

# 泉州不孕症专家助力 南安宝妈圆“二胎梦”

■本报记者 黄伟勋 通讯员 叶新新

“过去这一年,我和家人想尽了各种办法,可二胎始终没能怀上。多亏在南安市妇幼保健院遇到了医术精湛的医生。如今,我已经成功怀孕5周啦!”近日,32岁的陈女士满脸幸福地分享自己在南安市妇幼保健院圆了自己“二胎梦”的经历。言语间,她对该院不孕不育门诊专家李金姑满是感激。

5年前,陈女士诞下第一个孩子。这两年,想要生二胎的她,却因卵巢功能差而一直未能如愿。得知每周三下午,泉州市妇幼保健院生殖医学中心主任李金姑都会到南安坐诊,9月初,陈女士抱着尝试的心态就诊。

“最初被确诊为不孕症时,让我忧心忡忡,整个人都陷入了焦虑之中。谁能想到,李金姑医生先为我进行卵泡监测,随后开展促排卵处理,奇迹当月就发生了——我成功检查出怀孕!”陈女士满脸洋溢着喜悦,开心地说道。

记者在进一步了中得知,陈女士仅仅是南安市妇幼保健院不孕不育门诊众多成功治愈患者中的一员。自

今年5月正式成立以来,凭借着专业的医疗技术和贴心的服务,该门诊已经为众多饱受不孕不育困扰的患者带来了孕育新生命的福音。

“患有不孕症的夫妻通常是精子、卵子、子宫腔、输卵管等出现问题。”李金姑告诉记者,在对夫妻双方进行输卵管造影及各项检查,开展调整激素代谢、促排卵、人工授精、试管婴儿等治疗后,多数患者的不孕问题能得到精准评估以及有效治疗,为成功受孕创造良好条件。

李金姑介绍,泉州市妇幼保健院生殖医学中心成立于2011年10月,是泉州地区首家通过原国家卫生部技术准入,开展人类辅助生殖技术的医疗机构,主要应用现代辅助生殖技术对不孕不育患者进行诊治。生殖医学中心综合实力雄厚,目前具备开展辅助生殖技术的所有资质和技术能力,包括夫精人工授精、供精人工授精、第一代至第三代试管婴儿、未成熟卵母细胞体外培养成熟等技术,实现辅助生殖技术全覆盖。

“近年来,不孕不育问题逐渐成为



社会关注的焦点。据统计,我国育龄夫妇中有10%—15%面临生育困扰。”南安市妇幼保健院相关负责人介绍,为了帮助更多家庭实现生育梦想,泉州市妇幼保健院和南安市妇幼保健院

整合优质医疗资源,汇聚顶尖专家团队,共同打造专业、科学、人文的不孕不育诊疗平台。泉州专家的到来,可以让市民少跑腿,在南安市内就享受高端的医疗服务。



健康资讯

## 2025年泉州超声年会在南安举办

本报讯(记者 黄伟勋)为赋能泉州市超声医学高质量发展,深化区域内超声领域学术交流与协作,10月4日,由泉州市超声学会主办,南安市医院、南安市超声医学学会、南安市医师协会联合承办的“2025年泉州超声年会暨2025年第五届泉州介入超声规范及超声新进展学习班”在南安市医院江北院区举行。

此次学习班汇聚了国内超声领域顶尖力量,浙江大学医学院附属第二医院、天津市第三中心医院、福建医科大学附属协和医院、福州大学附属省立医院、福建医科大学附属第二医院、福建省妇幼保健院、泉州市第一医院等知名专家受邀参会,带来精彩的学术讲座。

学习班聚焦超声诊断规范化及超声介入、超声造影等前沿方向,通过专家授课、案例解析等形式,搭建起“学、研、用”一体化交流平台。参会者纷纷表示,此次学习不仅掌握了超声医学最新理论与技术,更有效拓宽了诊疗思路,提升了实操能力。

会上,“结构—微循环—刚性—功能多模态超声新技术临床应用多中心”完成签约并现场启动,为泉州超声医学创新发展注入新动能。

未来,南安市医院将加快超声介入技术的临床转化与基层普及,以技术升级提升医疗服务水平;同时深化与省内外顶尖专家、机构的协作,共同探索超声医学发展新路径,为泉州及周边患者提供更精准高效的诊疗服务,助力区域医疗高质量发展。

