

粘为东:守正创新 做一名有温度的中医人



身边好医生

单位和职称: 南安市中医院内分泌科负责人,主任医师
专业: 内分泌疾病治疗
特长: 擅于中医内科杂症辨证论治,尤其是在糖尿病、甲亢、痛风、肥胖等内分泌代谢疾病中西结合诊治方面,有独到见解。

■本报记者 黄伟励 文/图

从事中医临床工作逾30年,南安市中医院内分泌科负责人粘为东以精湛的医术、高尚的医德和无私的奉献精神,在内分泌疾病诊疗领域默默耕耘,成为患者心中的希望之光,也为年轻医生们树立了榜样。

粘为东师承国家级名老中医杨叔禹教授,他既坚守传统中医精髓,又积极接纳新思维、新技术,坚持中西医结合,一切以治病为目标。

“中医讲究辨证论治,个体化治疗,100个人可能就需要100个不同的治疗方子。”粘为东看病时,除了查看检查报告单和化验单,更注重通过患者的面容气色、步态、舌象、脉象等,精确地判断患者身体的状况,“四诊合参,精于辨证”是他始终坚守的诊疗原则。对于电话、微信问诊的病人,他从不轻易下结论,坚持面诊,还原中医诊断疾病的本来面貌。



粘为东为患者检查。

曾有一位患有糖尿病多年的李先生,长期口服降糖药,血糖控制不佳,还伴有乏力、口干、食欲不佳、大便干硬、睡眠障碍等症状,要求利用中医药治疗。慕名求诊后,粘为东经过充分沟通,让李先生停用降糖西药,采用纯中药调理。半个月后,李先生自觉身体状况明显好转;继续调理1个月后,李先生精气神十足,饮食、睡眠、二便正常,血糖平稳,各项指标显著改善。这一成功案例,充分展现了粘为东中西医结合治疗内分泌疾病的卓越成效。

粘为东不仅医术精湛,还十分

注重言传身教。对于科室新入职的年轻医师以及进修、实习医师,他在学习态度上严格要求,在医术上精益求精。

如今,一些年轻医师常只看化验、检查结果,忽视查体,粘为东便亲自带领他们到床旁详细查体,不放过疾病的任何蛛丝马迹,只为患者能得到及时的准确的诊断和治疗。近年来,粘为东先后被评为福建省基层老中医药专家师承带教指导老师、泉州市基层好中医指导老师。他深感责任重大,不仅要自己精益求精,更要培养出一批品学兼优的好医生。

沪医南安“显身手”

无痕微创让她告别30年“流泪人生”

本报讯(记者 黄伟励 文/图)“不用开刀留疤,上海专家就把我30年的流泪毛病治好了!”近日,七旬的洪奶奶术后难掩喜悦,困扰她多年的泪道阻塞顽疾,在南安市医院被沪上名医借助无痕微创技术轻松化解。

“总是控制不住流眼泪,眼角还流东西出来,别人都以为我在哭,出门都不敢抬头看人。”洪奶奶用略带生涩的普通话,诉说着30年来泪道阻塞的煎熬。多年来,她辗转求医,却因传统的外路鼻腔泪囊吻合术需在面部开刀、遗留疤痕,便始终心存顾虑,不愿手术。

当得知洪佳旭名医工作室核心专家、复旦大学附属耳鼻喉科医院泪道病诊疗专家袁一飞到南安市医院坐诊时,家人立刻带着洪奶奶赶到该院眼科就诊。

经细致检查,洪奶奶被确诊为左眼慢性泪囊炎。因泪道堵塞时间过长,泪道内部结构因长期炎症变得错综复杂,常规非手术治疗难以奏效。结合患者病情与顾虑,袁一飞为患者



上海专家为患者手术。

量身定制了鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术联合泪道置管术的微创治疗方案。随后,袁一飞带领南安市医院眼科团队,凭借丰富的临床经验与精湛的操作技

术,成功为洪奶奶疏通了堵塞30年的泪道。术后,洪奶奶不仅告别“流泪人生”,面部更是无疤无痕。

记者了解到,传统外路鼻腔泪囊

吻合术需在面部做切口,凿除部分鼻骨,创伤大、恢复慢,且易遗留面部疤痕,影响外观。此次开展的鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术,无需面部切口,全程在鼻腔内完成操作,具有微创、安全、术后无疤痕、恢复快等优势,备受患者肯定,是目前最先进的美容性泪道手术。

