

走进绿色军营 播种强国梦想

■黄小红 文/图

近日,南安一中组织48名小记者走进驻闽某部队。活动伊始,小记者观摩了官兵的队列会操。战士们整齐划一的步伐、刚劲有力的动作和昂扬的精神风貌,赢得了阵阵掌声。随后,在指导员的带领下,小记者有序参观了宿舍。宿舍中棱角分明的军被和物品的定置摆放,让小记者深刻感受到了军队严谨细致的优良作风。

此次军营之行,不仅让小记者近距离了解了部队的日常生活,更在他们心中播下了爱国强军的种子。

走进军营

小记者 黄流瑾 指导老师 杨清兰

周末,我们小记者团走进驻闽某部队,开展了一次难忘的参观活动。

刚踏入营地,整齐划一的队列便牢牢地吸引了我们的目光。士兵们身姿如松,步伐铿锵有力,每一步都仿佛踏出了忠诚与担当的节拍。他们着装



整齐,帽檐上的徽章在阳光下熠熠生辉,那不仅是身份的标识,更是荣誉与责任的象征。

随后观摩的军事训练表演,更让我们叹为观止。战士们对各种武器装

备的操作娴熟于心,动作精准,身手敏捷。尤其在射击演示环节,我们仿佛能感受到子弹破风而出的呼啸,见证它们精准命中目标——这百步穿杨的背后,是日复一日艰苦卓绝的锤炼。

最触动我的,是参观士兵内务的环节。那一床床如“豆腐块”般方正的军被,一件件按线标齐的生活用品,无处不体现着他们严谨的纪律作风和对生活一丝不苟的态度。

参观结束后,我的心情久久难以平静。这群最可爱的人,远离家乡与亲人,默默地坚守在平凡的岗位上,用青春守护着万家灯火。他们的奉献精神与团队意识,深深烙印在我心中。在今后的学习与生活中,我定将以他们为榜样,严于律己,砥砺前行,努力成长为一个对社会有用的人。

部队实践体验

小记者 黄嘉祺 指导老师 叶舒琪

今天,我怀着激动的心情,第一次以小记者的身份踏进军营,开启了一场难忘的实践体验。



▲叠军被
◀站军姿

清晨集合点名后,我们跟随兵哥哥的步伐,走进了他们的生活区。一踏入宿舍,映入眼帘的便是极致的整洁与规范。每件物品都仿佛有着自己固定的位置,无声地诉说着军队的纪律。

最让我印象深刻的,莫过于亲手学习叠“豆腐块”军被。在兵哥哥的指导下,我们先将被子的长边沿中线对折,接着精准地将宽边均分为三等分,把外侧部分叠向中线。这还只是骨架,真正的灵魂在于后续的“精加工”——用双手仔细地捏出凌厉的棱角,让松软的棉被在反复的打磨中,变得方正挺拔,如同一件由意志塑造的艺术品。

随后,我们还有幸近距离接触并了解了步枪的构造。当我亲手托起那沉甸甸的钢枪,指尖触碰到冰凉

的金属与粗糙的护木时,心中顿时涌起一股复杂而微妙的情感,让我对这份保家卫国的重量有了片刻的切身感知。

这次走进军营,不仅让我增长了见识,更在我心中种下了一颗关于纪律、严谨与责任的种子。



走进军营

变身小小牙医 解锁护牙技能

近日,南安市第一实验小学31名小记者走进伯特利口腔参观学习。活动期间,牙医用图文并茂的方式为小记者讲解牙齿构造,从牙釉质到牙髓,让大家清晰地认识牙齿的“内部世界”。

陈丽红 文/图



学习口腔知识



小记者合影



为“患者”检查牙齿

难忘的口腔知识之旅

小记者 吴新昌 指导老师 洪丽芬

周末,我踏入了伯特利口腔的大门。一进入大厅,大家便被那几尊逼真至极的仿真牙模雕塑吸引了目光,它们仿佛在静静诉说着牙齿的奥秘。环顾四周,科普墙上的插画错落有致,以趣味横生的方式传递着口腔知识。

不一会儿,一位身着白大褂的牙医姐姐走了过来,手持牙齿模型,一步步带领我们认识牙齿的构造,原本晦涩难懂的“牙釉质”“牙本质”等名词,在她的讲解下,一下子变得通俗易懂。

“要想成为牙齿的小卫士,就得和甜食说拜拜啦!”牙医姐姐一脸认真地叮嘱我们。我严肃地点点头,一边奋笔疾书做着笔记,心里却忍不住暗暗叹气,真是太可惜了!我最爱的就是香甜的巧克力蛋糕和酸甜的水果硬糖了,但为了牙齿的健康,以后一定要克制自己,不能再贪吃了。

科普结束后,牙医姐姐还为我们每个人进行了细致的口腔检查。不仅如此,她让我们模拟当小小牙医,拿着模型详细演示如何用“巴氏刷牙法”把牙齿刷得干干净净,连刷牙的时长、需

要刷到的部位都讲解得清清楚楚。我跟着她的动作比画着,觉得既新奇又有趣。

这次活动,我不仅学到了保护牙齿的实用知识,还明白了“爱护身体从小处做起”的道理,这真是一次特别有意义的经历!

