



▲南安体育中心篮球场,带着老伙伴跟年轻人来一场三对三篮球决斗。



业护理人员悉心陪伴下的老人,眼中有光。
▲柳城街道龙人伍心家园福利养老院,在专



廉的长者套餐让老人们吃得舒心、开心。
▲罗东镇银河新城社区长者食堂,物美价



露充满责任感的笑容。
▲市区实幼门口,接孙子放学的爷爷,面



会上,老人们吃完生日蛋糕拎着礼物开心回家。
▲美林街道珠湖村,每月例行举行的集体生日

容颜已改 心中的热爱依旧 滚烫

重阳将至,南安的秋风里已透出些许沁凉,但这座城的温度,却恰从那些布满皱纹的眼角和眉梢弥漫开来。

推开罗东镇银河新城社区长者食堂的门,饭菜热气氤氲成一片温暖的雾。老人们围坐桌旁,面前是搭配得当的营养餐食,耳边是邻座的闲话家常。在这里,一碗热汤的关怀,超越了柴米油盐,成为“食”有所依最朴素的注脚。

目光转向省新镇省东村,阡陌之上,一对老夫妻正躬身田间。没有过多的言语,一人递过地瓜苗,一人弯腰栽进土里,数十年的默契在动作间自然流淌。岁月耕耘了土地,也耕耘了他们的爱情,那种相濡以沫,是写在田埂上的散文诗。

当节奏强劲的音乐从南安市老年大学的教室响起,又是另一番光景。一群“银发少年”正随着节拍舞动,步伐或许不再轻盈,身姿却充满力量。街舞不专属于青春,只要心仍炽热,白发也能翩跹起舞。

从食堂的烟火,到田间的相守,再到课堂的朝气,这些鲜活的日常碎片拼凑在一起,便是南安长者们晚年生活最生动的画卷。它让我们看见,重阳不仅是登高望远、思念牵挂的日子,更是见证“人生下半场”精彩时刻——有陪伴的温暖,有生活的滋味,更有追逐热爱的勇气。这份暖意,既藏在南安的烟火气里,也藏在每一位长者对生活的热爱中。

本报记者 李想 文/图



▲“瞧,我孙女厉害不?”南安体育中心,一脸自豪笑容的爷爷。



▲南安市老年大学,在台球桌前挥杆的老人。年龄从来不是追梦的障碍。



▲老有所乐! 门球赛“击”出欢乐晚年。

▲省新镇省东村,默契干农活的老夫妇,诠释最浪漫的事就是和你一起慢慢变老。

▼重阳节来临前,洪梅镇三梅村为村中迎来钻石婚和金婚的5对老人颁发了纪念牌匾。

