

□ 优秀学生习作选登

## 涅槃之后的成长

南安市国专中心小学 陈晔彤 指导老师 黄宝莲

“破茧方成蝶，涅槃才成凰，枫叶经霜艳，梅花透雪香。”成长，就如一次死亡和失败后的坚持和恒心。去拼搏，一心向阳，站在最高的领奖台上，我才明白成长的意义与初衷。

独自一人走在回家的小路上，暮色卷过麦浪，田边小道听得见蛙鸣。我颓丧无比，心中满是老师刚才说过的话，“你看看你！回去有认真练习吗？一天就知道敷衍了事，瞧瞧你上周的比赛！三等奖！真的越来越不像话了……”我低垂着头，把手中的琴谱揉在掌心里，小声嘟囔着：“我……知道了。”老师无奈地长叹一口气，摆了摆手：“回去吧，你下个月还有一场比赛呢，唉……”说完便兀自离开了。

回到家中，我坐在琴凳前，慢慢展开那一张皱巴巴的琴谱，抚过每一处折痕，昔日的那些努力与坚持渐渐浮上心头，我真的甘心放弃吗？我在内心深处审问自己，如果不甘心，那一次的失败又算什么呢？在烈火中重生，在风霜下成长，是每个人的必经之路，奋力拼搏，终能熬过黎明前的黑暗。我重整旗鼓，那一刻我只坚信，成功没有什么捷径，只有不断地打磨和练习。

此后，日复一日，昼夜交替，我“困”于琴房，一句一句地琢磨它的情感和技巧，认真倾听老师的分析和指导，努力做到最好。无数个日日夜夜，终于到了比赛的那一天，我死死攥着裙边，强迫自己的呼吸平静下来，在脑海中弹奏着已烂熟于心的曲子。“请5号选手上台，6号选手做好准备。”我深吸一口气，淡定地来到舞台中央的钢琴前坐下，抬起手，敲响了第一个音，任由跳动的旋律从指间流出，以往的汗水在这一瞬间化作辉煌，跳动在黑白的琴键上。

“5号选手以9.58分荣获一等奖！”当主持人宣布成绩的那一刻，我兴奋地走上舞台，接过金杯。此时，阳光为远方镶上了一缕金边。这一刻，我明白了成长的意义就在于失败后的“重生”与坚持不懈地拼搏！

## 我的奇妙探索之旅

南安市三梅小学 蔡玉贤 指导老师 黄金瑜

盼望着，盼望着，小记者活动又开始啦！这次，我们将踏上一段别具意义的旅程，目的地正是有着“榕城”美誉的福州。

抵达福州后，我们的第一站是福州科技馆。在讲解员的带领下，我们走进了海洋主题展区。这里陈列着各式各样的船只模型，既有古朴的木制帆船，也有庞大的近代货轮，仿佛能看见它们在海上航行的模样；展柜里还展示着海洋生物标本与介绍，如灵巧的小丑鱼、模样凶猛的鲨鱼、体型宛若小山的蓝鲸等，这一切让我对神秘的海洋世界满是向往。

参观完科技馆后，我们走进林则徐纪念馆。以前，我们只在课本里读到这位民族英雄的事迹；如今踏入这座纪念馆，才算真正读懂他的故事。“虎门销烟”这四个大字，不仅是他一生卓越贡献的缩影，更彰显着中华民族不畏强敌、敢于斗争的磅礴气势。

今天的旅程让我久久难忘。新奇的科技让人眼界大开，厚重的历史让人内心感慨，两种感受交织在心里，格外特别。这真是一次既有意义又有趣的探索之旅！

(上接1版)

民生为本，共享发展成果。“发展的最终目的，是让群众共享成果、感受温暖。”张言捷表示，梅山镇坚持为民建城、城为民享，围绕居民与人才的多元需求，以教育、卫生资源聚城。近年来，该镇持续优化教育资源，新建、改扩建学校3所，新增学位3000个，“蓝园学校”“蓝园学校”品牌效应日益凸显；医疗方面，南安市总医院梅山新院区投用，泉州市光前医院设立区域肿瘤放疗医疗中心，服务水平持续提升。基础设施同步完善，梅山第二变电站主体建成投用，北翼污水处理厂完成技改，光前东街、学府路污水管线新建完成；格内村环村路“白改黑”、竞诚路及县道335线东坂诗溪段沥青化改造提升出行效率；省道215线梅山过境段、泉州高速等重大交通项目稳步推进，区域承载能力显著增强。

环境为底，文明为魂。梅山镇坚持绿色发展，全面推进人居环境整治，建成镇级建筑垃圾中转站，构建全链条处理体系；开展镇容镇貌综合整治，持续推进裸房整治。全镇18个村全部达到宜居型标准，其中4个村跻身示范型、3个村创成精品型。同时，依托各村全国“大思政课”实践教学基地，串联家风家训馆等特色地标，打造政策宣讲与文化阵地，连续12届获评省级文明乡镇，所辖3个村获评全国文明村，2所学校获评省级文明校园。

