

郭文若:36年扎根病理一线 以专业与责任守护患者健康



身边好医生

职务和职称:南安市医院病理科主任,主任医师

专业:病理学

特长和主要成就:擅长肿瘤病理诊断。2006年,响应省政府“千名医生到山区帮扶”项目,在永春石鼓卫生院帮扶一年;2005年,在泉州地区率先开展液基薄层细胞学技术,应用于妇科宫颈病的诊断,取得了显著成效;主持或参与了多项泉州市级科研项目,并获得南安市级三等奖一次。在CSCD核心期刊及省级期刊上发表论文20余篇,担任福建省医学会病理专业委员会委员、福建省医师协会病理学分会胸部学组委员、泉州医学会病理学分会第三届候任副主任委员、泉州病理质控中心委员、海峡两岸医药卫生交流协会海西乳腺微创美容外科专家委员会委员、海峡两岸医药卫生交流协会台海医学发展委员会委员、南安医师协会理事等职务。



郭文若到基层医院指导诊断。

■本报记者 黄伟勋

1989年,郭文若投身医疗事业,自此扎根病理诊断一线。1991年,他在南安市医院,率先创立病理科。尽管因初出茅庐,签发的病理报告常遭质疑,但他凭借坚持与执着不断积累经验、提升自己,在病理诊断领域逐步崭露头角。

在临床实践的复杂征程中,郭文若凭借精湛的专业能力与高度的责任感,留下了诸多令人赞叹的案例。曾有一例经胃镜活检的食管鳞状细胞癌诊断,在外科手术环节,主刀医生凭借肉眼观察与触摸,均未发现明显病灶。郭文若凭借敏锐的专业洞察力,坚持自己的诊断判断。后续将病理标本送至上级医院进一步确诊,结果证实为早期鳞状细胞癌,为患者

争取到了宝贵的治疗时机。

还有一次,一位患者在胃镜检查中被初步怀疑患有胃贲门腺癌,但送至上级医院进行初诊时却未能确诊。面对这一棘手情况,郭文若没有轻易放弃,他组织多次会诊,凭借丰富的经验和严谨的态度,坚持深入分析各项检查结果。最终,在他的不懈坚持下,确诊该患者为贲门早期腺癌,并顺利为其实施了根治手术,让患者重获健康希望。这些案例,不仅充分彰显了他精湛的诊断技术,更体现了他对患者高度负责、不抛弃不放弃的崇高医德。

为了不断提升自己的专业水平,郭文若不仅多次到上级医院进修,还大量研读专业书籍和杂志。工作中遇到疑难病例,他总是虚心向同行专家请教。有段时间,他坚

持每月参加福州地区的病理读片会。正是这种孜孜不倦的学习精神,使他的诊断水平日益精进。

如今,郭文若所在的病理科已成为县域领先、技术力量雄厚的区域中心,信息网络直连31个成员单位,每年接收基层医院送检的常规病理、术中快速冰冻病理、快速免疫组化及疑难病理会诊近万例。他还定期到基层医院进行学术讲座,现场指导病理切片技术及诊断,极大地提升了基层医院的病理诊断水平。

为了更好地服务患者,郭文若带领科室开展了快速免疫组化、快速石蜡检查与诊断,并承诺24小时内出具报告,极大满足了临床与患者的需求。目前,该科室已具备开展三甲医院要求的所有病理检查项目,包括常规病理检查与诊断、细胞学检查与诊断、术中快速冰冻检查与诊断、免疫组化、特殊染色、肿瘤基因检测等。南安市医院病理科也连续8年通过省病理质控中心的免疫组化质控评审,成为全省仅有的三家之一。

值得一提的是,郭文若积极与兄弟医院交流,多次参加省级及地市级疑难病理读片会并作学术汇报。他曾在国内首例报道皮肤腺癌腺瘤原位癌变,并在核心期刊《临床与病理杂志》上发表论著。近期,他又发现一例罕见的子宫内腺中肾样腺癌,相关研究也发表在核心期刊《诊断病理学杂志》上。

