

吴盛荣工作室顺利通过国家验收

本报讯(记者 黄伟勋)近日,国家中医药管理局正式公布2021年全国基层名老中医药专家传承工作室验收合格名单,南安市中医院吴盛荣全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目,凭借扎实的建设成果、突出的传承实效,成功通过验收,标志着该院在中医药传承创新、人才培养及学术推广领域迈上新台阶。

吴盛荣工作室自立项建设以来,始终以传承弘扬中医药精髓为核心,围绕全国基层名老中医药专家学术思想挖掘、经验整理、人才培养三大重点任务推进工作。工作室依托吴盛荣深厚的中医理论功底与40余年临床实践经验,系统梳理其“辨证施治、精准用药”的诊疗特色,尤其在肝胆脾胃病、泌尿系结石、失眠症、顽固性头痛、妇科月经不调、更年期综合征及小儿疳积等疾病的中医诊疗方面,形成了可推广、可复制的临床经验方案,为基层中医药服务能力提升提供了有力支撑。

作为工作室领衔人,吴盛荣是中医世家第七代传人,更是全国首批500名国家级老中医药专家吴光烈主任医师的学术经验继承人、福建省首批基层名老中医药专家师承带教指导老师。从医40余载,他始终坚持以中医药“简、便、验、廉”优势服务患者,研制的“吴氏排石汤”治疗泌尿系结石疗效显著,曾荣获2004年度全国医药卫生优秀成果奖二等奖,累计为数千名结石患者解除病痛。同时,吴盛荣深耕学术研究,先后在国内外医学杂志发表论文近200



吴盛荣看诊的同时,将“传帮带”作为己任。

篇,其中50余篇获国际、国家级优秀论文奖项,主编的《吴光烈临床经验集》《吴盛荣医学文选》等著作由厦门大学出版社、中南大学出版社出版,成为中医药传承的重要学术载体。

在人才培养方面,吴盛荣以“传帮带”为已任,毫无保留地传授临床经验与学术思想,工作室已培养出一批具备扎实中医功底、能独立开展临床诊疗的优秀中医人才,部分学员已成为南安市中医院及基层医疗机构中医药业务骨干,

有效壮大了区域中医药人才队伍。2021年2月,吴盛荣还因在中医药人才培养领域的突出贡献,获福建省卫生健康委员会颁发荣誉证书,其“薪火相传”的育人精神也成为工作室建设的鲜明特色。

南安市中医院相关负责人表示,此次工作室顺利通过国家验收,既是国家中医药管理局对医院中医药传承工作的肯定,更是对未来工作的鞭策。下一步,医院将以此次验收为契机,按照国家中医药管理局关于“巩固建设成果、

持续发挥示范作用”的要求,进一步加强工作室建设:一方面继续深化吴盛荣的学术思想与临床经验的挖掘整理,推动更多特色诊疗技术的临床转化与推广;另一方面扩大人才培养规模,优化培养模式,助力更多年轻中医人才成长,同时积极搭建区域中医药学术交流平台,推动工作室在中医药传承创新、服务群众健康中发挥更大作用,为建设健康南安、推动中医药事业高质量发展贡献更大力量。

健康资讯

南安市开展世界精神卫生日宣传活动

本报讯(记者 黄伟勋)每年的10月10日是世界精神卫生日,近日,南安市开展了世界精神卫生日宣传活动。

当天,南安市民政局、市疾控中心(市卫监所)联合市康复院在人民会堂广场开展活动,现场通过主题横幅、宣传海报等形式,吸引群众主动关注心理健康问题。

在咨询台,市康复院医护人员为群众提供免费心理咨询服务,他们耐心解答了关于失眠、焦虑、抑郁等常见心理问题以及儿童青少年心理健康问题的咨询,同时,为群众提供测血压等义诊服务。

市疾控中心(市卫监所)工作人员向前来咨询的群众发放宣传资料,并向现场群众讲解心理健康、睡眠与健康等知识,积极引导群众关注身心健康,鼓励群众在遭遇心理困扰时主动寻求专业帮助。为了激发群众参与活动的积极性,现场还开展了有奖问答活动,活跃了活动氛围,群众积极参与。本次活动共接受现场咨询50余人次,发放健康宣教材料150余份。

此次活动,进一步提高了市民对心理健康及精神卫生重要性的认识,增强了人们对心理健康的重视程度,培养了人们对心理问题的主动求助意识,使更多人注重自身心理健康。

南安市中医院 开展外出规培学习成果汇报交流会

本报讯(记者 黄伟勋)为推动医疗技术水平与前沿诊疗理念同频共振,切实将外出规培进修的宝贵成果转化为医院高质量发展的动力,近期,南安市中医院精心组织召开外出规培学习成果汇报交流会。

