

南安市妇幼保健院儿童保健中心揭牌

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新 文/图) 14日上午,南安市妇幼保健院儿童保健中心揭牌仪式举行。该中心的正式投用,是构建“全周期、高品质、个性化”儿童健康服务体系的关键一步,标志着南安儿童保健服务迈入专业化、精细化新时代。

当天上午,记者来到南安市妇幼保健院儿童保健中心,温馨童趣的环境与专业的医疗设施相得益彰。作为覆盖0-18岁儿童青少年全生命周期的健康守护站,该中心从基础体检到特色干预,都能一站式满足。不少家长带着孩子正有条不紊地开展着儿童保健检查,从身高体重测量、心理保健到视力保健、口腔保健,每一个环节都在专业医护人员的引导下顺利进行。

“本院的儿童保健工作,已从过去单纯的幼儿园体检、基本公共卫生儿童保健督导,逐步拓展到涵盖新生儿随访管理、儿童早期发展、幼儿园体检等群体保健,孤独症等心理行为筛查康复和生长发育、青少年体重管



儿童在南安市妇幼保健院儿童保健中心接受检查。

理、儿童营养指导等多领域、全维度的健康服务体系,能够为儿童健康成长提供更精准、更全面的保障。”南安市妇幼保健院儿童保健中心负责人戴小斌介绍。

据了解,这些年,南安市妇幼保健院儿童保健中心的生长发育门诊和儿童心理行为门诊取得了长足的发展,

业务范围逐步扩大。其中,生长发育门诊能够提供生长发育监测服务,定期评估孩子的身高、体重、营养状况,及早发现矮小、肥胖、性早熟等问题并及早干预,帮助儿童回归正常的生长发育轨道,从而提高儿童成年后的生活质量。

儿童心理行为门诊覆盖病种则包

括情绪障碍、言语和语言发育迟缓/障碍、构音障碍、社会交流障碍、孤独症谱系障碍、注意力缺陷多动障碍(多动症)、抽动障碍等,可为儿童提供含心理治疗、药物治疗、物理治疗、注意力训练、学习能力训练、语言认知训练、社交团体训练等全方位、全周期的治疗及康复服务。此外,儿童心理行为门诊还引入了欧萍团队名医工作室,每周定期邀请省妇幼专家坐诊,让群众在家门口享受省级优质医疗资源。同时,医院还运用“云上妇幼”等技术赋能,定期开展各县联合会诊,提高服务的便利性。

南安市妇幼保健院相关负责人表示,今后,儿童保健中心会以儿童友好医院创建为抓手,开展有温度的诊疗服务,促进儿童的全面发展,为人口高质量发展作出贡献。同时,医院将加强与家庭、学校协作,形成医一家一校全面协同共建的良好局面,深化与基层医疗机构的上下协同,共享学科发展成果,共同推动全市儿童保健事业高质量发展。



南安市中医院论文被全国学术会议录用发表

本报讯(记者 黄伟励) 近日,南安市中医院内分沁科医师许锦婷作为第一作者撰写的学术论文《基层医师运用三师共管模式治疗糖尿病周围神经病变的实战案例分析》,在中华中医药学会糖尿病分会第二十四次全国糖尿病学术会议暨2025年糖尿病三师共管大会上被录用并发表。同时,该院内分泌科主任粘为东受邀出席会议,向全国中医药糖尿病领域的同行分享基层“三师共管”实践经验,引发广泛关注与好评。

据悉,作为基层医疗服务创新的核心举措,南安市中医院推行的“三师共管”模式,以中医师、专科医师、健康管理师为核心构建协同诊疗机制;中医师立足中医特色开展全面辨证施治,专科医师凭借专业优势破解复杂病情难题,健康管理师通过持续随访保障管理连续性,提升患者自我管理能力和依从性。三者形成的闭环服务体系,既有效控制了患者血糖水平、改善了并发症情况,践行了“以患者为中心”的整合型服务理念,更为基层医疗科研积累了宝贵的第一手数据与典型病例。

“没想到基层医生的学术声音也能登上全国性舞台,这让我们更加坚信,基层是医学研究的‘富矿’,每天面对的患者和临床实践,就是最好的研究素材。”粘为东表示,近年来,南安市中医院始终坚持“临床与科研并重”的发展理念,以“三师共管”等创新服务模式为抓手,鼓励医务人员从临床实践中挖掘科研课题、提炼学术成果。此次全国性学术会议的亮眼表现,既是医院科研实力提升的有力证明,也为基层医疗科研工作树立了典范。未来,医院将继续深化服务模式创新,搭建更多科研交流平台,助力基层医务人员实现“临床能手”与“科研骨干”的双重蜕变,为基层中医药事业高质量发展注入更强劲动力。

