

泉州专家团队护航

南安市妇幼保健院皮肤科正式开科

本报讯(记者 黄伟励 李想 通讯员 叶新新 文/图) 12月26日,泉州市皮肤病防治院与南安市妇幼保健院举办医联体签约仪式,与此同时,南安市妇幼保健院皮肤科也于当日正式开科,标志着两院在医疗协作与专科建设方面迈出了坚实的一步。

简短的签约揭牌仪式后,泉州市皮肤病防治院副主任医师黄清珍迅速投入南安市妇幼保健院皮肤科开展的义诊活动中。黄清珍在过敏性皮肤病、痤疮、脱发等多种皮肤病的诊疗方面有着丰富的经验和独特的见解。不少市民早早地就来到了现场,排着队等待黄清珍的检查。黄清珍耐心地为一位市民查看病情,用专业的知识为他们答疑解惑,还根据每个人的情况制定了个性化的治疗方案,让市民们感受到了贴心的医疗服务。

“为充分满足市民多样化的就诊需求,我院精心筹备,不仅配备了先进、专业的诊疗设备,还组建了一支精湛的医护团队,在此背景下,皮肤科正式开科运营。”南安市妇幼保健院院长黄晓东介绍。与此同时,该院积极拓展医疗合作版图,与泉州市皮肤病防治院携手成立了协作中心,邀请经验丰富、医术高超的皮肤科专家定期坐诊,依据患者不同的肤质特点以及各类病症表现,量身定制更具针对性、更高水平的综合性一体化诊疗方案,为患者提供优质、高效的医疗服务。



泉州市皮肤病防治院专家黄清珍(中)在南安开展义诊。

记者了解到,该院皮肤科诊疗范围包含痤疮、湿疹、黄褐斑、雀斑、荨麻疹、带状疱疹、玫瑰痤疮、神经性皮炎等常见及疑难皮肤疾病。此外,南安市妇幼保健院皮肤科还开设了特色项目,如刷酸治疗能有效改善患者的痤疮痘印、黄褐斑、色素沉着、毛孔

粗大等问题,唤醒肌肤活力,提亮肤色;电离子治疗能安全祛除患者的疣、痣等各类皮肤赘生物,创伤小、恢复快;可以开展红蓝光治疗,针对患者的痘痘肌,深层杀菌消炎,调节油脂分泌,促进皮肤屏障修复;黄光治疗可促进皮肤胶原蛋白合成,增强皮肤的胶

原纤维和弹性纤维,有镇静皮肤和美白皮肤的作用;绿光治疗可控制油脂的分泌,改善敏感肌肤,紧缩粗大毛孔;微针导入治疗可以促进生发药物或营养成分被深层吸收,从而改善头皮环境、激活毛囊,促进毛发生长的专业治疗方法。

微创技术“双剑合璧”攻克复杂肾结石难题

本报讯(记者 黄伟励)“没想到肾里长了这么多石头,我特别害怕,担心要开刀、做多次手术。”近日,患有复杂肾结石的市民杨女士来到南安市医院泌尿外科就诊,得知自己体内结石太多后,忧心忡忡。

“患者右侧肾脏多发结石,部分深入肾盏内部,位置狭小隐蔽,传统经皮肾手术彻底清石难度极高。”接诊的南安市医院泌尿外科主任医师吴焕强介绍,术前患者存在明显泌尿系感染,术中灌注压力控制和手术时长提出了严苛要求。

为制定最优方案,南安市医院泌尿外科团队与上海交通大学附属新华医院专家黄云腾多次联合研讨,最终确定采用经皮肾镜+输尿管软镜双镜联合、“上通下达”的创新手术方案。该方案的核心是两种微创技术优势互补,而非简单叠加。输尿管软镜具备极强灵活性,可经人体自然腔道进出肾盏,损伤极小,配合可弯曲负压吸引鞘,碎石同时能负压吸石,对中小结石疗效显著。

在为杨女士控制感染后,南安市医院手术团队在改良俯卧体位下开展手术,患者全程无需翻身,医生可在同一姿势下同步完成两种内镜操作。手术中,团队仅在肾脏建立1个穿刺通道,通过经皮肾镜先将大部分主体结石粉碎清除;对于肾镜难以抵达的“盲区”结石,则利用输尿管软镜270度弯曲优势,深入狭窄部位彻底“剿灭”。更重要的是,肾镜穿刺通道与输尿管自然腔道形成“上通下达”引流格局,大幅降低术中肾内压力,有效预防围术期尿源性脓毒症血症,这也是患者术后快速恢复的关键。最终,手术实现极高的清石率,术中收集的满满结石标本,见证了这场“顽石攻坚战”的成功。

