

## 杨智利:扎根水头30载 用坚守诠释“医者仁心”



**职务和职称:**  
南安市海都医院妇产科主任,主任医师

**专业:**  
妇产科

**特长和主要成就:**

从事妇产科专业近30年,在妇科及产科方面均有丰富的临床经验,先后在福建省妇幼保健院和厦门大学附属第一医院进修,发表国家级论文数篇,完成中大型手术上万例。擅长各类病理产科处理、危急重症病人抢救、妇科肿瘤手术、不孕不育症的诊治,具有较强的解决疑难复杂病例的能力,尤其在产科危急重症抢救、不孕不育、肿瘤手术及宫、腹腔镜等微创手术方面具有丰富的临床经验。



杨智利

市海都医院的一名医生。时光匆匆流转,近30载的从医生涯里,她凭借着精湛的医术与始终如一的责任感,赢得了众多患者的信赖与赞誉,在当地医疗领域留下了温暖而坚实的足迹。

“杨医生,有一个危重病人,胎儿几乎没有胎心,快来抢救!”一天深夜,杨智利被一阵急促的电话铃声惊醒,她立马投入拯救生命的战斗中。原来,这是一位从不产检的孕妇,胎膜早破、胎盘早剥、胎儿宫内窘迫……生死攸关,容不得半点犹豫。杨智利立即组织妇产科、麻醉科和儿科等医护人员,并开通“绿色通道”,将该孕妇转运到手术室,开展剖宫产。当听见婴儿的哭声时,她热泪盈眶,感到无比欣慰。

为了给患者治疗、开展科室工作,杨智利经常加班加点。多少个夜幕降临,她仍坚守在无影灯下为病人开展手术。“印象比较深刻的是,有一天‘开挂式’地连续做了5台手术,将几个危重孕产妇从死亡线拉了回来,有宫外孕内出血2300ml、失血性休克;还有一个产妇产后子宫破裂、患妊娠期糖尿病……”这一天下来,杨智利顾不上喝一口水,身体的疲劳感也早已经被紧绷的工作掩盖。

在妇产科的病房里,不仅有喜迎新生命的产妇,也有饱受妇科疾病困扰的患者。杨智利回忆,连续两年,她都碰到了这样的特殊情况——一些妇科患者特意选择在过年这个阖家团圆的时刻进行手术。深入了解后才知道,对于这些患者而言,一年到头,唯有春节这段闲暇时光,能让她们安心地躺上手术台;待开春后,她们便要背上行囊,踏上外出打工的征程,为生活奔波忙碌。

窗外,大街小巷张灯结彩,鞭炮声声,处处洋溢着欢天喜地迎新年的热闹氛围;而眼前,患者们却因病躺在病床上,脸上带着一丝忧虑与无奈。这鲜明的对比,让杨智利的内心深受触动,感慨万千。她常常挂在嘴边的一句话是:“要常怀一颗仁爱之心,把每一位病人都当作自己的亲人看待。”并且,她也始终以实际行动践行着这句承诺。

从医近30载,杨智利早已将良好的医德医风融入日常工作的每一

个细节之中。她心里时刻装着患者,凡事都从患者的角度出发,将患者的病情放在首位,精心制定治疗方案。为了方便患者随时咨询病情,缓解他们的焦虑情绪,她主动把自己的手机号码留给患者,并且保持24小时开机。多年来,这样的场景屡见不鲜:杨智利白天在医院里忙碌了一整天,拖着疲惫的身躯回到家后,仍会耐心地接听患者打来的每一个电话,认真解答他们的疑问,及时为他们排忧解难。她的这份无私付出与悉心关怀,让患者们感受到了亲人般的温暖。

工作之余,杨智利选择用一种独特而充满活力的方式——跑马拉松,来抒发她对这片土地炽热的爱。她常常穿梭在五里桥那古朴悠长的石板路上,也时常奔跑在南星中学操场上。奇妙的是,每一次跑完马拉松,她都仿佛被注入了新的能量,以更加饱满的热情和充沛的精力投入工作之中。回首20多年的从医之路,那是一条充满挑战与艰辛,却又无比温暖的征程。杨智利目光坚定,语气铿锵地说:“我热爱这份职业,关爱每一名病人,纵然千难万苦,也要坚持迎接好每一个生命。”

在第二故乡水头,杨智利毫无保留地挥洒着自己无悔的青春。她就像一位无畏的勇士,用自己那双温暖而有力的双手,为患者托起了希望,让无数濒临绝望的生命重新焕发出勃勃生机。

