

敬老爱老 童心暖重阳

近日,南安市第五小学与第二小学的30名小记者走进南安龙人伍心养老院,用行动传递敬老爱老的传统美德。活动伊始,在老师生动细致的讲解下,小记者深入了解了重阳节的起源以及与之相关的传说故事,对这一传统节日有了更为深刻的认识。

随后的才艺展示环节将活动气氛推向高潮。小记者纷纷登场,各展所长。悠扬动听的歌曲、饱含深情的朗诵,展现出小记者的才艺与风采;现场魔方复原的精彩操作、趣味魔术的神奇表演,更是引得老人阵阵掌声与喝彩,养老院内欢声笑语不断。

表演结束后,小记者并未停下传递温暖的脚步。他们主动围坐在老人身旁,耐心倾听老人们讲述过去的故事,与老人们拉家常、话生活。贴心的陪伴让老人们脸上洋溢着幸福的笑容,养老院里处处洋溢着温馨与欢乐的氛围。

黄小红 文/图



小记者合影

走进养老院

第五小学 刘一铭 指导老师 王小香

“老吾老以及人之老”,尊老爱老是我们中华民族的传统美德。今天,我怀着无比激动的心情走进南安龙人伍心养老院,想为这里的老人送去祝福与欢乐,陪他们度过一段美好的时光。

表演结束后,我们跟随工作人员参观了养老院。这里设施一应俱全,KTV里歌声悠扬,投影室正放映着精彩影片,图书室里弥漫着书香,专业的活动区域和健身器材也备受老人喜爱。居住区里,每间房住两人,房间干净整洁,厕所和电视配备齐全。看着老人们脸上洋溢的笑容,我心中满是感慨。

这次养老院之行,让我深刻体会到,老人们需要的不仅仅是物质上的关怀,更是精神上的陪伴。我们要用实际行动践行尊老爱老的美德,祝愿每个老人幸福安康。

朗诵环节中,同学们声情并茂地朗诵了一首词,优美的语句、美妙的押韵,仿佛带着大家穿越到了诗词描绘的意境中,老人们听得入神,不时点头称赞。魔术表演更是把气氛推向了高潮,小魔术师邀请一位老人随机抽出一张牌,他故作神秘地思考片刻,竟准确无误地说出那张牌的数字,老人们

惊讶不已,现场掌声不断。随后,一名同学带来的是魔术表演同样令人惊叹——短短十秒内,被打乱的魔方便恢复如初,引得大家阵阵喝彩。一个个巧妙而动人的节目,为老人们送去了真挚的欢乐。

表演结束后,我们跟随工作人员参观了养老院。这里设施一应俱全,KTV里歌声悠扬,投影室正放映着精彩影片,图书室里弥漫着书香,专业的活动区域和健身器材也备受老人喜爱。居住区里,每间房住两人,房间干净整洁,厕所和电视配备齐全。看着老人们脸上洋溢的笑容,我心中满是感慨。

这次养老院之行,让我深刻体会到,老人们需要的不仅仅是物质上的关怀,更是精神上的陪伴。我们要用实际行动践行尊老爱老的美德,祝愿每个老人幸福安康。

暖心之旅

第五小学 周逸宸 指导老师 林彬焜

金秋送爽,丹桂飘香。作为一名小记者,我有幸跟随队伍,走进了南安

龙人伍心养老院,参加了一场充满温情与感动的活动。

刚抵达养老院,老师为我们讲解了重阳节的起源与那些动人的故事。在静静聆听的过程中,我不但了解了节日背后的文化深意,更在心中悄然滋生了对长者的敬重之情。

才艺表演环节将现场气氛推向了高潮。我们小记者各展所长,为爷爷奶奶献上精心准备的节目:有的同学表演魔术,引得满堂惊叹;有的轻声歌唱,旋律悠扬动人;还有的深情朗诵了诗词,字句铿锵。看到老人们脸上绽放出如孩子般纯真灿烂的笑容,我的心里也被这份温暖轻轻托起。

表演结束后,是自由互动的时间。我们围坐在爷爷奶奶身旁,静静聆听他们讲述过去的故事。从他们的谈话中,我仿佛看到了那段我们不曾经历的峥嵘岁月,也深深感受到了他们身上沉淀的智慧与坚韧。

时光飞逝,活动接近尾声。临别时,爷爷奶奶们依依不舍地叮嘱我们好好学习,盼着我们常来走走。返程车上,窗外风景流转,我的心情却久久难以平静。



与老爷爷拉家常



与老人家互动

制作月饼 解锁甜蜜时光

近日,南安市南山实验小学和东田中心小学90名小记者分批走进长富牛奶社区公益体验馆(南安馆),学习制作月饼。

在制作冰皮月饼环节中,小记者戴上手套,先将面团揉得有韧性,接着用手掌将它压扁,把馅料放在饼皮中央,慢慢将饼皮边缘向上收拢,把包裹住馅料,最后搓成圆球状。最后,将月饼坯放入模具中,轻轻一压,一个精美的冰皮月饼便做好了。