“没想到医生用一次手术、一个小伤口就把石头清得干干净净,现在我恢复得特别好,心里的石头终于落地了!”术后,恢复良好的杨女士感慨道。

据悉,俯卧一体位双镜联合碎石术代表复杂肾结石治疗先进水平,是基于精准医学的系统性方案,对团队技术与协作要求极高,其成功开展也彰显了南安市医院泌尿外科的综合诊疗实力。

天一冷血压就“失控”? 专家教你科学稳压



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

当冬天的风裹挟着寒意渐起,对于高血压人群而言,降温已不是简单地添件衣服就能应对了,而是一场关乎血压稳定的“健康保卫战”。许多老病号一到冬天,血压就开始波动起伏,打破了原本的稳定状态。那么,如何让血压平稳度过寒冷的季节呢?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

为何冬季血压易“失控”?专家介绍,寒冷是血压的“隐形推手”。当气温降低,人体为了保温会使血管收缩,同时体内肾上腺素等激素分泌增加,导致心跳加快、血压上升。切莫小觑这季节性波动,研究显示,冬季平均血压可比夏季高出5-10mmHg,这会使心脑血管疾病风险增加30%以上!长期控制不佳,将默默损害心、脑、肾等器官。

家庭自测血压,是最基础也是最重要的监测手段。市民自测血压时,

要掌握“黄金时间”:每天早(起床后1小时内、服药前、早餐前)、晚(睡前)各测一次。测量前安静休息至少5分钟,避免喝茶、喝咖啡、饮酒和运动。自测血压还要掌握正确姿势:坐在有靠背的椅子上,双脚平放,裸露上臂,袖带高度与心脏持平。每次连续测量2遍,间隔1分钟,记录平均值。

“高血压患者要坚持规律服药,切勿随意停药。”专家表示,秋冬季节,一些患者会根据自身身体状况自行调整用药剂量或增加药物种类。在此特别提醒,在没有医生的专业建议下,高血压患者绝不能随意调整药物种类及剂量。突然调整药物及剂量会导致血压波动,迅速升高或降低,从而增加发生脑出血、急性心梗等严重并发症的风险。

专家介绍,生活方式的调整,效果不亚于降压药。市民血压的冬季管理,细节是关键。市民应重点保护头部、颈部和四肢。出门戴帽、围围巾,可以有效减少全身热量散失,防止血管突然收缩。要遵循“洋葱式穿衣法”,便于随温度变化增减。市民务必坚持低盐饮食(每天<5克),多吃蔬菜水果(如香蕉、菠菜富含钾,有助于降压)。市民应在清晨和睡前喝一杯温开水,能稀释血液,预防晨起

突发状况。室内温度保持在18-22℃为宜,避免室内外温差过大。起床时牢记“三个半分钟”:醒在床上躺半分钟,坐起后在床上坐半分钟,双腿下垂在床边再坐半分钟,然后缓慢站立,预防体位性低血压导致的晕厥。市民应避免在寒冷的清晨或傍晚进行户外锻炼,最佳运动时间是上午10时至下午3时。要选择太极拳、慢走等温和运动,运动前充分热身,避免剧烈运动导致血压飙升。

专家提醒,如出现以下情况,说明血压有可能已严重失控,是心脑血管并发的早期症状,黄金救治时间窗极短,需立即就医,切勿拖延:头痛(如太阳穴胀痛、后脑勺钝痛),这种头痛往往较为剧烈,难以缓解;视物模糊(如看东西重影、眼前发黑),视力突然下降,影响正常生活;血压测量时收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$,或舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$,休息30分钟后复测仍未下降,表明血压处于高危状态;胸痛(胸骨后压榨性疼痛,伴胸闷、出汗),这种胸痛往往因心脏问题引起,需高度重视;单侧肢体麻木无力(如拿东西会掉、走路跛行),可能是脑部供血不足的表现;说话不清(如言语含糊、表达困难)、剧烈呕吐,这些表现提示中枢神经系统受累,需紧急处理。