## 健康资讯

### 南安市中医院与康复院签约 将打造“中医+精神心理”特色诊疗模式

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院与南安市康复院医疗合作签约仪式暨学术交流活动现场举行。

当天,南安市中医院院长洪清华与南安市康复院院长王立志签署了医疗合作协议。根据协议,双方将秉持“人才资源共享、技术设备互通、诊疗服务同质”的核心理念,重点推进学科共建、人才培养、学术交流、双向转诊绿色通道及共享中药房等多项合作,打造“中医+精神疾病”特色诊疗模式。活动中,双方还围绕早期识别精神分裂症开展专业分享,为后续合作奠定坚实基础。

签约仪式后,双方医务人员代表围绕中西医结合睡眠门诊建设,召开专题座谈会,深入探讨睡眠障碍中西医结合诊疗现状、临床痛点及发展方向。南安市中医院分享了中医针灸、中药调理等特色疗法与辨证施治经验,南安市康复院则结合专业积累,提出睡眠障碍与情绪管理、心理干预的关联,并建议进一步融合心理疏导与中医理疗手段,提升诊疗效果。

据悉,此次合作既是两院共赢的民生工程,更是卫健与民政跨领域协同的创新实践。南安市中医院将以此次签约为起点,发挥中医药特色优势,融入传统中医诊疗理念与方法于精神心理疾病防治,与南安市康复院的心理健康专科经验形成互补。通过构建便捷双向转诊机制与高效资源共享平台,打破服务边界、优化资源整合,释放“1+1>2”聚合效应,提升区域精神卫生服务水平,让群众在家门口享受优质个性化医疗服务,落实以人民健康为中心的理念,为和谐健康南安添力。

### 南安市医院免陪照护新模式 在神经外科正式启动

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院神经外科正式启动免陪照护新模式,旨在为患者提供更加安全、专业、优质的住院照护服务。

免陪照护是指在患者住院期间,由医院指定的专业护理团队全面承担患者的生活护理、病情观察、康复指导等工作,家属无需在院24小时陪护的新型照护模式。这一模式的推行,是南安市医院深化优质服务内涵、提升医疗服务品质的重要举措。

相较于传统的家属陪护模式,南安市医院推行的免陪照护新模式具有显著优势。患者由经过严格培训的专业护士和护师提供24小时不间断的照护,护士和护师熟悉各类疾病的护理要点和应急处理流程,能够更及时、准确地观察病情变化,提供专业的治疗性护理和生活护理,最大限度保障患者的医疗安全。在免陪照护新模式下,家属无需在医院耗费大量时间和精力进行陪护,可从烦琐的日常照料中解脱出来,安心工作和生活。尤其对于异地就医或家属工作繁忙的患者家庭来说,这一模式极大地解决了他们的后顾之忧。

免陪照护新模式减少了家属陪护人员,有助于保持病房环境的整洁、安静和有序,为患者创造一个更有利于休息和康复的治疗环境,避免了因人员混杂可能带来的交叉感染风险。值得一提的是,专业团队会根据患者的病情和身体状况,制定个性化的康复训练计划,并在日常照护中融入康复指导,帮助患者更快地恢复身体功能,提高生活自理能力,早日回归家庭和社会。护理团队还会定期与家属沟通患者的病情和治疗进展,确保家属及时了解患者情况;也能更专注地与患者进行沟通,给予其心理支持和情感关怀。

据悉,南安市医院神经外科作为试点科室,将以此为契机,持续总结经验,优化服务流程,提升服务质量。未来,南安市医院计划逐步将这一成功模式推广至更多科室,使更多患者及其家属受益。

### 女子车祸致脾破裂大出血 医院开展腹腔镜手术抢回生命

本报讯(记者 黄伟勋)日前,41岁的陈女士因车祸外伤导致腹部疼痛,被送往南安市医院急诊,被确诊为创伤性脾破裂。脾脏血供丰富、质地脆弱,在外力撞击下极易破裂。破裂后腹腔内快速大出血,随时可能引发休克,若不能及时手术,患者的生命将受到严重威胁。

面对危重病情,南安市医院第一时间启动急诊绿色通道,由胃肠外科团队牵头,与麻醉科等学科展开高效协作。医护团队一边耐心向家属告知病情、沟通治疗方案,缓解家属焦虑情绪;一边在全面评估其病情后,决定采用完全腹腔镜技术进行脾切除。从会诊确诊到确定手术方案,各环节高效衔接、争分夺秒,为患者赢得宝贵的救治时间。

