今仍让我难以忘怀。

采摘脐橙活动

霞峰小学 许海妍
指导老师 陈贵阳

阳光暖洋洋地洒在身上,我怀着期待的心情,跟随小记者团来到梦里南山脐橙采摘园。一下车,成片的橙树郁郁葱葱,金黄的果实像小灯笼挂满枝头,阵阵果香扑鼻而来。

果农告诉我们,脐橙底部有个小小的“副果”,形状像肚脐眼,这就是它名字的由来。更神奇的是,脐橙跨越了200年的时光,远渡重洋才在这里扎根结果,这让我们觉得十分有趣。

接着,果农手把手地教我们采摘:左手轻托果实,右手用剪刀贴着果蒂剪断,千万不能硬扯。我照着样子一试,咔嚓一声,一颗饱满的脐橙就稳稳地落在手中。我们穿梭在果树间,踮脚、弯腰、挑选,果园里满是欢声笑语。剥开橙皮,果肉晶莹剔透,咬一口,清甜的汁水在舌尖爆开,美味极了。

这次采摘活动,我不仅收获了香甜的脐橙,更体会到果农的辛勤付出。这满口的甜蜜,藏着阳光、汗水与岁月的味道,成为我最难忘的回忆。

橙,心里满是欢喜。这真是一次难忘的实践活动,我会把这份美好永远珍藏在心里。

难忘的脐橙采摘日

霞峰小学 许静轩
指导老师 王小花

上午,我们小记者来到蓬华梦里南山脐橙采摘园。一下车,甜甜的橙香就裹着微风飘了过来,让人一下子提起了精神。

果园里,黄澄澄的橙子挂满枝头,像一盏盏小灯笼,诱人极了。老师告诉我们,脐橙因底部有个像肚脐的小副果而得名,它的祖先曾漂洋过海来到这里扎根生长,我不禁感叹,这小小的果实竟有着这么神奇的故事。

果农耐心地给我们示范采摘技巧,还叮嘱我们要轻剪果蒂,不能损伤果树。我小心翼翼地拿起剪刀,对准果蒂轻轻一剪,一个圆滚滚的脐橙就落入手中。剥开橙皮,清甜的香气扑面而来,咬上一口,汁水在嘴里爆开,甜滋滋的味道直达心底。

在亲手采摘、品尝脐橙的过程中,我读懂了果农日复一日地辛勤付出,明白了每一颗甜美的果实都凝聚着汗水与匠心。这次采摘活动,不仅让我尝到了脐橙的甘甜,更让我学会了珍惜劳动成果。

回家的路上,我提着沉甸甸的脐

脐橙树下的收获

霞峰小学 许诗敏
指导老师 陈贵阳

冬日的阳光暖暖地洒在大地上,我们期盼已久的梦里南山脐橙采摘活动圆满落幕,这次旅程让我收获满满。

走进采摘园,漫山遍野的脐橙树郁郁葱葱,黄澄澄的果实挂满枝头,像一盏盏小灯笼,诱人极了。老师告诉我们,脐橙因底部有个像肚脐的小副果而得名,它的祖先曾漂洋过海来到这里扎根生长,我不禁感叹,这小小的果实竟有着这么神奇的故事。

果农耐心地给我们示范采摘技巧,还叮嘱我们要轻剪果蒂,不能损伤果树。我小心翼翼地拿起剪刀,对准果蒂轻轻一剪,一个圆滚滚的脐橙就落入手中。剥开橙皮,清甜的香气扑面而来,咬上一口,汁水在嘴里爆开,甜滋滋的味道直达心底。

在亲手采摘、品尝脐橙的过程中,我读懂了果农日复一日地辛勤付出,明白了每一颗甜美的果实都凝聚着汗水与匠心。这次采摘活动,不仅让我尝到了脐橙的甘甜,更让我学会了珍惜劳动成果。

回家的路上,我提着沉甸甸的脐



学习脐橙采摘步骤

优秀学生习作选登

触动心灵

南安市国专中心小学 刘岚 指导老师 刘秋月

泉州南安冬日,风总带着股刺骨的冷。它呼啸着卷过街道,掀起行人的大衣下摆,连空气都像结了冰,吹得人脸色发白。我裹着三件厚外套,还是觉得寒气往骨头缝里钻,磨蹭了好一会儿,才缩着脖子挪出家门。妈妈骑着电驴载我上学,冷风刮在脸上,像无数小刀子在割,我眯起眼往四周望,路上只有裹紧衣服匆匆赶路的上班族和学生,天地间仿佛只剩风声在耳边嘶吼。