泉州市光前医院亮相市级手术直播盛会

本报讯(记者 黄伟励) 近日,泉州市2025胸外科微创手术直播学术盛会举行。本次活动汇聚了多名胸外科专家,以手术直播演示、线上实时研讨的形式,搭建起高水平的学术交流平台。泉州市光前医院七病区主任、胸外科主任医师黄贤强团队凭借丰富的临床经验受邀参与。

当天,泉州市光前医院直播了胸腹腔镜联合食管癌根治术,其难度与挑战在于,患者腹腔内堆积大量脂肪,导致了胃周组织发生严重粘连,使得手术操作空间极度狭小,术野显露异常困难。对于手术团队而言,无异于在“迷雾”中探路。这既要求主刀医生具备清晰的解剖思路与精湛的腹腔镜操作技巧,还依赖于团队成员的高度协同与默契配合。

镜头之下,该团队沉稳冷静,配合无间,手中的腹腔镜器械仿佛被赋予了生命;在粘连严重的组织中精准操作,层次分明,步步为营,巧妙化解暴露难题;面对复杂的淋巴脉络,严格遵循肿瘤根治原则,清扫范围规范且彻底;团队协作顺畅有序,从解剖、游离到清扫、吻合,一系列高难度动作一气呵成,行云流水。

3个小时的紧张奋战中,该院手术团队以沉着的心态、精准的操作、默契的配合,成功破解了肥胖患者手术的诸多难题,顺利完成手术,为患者带来了康复希望。通过直播镜头,该团队也向泉州市的胸外科医护人员展现了泉州市光前医院在胸外科微创手术领域的能力与水平。

近年来,泉州市光前医院胸外科团队不断攻坚克难,实现技术突破,单孔胸腔镜下肺癌根治术等一系列微创手术已日趋成熟。尤其在胸腹腔镜联合食管癌根治术、单孔胸腔镜下联合肺亚段切除术等高难度术式方面,更是凭借持续的技术打磨与临床积累,达到了区域内先进诊疗水准。此次手术直播演示,不仅是该院胸外科多年技术积淀的一次集中展示,更是促进区域胸外科学术交流、提升行业整体诊疗水平的重要契机。

南安市医院举办义诊活动把健康服务送到群众家门口

本报讯(记者 黄伟励) 近日,南安市医院呼吸与危重症医学科、内科综合党支部联合梅林街道社区卫生服务中心,走进梅林街道溪洲村开展主题党日活动,以爱心义诊与健康讲座的形式传递健康理念。

活动现场,医护人员耐心询问居民病史,细致开展体格检查,认真解答健康疑问,为慢性阻塞性肺疾病(以下简称“慢阻肺”)患者量身定制专业诊疗方案。同时,活动还提供了慢阻肺高危人群初步筛查评估、吸入装置使用指导,以及血压、血糖、血氧饱和度测量等便民服务。此外,工作人员向居民发放戒烟宣教手册,重点科普秋冬季慢性呼吸道疾病的预防知识,强化群众的健康防护意识。

此次义诊与健康宣教活动,不仅让更多人认识到保护呼吸系统健康的重要性,更推动了慢阻肺的早预防、早诊断、早治疗,为减轻群众医疗负担、提升中老年群体生活质量筑牢健康屏障。

“党建、护理、家签”三维发力 “六进”服务民生健康

■本报记者 黄伟励 通讯员 陈腊莲 吕丹萍 文/图

健康是民生之基,服务是医者之本。自今年7月起,南安市海都医院以“党建引领、护理赋能、家庭医生签约服务”三大系列为抓手,纵深推进健康教育巡讲“六进”活动,将健康服务精准送达机关、企业、学校、社区、农村、家庭,为水头镇群众提供全周期、全方位的健康保障。截至目前,活动已累计开展近50场次,惠及数千名群众。

党建引领 搭起惠民服务“连心桥”

党建是健康服务的“红色引擎”,南安市海都医院坚持党建引领健康服务的核心方向,依托党建共建平台拓展惠民举措的广度与深度。

近日,针对税务工作人员久坐办公、肩颈易劳损的职业特性,南安市海都医院组织专家团队走进南安市税务局水头税务分局,开展党建结对共建暨中医文化节系列活动。医护人员以“告别‘颈’‘腕’”为题开展精彩讲座,同时提供血糖血压检测、中医健康咨询、中医诊疗、针灸理疗等一站式医疗服务,精准破解税务工作人员的健康困扰。

此前,该院已先后与水头镇离退休干部群体、南安市公安局水头派出所、水头中心小学、南星中学、朴里小学等开展党建共建,结合不同行业、不同人群的特性,医院量身定制专题讲座,通过定向科普、中医特色服务等多种形式,将健康延伸至社会各个领域。