我是一名小小牙医

小记者 黄瑾娴 指导老师 周琼珠

今天,我们小记者走进伯特利口腔学习体验——我终于要实现愿望,当上梦寐以求的小小牙医了,想到这,我心里比吃了蜜还甜。

一进伯特利口腔,穿着白大褂的医生早已在门口笑着迎接我们,手里还抱着一叠崭新的小白褂。刚接过小褂子,我就急着往身上套,扣扣子时手指都在轻轻发抖——这可是小小牙医的专属装备呀!

接下来的口腔健康讲座,简直是一场生动的牙齿保卫战小课堂。医生用有趣的图片和例子,告诉我们不良口腔习惯有哪些危害、哪些食物最容易导致蛀牙,还有预防蛀牙的小妙招。讲座中途还有抢答游戏,我坐在第一排,手举得比旁边的麦克风还高,答对好几道题,收获了不少小礼品,心

里满是欢喜!

最让我心跳加速的环节来啦——轮流当“小小牙医”进行实操!我攥着小小的口腔镜,站在诊疗椅旁,紧张得手心直冒汗。医生看出了我的紧张,弯下腰手把手教我:“轻轻把镜子伸到小伙伴牙床外侧,动作慢一点,别碰着舌头。”我屏住气凑近看,清楚地瞧见小伙伴牙缝里沾着饼干渣,赶紧小声提醒:“你吃完饭是不是没好好漱口呢?”医生笑着摸了摸我的头:“小医生观察得真仔细!”

走出伯特利口腔时,我的脑袋里装满了实用的护牙知识。今天不仅亲手摸到了真正的口腔镜,还学会了怎么当“牙齿小卫士”,真是太有意义啦!

小小牙医体验记

小记者 林裕洋 指导老师 洪辉昭

周末的下午,当秋日暖阳洒在身上时,作为小记者团的一员,我来到伯特利口腔参加体验活动。

到达目的地后,牙医为我们开启了一场别开生面的口腔健康科普之旅。首先,牙医重点向我们讲解了牙齿的数量和排列构成,让我们对牙齿的结构有了直观而清晰的了解。然后,牙医通过生动有趣的图片,详细介

绍了口腔常见的问题,如蛀牙、涂氟、窝沟封闭以及换牙期的注意事项。为了让我们牢记这些口腔健康知识,医生还组织了一场有趣且激烈的有奖问答。我有幸抢答成功并获得了一个精美的小礼品。那一刻,我的心情格外激动,久久不能平静。

活动的最后是我期待的小小牙医体验环节。我们来到了口腔治疗室,轮流扮演医生和患者的角色。我拿起了小镜子,心中既紧张又兴奋。我小心翼翼地检查同伴的牙齿,意外地发现他的两颗牙齿上有一些小黑点。我赶紧告诉在旁指导的医生,医生微笑着夸奖我:“你检查得很仔细,这确实是蛀牙的早期迹象。”听到医生的肯定,我心中顿时涌起一阵成就感。

接下来轮到当“患者”了。当我躺在治疗椅上时,紧张地张开嘴巴,同伴和医生仔细地检查着我的牙齿。医生笑着对我说:“你没有蛀牙,但要继续保持,认真刷牙,还要少吃甜食。”我开心地对医生说:“我会好好爱护我的牙齿。”

活动结束后,医院为我们每一位小小牙医颁发了荣誉证书并合影留念。当我依依不舍地脱下白色医护服时,心情久久不能平静。

□优秀学生习作选登

以寸草心,报三春晖

南安市仁溪小学 黄炜恒 指导老师 陈晶晶

“谁言寸草心,报得三春晖”,孟郊的这句诗,我从小学背到如今。直到最近,我才真正读懂字里行间藏着的重量。这份读懂,一半来自父母日常的付出,一半来自叶飞将军的孝心故事——原来孝敬不是长大后的“宏伟计划”,也不是节日里的“仪式感礼物”,而是藏在日常的缝隙里,用细碎的行动,回应亲人日复一日的守护。

去年春天,学校组织参观叶飞将军纪念馆,我第一次真切触摸到“铁血将军”的柔软。讲解员告诉我,五岁的叶飞从菲律宾回到福建南安,是养母谢安娘用粗粮、旧衣将他拉扯大。后来他投身革命,因怕连累养母,便忍痛断了联系,可20余年战火纷飞,他始终把对养母的牵挂藏在枪林弹雨中;1949年,叶飞将军进驻泉州后,立即派人把养母接来,此后无论到哪里,都坚持把养母带在身边,每天下班必先到养母房间问安,出差前定会寄信告知归期。那时我还悄悄想:指挥千军万马的将军,竟会把“陪养母聊天”当成雷打不动的日常?这个疑问直到暑假,我偶然发现母亲手上多了几道细小的疤痕,才解开这份疑惑。

