

# 不留疤、不影响发育 小切口解决儿童骨折大问题

本报讯(记者 黄伟勋)摔一跤胳膊直接变形,这可能是每位家长最不愿看到的情景。尤其是当医生告知“需要手术”时,许多家长会担心孩子要经历大刀口、留长疤,甚至影响未来生长发育……可喜的是,如今的儿童骨折治疗已进入微创时代!近日,新华—南安市医院骨科联合病房团队成功运用弹性髓内钉技术,为一名尺桡骨骨折的儿童实施微创手术。

该患儿今年14岁,因外伤导致左前臂疼痛、畸形、活动受限,经X线检查确诊为左尺桡骨双骨折。考虑到患儿年龄较小,若采用传统切开复位内固定手术,创伤大、恢复慢且发生并发症风险较高,新华—南安市医院骨科团队最终决定采用弹性髓内钉内固定术,以最小创伤实现最佳治疗效果。

在联合病房专家洪紫平的带领下,

医护人员在C型臂X线机的精准引导下,仅通过患儿手臂手腕端两个微小切口,便顺利植入两枚弹性髓内钉,精准复位骨折断端并完成固定。术后,在医护团队的精心护理和科学康复指导下,患儿恢复情况良好,数日后顺利出院,手臂功能逐步恢复,不久即可回归正常学习和生活。

洪紫平介绍,儿童尺桡骨骨折约占儿童骨折的3%—6%,而尺桡骨双骨折属于不稳定骨折,传统方法如手法复位+石膏固定容易发生移位,常需手术治疗。传统钢板固定虽然稳定,但切口大、创伤大,取钉后易发生二次骨折。相比之下,弹性髓内钉技术创伤小、不影响骨骺,并发症少,已成为目前儿童长骨骨折的首选治疗方案。

记者了解到,弹性髓内钉作为儿童骨折治疗的优选方案,通过闭合或极小切口复位骨折部位,创伤极小,出血少,

疤痕几乎看不见,孩子心理负担小,家长更易接受。此外,钉子巧妙避开骨骺生长核心区域(骨骺),完全不影响孩子未来的生长发育。钉子还能提供足够的弹性支撑,抵抗移位。更妙的是,它允许骨头有微小活动,刺激骨痂生长,加速愈合。术后也无需长期严格外固定,大大减少患儿肌肉萎缩、关节僵硬风险,功能恢复更快更好。患儿愈合后拔出弹性髓内钉即可,无需二次大手术。

南安市医院相关负责人介绍,新华—南安市医院骨科联合病房团队始终秉承“精准微创、快速康复”的理念,不断引进先进技术,为患者提供更安全、高效、人性化的医疗服务,助力每一位患者早日恢复健康!



## 健康资讯

### “化疗+免疫”显奇效 局部晚期肺癌患者获新生

本报讯(记者 黄伟勋)近日,在泉州市光前医院肿瘤放疗三区,陈先生与家人将一面特别的锦旗送到了医生苏焱毅及其团队手中。这面锦旗,不仅见证了一位局部晚期肺癌患者涅槃重生,也标志着该院在肺癌精准化、规范化治疗领域再添成功案例。

年逾50的陈先生有近30年吸烟史,数月前,他因持续咳嗽、痰中带血前往医院就诊,本以为只是普通的“烟肺”,然而胸部CT检查提示其右下肺存在一个巨大占位性病变,医生建议进一步检查以明确性质。“得知可能是肺癌,我感觉天都快塌了。”面对陈先生的消极与抗拒情绪,苏焱毅没有催促,而是多次耐心地沟通,用成功的案例一点点重建陈先生的信心。“肺癌治疗已经进入了一个个体化精准治疗的新时代,即便是中晚期,也远未到放弃的时候。”在苏焱毅耐心开导下,陈先生重新燃起了希望,积极配合进行全面的检查检验。

