

南安市洪濂中心卫生院： 免费白内障手术 助210余名老人重见光明

■本报记者 黄伟勋 文/图

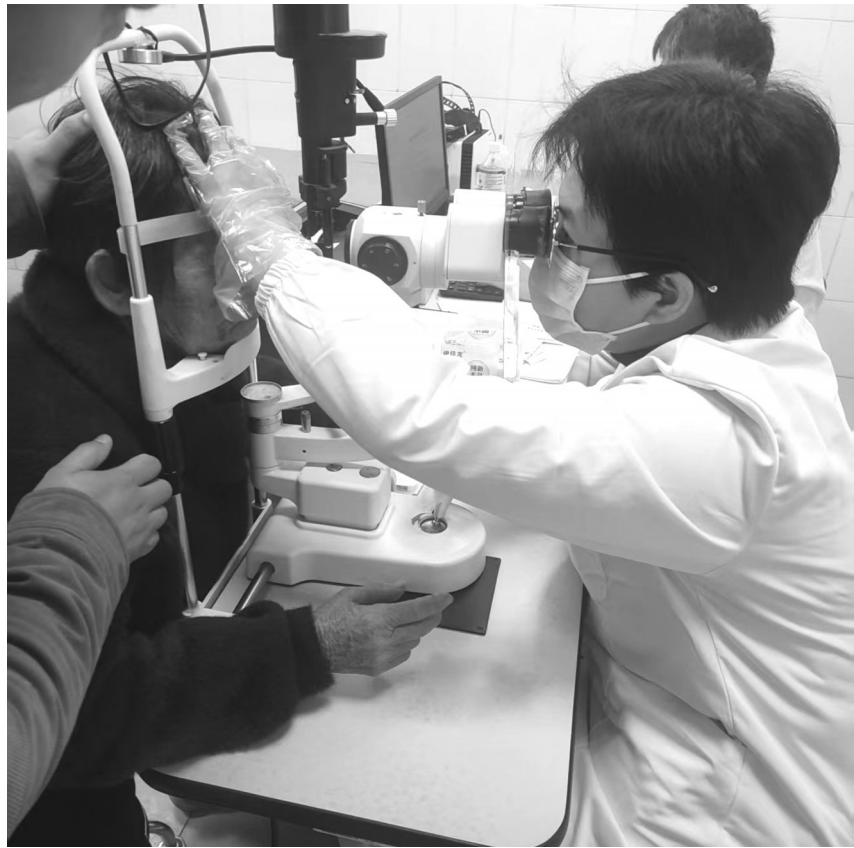
“真没想到，在家门口就能免费做白内障手术，而且当天做完就能回家，这实在是太方便了！”近日，家住洪濂镇的黄阿伯在南安市洪濂中心卫生院顺利接受了白内障超声乳化摘除术与人工晶体植入术。重见光明的那一刻，黄阿伯满心欢喜，激动地为医护人员竖起了大拇指。

记者进一步了解到，黄阿伯能够重获清晰视界，得益于该院开展的白内障筛查及治疗惠民行动。自2025年8月起，洪濂中心卫生院五官科的医护人员以65周岁以上的老年人为重点筛查对象，尤其优先关注糖尿病、高血压患者以及低收入群体等白内障高危人群。截至目前，该行动已累计为210多名白内障患者免费实施了手术。

在这次惠民行动中，还有一位93岁高龄的王奶奶同样成为受益者。去年，洪濂中心卫生院五官科主任苏小阳在下乡开展白内障筛查工作时，留意到王奶奶的情况。原来，王奶奶多年前双眼就已失明，经诊断是患上了白内障。自那以后，她的日常生活深受影响，吃饭、走路都得依靠家人的悉心照料。

然而，王奶奶的家人一直心存顾虑，担心老人年事已高，手术风险太大，所以尽管知道有治疗的可能，却始终没有下定决心让她接受手术。

苏小阳了解情况后，耐心且细致地向王奶奶和她的家人讲解白内障的相关知识，把手术原理、预期效果以及可



五官科医生为白内障患者检查。

能存在的风险都一一说明白。在苏小阳的真诚沟通下，王奶奶和家人终于打消了疑虑，同意进行手术。

随后，苏小阳带领团队为王奶奶进行了充分的术前准备，精心制定手术方案，最终顺利为她实施了白内障超声乳

化摘除术与人工晶体植入术。

“真没想到，我都这么大岁数了，还能重新看清楚东西！现在吃饭、穿衣这些事儿，我都能自己做了！”术后，王奶奶满脸洋溢着喜悦，她和家人都对这次手术的效果感到满意。

随着年龄的增长，65岁以上人群患白内障的概率呈逐年上升的态势。这是因为老年人的身体机能逐渐衰退，眼睛内的晶状体会随之发生一系列生理变化，比如变得浑浊、弹性降低等，进而引发白内障。一旦患上白内障，若不及时进行干预治疗，患者的视力会不断下降，最终可能导致失明，严重影响老年人的生活质量，给他们及其家庭带来沉重的负担。