36年的坚守与奉献,郭文若始终践行着医者的初心与使命,用专业与责任心守护着患者的健康。

高温铁块贯穿胸腹 南安市医院成功救治

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院胃肠外科成功救治一例高温异物胸腹联合贯穿伤患者。面对贯穿伤合并组织高温灼伤的双重挑战,医护人员凭借快速响应和精准手术,成功完成异物取出、多脏器修补及损伤控制,尽显科室处理极端复杂创伤的硬实力。

当天,一名冲压机床工人在作业时,意外被一块烧红的铁块飞出击中。铁块瞬间穿透其左侧胸膛,贯穿膈肌,径直刺入胃部,造成胃前壁贯通裂伤、胃后壁高温灼伤坏死,形成“机械贯穿+高温灼伤”复合型创伤。此类损伤不仅彻底破坏胸腹腔正常解剖结构,高温还直接导致局部组织坏死,大幅增加感染风险与修复难度,对团队的应急处置、手术精度提出极高要求。

患者被送到南安市医院后,该院胃肠外科立即启动创伤救治应急预案。胃肠外科主任陈志杰带领团队第一时间介入,快速完成病情评估、检查诊断,明确手术指征,并果断决定实施急诊手术。从接诊、术前检查到送入手术室,各环节紧密衔接,为后续成功救治奠定关键基础。

手术中,医护人员在避免二次损伤的前提下,精准完整取出胃腔内高温异物,并对污染严重的伤口进行彻底清创;针对胃前壁贯通裂伤和后壁灼伤坏死组织,医护人员进行“修剪坏死组织+分层缝合”,确保消化道完整性与愈合质量;医护人员还在腹腔内一并修补被冲破的膈肌裂口,恢复胸腹腔正常生理间隔。医护团队在单次手术中,完成探查止血、彻底清创、异物取出及多部位修复,实现“损伤控制一体化”,有效降低手术创伤与并发症风险。

术后,经过胃肠外科团队的严密监护与系统管理,患者恢复顺利,未发生胃肠瘘、腹腔感染等并发症,目前已平稳度过危险期,进入康复阶段。

此次成功救治,充分体现了南安市医院胃肠外科在复杂腹部创伤及复合伤领域的综合救治能力,也印证了团队在应急响应、术中判断及手术操作等方面的专业水准。未来,科室将继续深耕专业技术,不断提升危急重症救治水平,为患者生命健康提供坚实保障。

关注世界强化免疫日 专家教你筑牢健康“防线”

■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

每年的12月15日是世界强化免疫日,日常生活中,哪些行为会降低免疫力?市民又该如何提升免疫力?带着问题,记者采访了南安市疾控中心专家。

“免疫力是人体自身的防御机制,它就像一支隐藏在身体内部的‘军队’,负责识别和清除外来的病原体(如细菌、病毒、真菌等),以及身体内部产生的异常细胞(如癌细胞),从而保护身体免受疾病的侵袭。”专家介绍,这支“军队”不仅能够迅速响应外来威胁,还具备记忆功能,能够“记住”曾经遇到的病原体,以便在未来更快、更有效地应对同样的威胁。免疫力还包括调节免疫反应的能力,以避免过度的免疫反应导致自身免疫疾病,或免疫反应不足导致感染。通过这些复杂的机制,免疫力维护着我们的健康,是我们抵抗疾病、保持活力的关键。

需要注意的是,免疫力过强可能引发过敏(如花粉症)、自身免疫病(如类风湿关节炎)。免疫力过弱则易患感染(如反复肺炎)、肿瘤(免疫监视功能下降)。

专家介绍,睡眠不足会降低免疫力,降低对抗病原菌的细胞数量。长期节食、偏食等人群会降低免疫力,这类人群往往营养摄入不足,导致身体得不到足够的营养,引起免疫力下降。免疫系统成熟后会随着年龄增长而逐年下降,但是免疫力的强弱与年龄不完全相关,还和生活方式、饮食习惯相关。不爱喝水的人也会降低免疫力,充分饮水可保持呼吸道黏膜湿润,病菌难以迅速繁殖,增强免疫力。主动吸烟及被动吸烟都会破坏免疫细胞活性,致使免疫力显著下降。滥用抗生素可能破坏肠道先天免疫力,也是引起耐药菌感染的原因。

