

欧阳文杰：“最美背影”书写生命担当



身边好医生

单位和职称:南安市医院 主治医师
专业:皮肤科
特长和主要成就:曾到复旦大学附属华山医院皮肤科进修学习,对皮肤科常见病、多发病及疑难病的诊治有一定的经验。擅长应用中西医结合的治疗方法治疗银屑病、带状疱疹、痤疮、荨麻疹、皮炎湿疹、脱发、斑秃、疤痕疙瘩及感染性皮肤病、性病等。



欧阳文杰在门诊现场。

安慰。”这句镌刻在欧阳文杰办公桌上的座右铭,不仅是他的执业信条,更是他医生生涯的生动注脚。2020年的一个下午,当急促的呼救声划破诊区的宁静时,隔壁呼吸内科门诊有一位患者,突发气喘,直冒冷汗,瘫倒在地,需要赶紧送到另一栋楼1层的急诊科。呼吸内科门诊离电梯有些距离,而患者家属和几名医护人员都是女性,这让她们犯了愁。正在坐诊的欧阳文杰瞬间化身生

命摆渡人,“电梯太远,背他下楼!”没有丝毫犹豫,欧阳文杰蹲下身子托起患者双腿,白色大褂在奔跑中翻飞如战袍。他弓着背将患者稳稳托起,三步并作两步冲下楼梯,汗珠沿着脖颈滑落,在夕阳下折射出钻石般的光芒。想着患者把生命都压在了他的身上,欧阳文杰迈着沉稳的步伐,一刻没停歇。其间,欧阳文杰不忘安慰患者,“有我在,你放心!”

三四分钟后,患者就被送到急诊科。下班后,欧阳文杰特地去探望了那位患者。“经过治疗,病情已经恢复正常。”听说患者没事,欧阳文杰悬着的心终于放下了。

这些都细心的同事看在眼里,欧阳文杰的“最美背影”也被同事拍下。这幅被同事定格的“最美背影”,不仅刷爆了朋友圈,更叩击着无数网友的心弦。面对如潮水般的赞誉,欧阳文杰却显得有些腼腆:“不过是举手之劳,相信每位医护人员都会这样做。”这份淡然,恰恰映照出医者本色的光辉。

作为科室业务骨干,欧阳文杰深耕皮肤治疗领域,将传统医学智慧与现代科技融合创新。CO₂点阵激光治疗仪前,他细致调节能量参数;强脉冲光治疗仪旁,他精准把控波长及能量输出;面对疑难病例,他常常积极查阅文献,同时与上级医院皮肤科专家联系互动,为患者解决疾病带来的困苦。正是这份精益求精,让原本需要转诊的复杂病例在南安本地就能得到妥善治疗。

“医生最大的幸福,是看见患者眼底的阴霾散去,笑容重新绽放。”在这条用仁心铺就的医学征途上,欧阳文杰正带着对生命的敬畏与热爱,继续书写着大医精诚的动人篇章。



南安市“心电一张网”再升级 52个村卫生所配发心电设备

本报讯(记者 黄伟勋)为推进医共体信息化建设,健全“心电一张网”服务体系,近日,惠及全市的民生健康工程——南安市总医院“心电一张网”项目心电图机发放仪式举行。

当天,南安市总医院院长方向前为52个村卫生所(室)发放了心电设备,南安市医院血管内科学科主任陈猛为大家讲解了心电图机常规操作流程。

记者了解到,南安市总医院心电图中心于2020年由市医院牵头组建,已覆盖全市26个乡镇卫生院。基层心电图数据实时上传至中心平台,经该院专家团队在线分析,最快10分钟反馈诊断结果。近年来,南安市总医院心电图中心年均心电图会诊4万余例,年均救治重危患者300余例,为县域医共体建设提供坚实支撑。此次为全市52个村卫生所(室)统一配发便携式心电图机,标志着南安市心电诊疗迈入“县乡村一体化、诊断同质化”的智慧医疗新阶段。该项目将胸痛救治关口前移至村一级,为急性胸痛患者打造“发病—筛查—诊断—转诊—救治”的极速生命通道。