“早筛查、早发现、早治疗是避免视力损伤的关键！”苏小阳表示，洪濂中心卫生院将把为65周岁以上老年人开展白内障筛查及手术作为一项长期且重要的惠民工作持续推进下去。后续会组织专业的医疗团队，配备先进的检查设备，深入各个社区、乡村，为老年人提供便捷、高效的筛查服务。对于符合手术条件的患者，卫生院将安排经验丰富的眼科医生为他们实施手术，并且会在术后提供细致的康复指导和跟踪随访。

据悉，洪濂中心卫生院五官科现有副主任医师1名，主治医师2名，住院医师1名；拥有裂隙灯显微镜、非接触式眼压计、验光仪、眼底照相机、手术显微镜、超乳机等设备。目前，该院可以常规开展麦粒肿切开引流术，眼睑肿物切除术，睑内翻倒睫矫正术，翼状胬肉切除术及白内障超声乳化手术等眼科手术。值得一提的是，该院每周日上午还邀请福建医科大学附属第二医院眼科专家坐诊，全力保障群众的眼部健康。

科普理疗齐上阵 助力女性健康升级

■本报记者 黄伟勋 文/图

近日，南安市中医院以“听见幸福·守护美丽”为核心主题，精心策划系列健康关爱活动，将专业医疗服务与“三八”国际妇女节温情相融。

为帮助女性树立听力健康意识，掌握实用护耳技巧，南安市中医院举办了“听见幸福·守护美丽”妇女节爱耳健康科普活动。活动中，五官科医生王秋龙带来了专业科普分享。她结合女性日常工作、生活特点，围绕日常听力保护、噪音科学防护、耳部日常保健、常见耳部疾病预防等实用维度，用通俗易懂的语言拆解听力健康常识，避开护耳误区，手把手传授简单易操作的护耳妙招，解答了女性关于耳部健康的各类疑问。

此外，该院理疗科组建了专业医护团队，走进南安市第三幼儿园，为辛勤耕耘在幼教岗位上的“园丁”们送上专业、贴心的中医理疗服务与健康指导。幼教工作者常年久坐备课、弯腰照顾幼儿，颈肩腰腿痛、疲劳乏力、睡眠不佳等问题成为困扰她们的常见健康难题。当天，医护人员开展了健康科普讲座、健康咨询、中医体质辨识、特色理疗体验等服务环节，精准对接女性教职工的健康需求。

活动现场，医护人员耐心倾听每一位教职工的健康诉求，通过中医脉诊、体质辨识，为她们分析身体状况，针对颈肩劳损、气血不足、宫寒痛经、睡眠障碍等女性常见问题，制定个性化调理建议，讲解中医“治未病”理念与日常养生技巧，普及艾灸、拔罐、穴位按摩等中医适宜技术的居家应用方法，让大家在工作之余也能做好自我保健。在理疗体验区，医护人员现场为教职工们提供颈肩推拿、穴位按摩、耳穴压豆等服务，手法娴熟专业，力度恰到好处，有效缓解了大家的身心疲劳与肌肉酸痛。同时，医护人员还为教职工们送上精心调配的养生茶饮，温润滋养，在氤氲药香中传递节日关怀，让每一位参与活动的教职工都能放松心情、收获健康。

此次系列活动，不仅让女性掌握了实用的健康知识，更传递了医院对女性群体的深切关怀与美好祝愿。

春季防蚊正当时 巧用妙招换清爽一夏



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

春天百花齐放、万物复苏，恼人的蚊子也跟着“醒”了。春季是防蚊的关键窗口期，南安市疾控中心的专家建议，此时做好防护，能从源头上抑制蚊虫数量，让整个夏天都少受蚊子困扰。

为什么说春季是防蚊黄金窗口？专家介绍，冬季的低温让大部分成蚊进入“越冬”状态，躲在地下室、车库、楼道缝隙等温暖潮湿的角落滞留，等春季气温回升到15℃以上，就会纷纷复苏，疯狂寻找血源补充营养，为产卵做准备。