市民该如何提升免疫力?专家表示,市民要健康饮食,多吃蔬果、优质蛋白质和全谷物,限制加工食品和

糖分摄入;做到食物多样化,中国居民膳食指南提出每天要摄入12种以上的食物,这些食物要均匀分布到规律的三餐里,而不是集中一餐或两餐。市民应保证充足的睡眠,劳逸结合,尽量保持生活的稳定性,不要熬夜,保证睡眠时间和睡眠质量。市民要适当运动,如跑步、打太极拳、瑜伽等,可提高心肺功能。市民要做到戒烟限酒,吸烟时人体血管容易发生痉挛,局部器官血液供给减少,呼吸道黏膜得不到氧气和营养供给,抗病力下降。过量饮酒会减弱各种免疫细胞的正常功能,也会影响肝脏及脾脏的功能。市民要保持心情舒畅,善待压力,学会适度减压如通过冥想、深呼吸等,以保证健康、良好的心境。市民也要保持良好卫生习惯,勤洗手,避免触摸面部,保持社交距离,特别是在疾病流行期,减少感染风险。接种疫苗也是预防疾病的方法,但并非多多益善,应严格按照时间、剂量接种。

中医药联盟签约启动 优质资源下沉惠民生

本报讯(记者 黄伟勋)为推动优质中医药资源下沉,让群众在家门口享受专业、便捷的中医药健康服务,12月5日,南安市中医院与南安市罗东中心卫生院中医药联盟签约暨中医药互联网服务启动仪式在罗东中心卫生院举行。

此次联盟以资源共享、双向转诊、技术帮扶为核心举措,旨在打破优质医疗资源壁垒,推动中医药服务向基层延伸,是落实“健康中国”战略、促进中医药传承创新发展的重要实践,也为南安市中医药事业高质量发展写下浓墨重彩的一笔。

签约仪式后,丰富多彩的中医药便民服务活动正式拉开帷幕。南安市中医院党员、主任医师叶艺东以中医体质辨识的学习为题开展讲座,他用通俗易懂的语言,系统讲解中医体质的分类标准、实用辨识方法及针对性调理建议,既为基层医务人员提升专业技能提供了有力指导,也让参会群众轻松掌握了日常养生知识,收获满满。

义诊环节,南安市中医院的党员医师们主动亮身份、践承诺,以高度的责任感投身诊疗一线,成为现场最亮眼的“红色力量”。此次义诊阵容尤为强大,享受国务院特殊津贴

专家、全国老中医药专家学术继承工作指导老师、福建省名中医、博士研究生导师杨叔禹教授亲临坐诊,凭借深厚的中医理论功底和丰富的临床经验,为每一位咨询群众提供精准诊断、辨证施治方案及个性化健康指导;内分泌科主任医师粘为东、中医妇科副主任医师洪秀真、康复科主治医师李长城组成医师诊疗团队,覆盖多个专科领域,全方位满足群众多样化、差异化的健康需求。

诊疗过程中,其他党员医师们耐心倾听群众诉求,细致问诊查体,结合中医特色疗法给出专业建议,同时提供免费送药服务,主动普及中医药养生知识,用精湛医术和暖心服务诠释“医者仁心”的初心使命,充分发挥了党员先锋模范作用。现场群众有序排队、气氛热烈,党员医师们的专业诊疗、贴心服务与责任担当赢得了大家的广泛赞誉。

此次中医药联盟的成功组建,是



▲义诊现场,专家为每一位咨询群众提供精准诊断、辨证施治方案。

双方携手共进的新起点。未来,南安市中医院将以此次合作为契机,与罗东中心卫生院持续健全合作机制、拓宽服务领域、创新服务模式,共同打造中医药服务基层的示范样板。



南安市医院多学科义诊送健康

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院普外一区联合内分泌科、心血管内科、眼科等多学科团队走进眉山乡,开展义诊和心肺复苏急救培训等活动,将优质医疗服务送到村民“家门口”,以实际行动筑牢乡村健康防护网。

“不少村民受胃痛、腹胀困扰多年,因路途遥远、担心费用,一直没做过规范检查。”普外一区医生黄晓杰在义诊中介绍,为了让服务更贴合基层需求,南安市医院提前与眉山乡卫生院沟通对接,摸清当地慢性胃炎、胃溃疡、肠易激综合征等高发病特点,针对性制定筛查与诊疗方案。

