

## 上海医疗专家组团来南安义诊

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 庄铭 陈涵薇 文/图) 为贯彻落实福建省人才驿站与“党企新时空·政企直通车”联合行动服务,推进优质医疗资源下沉,11月30日上午,上海大学医疗专家组团来南安开展义诊活动。

当天上午,上海大学组织了骨科、妇产科、神经内科、呼吸与危重症医学科、普外科等20多名专家开展问诊服务。

得知上海的专家要来,不少市民一大早就赶到了义诊现场,想趁着这个机会,得到更加权威、专业的诊断。

“去大城市看病很麻烦,如今在家门口就能看见上海的专家真是太方便了。”当天上午,市民尤女士早早地来到医院等待就诊,被风湿疾病困扰的她,到不少医院就诊都没解决,“相信上海专家能够解决我的问题!”

“上海的医疗专家们医术精湛,此次举办义诊活动,旨在让南安市民无需长途奔波、无需为挂不上号而发愁,在家门口就能享受到上海高水平医疗团队的优质服务,真正惠及南安市民。”南安市医院副院长黄向阳介绍。

与此同时,义诊活动的开展,也为南安医生提供了宝贵的学习契机,对推动整个南安市医院学科建设发展、提升医疗服务能力起到了良好的



上海专家为前来义诊的市民检查。

促进作用。“我们还将建立长期稳定的合作机制,搭建更优质的交流平台,与国内、上海的顶尖医疗团队开展长效合作。”黄向阳表示。

据悉,自2019年上海大学与南安市开展校地合作以来,双方在医疗、

产业、人才等方面开展了广泛深入的合作,取得了显著成绩。今年2月,南安市与上海大学签订医疗重点学科共建帮扶深化合作意向书。根据意向书,今后双方将深化医疗重点学科共建合作,上海大学将充分发挥科研

资源优势及上海人才培养区位优势,为南安市医院提供科研规划、科研能力培养、科研人才培养;同时,双方在继续共建消化内科、妇产科基础上,深化共建骨科,推动南安市医疗卫生事业高质量发展。

### 辗转求医重获光明 南安乡亲千里返乡送锦旗

本报讯 (记者 黄伟励) “太激动了!真没想到在南安就能享受到上海顶尖专家的手术,现在看东西又亮又清楚,这面锦旗必须亲手送到你们手上!”近日,长期定居广州的陈先生跨越千里,连夜搭乘动车回到南安,将一面锦旗郑重送到上海专家姜春晖及南安市医院眼科医护团队手中。

原来,陈先生被眼疾困扰许久,视力下降不说,还有视物扭曲的情况。在广州辗转求医多日,仍未找到满意的治疗方案。后来,陈先生经病友推荐得知,南安市医院长期邀请上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院专家姜春晖定期坐诊手术。作为国内眼底病诊疗领域的权威专家,姜春晖在黄斑前膜、视网膜脱离等复杂眼病治疗上积累了数千例成功手术经验,精湛医术声名远扬。“不用远赴上海就能对接顶尖医疗资源。”这一消息让陈先生重拾希望,当即决定千里奔赴家乡南安寻医。

接诊后,南安市医院眼科团队为陈先生完成眼底OCT、视力检测等精细化术前评估,全面掌握眼部病情,量身定制个性化手术方案。手术当天,姜春晖带领眼科团队,凭借娴熟的操作技巧,在显微镜下精准剥离黄斑前膜,整个手术历时短、创伤小,团队配合默契,全程平稳顺利。术后陈先生安返病房,医护人员持续跟进护理,密切监测恢复情况。

术后复查时,陈先生视力较术前显著提升,此前视物扭曲的症状完全消失。眼底OCT报告更传来好消息——黄斑中心凹结构已恢复正常形态,眼睛的“视觉核心”功能正稳步推进。

南安市医院相关负责人表示,这面跨越千里的锦旗,不仅彰显了医患之间的深厚情感,更是对眼科团队诊疗实力与服务温度的高度认可。未来,南安市医院将持续深耕学科建设、精进医疗技术、优化服务流程,以更精湛的医术、更温暖的服务,为广大患者驱散病痛阴霾、守护健康希望。

### 两个月大宝宝呕吐、便血 竟是牛奶蛋白过敏在作祟

■本报记者 黄伟励  
通讯员 叶新新

“太感谢医生了,我家孩子的情况终于好转起来了!”近日,在南安市妇幼保健院的陈冬梅名医工作室里,市民王女士对坐诊专家王瑞泉满是感谢,话语间尽是如释重负的安心。谁能料到,就在不久前,王女士两个多月大的女儿突然出现呕吐、便血的症状。这突如其来的状况,让一家人都陷入了焦虑与担忧之中。好在经过专业诊治,谜底最终揭开,原来竟是牛奶蛋白过敏这个“幕后黑手”在作祟。