会上,南安市中医院刘莹莹、李珍毅、黄晓燕、苏志峰等人围绕各自规培领域的所学、所思、所悟,展开翔实生动的成果分享,为医院学科建设与临床服务注入全新活力。

中医住院医师规培的刘莹莹,系统研学中医药治疗糖尿病及其并发症、甲状腺疾病的最新方案,深悟“态靶结合”前沿中医学术思想精髓,探索出宏观辨证与微观指标融合的诊疗路径,还分享了中药涂擦、沐足、灌肠等中医特色外治法的临床经验,为中医临床诊疗提供更多创新思路。专注神经内科学科的李珍毅,以脑血管病急性期介入治疗、认知障碍早期筛查与分级管理、罕见神经系统疾病诊疗为核心学习方向,经系统培训,不仅大幅提升神经急危重症应急处理能力,更熟练掌握腰穿、静脉溶栓等关键临床技能,为医院应对神经内科学科复杂病症、守护患者神经健康筑牢技术根基。参与全科医学及内科系统培训的黄晓燕,聚焦心血管、呼吸、消化三大核心领域,重点攻克内科多系统共病管理模式构建与疑难病鉴别诊断流程优化难题。参与眼科规培的苏志峰,在规培中既扎实巩固常见病规范化诊疗方法,又积累大量复杂眼病病例处理经验,临床思维与决策能力显著提升,为个人职业发展及医院眼科诊疗能力提升奠定坚实基础。

此次外出规培学习成果汇报交流会,既是4名医生学习成果的集中展示,也是思想碰撞与经验共享的盛会。未来,南安市中医院将推动规培所学落地转化,组织专题学习与实践培训推广先进经验,持续搭建交流平台,鼓励人员深造,围绕医疗、教学、科研与管理制定提升计划,以更优质医疗服务惠及患者,为保障群众健康发力。

妇幼保健院专家走进老年大学 科普尿失禁健康知识

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市妇幼保健院妇产科专家涂琳再次走进老年大学,带来了一场温暖而实用的健康讲座,主题聚焦于困扰许多老年人的问题——尿失禁。

涂琳通过真实案例与通俗讲解,逐步揭开尿失禁的成因,教会老人如何判断病情的轻重程度,了解就医流程,并介绍常见的治疗方法。现场氛围轻松而专注,掌声不时响起。

值得一提的是,听众中也有不少老年男性。通过这次讲座,他们对尿失禁问题有了更科学的认识,也意识到家庭成员理解与支持的重要性。

讲座结束后,许多老人纷纷就自身健康问题进一步咨询。“自己虽未受此困扰,但身边有‘老伙伴’正面临尿失禁困境却不知如何求助。”有热心老人表示,愿意将所学知识传递出去,引导更多人正确就医,提升晚年生活质量。

从“预”到“治” 实现全民心理健康

——解析精神疾病三级防治体系

常人简单理解的“精神病”,它是在生物、心理及社会环境等多方面因素共同作用下,导致大脑功能失调,进而引发认知、思维、情感、意志及行为等方面出现不同程度障碍的一类疾病。”专家介绍,常见的精神疾病包括抑郁症、双相情感障碍、精神分裂症、痴呆症、智力障碍以及孤独症等。

精神疾病不仅严重影响患者自身的身心健康,还可能诱发自伤、自杀等极端行为,给个人与家庭带来沉重负担。同时,由于患者行为可能不受正常思维调控,受病态心理或精神症状影响,部分患者可能出现冲动或攻击行为,不仅扰乱社会正常秩序,也可能对他人,尤其是身边的亲友造成身心伤害。

此外,精神疾病除了可能给家人带来人身安全风险之外,也会导致家庭经济负担加重、生活质量下降,并对

未成年人家庭成员的心理发育产生深远的负面影响。

“因此,精神疾病的预防与治疗至关重要,通常采取‘三级防治’策略。”专家表示,一级预防面向全民,防患于未然。这是整个体系的基础,着眼于全民心理健康的促进与维护。其核心在于培养公众的心理健康素养,营造有利于心理健康的社会环境,消除歧视与偏见,并针对高危人群开展针对性的预防性干预。这一层面的预防重在“育”,通过提升全民心理素质,从源头上减少心理问题的发生。

二级防治是早期发现,及时干预。二级防治致力于减轻疾病危害,着眼于心理问题的早期识别与及时干预,防止问题加重或慢性化。这一环节强调“早发现、早干预”,避免小问题演变成严重疾病。此阶段的核心是建

立快速响应机制,在心理问题发生的早期就提供有效支持,防止其进一步恶化。

三级防治是专业康复,促进回归。对于已确诊的心理障碍患者,三级防治旨在减轻疾病带来的损害,促进功能恢复与社会回归。这一阶段不仅关注症状缓解,更注重社会功能的重建。

专家表示,实现“人人享有心理健康服务”,需要政府、社会、专业机构和公众的共同参与。除了要加大投入完善服务网络,培养专业人才队伍,消除服务获取的障碍,同时也要鼓励每个人关注自身心理健康,在需要时勇敢寻求帮助。唯有建立起覆盖全人群、全周期的心理健康服务体系,才能真正让每一个人都能享受到应有的心理健康服务,实现身心全面健康的美好愿景。