南安市卫健局副局长陈青山表示,“心电一张网”项目是响应国家深化医改、推动优质医疗资源下沉均衡布局的具体行动,更是提升区域整体医疗服务能力、夯实基层网底的关键举措。项目将构建覆盖县乡村三级的“心电诊疗网络”,打造“基层检查、上级诊断、高效协同”的智慧服务新模式,让群众在家门口就能获得及时准确的心电诊断。

■本报记者 黄伟勋 文/图

在南安市医院皮肤科诊室,总能看到一位步履匆匆却面带暖意的背影。当电子屏显示“欧阳文杰”的名字时,候诊区总会响起患者们的招呼声:“欧阳医生来啦!”这位被患者亲切称作“暖心大夫”的青年医者,用坚守诠释着希波克拉底誓言的真谛。“有时是治愈,常常是帮助,总是去

90岁阿婆患恶性肿瘤险丧命 医院多学科协作创生命奇迹

本报讯(记者 黄伟勋)近日,泉州市光前医院耳鼻喉科成功为一位90岁高龄的老阿婆切除恶性肿瘤、清除感染隐患,为老人驱散了痛苦与绝望,更守护了生命最后的尊严。

老阿婆右颞部的肿瘤存在多年,近半年体积急剧增大,但她始终抗拒就医。直至肿瘤反复破溃出血、散发刺鼻恶臭,且伴随持续性剧烈疼痛,她再也无法忍受,家属才紧急将其送往医院就诊。

入院时,老阿婆右颞部肿瘤区域已严重糜烂、渗血,即便使用强效止痛针,剧痛仍日夜折磨着她。更令人揪心的是,手术前一夜,医护人员在检查时意外发现,溃烂的肿瘤创面内竟滋生了活蛆。随后的快速病理检查确诊为鳞状细胞癌,肿瘤的恶化速度与合并感染有关,必须立即启动救治。

面对这罕见的复杂病例,该院耳鼻喉科副主任医师连闯主动牵头,组建多学科协作团队,迅速敲定“根治肿瘤+修复缺损+控制感染”一体化治疗方案,精准应对四大核心挑战:高龄耐受难题、感染控制危机、大面积缺损修复困境、保障尊严与生存质量。

经过周密的术前准备,手术于老阿婆入院后第3天正式开展。手术在麻醉科的护航下开展。医疗团队先精准切除肿瘤并彻底清创。随后,医生针对大面积缺损,摒弃传统植皮,采用“以耳部为蒂的局部皮瓣移植”技术,利用头皮延展性与血供优势覆盖创面,同时通过松解头皮帽状腱膜,极大扩展了可用皮瓣面积。最后,医生将皮瓣转移后修剪下的多余全厚头皮,制作成皮片,用于覆盖剩余的小块缺损,做到了“物尽其用,零浪费”。术后皮瓣血运良好、愈合顺利,实现肿瘤根治与外观重塑双重目标。

对于高龄重症患者而言,手术成功只是第一步。术后,老阿婆先后出现谵妄、排尿困难、肺部感染咳嗽、高血栓风险等一系列并发症,每一项都可能危及生命。泉州市光前医院医护团队启动24小时监护,实施抗感染、并发症对症处理、创面护理及心理疏导等全方位照护。经日夜守护,老人顺利闯过并发症难关。术后第10天拆包,皮片完全存活、创面愈合良好,面部外形恢复理想,剧痛消失,老人精神好转露出笑容。目前,患者已度过危险期,后续将接受规范的术后放疗。

“此次成功救治,是医院多学科协作精神与人文关怀理念的集中体现。”连闯介绍,即使面对超高龄、复杂感染、巨大缺损的极端病例,医护人员仍通过周密的术前规划、精湛的手术技术、精细的术后管理和全周期的心理支持,创造生命奇迹。

寒冬鼻病毒咋预防? 专家给你支个招

■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

寒冬来临,气温骤降,许多人出现鼻塞、流鼻涕等感冒症状。检查后却发现,感染的既非流感,也非呼吸道合胞病毒,而是鼻病毒。南安市疾控中心的专家提醒,鼻病毒阳性率上升,市民需警惕。