沪闽协作赋能 南安市医院骨科诊疗水平再上台阶

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市医院骨科迎来两大重磅突破:成功为66岁的黄女士、56岁的郑女士完成高难度保膝手术,同时邀请上海新华医院骨科专家陈晓带来了“糖尿病足创面修复的挑战与策略”专题学术讲座。这两大事件不仅是沪闽医疗深度合作生动的实践,更标志着医院骨科在保膝治疗、糖尿病足保肢领域实现技术深耕与学术提升的双重跨越,为区域患者带来高质量诊疗新希望。

黄女士受膝关节外翻困扰多年,右膝长期疼痛,日常行走、上下楼梯等基础活动均受影响,生活质量大幅下降。为寻求有效治疗,她专程前往南安市医院骨科就诊。上海专家与南安市医院骨科团队联合评估后,明确其膝关节外翻畸形、下肢力线异常是核心病因,随即制定个性化保膝方案。在上海专家全程指导下,南安市医院手术团队为黄女士实施保膝股骨截骨术:术前通过精准线检测锁定截骨靶点,术中以精细操作完成下肢力线重建,最终成功保留原生膝关节结构,帮助患者恢复正常步态。

郑女士则长期受膝关节内翻问

题折磨,右膝持续性疼痛导致她无法正常行走,严重影响日常生活与社交活动。经朋友推荐,她前往南安市医院骨科咨询。专家团队结合影像学检查结果,确诊膝关节内翻引发的力线分布不均是疼痛根源。为最大程度保留膝关节功能,团队决定采用保膝胫骨截骨术为其治疗。在上海专家的专业指导下,手术精准完成胫骨截骨与固定,成功矫正内翻畸形,恢复下肢正常力线,让患者彻底摆脱疼痛困扰。

记者了解到,传统膝关节置换手术存在创伤大、康复周期长、假体使用寿命、术后运动功能受限等问题,而截骨保膝技术能完整保留膝关节正常结构,有效规避关节置换带来的本体功能丧失、活动障碍、残留疼痛等弊端,但该技术对操作精度要求极高——矫形误差需控制在毫米级,对医生专业水平提出严峻考验。

自与南安市医院建立深度合作以来,上海新华医院持续派遣骨科专家到南安坐诊、开展手术带教,重点攻克复杂疑难骨科病例。这两台保膝手术,均由上海专家与南安市医院骨科团队联合操刀,精准解决患

者病痛难题。这种“国家级专家+本地团队”的协作模式,让南安市及周边患者无需远赴外地,就能享受到高水平诊疗服务,真正实现“疑难病在家门口解决”,切实减轻了患者的就医成本与负担。

值得一提的是,上海新华医院骨科专家团队始终坚持定期到南安开展知识授课与病例分享,助力南安市医院骨科团队持续提升专业能力。此次陈晓的授课聚焦糖尿病足这一高发并发症,结合大量临床案例与最新研究数据,深入浅出地解析了诊疗核心要点,全方位介绍了糖尿病足创面修复的前沿理念与实操经验,为医院医护人员带来一场“知识盛宴”。

南安市医院相关负责人介绍,医院高度重视骨科学科建设,持续加大对新技术、新项目的支持力度,尤其在保膝治疗和糖尿病足保肢两大领域精准发力,取得显著成果。此次双保膝手术快捷与专题授课成功举办,正是学科建设成效的有力体现。未来,医院骨科将继续依托上海新华医院的优质医疗资源,深化技术与学术交流,在复杂骨科疾病诊疗领域持续精进。

健康资讯

南安市中医院皮肤科诊疗设备焕新升级了

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从南安市中医院了解到,为持续精进皮肤科诊疗水准,精准对接患者多元化的肌肤健康诉求,该院皮肤科完成了核心诊疗设备焕新升级,正式引入医用级红蓝光综合光疗仪与CO₂激光治疗机。两大精准诊疗设备的落地启用,标志着该院在皮肤疾病无创治疗、精准修复领域实现跨越式发展,将为患者带来更安全、高效、便捷的高品质诊疗体验。

红蓝光综合光疗仪能做到无创精准焕肤,多效守护肌肤健康。针对泛红敏感、痘痘反复、色素沉着、细纹松弛等常见肌肤问题,该仪器以纯物理光疗技术实现精准焕肤。红光激活胶原、淡纹淡印、修复屏障;蓝光直击痤疮丙酸杆菌,控油消炎、抑制痘痘反复;黄光舒缓泛红、淡化色沉与红血丝、平衡肤色。设备采用医用级稳定光源,无创无刺激,适配全肤质,操作便捷、随做随走。