经过一系列检查,陈先生被初步诊断为右下肺低分化鳞癌,右锁骨上有可疑淋巴结转移。陈先生的肿瘤体积较大,并且已伴有肺门淋巴结转移,属于局部晚期,直接手术难度大且易复发。针对这一诊断,该院放疗三区联合胸外科、影像科等多位专家进行讨论。讨论后专家一致认为,采用“化疗联合免疫”的新辅助治疗是当前最优方案。

“通过这种强效的诱导治疗,有很大希望使肿瘤显著缩小,为根治性手术创造条件,甚至有可能达到病理完全缓解,也就是手术后病理检查找不到活的癌细胞。”苏焱毅说。

在医患双方的共同努力下,陈先生完成了4个周期的“化疗+免疫”诱导治疗。复查时影像显示,陈先生肺部的肿瘤明显缩小。之后,陈先生顺利接受了右下肺根治性切除术。术后病理报告令人振奋:切除的肺组织和淋巴结中未见存活肿瘤细胞,达到了病理学完全缓解,这意味着,术前的新辅助治疗已经将癌细胞彻底清除。

“医生不仅治好了我的病,更救回了我的心。”陈先生由衷感慨,这面写有“焱毅同心焕新生”的锦旗,正是这段从绝望到新生历程的见证。

### 南安市中医院 开展心血管领域教学查房

本报讯(记者 黄伟勋)为提高医院临床教学质量,近日,南安市中医院以高血压专病典型病例为核心切入点,在心血管内科规范组织开展高质量教学查房活动。

此次教学查房精心筛选了具有代表性的高血压临床病例,由实习医生率先进行病情汇报。查房核心互动环节由心血管内科带教老师黄奇峰主持,他围绕高血压病理生理机制解析、心血管风险评估、个体化治疗策略优化,以及患者健康教育与长期管理等关键环节,设计了一系列层层递进、兼具深度与启发性的问题。

互动过程中,多数实习医生结合理论知识与初步临床经验积极作答,展现出扎实的知识储备;针对部分实习医生思路局限的情况,黄奇峰通过“提问引导+案例补充”的方式逐步点拨,帮助学生完善对高血压疾病的系统认知。

随后,南安市中医院心血管内科主任卓建家对此次教学查房给予评价,并结合临床教学实际提出要求。卓建家的点评既解答了师生在临床诊疗中的困惑,也拓宽了教学与实践视野,进一步提升了团队对高血压病整体管理的认知层次,为后续临床教学提供了清晰指引。

未来,南安市中医院将继续坚守“严谨治学、精心育人”的优良传统,以此次高血压专病教学查房为契机,进一步优化教学查房模式,丰富教学内容载体、创新教学方法手段,加强师资队伍建设。

### 紧急施术抢“黄金时间” 多日守护助患者终出院

本报讯(记者 黄伟勋)“海都医院外科的医护人员不仅以精湛医术驱散了病痛,更用贴心服务温暖了人心。”近日,南安市海都医院收到一封感谢信。

这封感谢信来自患者杨某的家属。8月下旬,杨某突发脑出血,被送入南安市海都医院外科。关键时刻,外科团队迅速响应,主任叶清安争分夺秒沟通病情,结合患者病情评估后,明确需紧急实施颅内血肿清除术。

术前准备到术中操作,叶清安带领团队精准把控每一个环节,顺利完成颅内血肿清除术,为患者抢下脑出血救治的“黄金时间”,有效遏制病情恶化。在后续的治疗中,叶清安以专业素养让家属安心,每日查房细致检查恢复情况,叮嘱康复要点。医师吴永鑫全程用耐心与担当传递温暖,外科护士长黄丹妮及全体护理团队的细致服务,更是让患者和家属倍感温暖。

经过一个多月的精心治疗与护理,患者杨某于近日顺利出院。

## 郭得志:做患者信赖的“心脏守护者”



郭得志下乡义诊,接受市民咨询。

■本报记者 黄伟勋 文/图

郭得志是南安市医院心血管内科的一名医生,从医三十多年,始终以患者为中心,在心血管医学领域深耕不辍,在医疗技术创新和医疗服务实践中不断突破,成为患者心中的“心脏守护者”。