术中,胃肠外科专家带领团队凭借娴熟的腹腔镜操作技术,精准分离脾脏血管,切除脾脏,整个手术历时2.5小时顺利完成。术后第一天,陈女士即可自由下床活动,恢复情况远超传统开腹手术。

据介绍,传统的开腹脾切除术需要在左上腹切开一条长约15厘米—20厘米的切口,虽能保障手术操作空间,但存在组织损伤大、术中出血多、术后恢复慢等弊端。腹腔镜全脾切除术仅需数个微小切口,具有创伤小、出血少、恢复快、疤痕隐蔽等显著优势,极大提升了患者就医体验。

### 厉害了! “微型机器人”精准除癌

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院泌尿外科团队成功为一名输尿管癌患者实施输尿管腔内激光切除术。该手术以超微创技术为核心,在完整切除肿瘤的同时,最大限度保留患者肾功能与器官完整性,标志着南安市中医院在泌尿系肿瘤微创治疗领域实现重大突破,为区域患者带来更优质的诊疗新选择。

日前,患者李先生因无痛性肉眼血尿伴血块前往南安市中医院就诊。医生迅速为其安排CT尿路造影及输尿管镜检查,明确诊断为左输尿管下段早期尿路上皮癌——病灶位于左输尿管下段距开口0.8cm处。

针对患者病情,南安市中医院泌尿外科团队启动多学科讨论,确认患者的情况符合输尿管镜下激光切除术适应症。在与患者及家属充分沟通并获同意后,手术与输尿管镜检查同期开展。

该院泌尿外科团队凭借娴熟技艺精准完整切除肿瘤,妥善处理基底部,手术过程顺利且术中几乎无出血。术后病理证实为低级别非浸润性尿路上皮癌,肿瘤切除彻底。李先生术后第一天即恢复正常饮食并下床行走,血尿症状消失,对治疗效果高度认可,目前已按计划进入术后辅助治疗与定期随访阶段。

据悉,传统输尿管癌治疗常采用半泌尿系切除术,需切除肾脏、输尿管及部分膀胱,创伤大、恢复慢,术后仅存单侧肾脏,对生活质量影响显著。此次应用的输尿管腔内激光切除术为泌尿系肿瘤超微创治疗技术,医生经尿道置入纤细的输尿管镜(如同带高清镜头的“微型机器人”),沿尿道-膀胱-输尿管自然通道直达肿瘤部位,在超高清视频系统放大直视下,借助软激光精准切割、汽化,逐层清除肿瘤组织,实现根治效果。

这项技术的核心优势为极致微创、肾保护功能、恢复迅速、可重复治疗,对于多发性或复发性肿瘤,可再次实施腔内手术,或根据病情调整为半泌尿系切除术,为患者提供更多个体化治疗方案。

需要注意的是,该技术主要适用于低危尿路上皮癌患者,具体指肿瘤分期较早,病理分级较低、肿瘤体积较小且局限生长的输尿管癌患者。是否适合该手术,需由经验丰富的泌尿外科医生结合患者的详细检查结果进行严格评估。对于肿瘤已进入进展期的患者,仍需优先考虑根治性手术方案。

医生建议,无痛性肉眼血尿是泌尿系肿瘤(包括肾癌、膀胱癌、输尿管癌等)最典型的早期信号,一旦出现该症状,市民务必高度重视,应立即前往正规医院泌尿外科就诊,及时进行尿液分析、超声、CT、膀胱镜等相关检查,明确病因后尽早治疗,切勿拖延病情。

## 冬春呼吸道疾病高发 注意防范肺炎球菌感染



■本报记者 黄伟勋  
通讯员 黄秀美

随着冬季来临,流感等急性呼吸道感染病进入高发期,肺炎链球菌(简称“肺炎球菌”)作为引起呼吸道感染最主要的细菌之一,感染风险也有所升高。对此,南安市疾控中心的专家提醒市民:及时接种肺炎球菌疫苗,养成良好的生活与卫生习惯,可有效预防肺炎球菌感染;若出现疑似感染症状(如突发高热、剧烈咳嗽伴咳痰、胸痛、呼吸困难等),需尽快就医。