母亲总爱早起,天刚蒙蒙亮就钻进厨房,锅碗瓢盆的声响是我每天清晨的“闹钟”。问起疤痕时,她平静地说:“切菜时没注意,不碍事。”那天晚上,我们偷偷定了比平时早一小时的闹钟。第二天清晨,我轻手轻脚走进厨房,学着母亲的样子洗米、择菜,刚拿起菜刀,就被冰凉的刀刀吓了一跳——原来她每天握着的,不只是食材,还有藏在烟火里的辛苦。母亲走进厨房时,看见我笨拙地切着土豆丝,眼眶一下子红了,走过来想接过菜刀,却被我按住手:“妈,今天我来做早餐,你去歇着。”那天的粥煮得有些稠,土豆丝也切得粗细不均,可母亲却吃得格外香,还反复跟父亲念叨:“孩子终于懂得疼人了。”我忽然想起叶飞将军对养母的照料,原来对母亲而言,孝敬并不需要惊天动地的举动,只是让她少站一会儿灶台,多歇一会儿。

父亲是个不善言辞的人,却总用行动把爱藏在细节里。他每天下班回家,总会先把我的书包从沙发上拎起来,帮我把散落的书本整理好;每逢阴雨天时,他永远把伞往我这边倾,自己的半边肩膀总被雨水打湿;我考试失利难过时,他从不讲大道理,只默默递上一杯热牛奶,陪我坐在沙发上发呆。去年冬天,父亲感冒发烧,却还硬撑着要去上班,念叨着“手头还有活没干完”。我拦着他,学着平时照顾我的样子,把退烧药递到他手里,又用温水帮他擦额头降温,中午还煮了软烂的面条端到床边。父亲靠在床头,看着我忙前忙后,忽然笑着说:“以前总担心你长不大,现在看来,我的孩子真的长大了。”那一刻,我又想起纪念馆里的一张照片:叶飞将军戴着黑纱主持养母追悼会,孩子不懂事,抱怨黑纱麻烦时,向来温和的他红着眼眶生气地大声吼。孩子被吓了一大跳。原来无论是将军对养母,还是我对父亲,孝敬的心从没变过——在亲人脆弱时,成为他们的依靠。

以前总觉得,孝敬是等我赚了大钱,给父母买宽敞的房子,买昂贵的补品,可看着父母渐渐斑白的头发,慢慢变慢的脚步,再想起叶飞将军70岁时跨越国界,为菲律宾父母补上迟到的祭奠的故事,我才明白——亲人的时光不等人,那些“以后再做”的承诺,很可能会变成“再也没机会”的遗憾。如今的我,不再把孝敬挂在嘴边,而是放进每天的小事里:早上帮母亲把保温杯装满温水,提醒她别忘了喝;晚上陪父亲下一盘棋,听他讲年轻时的故事;周末主动打扫房间,让他们不用再忙完工作还要操心家务。这些事很平凡,却让父母的脸上多了许多笑容,就像叶飞将军用日常陪伴一样,温暖了养母的晚年。

愿我们都能趁早行动,以寸草之心,报父母三春之晖,别等时光匆匆,才想起还没好好孝敬那些为我们操劳一生的人,也别辜负了叶飞将军用一生诠释的“孝”之真谛。

(上接1版)

为推动美食与文旅深度融合,2023年,霞美镇还依托汉侯博物馆的文化底蕴与新能源汽车城的现代气息,打造“霞美美食夜市街”。

每当夜幕降临,石花膏、鸡排、烤生蚝等特色美食香气四溢,这里不仅成为市民游客休闲消费的热门地,更带动2000多人就业,年餐饮营收突破亿元,成为激活地方经济的新引擎。

据不完全统计,霞美全镇餐饮企业(含工商个体户)达554家。“接下来,霞美将重点推进人才培育升级,与红星职专共建‘霞美烹饪学院’,引入国际烹饪课程;同时,深挖本地美食文化内涵,打造宣传片、举办国际美食论坛;将厨技与产业化思维相结合,打造霞美本土美食文化品牌,助力泉州餐饮产业向千亿规模迈进。”谈及未来发展规划,洪双育表示。

百年前,洪基俊以“一人之技”带动“全村之业”;112年后,红星职专师生带着精湛厨艺亮相相国,当刻着南音琵琶、刺桐花元素的创意菜品惊艳世界时,泉州味道已然跨越山海香飘全球……这跨越世纪的美味传奇背后,是霞美人对美食文化的坚守与传承,更是泉州“世界美食之都”生生不息的底气。