“无敢流泪并非小事,很可能是泪道堵塞发出的信号。”袁一飞提醒,泪道系统是泪液排出的“通道”,一旦堵塞,泪液无法正常引流,就会出现溢泪、分泌物增多等症状,长期发展还可能引发眼部感染。若出现类似症状,应及时前往眼科检查,明确病因后对症治疗,切勿因拖延导致病情加重。

该案例是复旦大学附属耳鼻喉科医院洪佳旭名医工作室赋能南安市医院眼科的生动缩影。在工作室的引领下,南安市医院眼科专业技术、疑难危重症处置能力显著提升,一支“带不走的高水平队伍”加速成长,让优质眼科医疗资源在南安落地生根,守护区域百姓“睛”彩生活。

中西医精准施治 患者摆脱“心”愁

■本报记者 黄伟励

心力衰竭作为各类心脏病进展的终末阶段,如同悬在患者心头的“利剑”,不仅严重侵蚀患者生活质量,更时刻威胁生命安全。

来自码头镇的黄奶奶就被甲亢、房颤、高血压等多种慢性病困扰多年,心力衰竭更是反复折磨着她。因日常服药不规律,一次急性心衰发作让她陷入危急,被紧急送往南安市中医院救治。入院时,黄奶奶双下肢重度凹陷性水肿已蔓延至大腿,稍一活动便气喘如牛,连平躺都成了奢望,伴随咳嗽咳痰、口干不适,关节还出现红肿热痛,左踝处甚至有破溃渗液,情况十分棘手。

检查结果更是触目惊心:心衰关键指标远超正常范围,尿酸、肌酐等多

项指标严重紊乱,心脏超声提示全心扩大、多瓣膜大量反流及轻中度肺动脉高压。面对这例合并多种基础病、病情复杂的重症患者,南安市中医院心内科团队迅速制定了中西医协同诊疗方案。

西医层面,团队严格遵循规范诊疗路径,给予抗感染、利尿、抗凝等对症治疗,快速控制急性期症状,稳住生命体征;中医层面,医师通过细致望闻问切,辨证为阳虚水泛、阴虚内热兼血瘀证,精准开具温阳利水、滋阴清热的个性化中药方剂,从根源上调理脏腑功能、平衡气血。仅仅10天,黄奶奶下肢水肿完全消退,气喘症状明显缓解,关节肿痛消失,破溃伤口顺利愈合。当黄奶奶能自主下床活动时,其家属紧紧握住医护人员的手,连连感叹:“是中医院给了老人

家第二次生命!”

无独有偶,家住眉山乡的吕奶奶有着多年风湿性心脏病、房颤、肾功能不全等病史,心力衰竭更是如影随形。一次普通感冒,成为病情反复的“导火索”,胸闷、气喘症状急剧加重,还伴随恶心呕吐、尿量减少、双下肢浮肿等不适,被家人紧急送医。

入院检查提示,尿素、肌酐、尿酸等多项指标显著异常,心脏超声也明确提示风湿性心脏病相关病变,且肾功能损伤进一步加重了心衰治疗的难度。针对吕奶奶“心肾同病”的复杂情况,该院心内科医护团队没有局限于单一脏器治疗,而是立足中西医结合优势,构建了“心肾同治”的诊疗思路。西医方面,给予抗感染、利尿减负等对症支持治疗,快速缓解心衰急性期症状,避免

肾功能进一步恶化;中医方面,辨证为阳虚水停、肺热腑实,开具清肺泻热、通腑化浊的中药方剂,同步调理心、肺、肾三脏功能,打通脏腑气机,促进水湿代谢。

在中西医的协同施治下,吕奶奶的症状逐渐改善,胸闷气喘缓解,恶心呕吐消失,双下肢浮肿完全消退,尿量恢复正常,原本灰暗的脸上重新泛起了光彩。

记者了解到,南安市中医院心内科团队多年来始终以患者需求为导向,在临床实践中不断探索、总结经验,优化中西医结合诊疗方案,在心力衰竭、冠心病、心律失常等各类心血管疾病的治疗中形成了鲜明优势,凭借精准的诊疗技术、丰富的临床经验与贴心的医疗服务,赢得了广大患者及家属的信赖与口碑。



南安市中医院 痛风专科门诊揭牌启用

本报讯(记者 黄伟励)随着居民生活水平提升与饮食结构改变,痛风已从昔日“富贵病”转变为高发代谢性疾病,不仅发病率持续攀升,患病群体更日趋年轻化。可喜的是,近日,南安市中医院痛风专科门诊揭牌仪式举行,将为痛风患者提供专业诊疗服务。