侨力助推，凝聚共建合力。作为著名侨乡，梅山镇充分发挥侨力资源优势，成立乡村振兴促进会，引导贤达、企业参与共建；广大梅山乡亲为家乡经济与社会发展群策群力，侨捐公益事业连续16年超千万元，成为城乡品质提升的重要助推力。

聚焦基础设施、产业发展、基层治理与民生福祉，在“提质”上做文章、在“融合”上下功夫，梅山镇将继续全力打造现代化生态人文新梅山，让这座侨乡小镇绽放更加迷人的光彩。

# 古法熟地藏匠心 百年石厝载乡愁

近日，南安市霞美中心小学与山美小学48名小记者走进官桥镇九溪村，开启一场探索草药文化与古厝历史的旅程。

活动首站，小记者来到九溪熟地非遗传承人沈跃基在村里开办的诊所，近距离了解九溪熟地制作古法。听着讲解人员细说熟地晾晒、炮制的复杂工序，看着诊所里陈列的传统工具，大家纷纷感叹：“原来一味草药要经过这么多步骤，劳动人民太不容易了！”

随后，小记者走进九溪石头厝群落。得知这些房子已有500多年历史，且是村民就地取材，用鹅卵石垒砌墙体，再将蚝壳烧成白灰拌泥填补缺陷建成，大家都露出惊讶的神情。穿梭在300多座保存完整的古厝间，抚摸着凹凸的鹅卵石墙面，观察着精致的门窗雕花，小记者们一边记录，一边感慨：“每一座古厝都是活的历史，藏着九溪人代代相传的智慧！”

此次探访，小记者既读懂了熟地背后的匠心，又领略了古厝的岁月厚重，收获满满。

陈丽红 文/图



小记者合影

## 一趟收获满满的旅行

山美小学 吴宇梵  
指导老师 粘木委

自小记者换届仪式结束后，我就满心期待着第一次外出活动。这场旅程，果然没让我失望。处处有惊喜，满满的收获。

活动当天，我兴高采烈地坐上大巴。旅途中，老师生动地讲述着活动的精彩亮点。不知不觉间，我们已抵达了此行的目的地——官桥镇九溪村。



熟地丸

我们的第一站是沈医生在村里开办的诊所。在这里，沈医生热情地为我们端上几杯热气腾腾的汤。我轻轻抿了一口，一股苦涩中裹挟着清甜的香气在口腔里慢慢散开，独特的味道让我忍不住多喝了几口。沈医生介绍，这是熟地汤，汤里的主要材料是熟地丸，从选材到成型，历经九次蒸煮、九次晾晒，每一步都凝聚着匠人的心血与智慧，对原料与技艺的苛求，才铸就了这熟地汤的非凡价值。

随后，我们踏入熟地丸的储藏室。一进门，眼前仿佛堆砌着一片“黑金”。我忍不住惊叹：“哇，这么多熟地丸！”走近细观，只见它们黑如漆、光如油、圆如球、香如桂、甜如饴。

最后，我们漫步于村中，参观鹅卵石古厝。我用手轻轻触摸着墙面凹凸不平的纹理，九溪村村民就地取材，将这些鹅卵石砌成房子，用蚝壳烧制成白灰，再拌上泥土压在缝隙中，构筑成一座座可以遮风避雨的鹅卵石厝。我心中不禁对当地人的智慧与匠心发出由衷的赞叹：这独特的建筑风格，既坚固耐用又充满地域特色。

在回程的车上，我细细回味着这一天的所见所闻：那独特的熟地滋味、传统的制作工艺、别致的闽南建筑，每一处都让我印象深刻。

随后，我们走进村中，参观鹅卵石古厝群。这些由鹅卵石精心砌筑的房屋已有上百年历史，斑驳的墙体刻满岁月痕迹，错落的石砌架构古朴而坚固。它们不仅为世代村民遮风避雨，更承载着一代代人的生活记忆与浓浓乡愁。同学们对墙体上形态各异、光滑圆润的鹅卵石充满好奇，虽有收藏留念的念头，但都不约而同选择了用相机定格、用笔记录，以文明的方式留住这份独特的古韵。

最后，我们漫步过网红打卡桥，桥下溪水潺潺流淌，两岸草木葱茏。大家一边欣赏沿途风景，一边分享着半天的收获，欢声笑语洒满了乡间小路。

行程虽短暂，但我们在探访中触摸了历史，感受了传统的魅力，更收获了知识与成长，可谓满载而归。



走进九溪村

## 九溪之旅

霞美中心小学 陈沐妍  
指导老师 陈惠萍

星期天，沐浴着和煦的阳光，在初冬微风的怀抱中，我们踏上了探秘熟地制作的旅程。

抵达目的地后，我们走进村医沈跃基开办的诊所。一进门，负责人便热情地为每位同学递上一杯熟地汤，我小口品尝着，同时认真聆听他讲述熟地的制作流程：先把生地黄仔仔细清洗干净，再置于阳光下晒干；接着，用黄酒充分浸泡地黄；再把泡好的地黄蒸熟，最后将蒸熟的地黄晒干；如此反复九蒸九晒后，生地才能转化为黑如漆、甜如饴的熟地。制成的熟地食用方式多样，既可以直接食用，也能用来泡水、炖汤。