鼻病毒究竟是什么?专家介绍,鼻病毒又称鼻病毒,是一种很小的单链RNA病毒,它是引发普通感冒的主要“元凶”之一,在成人和儿童中极为常见,是儿童急性上呼吸道感染最常见的病原体,占30%—50%。鼻病毒非常“狡猾”,主要通过两种途径传播:一是呼吸道飞沫传播,感染者打喷嚏或咳嗽时,病毒会随着飞沫传播给周围人群。二是接触传播,鼻病毒可在室温下存活数小时,因此日常用品可能成为病毒“中转站”。如果人们触碰了被病毒污染的物品,如门把手、餐

具、玩具、毛巾等,再用手接触自己的口、鼻或眼睛,就可能感染病毒。

一般来说,冬季常见呼吸道病毒感染普遍会出现发热、咳嗽、咳痰、咽喉疼痛、打喷嚏、流鼻涕的症状,但不同病毒感染也有不同特点。鼻病毒的核心特点是上呼吸道症状突出,主要表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏,全身症状轻微;流感主要为全身症状居多,一般症状较重;呼吸道合胞病毒感染常见于幼儿,2岁以内的孩子更为高发,表现为流涕、低热、咳嗽等症状,婴幼儿可能出现明显喘息、哮鸣音,严重者可出现呼吸窘迫。

需要注意的是,感染鼻病毒后,多数健康人群7天—10天可自愈。特殊人群(婴幼儿、老人、免疫力低下者)感染后需警惕,可能引发下呼吸道感染,或诱发哮喘、慢阻肺急性发作。若出现持续发热超过3天、精神萎靡、气促胸闷、婴幼儿脱水等情况,应及时就医。

专家表示,目前无鼻病毒特效药及疫苗,核心以非药物预防为主。在日常预防方面,市民要勤洗手(使用肥皂或洗手液+流动水,搓洗20秒)、常通风、减少接触患者、不共用个人物品、保持家庭清洁(高频接触表面用75%酒精或含氯消毒剂进行擦拭,每日1次—2次)、增强抵抗力(多吃新鲜果蔬、规律作息避免熬夜、每周进行3次快走或慢跑等温和运动);在居家护理方面,应多休息、补水,鼻塞时可用生理盐水或海盐水喷雾,保持室内湿度在50%—60%,低热时优先进行物理降温。

在感染者防护方面,患者咳嗽、打喷嚏时用纸巾捂住口鼻,与家人分餐,佩戴口罩,避免交叉感染。患者还应根据具体症状使用感冒药,但不可滥用抗生素,因为鼻病毒是病毒感染,抗生素对它无效。奥司他韦等抗流感药物对鼻病毒也无效,无需使用。若症状持续恶化,如出现高烧不退或呼吸困难等,立即就医。

南安市中医院妇产科：“头足并养”守护女性健康

本报讯(记者 黄伟勋 文/图)近日,南安市中医院妇产科将传统中医外治智慧与现代护理理念深度融合,创新构建“中药足浴”与“三合一头部养护”相结合的系统化康复模式,为产后及术后女性提供科学、温暖且具人文关怀的身心调理服务。

记者了解到,女性分娩或妇科手术后,身体易处于“多虚多瘀”的状态,常伴随气血耗损、倦怠乏力、睡眠不安等不适。为切实解决这一问题,该院妇产科充分发挥中医药“整体观”与“辨证论治”的独特优势,经深入调研和专业论证,精心打造了这项以公益体验为初衷、凸显中医特色的康复服务。

康复服务有两大核心:一是“温通足浴”调理,住院期间的产妇每日可体验一次由医院名老中医师对产后体质专属配伍的中药足浴。借助药力与热力的双重作用,可以实现温经通络、活血化痰、安神助眠的功效,有效缓解产妇产肢体寒冷、疲乏不适及睡眠障碍;二是“焕新头部养护”服务,患者出院前夕,专业护理人员会提供约30分钟的头部综合调理服务。该服务融合“中药沐发、穴位舒缓、中药熏蒸”三大环节,并



住院期间的产妇可体验中药足浴。

非普通清洁护理,通过养血安神的中药液养护头皮、精准按摩经络穴位,辅以温和草药蒸汽熏蒸,可有效疏通头部经络,缓解头晕头痛,提升阳气,助力患者以饱满精神状态回归家庭与社会。