健康教育



专栏

南安市疾控中心主办

■本报记者 黄伟勋

通讯员 陈辉煌 黄秀美

2025年的10月10日是第34个世界精神卫生日,今年主题为“人人享有心理健康服务”,旨在进一步提升全社会对心理健康及相关工作的关注,增强公众对常见心理问题与精神疾病的科学认知,减少误解与歧视,逐步消除“污名化”现象。日常生活中有哪些常见的精神疾病?又该如何预防?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“需要明确的是,精神类疾病并非

南安市中医院中医睡眠门诊: 汇聚专业力量 点亮患者“安睡梦”

“失眠的那段时间,白天没精神,晚上又睡不着,整个人都快崩溃了。”日前,陈女士回忆起过去一年的失眠经历,仍心有余悸。在南安市中医院中医睡眠门诊,医生为陈女士进行了详尽的检查,通过系统的治疗,陈女士终于能睡上好觉。

记者了解到,今年3月底,南安市中医院中医睡眠门诊揭牌。门诊将多学科诊疗模式进行深度融合,汇聚中医师、精神科医师、康复师、麻醉医师等各方面专业力量,为数百名患者解决难题,点亮了他们的“安睡梦”。

本报记者 黄伟勋 通讯员 张剑民

失眠难题久难解 患者苦不堪言

一年前,陈女士因早产以及产后大出血,患上产后抑郁,开始出现入睡困难的状况,严重时整夜难以入睡。“即便偶尔入睡,也睡得极浅,稍有动静就会醒来,而且醒后再也无法入睡。”陈女士坦言,她曾服用抗抑郁药物,症状一度有所缓解,但近日症状不仅未复,还比之前明显加重。

在朋友的推荐下,陈女士踏入了南安市中医院中医睡眠门诊的大门。坐诊医生叶艺东凭借深厚的专业素养,对患者展开了细致入微的四诊分析。他发现,陈女士早产时曾遭遇大出血,身体阴血大量耗伤,这一状况致使心阴亏虚。心阴不足,便容易阴虚生内热,虚火肆意扰动心神,让陈女士的睡眠质量每况愈下。与此同时,陈女士还伴有肝气不舒的情况。经过全

面且精准地辨证,叶艺东判定陈女士为阴虚火旺证,且兼有肝气不舒之症。

针对陈女士复杂且独特的病情,叶艺东制定了一套个性化治疗方案,以滋阴降火、疏肝安神为治疗原则。在中药调理方面,采用柴胡龙骨牡蛎汤进行灵活加减,以发挥其最佳疗效。同时,由中医特色门诊医生辅以针灸治疗,特别是运用悬灸的方式,精准施灸照海穴;再结合常规针法,对双三阴交、双神门、双足三里以及气海等穴位进行刺激,力求从多维度改善陈女士的身体状况,帮助她重获优质睡眠。

“第一次针灸的时候,我感觉一股暖流在身体里流动,特别舒服。”陈女士说,经过一段时间的治疗,睡眠质量有了显著改善。

中医特色疗法 让患者重获优质睡眠

“失眠中医叫作‘不寐’,是指个体对睡眠的质或量不满意,表现为入睡困难、睡眠维持障碍、早醒或醒后无恢复感,并导致日间功能受损的一种常见疾病。”叶艺东告诉记者,在现代社会高速运转的浪潮中,睡眠正成为许多年轻人濒临失守的“健康粮仓”。据相关调查显示,我国成年人失眠率已达38.2%,这意味着每3人中就有1人在深夜与“困意”苦苦周旋。当加班焦虑、育儿压力、情绪内耗等成为生活常态,“今夜能否安睡”逐渐演变为全民性健康议题。

需要注意的是,失眠会对身体和心理健康等方面产生负面影响,包括免疫系统受损、心血管疾病风险升高、糖尿病、神经系统和认知功能下降、心理健康等问题。



因此,南安市中医院中医睡眠门诊将多学科诊疗模式进行深度融合,汇聚中医师、精神科医师、康复师、麻醉医师等各方面专业力量,以“调和阴阳、安神定志”为治疗核心,在多维度诊疗明确病因后,巧妙融合中药调理、针灸推拿、情志疏导等传统中医特色疗法,同时积极引入睡眠监测、认知行为干预、经颅磁刺激、星状神经节阻滞等现代诊疗技术,为每一位患者定制个性化的睡眠健康方案,全方位守护患者的睡眠质量与身心健康。

除了深受失眠困扰的患者,那些被“嗜睡”问题缠身的患者,在南安市中医院中医睡眠门诊同样能得到专业且有效的治疗。“嗜睡”看似只是简单的“爱睡觉”,实则背后可能隐藏着复杂的病因,门诊的中医师们会通过详细的四诊合参方法,精准找出导致嗜睡的根源。通过个性化、综合性的治疗方案,帮助嗜睡患者摆脱困倦的困扰,重新恢复活力满满的生活状态。