

# 纳新换届启新程 首课开讲学技能

近日,南安市仓苍中心小学多媒体教室洋溢着热烈的氛围,小记者站纳新仪式在此举行。怀揣新闻梦想的小记者从各班级汇聚一堂,共同开启学习交流与成长进步的新旅程。  
陈丽红 文/图

## 我是一名小记者

小记者 洪菁莹 指导老师 颜爱莲

今天,我参加了小记者纳新仪式。从仪式结束的那一刻起,我多了一重闪耀的身份——小记者!这不仅是一个新称号,更是一份关于“发现”与“表达”的邀请,让我能用清澈的眼睛捕捉校园里的鲜活瞬间,用真诚的文字记录成长中的点滴故事。

仪式上,当我目睹学长学姐们上台领奖、畅谈经历时,心中满是羡慕。我暗暗期许:“何时才能像他们一样,自信地站在聚光灯下,展现自己的风采呢?”随后,老师逐一为我们这些新晋小记者颁发了小记者证、采访本,以及特制的书包。抚摸着这些崭新的装备,我心中的喜悦与激动难以抑制——我终于成为一名小记者。

在小记者的第一堂课上,老师通过PPT展示了许多照片。照片里,记者们忙碌奔波的身影清晰可见。这些画面让我们真切地感受到,原来成为一名记者,背后需要付出数不清的汗水与努力。

通过活动,我深刻领悟到,身为小记者,不仅仅是一次有趣的体验,更需锤炼“三力”:走出教室和校园参与实践,此为“脚力”;学会观察,捕捉生活中的细微之处,此为“眼力”;勤于写作,不断积累经验,提升表达能力,此为“笔力”。

## 纳新仪式有感

小记者 陈悠然 指导老师 颜爱莲

每个人都像一支待燃的蜡烛,一生之中总有一次尽情燃烧的时刻,而我这支小小的“蜡烛”,在加入海丝商报小记者团的那一刻,也点亮了自己。

对我来说,加入小记者团,就像踏上了人生一段崭新的旅程。从前,我只是个默默无闻的孩子,现在却要走进集体里,开启学习之旅。这



认真听讲

一种感觉,既像是穿上了心仪已久、漂亮崭新的衣裳,满心欢喜;又仿佛踏入了一个完全陌生的世界,内心隐隐涌起一丝紧张与拘束。

课堂上,老师语重心长地告诉我们,成为小记者后,要主动向身边经验丰富的伙伴虚心请教,还要养成随时记录的好习惯。正当我听得津津有味时,老师通过PPT展示出一张张照片,然后面带微笑地对大家说:“地球不爆炸,我们不放假;宇宙不重启,我们不休息。”听到这话,我心里不禁暗暗一惊,记者这份职业竟如此艰辛,在那短短几分钟的新闻背后,隐藏着无数个虽疲惫不堪却依然咬牙坚持的动人瞬间。

与此同时,老师还分享了自己的亲身经历。他说,当记者的时候,每次遇到困难想打退堂鼓的时候,都会在心里给自己加油:“不能停”,正是这份坚持,支撑他一路走来。

听着这些话,我心里的“蜡烛”仿佛烧得更旺了。我忽然明白,生活里从不缺少美好,缺的是发现美好的眼睛。在不久的将来,我想用文字



小记者代表合影

记录下世界里的点点滴滴,把那些藏在角落的美好,分享给更多人。

## 梦想启航

小记者 杨钰彤 指导老师 颜爱莲

同学们,你们喜欢看电视剧吗?在电视荧幕上,总能看到这样一群人——他们身着整齐的工作服,手里握着话筒。他们时而流畅解说,时而认真报道,时而专注采访。每次看到他们的身影,一种羡慕的心情就会在我心底悄悄生根发芽——我常常想,如果有机会,我也要当一回记者。

如今,我的愿望终于实现了!我如愿成为一名小记者。此刻,我置身

于一个充满活力的集体中,周围都是和我一样怀揣着记者梦想的同学。课堂上,我认真聆听其他同学分享当小记者的宝贵经验与有趣经历,还欣赏着他们参加活动时拍摄的精彩照片,仿佛自己也置身于那些精彩的瞬间。同时,老师详细讲解了小记者工作的职责,从采访技巧到写作方法,每一个要点都让我受益匪浅。

当从老师手中接过小记者专属的物资时,那种喜悦简直无法用言语来形容,我在心里暗暗发誓,一定要努力成为一名合格的小记者。

现在呀,我每天都盼星星盼月亮,就盼着能早点去参加实践活动,去感受采访的魅力。

## 优秀学生习作选登

### 二十年后的春节

南安市国专中心小学 李若妍 指导老师 陈若若

除夕夜,鞭炮声渐渐稀落,宛如一首热闹的乐章缓缓收尾。我静静地伫立在那里,目光有些呆滞地望着眼前那盏灯笼。这灯笼,是奶奶留下的珍贵物件,承载着满满的回忆。

灯笼的竹骨糊着泛黄的宣纸,灯穗被磨出了毛边。我摸着这灯笼,突然一抹光闪过。强光刺得我眼睛生疼,再次睁眼时,世界已悄然交换。窗外的夜空被烟花染成了白昼,没有呛人的硝烟,只有光影在空中穿梭。我手中的灯笼变得通透透亮,竹骨化作了银灰色的支架,宣纸成了可触屏的柔性屏,上面正滚动着春节祝福动画。