此时的蚊子，有三个“致命特点”，正是市民出手的好时机：数量少，仅剩的越冬蚊都是夏天蚊群的“种子选

手”，灭一只等于断一批；行动慢，飞行和反应远不如盛夏的蚊子敏捷，捕杀难度大大降低；繁殖慢，一只雌蚊一次产卵就能孵化成百上千只幼虫，春季不防，夏天必成“蚊灾”。

蚊子的幼虫离不开水，春季雨水多，家里和周边任何不起眼的积水，都是蚊子的“育婴房”，这一步是防蚊的核心。市民要及时清理闲置容器，如花盆托盘、废旧轮胎、空瓶罐、水桶等，倒干积水并倒扣摆放。在养护水生植物方面，要每隔3天—5天换水一次，顺便冲洗植物根部，也可以直接改成土养、沙养，从源头杜绝蚊子产卵。景观水池、储水容器等无法清理的积水，可放养食蚊鱼，或投放正规灭蚊幼虫药物。

专家表示，物理防蚊既安全又有效，适合老人、小孩和孕妇家庭，是室内防蚊的首选。市民应检查纱窗、纱门，及时修补破损的缝隙，防止蚊子“乘虚而入”。市民夜间休息时，可以挂好蚊帐，既能安心防蚊，又不影响睡

眠舒适度，一举两得。

如果室内已经出现蚊子，市民可针对性采用捕杀和药剂等方法。黄昏、清晨是蚊子活动高峰期，应关闭室内灯光，用电蚊拍在角落人工捕杀；蚊子较多时，可开启灭蚊灯辅助。市民还能选择含菊酯类有效成分的杀虫气雾剂，对准墙角、床底、柜后等蚊子栖息的阴暗处喷洒，切忌空中乱喷；室内无人时，可使用电热蚊香液、蚊香片，返家后及时开窗通风。

市民春季踏青、遛弯的次数变多，户外蚊虫也不少，做好防护才能玩得舒心！市民可以尽量穿浅色长袖衣裤，减少皮肤裸露；可以在暴露的皮肤上涂抹正规驱蚊液、花露水；尽量不要在草丛、绿化带、水边等蚊子多的地方长时间逗留。

春季防蚊，投入少、回报大，不用费太多功夫把积水清理干净，做好基础隔离，有效压缩蚊子的生存空间，这个夏天就能告别蚊子的骚扰，清静度过了。

高尿酸别忽视 南安中医院有妙招

■本报记者 黄伟勋 文/图

不少痛风患者发作时，脚趾红肿灼热、剧痛难忍，甚至轻微触碰都痛彻心扉，连正常行走都成了奢望！可喜的是，南安市中医院开设了痛风尿酸专科门诊，该门诊依托中医特色诊疗与规范化管理，已为众多痛风、尿酸血症患者提供精准施治、科学降尿酸、平稳控尿酸的一体化方案，从源头减少痛风反复发作，帮助患者远离痛风的折磨。

市民田先生今年43岁，应酬频繁，啤酒、海鲜烧烤是饮食常态，体检时尿酸值高达700μmol/L，却因无明显痛感而置之不理。半年后的一个深夜，他脚趾突然红肿剧痛，行走困难，赶忙到南安市中医院就诊，被确诊为痛风急性发作，且已出现早期肾损伤。

该院痛风尿酸专科门诊经过规范评估，为其制定了个性化的西药降尿酸、中医辨证施治方案，并搭配全程的饮食与生活方式管理。3个月后，田先生的尿酸便稳定控制在360μmol/L以下，痛风未再发作。半年后复查，田先生肾功能也恢复至正常水平。

如今，像田先生这样忽视高尿酸的患者在门诊屡见不鲜。高尿酸早已不再是中老年专属疾病，更不是“不痛就没事”的小问题。长期忽视高尿酸，痛风、肾结石、肾功能受损、心血管疾病等风险都会接踵而至，严重影响身



医生为患者诊疗。

体健康。

针对高尿酸及痛风的不同病症与需求，南安市中医院专科门诊可为无症状高尿酸血症、痛风急性发作、慢性痛风、尿酸合并症患者提供诊疗服务。门诊通过尿酸检测、肝肾功能检查、泌尿系超声、关节超声等全面的检查项目，精准掌握病情，明确并发症风险，提供科学诊疗依据。同时，结合年