此外,现场各学科医护人员各司其职、高效服务:内分泌科医生为血糖异常村民解读报告、调整用药方案;眼科医生细致排查白内障等常见病症,提供专业诊疗建议;护士团队免费为村民测血糖、量血压,同步开展白内障、胃肠疾病防治等健康宣教,让健康知识浸润人心。

“按压深度要达到5厘米—6厘米,频率保持每分钟100次—120次……”心血管内科副主任医师陈猛现场演示徒手心肺复苏操作要领,重点面向青少年及村民代表开展专项培训,手把手纠正动作细节,切实提高乡村群众应急救护能力。

此次多学科联合义诊,既高效解决了村民“看病远、看病难”的急难愁盼问题,更将科学健康理念深深根植乡村。未来,南安市医院将持续推进医疗资源下沉,常态化开展多学科联合义诊活动,让优质医疗服务惠及更多乡村群众。

南安市中医院 召开重点学科及特色专科建设汇报会

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院组织召开2025年重点学科及特色专科建设汇报会。

本次汇报会涵盖南安市中医院8个重点建设学科,其中包括省级农村特色中医重点专科——骨伤科、妇产科;2024年泉州市中医重点建设单位——针灸康复科、中医内分泌科;以及2025年11月获评总院“一院一品”特色专科建设单位的中西医结合泌尿外科、肛肠科、脑病科、中西医结合儿科。各学科负责人围绕医院发展规划与学科定位,从业务发展、质量管理、人才队伍建设等方面,汇报2025年工作成绩与亮点,剖析优势与短板,明确未来发展方向,为学科高质量发展建言献策。

汇报结束后,院长洪清华逐一对各学科汇报进行点评,紧扣医院实际与学科需求,坚持问题导向,既肯定成效,也直指不足,现场答疑解惑、精准“把脉开方”,助力各科室厘清短板、找准突破点。现场交流热烈,与会人员深入探讨、互鉴经验、碰撞思路,形成比学赶超、共促发展的良好氛围。

洪清华表示,学科建设是医院发展的核心竞争力与生命线,各学科需将自身发展规划与医院蓝图深度融合,立足实际、着眼长远,深耕专业领域,主动作为,加强与基层医院的横向联动和资源共享,不断激发学科内在动力与创新活力,持续提升学科建设的质量与水平。

此次会议既是对过往成果的总结,更是对未来发展的谋划。南安市中医院将以此次会议为契机,发挥学科特色优势,狠抓医疗质量,优化服务品质,持续提升中医药服务能力,奋力开启学科建设与医院高质量发展的崭新篇章。

南安市海都医院多学科协作 助90岁患者摆脱重度子宫脱垂困扰

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 吕丹萍)近日,90岁的吕奶奶终于摆脱了重度子宫脱垂的长期困扰,在南安市海都医院妇产科接受微创修复手术后康复出院,重新找回了舒心的生活。

吕奶奶受子宫脱垂问题折磨已久,近一个月来,脱出物无法回纳,就连正常排便都十分困难,生活质量大打折扣。于是,家人带着她来到海都医院治疗。这台手术的挑战不小,吕奶奶所患的重度子宫脱垂,其修补手术——经阴式子宫脱垂手术属于四级手术,是妇科领域中难度较高的术式;90岁的高龄,又让她的身体耐受度远低于年轻患者,手术风险与操作难度都随之陡增。

为了最大程度保障手术安全,海都医院妇产科迅速联合麻醉科、心血管内科、呼吸内科进行多学科会诊。专家团队先对吕奶奶的病情和身体基础状况进行了全面、精准地评估,随后为她量身定制了个性化微创修复方案。手术中,医生通过精准修补松弛的阴道前后壁组织,并搭配半封闭术式增强盆底支撑力,在解决病症的同时,最大程度减少了手术创伤。

令人欣喜的是,手术顺利完成,吕奶奶的恢复情况也超出预期。术后第二天,她就能自主下床活动,伤口愈合状况良好,此前一直困扰她的下坠感、排尿异常、阴道肿物脱出等症状也彻底消失。如今,吕奶奶已康复,回归了正常生活。医生提醒,中老年女性,尤其是有生育史、长期从事体力劳动的人群,若出现阴道肿物脱出、排便排便异常等情况,务必及时就医检查,避免病情加重影响日常生活。