记者了解到,痛风以关节剧烈疼痛为典型症状,具有病程长、易复发的特点,长期患病还会累及多系统,严重影响患者生活质量,加重家庭与社会医疗负担。传统分散式诊疗模式难以满足患者全周期健康管理需求,在此背景下,南安市中医院立足中医特色优势,整合多学科核心医疗资源,汇聚骨干医师力量,正式成立痛风专科门诊。

作为南安市中医院专科建设的重要里程碑,痛风专科门诊的成立,既是精准对接群众健康需求的务实之举,也是深化中西医协同诊疗的关键实践。门诊将以规范化、特色化、协同化为核心,创新构建“精准诊断—中西医结合治疗—并发症筛查—生活方式干预—长期随访”全链条服务模式,重点推进三项工作:一是精进诊疗技术,深耕中医诊疗精髓,紧跟行业发展前沿,优化服务规范与质控体系,为患者提供安全、精准、高效的诊疗服务;二是凸显中医特色,融合中西医技术构建“辨证+辨病”诊疗路径,提炼推广中医特色治疗方案,争创区域内知名的痛风诊疗中心;三是强化多科协同,搭建科室协作桥梁,建立高效会诊和转诊机制,实现资源共享、病例共研,为患者提供“一站式”全周期健康管理服务,助力医院整体专科水平提档升级。

南安市中医院相关负责人表示,医院将以此次痛风专科门诊揭牌为契机,聚焦专科化、精细化、特色化发展方向,持续优化医疗资源配置,精进中西医协同诊疗技术,完善全周期健康管理服务体系。

南安举办叙事护理公益课培训班

本报讯(记者 黄伟励)近日,由南安市护理学会主办的叙事护理公益课培训班在南安市医院圆满收官。活动特邀叙事护理专家高亚丽主讲,吸引了全市各医疗卫生机构的护理管理者和骨干齐聚一堂。

培训中,高亚丽以“叙事护理让我们与美好相遇”为主题,深度拆解“3554四叶草模型”,通过真实案例将抽象理论具象化,让学员快速掌握叙事护理的核心逻辑。课程打破单向授课模式,设置多个互动环节,鼓励护士们分享临床经历与心得,大家围绕护患沟通困惑、心理护理难点积极交流,在思想碰撞中积累实战经验。

作为无门槛、无天花板的实用技能,叙事护理无需复杂工具,护士就是最好的疗愈载体。学员们在分享中表示,通过学习不仅学会了倾听患者的生命故事,更懂得如何挖掘例外事件、重构积极叙事,为患者提供心理支持。这种“有温度的护理”不仅能抚慰患者身心之痛,也让自身职业价值感大幅提升。

未来,南安市护理学会将持续推进叙事护理实践,让人文关怀融入临床护理的每一个细节。

冬夜急诊暖 医者显担当

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 张剑民)“在寒冷的冬夜,南安市中医院急诊科的服务态度与工作作风,让人觉得特别暖心!”近日,市民林先生带着儿子前往南安市中医院就诊,当时夜已深沉,急诊科的医护人员迅速且专业地为他们解决了难题。林先生深受感动,写下表扬信,为该院的医护人员竖起了大拇指。

当天2时许,林先生的儿子因海鲜过敏,浑身发痒,还出现了恶心、呕吐的情况。林先生赶忙带儿子到南安市中医院急诊科就诊。

护士潘秋霞接诊后,严谨认真地做好各项登记工作,确保患者信息准确无误、完整翔实。完成登记后,她迅速按照流程,及时通知相关医生前来会诊。值班医生刘莹莹在接到通知后,片刻不敢耽搁,以最快的速度赶到现场。她迅速展开诊断,凭借专业的知识和敏锐的判断力,精准把握病情,随即为患者实施科学有效的对症处理措施,保障患者能够在最短时间内解除病痛。

“凌晨目睹值班医护人员坚守岗位,工作时认真负责的服务态度与展现出来的精神风貌,令人肃然起敬!”林先生说,通过诊断用药后,他的儿子奇迹般地安定了下来,目前已基本痊愈。“从该院急诊科的服务态度与工作作风,足以说明医院在管理上、实际行动上,真正做到了不忘初心,是一所真正让老百姓信任与敬佩的好医院!”

“能够看到患者康复感到很欣慰。”刘莹莹微笑着说,眼神中满是真诚与关切,“守护患者的健康本就是医护人员职责所在,无论白天黑夜,只要患者有需要,我们都会第一时间全力以赴。”