就在经过那个熟悉的弯道时,一道身影突然闯进视野。那人坐在路边的地上,双脚悬空轻轻晃着,袖管空荡荡的。这么冷的天,难道他不觉得冻吗?我甚至隐约看见他没穿鞋——太奇怪了。我赶紧让妈妈放慢车速,再靠近些。

渐渐看清了:那是位三十多岁的叔叔,左脚紧紧夹着一支毛笔,右脚稳稳按住铺在地上的宣纸。寒风里,他的双脚冻得发紫,乱蓬蓬的头发沾着草屑。可最让我心头一紧的是他的袖管——两截打满补丁的袖子空荡荡的,像泄了气的气球,在风里轻轻飘着。他竟没有双手!

即便如此,他坐在那儿却格外稳。嘴唇抿得紧紧的,嘴角甚至渗着一丝血痕,眉头皱得像被冻住一般,几缕过早花白的头发贴在额头,在冷天里格外刺眼。那一瞬间,我的心像被什么东西轻轻撞了一下,说不出的难受。

我低头看向他身边用牛皮纸铺的“小摊子”,上面摆着几张写好的宣纸和各种形状的扇子。字写得真好看!每一笔都秀气工整,却又透着股不服输的磅礴劲儿,哪里像用脚写的?分明比许多人用手写得还要好。再看他写字:左脚夹着笔,悬在纸上顿了顿,像是在琢磨笔画,接着果断落下,笔尖在纸上划过,留下清晰的墨迹。风偶尔吹得宣纸微微颤动,他的笔也跟着晃一下,可每一笔都依旧有力,藏着说不尽的认真。

我和妈妈愣在原地,忘了赶路,直到身后传来汽车的鸣笛声,才猛地回过神。一路上,我俩都没说话。妈妈握着车把的手紧了紧,像是在想什么;我脑子里更是乱哄哄的:这么冷的天,他怎么能坚持坐在这里?没有双手,又要练多久才能写出这么好的字?

快到学校时,妈妈忽然轻声说:“不管是谁,不管日子多难,只要心里装着热爱,就没有办不成的事。”这句话像一颗小石子,在我心里荡开圈圈涟漪。

是啊,那位叔叔不就是这样吗?没有双手,就用脚代替;天气再冷,也挡不住对书法的喜欢。他用双脚写下的,哪里只是纸上的笔墨?那是他对生活的热爱,是不向困难低头的坚持。直到现在,想起他坐在寒风里写字的模样,我的心依旧会被触动——原来热爱的力量,能让人变得这么勇敢、这么耀眼。

遗失声明

本人邓朝清(身份证号:51303019751022741X)名下普通摩托车(车牌号:闽CCE899)不慎遗失。特此登报声明,此车辆后续发生的一切行为与本人无关,并将按照相关法律法规处理。

声明人:邓朝清
2026年3月20日

遗失声明

本人张春英(身份证号:350583198402133127)名下普通二轮摩托车(车牌号:闽C3E06)不慎于2026年6月5日在鲤城区遗失。特此登报声明,此车辆后续发生的一切行为与本人无关,将按照相关法律法规处理。

声明人:张春英
2026年3月20日

遗失声明

南安市工业学校,不慎遗失中国银行股份有限公司南安梅山支行于2011年2月10日核发的开户许可证正本,开户许可证核准号:Z3973000027404,编号:3910-00245420,现声明作废。

南安市工业学校
2026年3月20日

南安市劳动人事争议仲裁委员会公告

南安市德业表面处理有限公司、郑建德: 本委受理申请人林友良与被申请人南安市德业表面处理有限公司、郑建德关于劳动报酬争议一案(南劳人仲案字[2026]第240号),因其他方式无法向你送达仲裁文书,现依法向你公告送达仲裁申请书副本、参加仲裁通知书及开庭通知书。限你自公告发出之日起三十日内来本委领取上述仲裁文书,逾期则视为送达。提交答辩书和举证的期限为公告期满后的十个工作日内。本案定于2026年5月15日上午9时在本委开庭审理,逾期将依法缺席裁决。 本委地址:南安市江北大道人力资源大厦二楼;联系电话:0595-86299020。 南安市劳动人事争议仲裁委员会
2026年3月20日