了解完制作熟地的古法，我们又参观了鹅卵石古厝。当一座座古老的房屋映入眼帘，我瞬间眼前一亮：这些古厝竟然全都是用鹅卵石建造而成的！那些鹅卵石形态各异，有的圆滚滚，有的扁平，还有的呈长菱形……



学习熟地相关知识

## 九溪寻“宝”记

霞美中心小学 陈兆桐  
指导老师 陈艳璐

作为一名小记者，我踏上了南安市官桥镇九溪村的土地。出发前，我脑海中勾勒出的，不过是寻常乡村那青山绿水、质朴宁静的画面。然而，当真正置身于此时，我才发现，这里竟隐藏着一种独特的“珍宝”——熟地。

在老师的带领下，我们来到沈跃基在村里开办的诊所。一进入院子，便看到竹匾上整齐晾晒着一粒粒黑色小圆球。这时，负责人满脸笑意地迎上前来，告诉我们这些就是“熟地”。他耐心地解释道，这些熟地制作过程极为繁琐，需精心挑选新鲜的生地，经过反复清洗、隔水蒸煮、晾晒风干等工序，最终才呈现出“黑如漆，光如油，圆如球，香如桂，甜如饴”的熟地。负责人还告诉我们，熟地具有滋阴补血的功效，人们常常用它来煲汤。

随后，我们步入生地种植园。负责人一边缓步前行，一边娓娓道来，村民们日常照料时要小心翼翼地除草、松土，全程不使用任何农药，全依赖村里清澈的山泉水灌溉，以及那肥沃土壤的滋养。临别之际，负责人贴心地为每人递上一小块熟地。手捧这份来自九溪村的“宝贝”，我不仅深深感受到了传统药材的神奇魅力，更真切体会到了乡村人坚守传统、热爱生活的那份纯粹初心。

这次九溪村之行，我深刻领悟到，最美的风景并非仅仅局限于山水之间，更藏匿于那些蕴含着先辈智慧、承载着乡土温情的乡村“宝藏”之中。

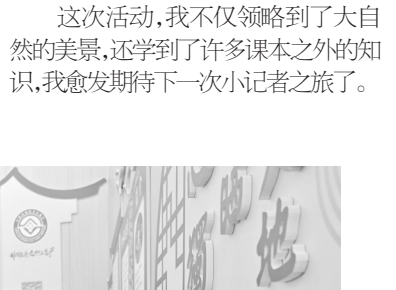
## 探秘九溪

霞美中心小学 陈兆芯  
指导老师 陈艳璐

盼望着，盼望着，小记者活动开始啦！我怀揣着兴奋与好奇，踏上了

最后，我们来到小溪边。溪水清澈得如同镜子一般，我们踩着溪中由石头铺就的小路，能清晰地看到水底的沙石和自由自在游动的小鱼。潺潺的溪水声，宛如大自然奏响的美妙乐章，让人心情格外舒畅愉悦。

这次活动，我不仅领略到了大自然的美景，还学到了很多课本之外的知识，我愈发期待下一次小记者之旅了。



与鹅卵石古厝合影

官桥镇九溪村，开启了一场趣味十足的探秘之旅。

在老师的带领下，我们来到了一家诊所。一进门，我的目光就被一排排乌黑光亮、圆润饱满的物体吸引住了。它们黑得如同上好的漆料，泛着油亮的光泽，圆溜溜的，还散发着浓郁醇厚的中药香气。大家围在一起，纷纷猜测这究竟是什么宝贝。沈师傅面带微笑，为我们揭开了谜底——原来这是熟地丸。他耐心地解释道，这药材的原材料是生地，要经过“九制九晒”这样复杂繁琐的工序，才能制成这黑如漆、甜如饴的熟地。

最后，我们参观了九溪村独具特色的鹅卵石古厝。这些房子已经有上百年历史，勤劳智慧的村民们就地取材，用山间随处可见的鹅卵石砌成墙壁，再把蚝壳烧制成白灰，拌上泥土填补缺陷，一点点构筑出遮风避雨的家。远远望去，一座座石头厝错落有致，就像童话里藏在山野间的城堡。

今天真是难忘的一天！让我深深动容的是熟地丸背后那“九制九晒”的匠心坚守，鹅卵石古厝中蕴含的村民智慧与勤劳。它们是时光的馈赠，是文化的传承，更是这片土地上生生不息的精神力量。