多年来,郭得志专注于心血管内科临床的诊疗工作,并在心血管专业领域取得多项成就。在南安市医院领导的大力支持,郭得志与科室医护人员紧密协作,不仅成功开展了针对冠心病、高血压病、心瓣膜病、心律失常、心力衰竭等心血管常见病、多发病以及各类危重症的临床诊疗工作,还积极推进心脏病的介入诊疗手术。这一系列举措,不仅填补了医院在心血管治疗技术方面的空白,更标志着南安市医院心血管介入诊疗水平实现了质的飞跃,迈上了一个全新的台阶。如今,众多南安的心脏病患者无需再长途跋涉、远赴他乡,在家门口就能获得及时、有效的治疗。

不仅如此,郭得志还积极投身于推动医院“胸痛中心”“心衰中心”的建设工作。在他的不懈努力下,患者的治疗效果得到了显著提升,

生活质量也大幅改善。郭得志医术精湛,尤其擅长对高血压、冠心病、心律失常、先天性心脏病、瓣膜性心脏病等多种心血管疾病进行精准诊断与有效治疗。在心血管内科领域,无论是常见病、多发病,还是疑难杂症及危重症,他都积累了极为丰富的临床经验。

在医院里,郭得志始终秉持着以患者为中心的服务理念,积极推动就医服务流程的优化。他十分注重与患者的沟通交流,为了让患者看病更加便捷,医院设立了一系列便民设施。郭得志更是以身作则,将“八心”(爱心、耐心、热心、细心、关心、虚心、责任心、同情心)服务理念融入日常工作的每一个细节中。他用规范的行为和充满人性化的服务,让每一位患者在就医过程中都能真切地感受到温暖与关怀。

患者的口碑,无疑是最好的证明。曾有多位心脏病患者,因病情错综复杂,辗转多家医院求医却始终未能得到有效治疗。最终,他们来到了南安市医院。郭得志接过患者的病历,为了制定出最适合患者的治疗方案,他连续数日查阅文献资料,结合患者

独特的体质状况,精心制定了个体化的治疗方案。此后,他每日查房,密切观察患者的病情变化,根据实际情况及时调整治疗策略。“郭医生不仅医术高超,更像家人一样无微不至地关心我。”患者出院前,用最朴实无华的语言,表达着对郭得志的感激之情。

这些年,郭得志始终将患者的需求放在首位,积极参与公益医疗服务,多次参与下基层活动,将优质的医疗服务送到老百姓面前。他每次都耐心细致地为患者诊疗,用通俗易懂的语言解释病情,让老百姓在家门口就能享受医院的专业医疗服务,破解“看病难”问题。

在南安市医院心内科,无论是深夜急诊的匆匆脚步,还是办公室里的孜孜以求,又或是查房时的忙碌身影,郭得志诠释着一位医者的初心与坚守——他是每一位患者心中的“心脏守护者”,是同事眼中的“技术标杆”,更是南安市医疗卫生事业发展的“积极推动者”。在他心中,医者的价值不仅在于攻克疑难杂症,更在于让每个平凡的生命都能有力跳动。在未来的日子里,郭得志将继续践行医者使命,用爱与责任担当。

## 南安市医院 举办护理职业素养专题培训

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院护理部面向2024年至2025年新入职的护理人员及礼仪内训组成员,组织开展了护理职业素养专题培训。

为确保培训质量,前期医院选派了两名礼仪内训组成员赴福建医科大学附属第一医院,参加2025年新护士岗前培训暨护理职业素养专项学习班。学成归来后,两人分别承担了本次培训的理论授课及实操指导任务。

在理论授课环节,主管护师林燕玲带来题为《护理礼仪塑造人文关怀》的专题讲座,她从礼仪的重要性、静态礼仪、动态礼仪、社交礼仪及护理礼仪5个方面系统分享了学习成果,并通过现场演示与互动交流,充分调动参训人员的积极性,将人文关怀理念深植于护理工作的各个环节。