一周前,王女士发现宝宝喂奶后频繁呕吐,更让人揪心的是,宝宝的大便也出现了血丝。“这么小的孩子,怎么会又吐又便血?”看着宝宝精神状态逐渐变差,王女士和家人再也坐不住,连夜带着宝宝赶往南安市妇幼保健院陈冬梅名医工作室求助。

王瑞泉接诊后立即为宝宝进行全面检查,结合宝宝的症状、喂养史以及相关化验结果,最终诊断为牛奶蛋白过敏。“牛奶蛋白过敏是婴幼儿常见的食物过敏类型,尤其是配方奶喂养或混合喂养的宝宝,容易出现这类问题。”王瑞泉解释道。

随后,他根据宝宝的情况制定了个性化喂养方案,建议王女士更换特殊配方奶粉,并指导王女士做好喂养护理。令人欣慰的是,按照方案护理仅几天后,宝宝的呕吐症状明显减轻,便血现象彻底消失,大便也恢

复了正常。再次复诊时,看着宝宝活泼的模样,王女士难掩激动,连连向专家表示感谢。

记者了解到,牛奶蛋白过敏是指宝宝的免疫系统对牛奶中的蛋白质产生异常免疫反应,多见于0—1岁的宝宝,其中配方奶喂养宝宝的发生率高于母乳喂养宝宝。婴幼儿的消化系统尚未发育成熟,肠道屏障功能较弱,牛奶中的大分子蛋白质容易穿过肠道黏膜进入血液,引发免疫反应;同时,宝宝的免疫系统尚未完善,对异种蛋白质的识别能力不足,容易将牛奶蛋白当成“敌人”发起攻击,从而导致过敏。

牛奶蛋白过敏可能会出现消化道症状,如呕吐、腹泻、腹胀、腹痛、便血、便秘等,部分宝宝会出现大便带血丝、黏液便或水样便,与王女士宝宝的症状高度相似;还可能出现皮肤症状,如湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒、红斑等,湿疹可能会反复出现且不易好转;也可能出现呼吸道症状,如打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、喘息等,严重时可能出现呼吸困难;还可能出现全身症状,如精神萎靡、食欲减退、体重增长缓慢等。

在应对和预防牛奶蛋白过敏方面,王瑞泉建议,家长一旦发现宝宝出现呕吐、便血、湿疹反复等疑似牛奶蛋白过敏的症状,切勿自行判断或调整喂养,应及时带宝宝到正规医院的儿科或过敏专科就诊。医生会通过详细问诊、体格检查以及相关化验(如过敏

原检测、大便常规等)明确诊断,避免延误治疗。

家长应该遵医嘱调整喂养方案。配方奶喂养的宝宝,确诊后需在医生指导下更换特殊配方奶粉,如深度水解蛋白奶粉、氨基酸奶粉等,这类奶粉将牛奶蛋白分解为小分子,降低过敏风险,切勿随意更换或转回普通配方奶。母乳喂养的宝宝,妈妈需严格回避牛奶及牛奶奶制品(如牛奶、酸奶、奶酪、蛋糕等),避免牛奶蛋白通过母乳传递给宝宝;若回避后宝宝症状无改善,需及时咨询医生是否需要调整喂养方式。

此外,家长还应做好日常护理与预防。家长可详细记录宝宝的喂养情况、症状变化,方便医生判断过敏诱因和恢复情况。除了牛奶及制品外,若宝宝还对其他食物过敏(如鸡蛋、海鲜等),需严格回避;给宝宝购买衣物、玩具时,选择无香精、无色素的天然材质,减少皮肤刺激。宝宝6个月后添加辅食时,需遵循“由少到多、由一种到多种”的原则,每次只添加一种新食物,观察3—5天无过敏反应后再添加下一种,避免同时添加多种易过敏食物。

需要注意的是,当宝宝出现过敏症状后,家长不要轻信“偏方”,如盲目更换奶粉、随意服用保健品等,这些做法可能加重宝宝的症状,甚至引发其他健康问题。若宝宝出现严重呕吐、大量便血、呼吸困难、休克等紧急情况,需立即就医,以免危及生命。

### 南安市中医院 防流感中药香囊上线

本报讯 (记者 黄伟励) 随着冬季气温骤降,流感进入高发期,人员密集场所交叉感染风险增加。近日,南安市中医院秉持“正气存内,邪不可干”的中医治未病理念,推出防感通窍香囊,将千年中医智慧融入方寸布袋,为市民筑起一道芳香防护墙。

南安市中医院医务人员结合当前流感季人体体质特点,精选道地药材科学配伍,打造兼顾“温散”与“清解”的防感配方。辛夷、白芷、丁香、艾叶、藿香、紫苏6味药材性温而香,能精准温散风寒、化湿辟秽,驱散体内潜藏的寒湿邪气;搭配薄荷、金银花清热润燥,可有效清解流感季易滋生的内热,避免“寒包火”体质引发不适,真正实现“温清并举”,适配多数人流感季的体质需求。