“孩子发什么呆呢?”妈妈的声音从身后传来。我转过头去,只见妈妈戴着一副轻薄的AR眼镜,镜片上不断闪烁着各种虚拟菜单的光影。她正熟练地操作着面前的烹饪机,手指在虚拟界面上轻轻滑动,不一会儿,一盘盘热气腾腾的美味佳肴便端上了桌。其中,有我最爱吃的糖醋排骨,那味道和奶奶做的一模一样。

“这灯笼……”我举起手中的灯笼,心中满是疑惑与惊叹,话到嘴边却一时不知从何说起。“你忘啦?这可是20年前奶奶留下的宝贝。去年,我们特意找专业人员对它进行了改造,现在它可厉害啦,只要轻轻一点,就能控制全屋的智能设备,简直就是家里的‘小管家’。”妈妈笑着解释道,脸上洋溢着幸福的笑容。

我轻轻触碰灯笼上的屏幕,屏幕里投射出奶奶年轻时的模样,她正微笑着说:“过年好呀,孩子。”那一刻,时光仿佛凝固了,我仿佛穿越回了过去,与奶奶再次相聚。

时光会流逝,但那份牵挂与浓浓的年味,在科技的助力下,愈发温暖人心。我深知,春节的核心不在于形式的改变,而在于流淌在血脉中的团圆与思念。

### 我最喜欢的卡皮巴拉

南安市国专中心小学 林李宸 指导老师 刘灿云

有的人喜欢威风凛凛的老虎,有人喜欢机敏灵活的猴子,还有人喜欢憨态可掬的大熊猫,但我唯独偏爱那可可爱又呆萌的卡皮巴拉。

卡皮巴拉的样子超级可爱。它那大大的脸,宛如一个刚烘焙好、圆滚滚的面包,透着诱人的可爱。它的身体圆滚滚的,身披一件蓬松且棕红色的“棉袄”,走起路来不紧不慢,左摇右摆,自带一种与世无争的悠闲。它那小巧的鼻子总是湿润润的,恰似一颗镶嵌其中的黑宝石;至于它的尾巴呢,短小得几乎难以察觉,仿佛是因为拥有这身蓬松的皮毛就已足够,便羞涩地将尾巴藏匿了起来。

若说样貌是它的可爱之处,那温顺友好的性格,便是它真正的魅力所在。它们似乎天生就拥有好脾气,总爱用那双温和又略显懵懂的小眼睛静静望着你。记得有一次在动物园,一只卡皮巴拉竟主动向我踱步而来,轻轻低下头,用它那湿润润的小鼻子蹭了蹭我的手心。那一刻,仿佛所有的烦躁都被它抚平,整颗心都柔软得化开了。

这就是我最喜欢的卡皮巴拉。它以那悠然自得的态度,教会我以温柔的目光去审视这个世界;它以那份毫无保留的信任,让我学会尊重与关爱每一个生命。愿我们都能守护好这份纯真的可爱,共同创造一个对所有生命都更加友善、和谐的世界。

### 我的蜕变记

南安市蓬华中心小学蓬岛校区 郭兆扬 指导老师 郭华琼

红日初升,其道大光。晨读结束后,我拉着行李箱,满怀期待地踏上前往南安成功实践基地的路,开启一段全新的生活体验,属于我的“蜕变”之旅就此拉开序幕。

初步蜕变,是训练中的艰辛。扎马步时,不到一分钟,我的双腿就像灌了铅,酸得直打战。汗水顺着额头滑进眼睛,火辣辣地疼。教官看出了我的窘迫,走过来轻声说:“扎马步只是小考验,只要专注一件事,就能挺过去。”我闭上眼睛,把注意力集中在回家的画面上,仿佛看到了妈妈做的红烧肉。哨声响起的那一刻,我才意识到,自己真的闯过了这一关。

再次蜕变,发生在枪械课上。教官详细讲解了95式自动步枪的内部结构、弹夹的装卸方法以及正确的射击姿势。当我伸手握住那把步枪时,金属的冰凉触感从手心传来,我仿佛看到了战士们在战场上奋勇拼搏的身影。我忍不住和这把枪合影,把这一刻的震撼定格下来。

完成蜕变,是急救课上的自我突破。老师点名让我上台示范,可因慌神弄错了一个步骤,只能匆匆走下台。看着其他同学沉着地完成所有动作,我心里又急又不甘,攥紧拳头深吸一口气,再次举起了手。当我稳稳做完每一步,耳边传来老师和同学们的掌声时,喜悦像阳光一样洒满心底——原来突破,就是跌倒后再站起来的勇气。