在实操训练环节,主管护师潘小小聚焦临床常见场景,系统讲解并示范了基本站姿、标准站姿、沟通站姿、点头礼、鞠躬礼、原地指路、近距离提示、蹲姿等关键礼仪动作。全体参训人员分组进行反复演练,培训人员现场逐一纠正细节,帮助大家亲身体验与即时反馈中快速掌握护理礼仪的行为规范,实操能力得到有效提升。

此次培训不仅为新入职护理人员顺利融入团队、规范职业行为奠定了基础,也为医院护理礼仪内训组注入了新的理念与方法。参训人员纷纷表示,将以此次培训为新起点,在未来的工作中自觉践行护理礼仪规范,将人文关怀融入每一次护理操作、每一次沟通交流中,用心用情服务患者。

护理部副主任李如爱介绍,将以此次专题培训为契机,持续加强护理人员职业素养教育,推动护理礼仪内训组常态化开展经验分享与技能提升活动,不断优化护理服务流程,着力打造一支专业精湛、富有人文情怀的护理队伍,为患者提供更加优质、高效、温暖的医疗服务,为医院品牌文化建设作出贡献。

## 专家下基层 家门口的义诊暖人心

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院以“中医药服务进基层”为主题,在省新卫生院开展健康义诊活动。

当天,南安市中医院选派外聘中医肛肠科专家耿学斯,以及肛肠科副主任医师戴旭昆、泌尿科主任医师赖庆权,开展了为期一天的公益诊疗服务。

义诊现场,耿学斯与戴旭昆为每一位就诊患者提供免费咨询、诊疗与体格检查。他们耐心倾听患者诉求,通过肛门镜、肛门指诊等专科检查,细致筛查肛门直肠相关疾病。针对痔疮、肛瘘、肛周脓肿、便秘、功能性肠病

等常见肛肠问题,结合患者个体情况,量身定制科学的诊疗方案。

76岁的黄阿姨曾接受结肠息肉切除术,术后一直受大便次数增多的困扰。得知义诊消息后,她早早来到现场等候。耿学斯为她进行专业细致的问诊与检查,最终制定了中西医结合的治疗方案。“不用跑远路,在家门口就能让大医院的专家看病,真是太方便、太贴心了!”黄阿姨对专家的到来,十分感激。

还有一位30多岁的女性患者,长期被便秘问题困扰,症状已严重影响日常情绪与睡眠质量。戴旭昆详细了解她的病情后,通过细致检查判断其

属于“肠燥津亏、气机郁滞”证型。在给出中药润肠通便治疗建议的同时,还指导她通过情志调节与作息调整辅助康复,帮助实现“通调兼治”的效果。

作为医院泌尿科学科带头人,赖庆权则聚焦泌尿系统疾病诊疗。他耐心解答患者关于前列腺疾病、尿路感染、结石、肿瘤等问题的咨询,不仅给出专业诊断意见与后续治疗路径,还结合案例向患者普及疾病预防与日常保健知识,帮助大家建立科学的健康管理意识。

“此次义诊活动不仅是一场公益诊疗服务,更是一次精准的技术帮扶与深度学术交流。诊疗过程中,3位

专家结合典型病例,与省新卫生院医务人员展开深入交流,分享先进诊疗理念与临床经验,为提升省新卫生院肛肠、泌尿专科诊疗水平提供了有力支持。”南安市中医院相关负责人介绍,此次活动还有效拉近了南安市中医院与省新卫生院的距离,为构建顺畅的双向转诊机制、深化技术协作奠定了坚实基础。未来,南安市中医院将继续坚守服务基层的宗旨,总结义诊经验,进一步拓展帮扶渠道,丰富活动形式,建立长效帮扶机制,将肛肠疾病义诊服务延伸至乡村,让“防大于治”的健康理念真正在基层落地生根,为更多群众的健康保驾护航。