此次活动,让小记者在实践中提升了动手能力,也将健康与甜蜜的记忆刻进了假期时光里。

陈丽红 文/图

制作冰皮月饼

南山实验小学 王霖
指导老师 黄玲

今天,我们走进长富牛奶社区公益体验馆(南安馆),学习制作冰皮月饼。



制作月饼



互动游戏

做冰皮月饼的所有工序中,包馅料这个环节最有意思。我用手轻轻托起一块洁白的面团,放在掌心,慢慢地揉成了一个圆圆的小饼。这时候,我瞧见旁边早就准备好的豆沙馅,颜色红彤彤的,油亮亮的。我把豆沙馅放在饼皮的中间,再搓成圆乎乎的小球。

最后是压模,我选了一个有玉兔图案的模具,小心翼翼地把月饼坯放进模具里,双手用力一压,再轻轻一提,一个玉兔月饼躺在了我的手心里,玉兔好像还在对我笑呢!我把做好的月饼整齐地放进保鲜盒,它们挨在一起,宛如一排安静栖落的玉兔,又像初雪凝成的小

圆盘。

夜幕降临,全家人围坐在阳台上,享受着这难得的团圆时光。我轻轻咬下一口自己亲手制作的冰皮月饼,那冰凉的饼皮在口中瞬间化开,椰香四溢;紧接着,流心奶黄缓缓流淌,甜润与细腻,层层滋味在口中交融,丰富却不腻口。那一刻,月亮也悄悄爬上树梢,照亮了我们的笑脸。

甜蜜初体验

南山实验小学 林怡煊
指导老师 陈素玲

“哇,这还是我第一次做月饼呢!”假日里,我作为小记者有幸参加了一场别开生面的月饼制作活动。

活动现场,老师微笑着为每位同学分发了一套制作月饼的工具。我小心翼翼地拿起一块面团,用手掌轻轻按压,一下又一下,直至把它压成刚好能包裹住馅料的饼皮。随后,我捏起一团散发着香甜的馅料,放在饼皮的中央。然后,像在包糖果一样,慢慢把边缘收拢,手指仔细捏合,眼睛紧紧盯着每一处接缝,生怕馅料悄悄“溜”走。可刚开始包时,饼皮总是不听使唤。收口处频频裂开,像一张

就在我几乎要放弃时,老师走了过来。她温柔地对我说:“别着急,慢慢来。将饼皮边缘向上收拢时要均匀用力,边转边收,才能包得好看。”说着,老师还亲自示范了一遍。我静静看着,心里渐渐有了底。我重新拿起饼皮,加入馅料。再按照老师教的方法,将饼皮一边转动一边收口。这一次,饼皮裹住了馅料。我轻轻将它放入模具,压实、脱模——一个印着精致花纹的冰皮月饼就这样诞生了。

看着自己亲手包好的冰皮月饼,我心里满是成就感。

月饼之“战”

东田中心小学 洪一舵
指导老师 沈秀珠

屏息,将月饼皮细细擀薄;凝神,将月饼馅轻轻包起。我怎么也不会想到,在长富牛奶社区公益体验馆(南安馆),在这趟旅程中,我将和月饼展开一场激烈异常的“战斗”。

动手前,老师播放了制作冰皮月饼的视频。“看起来挺容易的嘛!”我暗自窃喜,摩拳擦掌,满怀信心地开始与月饼“过招”。可视频里的老师操作起来轻松自如,自己动手时却状况不断:不是馅料搓不圆,就是包不进饼皮。饼皮还被我弄得黏糊糊的,熟面粉也洒得到处都是,桌面上像铺上了一层雪白的薄霜,而我像个打了败仗的士兵。

“啊!”我仰天长叹,这月饼的制作,真是太不容易了!但身为“战士”,怎能轻易言败?我咬紧牙关,暗暗给自己打气,决定再次挑战,重新踏上与月饼“对决”的擂台。我回想视频中的每一个细节,观察身边同学的操作,并深吸一口气,重新开始——我拿起一块饼皮,放入适量的馅料,小心翼翼地包起来,搓成圆球,再轻轻放入模具。我用力一压,然后慢慢打开模具。当一个精美的冰皮月饼稳稳躺在我的掌心时,我不禁笑了——不是因为它的外形完美,而是因为它承载着一次失败后的坚持。

□优秀学生习作选登

我发现了秋天的壮美赞歌

南安市第一实验小学 江佳阳 指导老师 黄燕真

每到秋日,总有人觉得荒凉悲凄,我却这么认为,因为我发现了属于秋天的赞歌。

一个秋日的清晨,我漫步在林中小道上。抬头望去,原先青翠的叶子悄悄换了衣裳:有的绿中透黄,有的黄里带绿,像是有人精心染制的,却又透着浑然天成的自然韵味。我不禁感叹时光流转之快。一阵秋风拂面,满树的秋叶宛如灵动的蝴蝶,在空中翩翩起舞;又似多情的诗人,在低声吟唱着岁月的诗篇。眼前的画面宁静而美好,仿佛这是秋天赞歌的温柔序曲。