龄、合并症、尿酸水平等个体差异，制定中西医结合综合诊疗方案，让诊疗更具针对性。

该门诊还将提供用药、饮食、运动指导及定期复查、长期随访把控病情，避免尿酸反弹；并联合内分泌科、骨科等多个科室，汇聚专业医疗力量，应对复杂痛风及脏器损伤问题，为患者提供更全面的诊疗保障。

健康资讯

30天的守护 早产宝宝满月仪式见证生命奇迹

■本报记者 黄伟勋 文/图

近日，一场温馨而特别的满月仪式在南安市医院新生儿救治中心举行。一名孕32周早产的新生儿，在医护人员30个日夜的救治与守护下顺利满月，医护团队与新生儿家属共同庆祝这个重要的纪念日。

据悉，这名新生儿因早产提前降临，出生时各器官发育尚未成熟，生命体征不稳定，出生后立即被收入新生儿救治中心接受专业监护。面对脆弱的小生命，新生儿科团队迅速启动早产儿救治预案，为宝宝量身定制个体化诊疗方案：针对呼吸不稳定给予呼吸机辅助呼吸，24小时监测体温、呼吸、心率等生命体征，精准调控保温箱温湿度，并通过“鸟巢式”护理模拟妈妈子宫环境；采用微量喂养、逐步过渡的方式，耐心呵护宝宝的消化系统；每天进行轻柔抚触与被动运动，促进宝宝神经发育与体重增长，以专业与温柔为宝宝搭建起一道“生命防护墙”。

经过一个月的科学救治与精细化护理，新生命的生命体征平稳，体重稳步增长，精神状态良好，顺利度过危险期，迎来满月这一重要时刻。

此次满月仪式，不仅是对生命奇迹的礼赞，更是南安市医院新生儿救治中心人文关怀的生动体现。作为区域危重新生儿救治的重要阵地，中心持续提升早产儿救治能力与护理水平，以专业守护新生，用温暖呵护希望，为更多早产宝宝的健康成长保驾护航。

仁心“不打烊” 锦旗传谢意

■本报记者 黄伟勋 文/图

春回大地，暖意渐浓。马年新春的余温尚未消散，一股股医患温情在泉州市光前医院悄然流淌。近日，市民傅阿伯将一面锦旗送到消化内科医生黄文革及医护人员手中，以表达自己的感激之情。

原来，在春节期间，74岁的返乡患者傅阿伯因肠道不适就诊于该科室，经检查需接受内镜下直肠黏膜切除术及结肠息肉切除术。术前，傅阿伯辗转难眠，家属也忧心忡忡。

黄文革察觉老人的焦虑后，主动放弃休息，多次到病房耐心开导，用通俗的语言讲解手术流程、优势及注意事项，逐一解答疑问，慢慢抚平老人的不安。随后，消化内科团队秉持“全程护航”理念，将专业照护与人文关怀融入每一个细节。在医护人员的悉心照料下，帮助老人平稳度过围手术期，顺利康复出院。

元宵节刚过，傅阿伯及家属特意定制锦旗，专程“回访”，亲手送到黄文革及医护人员手中。家属动情地说：“谢谢你们，这个年，因为你们，我们才过得踏实。”

南安市官桥医院 开展专项培训

■本报记者 黄伟勋 文/图

为提高临床一线医务人员专业技术水平，助力新进医务人员成长，近日，南安市官桥医院开展了专项培训。

此次培训由院长王朝枝亲自授课，创新采用动物作为模型开展实操教学，为医务人员送上一堂“理论+实战”的硬核技能课。

培训现场，王朝枝结合多年临床经验，围绕肌腱损伤的解剖基础、手术入路选择、缝合技巧要点、术后修复规范等核心内容进行细致讲解，用通俗易懂的语言拆解复杂操作。为了让参训人员直观掌握精准缝合技术，王朝枝现场示范标准操作手法，手把手指导新进医生进行肌腱分离、缝合、修复等关键步骤练习，逐一纠正操作细节，确保每一位学员学懂、练会、用通。

大家专注聆听、认真实操、主动提问，在以动物作为模型的训练中练习缝合技巧，在实战中夯实基本功，现场学习氛围浓厚。参训人员纷纷表示，此次培训贴近临床，实用性强，院长亲自带教、实战演练的模式有效提升了操作熟练度与规范意识。

此次专项培训，是该院加强人才队伍建设、提升医疗服务质量的重要举措。通过王朝枝领衔授课、实战化技能训练，进一步锤炼了新进医务人员的专业素养与操作能力，推动医院诊疗技术规范化、精准化。