CO₂激光治疗机能做到精准祛疣,一次根除。针对寻常疣、丝状疣、扁平疣、跖疣、甲周疣等顽固疣体,该设备提供临床标准级祛疣方案。其精准靶向技术可直击疣体根部,碳化清除病变组织且不损伤周边皮肤,避免留疤。依托成熟技术,单次即可祛除各类疣体,杜绝残留,阻断复发与自体传染。治疗全程无菌操作,创口小、痛感轻、恢复快,不影响正常生活,适应症广泛,面部、颈部、手脚等部位疣体均可精准祛除。

南安市中医院相关负责人介绍,医院将持续整合先进诊疗设备与专业医疗团队优势,为患者提供从痘肌修护、屏障维稳到淡印提亮、抗衰紧致,从疣体清除到全周期肌肤健康管理的全方位、个性化诊疗服务,以科学之力筑牢肌肤健康防线,助力更多患者重拾无瑕好肌肤。

女子反复头痛、眼痛 竟是鼻窦炎惹的祸

本报讯(记者 黄伟励)日前,家住南安的陈女士不慎感冒,鼻窦炎再次发作的她,出现头痛、眼痛的情况,好在南安市妇幼保健院中医科的医生为她开具中药调理,症状终于得到缓解。

事情还要从今年6月说起,当时,陈女士因眼眶疼痛、头痛反复发作到南安市妇幼保健院中医科就诊。经过详细检查,被诊断为鼻窦炎。“这种疼痛常常突然袭来,严重时甚至影响日常工作。”陈女士说,但奇怪的是,她并没有常见的鼻塞、流涕等典型鼻炎症状。

南安市妇幼保健院中医科医生赵爱丽介绍,很多人以为鼻窦炎一定会伴随鼻塞、流涕,但陈女士的情况告诉我们事实并非总是如此。鼻窦是位于面部骨骼内的空腔,与鼻腔相通。当鼻窦发生炎症时,可能表现为头痛、面部疼痛、牙齿不适、眼眶周围疼痛等多种症状,而不一定出现典型的鼻部症状。陈女士的眼眶痛和头痛,实际上是上颌窦炎和筛窦炎引起的牵涉痛。这种不典型表现常常导致患者忽视或误诊,延误治疗。

针对陈女士的情况,该院制定了中药内服配合外治法的综合方案,先采用清热解毒、通窍止痛的方剂,让陈女士服用;再通过特定穴位施灸,温通经络,缓解患者局部炎症;最后刺激耳部对应穴位,调节全身气血运行。治疗一周后,陈女士的疼痛明显减轻。继续治疗一个月后,陈女士的症状基本消失。

今年12月,在流感高发季,陈女士鼻窦炎再次发作。但这次她及时就诊,且症状较前减轻,中药调理后便得到缓解。

男子突发结石疼痛难忍 体外冲击波碎石术立即止痛

本报讯(记者 黄伟励)一说到结石,被折磨过的人都懂其中滋味,哪怕是铁骨硬汉,也会被疼得直不起腰。近日,42岁的李先生就遭遇了一次结石,好在南安市海都医院为他开展了体外冲击波碎石术,症状立刻得到缓解。

当天,李先生突然从右侧腰部疼痛,到南安市海都医院就诊。医生接诊后结合患者的症状、体征,完善泌尿系彩超后,诊断为输尿管中段结石,并第一时间联系碎石中心做好接诊准备。

随后,该院碎石中心副主任医师程凌及彩超室主任徐敏等经超声检查发现了“罪魁祸首”——一个大小约0.6cm×0.5cm的结石卡在患者的输尿管里。

综合评估患者的身体状况、结石大小、手术风险等因素,程凌制定了精准化的碎石方案,并通过体外碎石机影像技术准确定位结石位置以及大小,利用体外冲击波碎石仪逐步击碎结石。治疗过程中,患者右侧腰部疼痛症状明显缓解。

碎石后,患者遵医嘱使用防感染或抗炎及排石药物治疗,同时多喝水、多运动,以便尽早排出结石。在患者的全力配合下,1周后,患者的结石已完全排出体外。

据悉,南安市海都医院配有国内先进超声定位体外冲击波碎石机,由经验丰富的碎石医师及超声技术人员操作,为结石患者提供全方位规范治疗,确保结石患者后续治疗和复查达到最佳效果。