几日之后,秋意渐浓。我踏着轻快的步伐,再次走进小树林,枝头的叶子仿佛在向我招手,空气中弥漫着秋天独有的丰富气息。我俯身拾起一片银杏叶,金黄的叶片宛如金子打造,在远处如油画般的山野映衬下,更添一抹绚丽。这蓬勃的生命力,让秋天的赞歌愈发悠扬动听。

又过去了几周,树叶渐渐由浅黄转为深黄。它们不再像盛夏时那般活泼,多了几分沉静与内敛。即便如此,它们仍在风中努力展现最后的华彩。看着这些看似脆弱的生命,却蕴藏着如此坚韧不拔的精神,怎能不让人心生敬佩!终于,它们抵挡不住时节的召唤,悄然飘落,这首充满激情的赞歌也结束了。

不,它并没有结束——在冬日的寂静中,生命正默默地积蓄着力量,等待着来年的绽放。来年春天,它们定会再次归来,续写生命的传奇。大自然,这位最伟大的导师,用它那细微而奇妙的变化,向我们诉说着坚持的可贵、积累的重要以及心怀希望的美好。这样的轮回,难道不值得我们去歌颂,去为它唱响一支又一支的赞歌吗?

邂逅故乡的明天

南安师范附属小学 傅岚 指导老师 叶凌红

当我们坐上世界上最先进的时光机,穿越到未来的家乡,眼前将会是怎样一番光景呢?让我来给你们揭开这神秘的面纱吧!

从时光机上下来,我看到了许多新奇的东西出现在我的家乡。曾经熟悉的树木不见了,取而代之的是“黑科技树木”——外表覆盖着生机勃勃的绿叶,内部还巧妙嵌入了高科技芯片。这些树木不仅能高效制造氧气,更令人惊叹的是,它们无需砍伐即可轻松移植,极大地促进了环境保护。

泉水也变了模样,水面上覆盖了一层看不见的智能屏障,只需轻触按钮,屏障便会消失,确保水质始终干净清澈,毫无杂质。

房屋的变化更是翻天覆地,不再是从前低矮的小房子,而是鳞次栉比的高楼大厦,最高的甚至超突破1000米,和过去相比简直天差地别。电梯技术也实现了质的飞跃,直升式电梯每秒就能攀升8层楼,速度快得惊人。扶梯则进行了人性化改造,阶梯面积增大,便于放置行李,且速度调节更加智能,上下两端缓慢平稳,中间段加速运行,让胆小者也能安心乘坐。

汽车领域同样迎来了革新,昔日的陆地车辆已进化为能在海洋、陆地、空中自由穿梭的全能交通工具,出行变得无比畅快。为了缓解交通压力,人们还建造了地下通道,方便了无数人的出行,让堵车成为历史。鉴于家乡多山的地形,人们还开辟了穿山隧道,将原本两小时的路程缩短至仅需两分钟,多么便捷!此外,观光电梯、透明玻璃桥以及山中咖啡厅的兴起,更是为居民的生活增添了无限乐趣与便利。

更令人惊喜的是,手机已逐渐淡出人们的生活,取而代之的是一款高科技智能眼镜。这款眼镜不仅能即时显示各类信息,还具备实时翻译功能,信息获取变得轻而易举。

原来未来的家乡科技如此发达!带着满满的震撼与期待,我再次登上时光机,回到了属于我的时代。

解锁卫浴新科技

南安市三梅小学 李雨果 指导老师 姚小燕

阳光正好,我和伙伴们一同走进九牧集团,怀着满心的好奇,开启了一场探寻卫浴科技奥秘的旅程。

刚踏入九牧的大门,一位笑容亲切的讲解员便迎了上来,热情地带领我们往里参观。走廊一侧的展示墙上,记录着九牧的多项亮眼成就:拥有全球首个卫浴“黑灯工厂”……每一项成就,都让人惊叹。

继续前行,展厅里的景象宛如一场科技与艺术的盛宴,让人眼前为之一亮。一款黄金打造的马桶引得大家纷纷称赞;旁边的音乐花洒也格外吸睛,一播放起音乐,就立刻围满了好奇的同学;不远处的洗手台也不甘示弱,它能自动降下镜子下方的收纳柜,独特的设计又吸引了几位同学上前探索。

往展厅外侧走,X90和X70两款超静音数智马桶正在“同台亮相”,同学们还忍不住讨论起来:有的说X90颜值更高,有的觉得X70更出众,也有同学笑着说:“两款各有特色,都很美。”

离开时,我回头望着九牧的大楼,心里满是不舍,真希望下次还能再来这里,探索更多卫浴科技的精彩。