肺炎链球菌为条件致病菌,能长期定植于健康人上呼吸道表面不引起临床症状,但当机体处于免疫力低下、呼吸道感染、营养不良

等情况时,肺炎球菌可引起一系列疾病,统称为肺炎球菌性疾病。该疾病包括鼻窦炎、中耳炎等非侵袭性疾病和肺炎球菌性肺炎、菌血症、脑膜炎等严重的侵袭性疾病。

肺炎球菌性疾病在冬季和早春高发,患者和无症状带菌者是主要的传染源。呼吸道飞沫传播、直接密切接触和定植菌自体感染是肺炎球菌性疾病发生的主要途径。婴幼儿和中老年人(特别是65岁以上人群)、慢性病患者(慢性肝炎、慢性心脏病、糖尿病等)和免疫功能低下人群都属于易感人群。

如何防范肺炎球菌感染?专家介绍,接种肺炎球菌疫苗是预防肺炎球菌性疾病最经济、有效的方法。市民平时应加强体育锻炼、注意饮食健康、注意个人卫生,避免与病人接触。在呼吸系统疾病流行期间科学佩戴口罩,尽量避免去人员密集的公共场所等。当出现发热、咳嗽、咳痰、呼吸急促、胸痛,或婴幼儿出现精神萎靡、拒食、高热

惊厥等症状时,市民应及时就医。

目前,肺炎球菌疫苗属于非免疫规划疫苗,专家建议,市民应及时、全程接种适合自己年龄和健康状况的肺炎球菌疫苗,具体疫苗预约、接种和注意事项,应咨询当地街道社区卫生服务中心或乡镇卫生院预防接种门诊。肺炎球菌疫苗主要分为肺炎球菌多糖疫苗(PPSV)和肺炎球菌多糖结合疫苗(PCV),不同种类的疫苗适用于不同年龄的人群。我国主要使用的疫苗是13价肺炎球菌结合疫苗和23价肺炎球菌多糖疫苗。13价肺炎球菌结合疫苗6周龄至5周岁(6岁前)婴幼儿和儿童可以接种。23价肺炎球菌多糖疫苗2岁以上人群可以接种,包括65岁以上老年人,患有慢性心血管疾病、慢性肺疾病或糖尿病等慢性疾病者,免疫功能低下者(如脾切除或脾功能不全、器官移植者等),无症状艾滋病感染者和艾滋病患者,脑脊液漏患者等。

## 男子肚脐“漏水”多年 这种病发病率不到万分之0.03



医护团队为患者实施腹腔镜下脐尿管囊肿切除术。

本报讯(记者 黄伟勋)肚脐眼里冒水实属罕见,这其实是一种疾病——脐尿管瘘。一位常年在山西经商的南安人凌先生,就被这个问题困扰多年。好在经过南安市医院普外一区专家陈志杰团队的精准施治,患者成功摆脱脐尿管瘘,康复出院。

多年来,凌先生被脐部反复流液的问题困扰,近期症状加剧,还出现了流脓、高热等症状,在当地医院被确诊为脐尿管瘘伴感染,需手术治疗。面对手术抉择,凌先生慎重之余,出于对家乡医院医疗水平的

认可,毅然从山西返回南安求医。

记者了解到,脐尿管瘘又名开放性脐尿管,是胎儿出生后脐尿管未完全闭锁所致,脐部有管道与膀胱相通,临床主要表现为脐孔流液体(常为尿液)。脐尿管瘘较为罕见,成人发病率不到万分之0.03,多见于男性。

脐尿管瘘是一种先天性疾病,感染后手术难度显著增加,处理需格外精细。陈志杰团队接诊后,对凌先生的病情进行了全面评估。团队没有急于手术,而是为其量身定

制“两步走”治疗方案。医护团队为凌先生进行局部换药和抗炎治疗,迅速控制了高热和感染,为后续手术创造了最佳条件。待感染窗口期过后,团队为凌先生实施腹腔镜下脐尿管囊肿切除术。术中,在高清放大影像的清晰指引下,手术团队精准分离组织,完整切除了位于腹腔深处的囊肿。相较于传统开腹手术,腹腔镜手术仅需几个小孔,具有创伤小、出血少、恢复快的显著优势,术中视野清晰,能最大程度降低组织损伤。

得益于前期的充分准备和精湛的微创技术,手术非常成功。在护理团队的悉心照料下,凌先生恢复得异常顺利。术后仅4天便达到出院标准,康复出院。“没想到这么快就能恢复,几乎看不见伤口,终于解决了这个大麻烦!”出院时,凌先生和家属连连称赞。

南安市医院相关负责人表示,此次成功救治,不仅彰显了普外一区腹腔镜微创技术的过硬实力,更生动诠释了以患者为中心、精准施治的服务理念。未来,南安市医院普外一区将继续精进技术、优化服务,用专业与担当守护每一位患者的健康,不负每份沉甸甸的信赖。