五天四夜的实践,如同一场蜕变的旅程。回到家的那一刻,我知道,自己已经“变形”了——我不仅学会了坚持与合作,更懂得了责任与担当。

# 走进粮食企业 读懂“粒粒皆辛苦”

近日,南安市园美小学、山美小学和第十五小学的80名小记者怀揣着对知识的渴望,走进福建泉州市金德米业有限公司参观。让我们跟随这群小记者的脚步,一起揭开大米从稻田到餐桌的奇妙旅程。  
陈丽红 文/图



小记者合影

透、饱满圆润的大米。在机器的轰鸣声中,我看不到大多工人的身影,却见稻谷顺着传送带有序流转,每一个环节都精准高效,尽显现代工业的神奇魅力。我盯着透明观察窗,仿佛看到了一颗稻谷努力“变身”的全过程,心里满是好奇与敬佩。

在米文化展览馆,时光仿佛放慢了脚步。石碾、木臼、竹筛等古老的农具静静地陈列其中,它们身上的木纹与磨损痕迹,无声地诉说着古人耕耘劳作的艰辛;墙上的图文展板则清晰展现了从河姆渡人工栽培稻到杂交水稻的演变历程,让我深刻认识到,一粒米的背后,竟隐藏着一代又一代人的智慧与坚守。当讲解员递给我一把稻谷,让我们亲手体验脱壳时,我才发现,这看似简单的动作,实则需要付出不少力气。看着手中粗糙的稻谷变成晶莹剔透的米粒,我真切地懂得了“粒粒皆辛苦”的深意,原来每一粒粮食都来之不易。

这次旅程不仅让我学到了粮食储存、加工的科普知识,更让我感受到了传统农耕文化与现代科技的碰撞融合。从

今往后,我会更加珍惜每一粒粮食,也立志做一名小小的传承者,把这次学到的知识、感受到的匠心分享给身边人,让更多人懂得珍惜粮食、敬畏劳动。

## 探秘金德米业

园美小学 许发博 指导老师 王艳红

走进福建泉州市金德米业有限公司,一次别开生面的学习,让我对一粒米有了全新的认识。

到达目的地后,门口可爱的稻米卡通形象瞬间吸引了我的目光,它们就像热情好客的小主人,欢快地迎接我们这些小记者的到来。

在讲解员的带领下,我们来到仓储区,这里堆放着整整齐齐的稻米产品,空气中弥漫着淡淡的米香。工作人员介绍说,稻米从田间到仓库要经过严格的储存管理,才能始终保持良好的品质。这让我明白,每一粒米都需要精心呵护。

随后,我们进入了文化展区。墙上那幅大型壁画十分引人注目,它生动地呈现了水稻种植的全过程,从耕

耘、灌溉到收割、打谷,每一个环节都栩栩如生。讲解员还为我们展示了古代的农耕工具,像碾米机、老式打谷机等,这些工具虽然简陋,却凝聚着古人的智慧。最让我印象深刻的是模拟插秧的雕塑,看着雕塑人物弯腰插秧的姿态,我仿佛看到了农民伯伯在田间辛勤劳作的场景,也更加懂得了“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的深意。

在文化展区,我们还了解到袁隆平、丁颖等水稻专家的故事,他们为水稻种植技术的发展作出了巨大贡献。正是因为有了他们的努力,我们才能拥有充足的粮食。在美食展示区,稻米的“七十二变”让我大开眼界——安溪湖头米粉、闽南肉粽、糯米酒等美食,都是以稻米为原料制作而成。

活动最后,我们与金德米业的负责人进行了互动交流。他耐心地解答了我们关于粮食种植和加工的疑问,还告诉我们要珍惜每一粒粮食。当我拿到“爱粮小卫士”的证书时,心里充满了自豪,同时也更加坚定了珍惜粮食的决心。

这次活动,让我在实践中学习,在探索中成长。我不仅学到了丰富的稻米知识,更深刻理解了粮食的珍贵。今后,我会从自身做起,珍惜每一粒米,同时也会向身边的人宣传爱粮节粮的重要性,让更多人加入珍惜粮食的行列中来。



学习水稻知识

## 一粒米的奇妙旅程

园美小学 王子乐 指导老师 洪翡翠

“春种一粒粟,秋收万颗子”——这句自幼便烂熟于心的诗句,我却从未真正读懂过。今天,我作为小记者团的一员,走进福建泉州市金德米业有限公司,探寻一粒米从稻田到餐桌的奇妙旅程。

一踏入基地,低温储粮库的丝丝凉意便迅速将我们包围。在15℃以下的环境里,一排排码放整齐的米袋如白色长城般绵延,智能监测屏幕上显示着湿度、温度等数据,时刻守护着粮食的新鲜度。“这些智能系统能实时调节环境,让每一粒米都保持最佳状态!”讲解员的话让我惊叹连连,原来科技的力量早已悄悄为“大国粮仓”筑牢了防线。

最让我着迷的是大米加工车间。金黄的稻谷从进料口涌入,随后依次经过清理、碾白、色选等一系列自动化工序,短短几分钟,它们便褪去了粗糙的外壳,摇身一变,成了一颗颗晶莹剔透