护理赋能 打造专业化、个性化科普服务

作为“六进”活动三大系列的关键组成部分,南安市海都医院整合各科室护理骨干力量,针对“六进”场景中不同人群的健康需求,打造专业化、个性化科普服务。

进企业方面,南安市海都医院的护理团队聚焦石材行业职工需求,深入工厂开展心肺复苏专项培训,结合生产场景演示关键步骤,提升职工应急防护能力,为生产安全添保障。

进学校时,该院护理团队走进水头中学,同样开展心肺复苏培训,通过理论加实操讲解CPR流程,助师生掌握急救技能;儿科团队则走进建源幼儿园,用生动语言讲解幼儿生长发育规律,守护孩子健康。

在进社区、进农村环节,该院的护理团队深入水头镇东南小区、南侨村和下店村等地,分别开展流感预防、糖尿病防治健康科普,以及卒中识别与预防科普。护理人员全程用通俗易懂的语言耐心讲解,将专业服务送到群众“家门口”。

家签团队 “医村同行”实现28村全覆盖

家庭医生签约团队是群众健康的“守门人”。南安市海都医院以“医村同心·健康同行”为主题,创新推出“三个一”服务模式(一次座谈、一次宣传、一次入户),推动健康服务精准下沉,



家庭医生签约团队上门为群众检查身体。

目前已实现全镇28个行政村全覆盖,切实守护村民健康。

为精准对接村民需求,医院组建了由各片区挂片领导、公共卫生科、家庭医生签约团队及村医组成的专业小组,逐一与全镇28个村两委班子开展面对面座谈,全面掌握各村健康需求与重点人群情况。

紧随其后的一次宣传和一次入户活动也陆续在各村展开。医护人员开展形式多样的“庭院课堂”和健康知识讲座,用通俗易懂的语言讲解慢性病防治、合理膳食等知识,为村民答疑解惑。

保持良好的生活习惯。

日常生活中,专家推荐慢阻肺患者在身体状况和病情稳定的情况下,及时接种当年度流感疫苗,其次是接种23价肺炎球菌疫苗。在急性加重期缓解后,慢阻肺患者应该在医生的指导下及时升级或者增加慢阻肺的吸入用药,以确保每日按时按量规范地进行吸入,从而达到减少急性加重期的发作次数的目的。慢阻肺患者需要加强痰液管理,管理内容包括:强化排痰训练,每日观察痰液性状(颜色、排痰量、排痰难易程度),如出现排痰不畅或者排痰性状改变,需要及时到医院就诊。戒烟和避免接触二手烟、三手烟是控制慢阻肺患者症状的重要措施之一。

此外,慢阻肺患者应学会正确的腹式呼吸方法,并与缩唇呼吸联合,增强肺部有效容积,防止气道塌陷;还应通过咳嗽训练,学会正确的咳嗽方式,强化排痰;要在康复医生指导下进行适量有效的运动训练,增强整体肌群尤其是呼吸相关肌群的力量。经过专业医生评估后,极重度的慢阻肺患者

如果动脉血氧饱和度 $\leq 88\%$,建议每日吸氧15小时以上,流量每分钟1升-2升。

需要注意的是,慢阻肺是一种消耗性疾病,会导致人体处于负氮平衡状态。因此,慢阻肺患者需要根据自身其他病情情况,在保证每日热量供应充足的情况下,增加优质蛋白质的摄入,例如鱼、蛋、肉、奶等食品。同时,需要控制每日糖分的摄入量,限制盐分的摄入,并适当增加脂肪的摄入。最后,患者需要补充多种维生素、矿物质和膳食纤维,以维持身体健康。

“慢阻肺是一种比较危险的疾病,其危险性在于在患病前期很难发现,一部分患者甚至在早期没有任何症状出现,而常见的临床症状如咳嗽、气短等常常会被忽视,很多患者是在肺功能严重受损后才被诊断为慢阻肺,目前尚无简单易行的方法进行慢阻肺的早期筛查。”专家说,慢阻肺是一种无法治愈的慢性疾病,治疗原则以控制病情为主,一些患者在接受治疗后基本上不影响正常生活。总之,面对如此“狡猾”的疾病,市民要积极了解,趁早预防。



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

今年的11月19日是第24个世界慢阻肺日,今年的主题是“呼吸不顺畅,当心慢阻肺”。该主题由全球慢阻肺倡议组织发起,旨在提高公众对慢性阻塞性肺疾病的认知,强调早期诊断与肺功能检查的重要性。什么是慢阻肺?慢阻肺的病因有哪些?得了慢阻肺怎么治?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“慢阻肺是一种因支气管病变导致支气管炎、狭窄或者肺气肿导致气流受限的呼吸系统疾病,该病会不断损害呼吸系统,慢慢加重对肺部的损害。”专家介绍,慢阻肺在早期症状表现为咳嗽、有痰、气短等,但部分患者没有任何症状表现出来,此时患者肺部发生轻微的病变,随着疾病的发

呼吸不畅别大意 警惕“沉默的肺部杀手”