“温通足浴后,暖意从足底缓缓升腾,多日疲惫渐渐消散,倍感轻松。”刚分娩后的李女士表示,对头部养护服务也充满期待。

“我们推出的不仅是一项护理服务,更是一份蕴藏中医智慧的‘元气礼物’。”南安市中医院妇产科负责人表示,中医素有“头为诸阳之会,足为气血之根”的理论,希望通

过“头足并养、内外同调”的系统干预,让女性在特殊时期获得深层次、专业化的身心舒缓,这也是医院践行“以人为本、发挥中医药特色”服务理念切实举措。

据悉,此次中医特色康复服务的推出,是南安市中医院持续提升医疗护理内涵质量、延伸人文关怀服务链条的重要实践,旨在让优质中医药特色护理惠及更多女性群体。未来,医院将继续优化服务流程,深化中医护理内涵建设,不断探索中医药在妇女全周期健康保障中的积极作用,努力为广大女性健康提供更加整合、优质、温暖的照护服务。

反复腹痛别轻视 小心胃癌找上门

本报讯(记者 黄伟勋)“我以为只是普通胃炎,没想到拖成了癌症!”近日,47岁的王阿姨拿到病理报告时追悔莫及,反复腹痛的源头竟是癌症。

近一年来,王阿姨反复出现中上腹部阵发性疼痛,由于工作繁忙,症状时好时坏,她始终未予重视,仅在诊所购买胃药服用。然而,药物治疗并未带来明显缓解,腹痛症状反而逐渐加重,严重影响了王阿姨的日常生活,她这才前往南安市中医院寻求系统治疗。

就诊后,该院医护团队根据王阿姨的病史,立即安排了胃镜检查。检查中,医生发现王阿姨胃角后壁存在一处溃疡灶,溃疡周围黏膜呈现平坦凹陷状,表面粗糙且边界尚清晰,结合临床经验高度怀疑为恶性溃疡,当即对病变部位进行活检取样。

病理结果为高级别上皮内瘤变伴局灶癌变,为进一步明确诊断,该院将标本送至上级医院会诊,最终确诊为中分化腺癌,这一结果让王阿姨全家震惊。

“王阿姨的案例并非个例,近年来,消化道肿瘤发病呈年轻化趋势,很多患者都因忽视早期症状而延误治疗。”南安市中医院消化内镜中心的医生介绍,中分化腺癌作为恶性程度较高的肿瘤类型,有进展快、侵袭性强、易发生淋巴结转移等特点,早期症状往往不典型,仅表现为普通胃痛、反酸、腹胀等,极易被误认为是胃炎、胃溃疡等良性疾病,中晚期生存率低、预后不良。

需要注意的是,胃癌的发展通常需要5年—10年时间,早期干预的5年生存率显著高于中晚期。胃镜检查是发现早期胃癌最可靠的手段,即使没有症状,高危人群也应主动筛查。

复盘成效,共谋新篇 联合放疗中心开展工作总结交流

本报讯(记者 黄伟勋)为系统复盘联合放疗中心建设成效、深化两院协作机制,近日,福建医科大学附属第一医院—南安市医院联合放疗中心召开阶段性工作总结交流研讨会。

2025年7月,福建医科大学附属第一医院—南安市医院联合放疗中心启动。该中心锚定“技术平移、质量平移、管理平移”三大核心目标,已建成手术、介入、放疗、化疗、免疫、靶向、内分泌一站式肿瘤综合治疗体系。

南安市医院相关负责人介绍,此次研讨既回顾了成果,又谋划了未来。未来,联合放疗中心要聚焦三方面发力:强化协同联动,全力支持联合放疗中心建设发展;深化多学科融合,持续提升肿瘤综合诊疗水平;坚持守正创新,着力打造区域放疗优势学科。以“引进来,走出去”模式,着力提高学科专业技术水平,加速医教研人才培养,与第一院携手打造区域肿瘤诊疗新高地。

据悉,联合放疗中心的建设与发展,是南安市补齐放疗专科短板、提升区域肿瘤诊疗能力的关键举措。此次研讨会的成功举办,不仅巩固了两院前期合作成果,更凝聚了未来发展共识。下一步,联合放疗中心将持续发挥技术辐射与带动作用,推动全市放疗学科标准化、规范化建设,为南安及周边地区肿瘤患者提供更高效、精准的诊疗服务。