据介绍,这些药材的挥发性成分会随空气缓缓氤氲,形成双重防护,一方面能抑制周边环境中的有害菌群,起到净化空气、减少感染风险的作用;另一方面,芳香分子通过呼吸道吸入后,可温和刺激鼻黏膜、呼吸道黏膜,帮助提升局部免疫防御能力,增强身体对流感病毒的抵抗力。无论是日常通勤时随身携带、挂于包上或衣襟,还是放置在卧室、办公室等室内空间,都能让市民在无形之中获得一层“隐形防护”,守护呼吸健康。

需要注意的是,香囊为外用防护品,不可替代疫苗与药物治疗,不及时就医;孕妇、哮喘患者及中药过敏者慎用,儿童佩戴需防误。医生建议药材7天—10天更换,干燥存放更能保持功效。

### 改善肿瘤患者预后效果 中西医结合显奇效

本报讯 (记者 黄伟励) 近期,泉州市光前医院肿瘤内科二区以中西医结合诊疗模式,成功为两名肿瘤患者缓解痛苦、改善预后效果,用实际案例体现了中医药在肿瘤治疗中的独特价值,赢得患者及家属的高度认可。

患者陈先生升结肠术后近一个月,持续胃瘫饱受折磨。初入院时,陈先生精神疲乏、腹胀、腹痛等症状十分明显。科室团队详细询问其病史,并完善腹部立位片、上消化道造影等检查,最终确诊为不全性肠梗阻及胃排空缓慢。

为尽快缓解陈先生的痛苦,该院肿瘤内科二区团队第一时间联系外科医生会诊,探讨优化治疗方案。外科医生结合患者术后恢复情况提出,可尝试配合中医治疗增效。随后,肿瘤内科二区团队联动院内理疗科,为陈先生制定个性化针灸理疗方案,并在浙江省肿瘤医院中西医结合科专家张波的指导下,辅以中药保留灌肠治疗。经过一周的综合诊疗,陈先生的腹胀、腹痛症状逐渐消失,不仅恢复了自主排便、排气功能,还能正常进食流质食物,体重也稳步回升,患者及家属对治疗效果赞不绝口。

另一位确诊为胃癌伴腹膜转移的黄女士,因病情进展出现了剧烈恶心、呕吐、腹胀等不适症状,且在化疗后出现了四肢麻木,这些严重的症状使其生活质量大打折扣。针对其病情,该院肿瘤内科二区团队制定了“鼻饲营养管植入+化疗+中药内服外洗”中西医综合治疗方案。

通过鼻饲营养管植入保障营养供给,化疗精准打击肿瘤细胞,再以中药调理机体、减轻不良反应。经过一段时间的系统治疗,黄女士复查CT显示肿瘤明显退缩,各项不适症状基本消失,已能正常饮食,顺利拔除鼻饲管,生活质量显著提升。

## 当肾肿瘤遇到肾结石 南安市医院分期手术 打赢“肾脏保卫战”

本报讯 (记者 黄伟励)

近日,南安市医院泌尿外科团队成功为一名患者分期清除肾肿瘤和肾结石。

47岁的王先生被左腰背部酸胀不适困扰1年多,起初没有重视,直到近日在南安市医院就诊检查时,意外发现右肾占位性病变,同时还查出左侧肾结石,这才紧急入院寻求治疗。面对“肾肿瘤+肾结石”的复杂病情,该院泌尿外科团队第一时间启动术前评估,详细分析肿瘤与结石的位置、大小、CT值,并结合王先生的身

体状况综合研判。为确保治疗方案科学精准,南安市医院还特别邀请上海交通大学医学院附属新华医院黄云腾、福建医科大学附属协和医院江伟进行深度会诊,最终确定分期手术方案——一期通过腹腔镜下肾部分切除术清除肿瘤,二期行经皮肾镜碎石术解决结石问题。

完成常规术前准备后,南安市医院泌尿外科团队成功地为患者实施手术。第1次手术,医生在腹腔镜下暴露肾周围组织,血管夹短暂夹

闭肾动脉,完整切除肿瘤组织并缝合肾创面后解除肾动脉阻断,术中出血少,并减少了正常肾脏组织的损伤。手术切口小,患者术后恢复快。第2次手术时,医生在经皮肾镜下使用钬激光将结石碎块化,快速清理结石,检查未见明显残石。王先生2次手术后复查结果显示,手术效果达到预期,肾功能得到有效保护,治疗结果获得患者和家属一致好评。

据悉,肾脏肿瘤是指肾脏内异

常生长的组织肿块,分为良性(如错构瘤)和恶性(如肾细胞癌)。恶性肿瘤中,肾细胞癌占90%以上,早期发现可显著提高治愈率。泌尿系结石亦称尿石症,是泌尿系统常见的疾病,涉及肾、输尿管、膀胱和尿道等部位的结石形成,以肾与输尿管结石为常见。泌尿系统疾病中,肾脏肿瘤和泌尿系结石是两类常见但性质迥异的问题。它们都可能引起血尿、腰痛等症状,但病因、危害及治疗方式截然不同。通过科学认知、及时干预和健康管理,能更好地守护肾脏健康。