## 南安完成数例高难度眼科手术

本报讯(记者 黄伟勋)近日,在复旦大学附属眼耳鼻喉科医院专家姜春晖的指导下,南安市医院成功完成数例高难度眼科手术。这不仅标志着南安市医院在眼底外科领域实现重要技术突破,更让南安及周边复杂眼底疾病患者,在家门口就能享受到国内顶尖的眼科诊疗服务。

市民黄先生年逾五旬,左眼患特发性黄斑前膜,近年来视力从1.0缓慢降至0.15,还伴随严重的视物变形。为寻求治疗,黄先生辗转多地后专程从广州返回南安求医。黄斑区是视网膜“心脏地带”,厚度仅200微米,手术需将不足10微米的增生膜从脆弱的视网膜表面完整剥离,操作难度堪比“在蝉翼上绣花”。姜春晖带领南安市医院眼科团队在显微镜下精准操作,手持特制视网膜镊伸入眼内,以稳如磐石的手法避开视网膜下纵横交错的毛细血管,确保不损伤感光细胞,最终将黄斑前膜从视网膜表面剥离。术后第一天复查,黄先生裸眼视力已恢复至0.5,视物变形症状显著改善。

另一名32岁患者也因外伤导致右眼球破裂伤,被送至南安市医院急诊。为争取黄金抢救时间,该院眼科团队迅速响应,紧急为患者实施眼球缝合、前房重建及损伤晶状体的超声乳化急诊手术,为后续治疗奠定基础。眼球结构复杂、精细且脆弱,核心元器件以毫米甚至微米为单位来计算。修复破裂眼球、恢复视功能的难度,如同拼凑一颗破碎的葡萄。二期手术,眼科团队面临三大难题:眼内组织结构紊乱、玻璃体大量积血、视网膜水肿明显。术中,姜春晖带领眼科团队先彻底切除玻璃体,随后在视网膜周边精准发现两处微小裂孔,采用眼内激光光凝进行封闭,最后通过气液交换技术抚平视网膜。历经两个半小时毫米级精准操作,患者视力从“仅能感知手动”提升至0.1,为后续视力进一步恢复创造了有利条件。

南安市医院相关负责人表示,这些高难度眼科手术的成功实施,是医院“引进来、走出去”人才战略的重要成果,更折射出该院眼科近年来在诊疗能力建设上的全面突破。记者了解到,该院定期邀请复旦眼耳鼻喉科医院等顶尖机构专家来院坐诊、手术带教,同步开展病例讨论与技术培训,实现前沿技术直接落地临床。同时,该院引进先进眼科检查治疗设备,实现眼底疾病“精准诊断—微创治疗—术后评估”全流程技术覆盖,并持续选派骨干赴顶尖医院进修,打造出既能应对白内障、青光眼等常见病,又能攻克眼底病、复杂眼外伤的专业团队。

目前,南安市医院眼科已形成“常见病规范化诊疗+复杂病精准化攻坚”的服务格局,成为守护南安及周边地区群众眼健康的核心力量。未来,医院将继续深化与国内顶尖医疗机构的合作,推动区域眼病诊疗水平整体提升,让更多群众在家门口就能享受到优质、专业的眼科医疗服务。

## 李长城:针药并举施医术,仁心仁德护健康



单位和职务:

南安市中医院,中医传统特色诊疗中心主治医师

特长:

崇尚“内外同治、针药结合”的中医理念,擅长运用针灸、中药、穴位埋线等多种中医特色综合治疗多系统失调性疾病,包括眩晕、头痛、失眠、咳嗽、鼻炎、支气管炎、耳鸣耳聋、青少年近视、前列腺炎、湿疹、带状疱疹,以及疼痛性疾病、胃肠病等相关疾病的中医药结合治疗和针灸减肥、中医体质调理。

■本报记者 黄伟勋

在南安市中医院中医传统特色诊疗中心,医师李长城展现出了卓越的专业素养。他不仅在中医诊疗领域有着深厚造诣,具备精湛的医学技术,更是一位极具人情味的医者。在他行医的历程中,既有日复一日、年复一年孜孜不倦钻研医术的坚持,也有全神贯注为患者施针遣药、守护健康的动人点滴。

作为一名针灸专业出身的中医师,李长城根据经络学说“司外揣内”的理论,在临床上善用经络诊察选穴,将辨病与辨证结合,善于精准施针,临床收效显著。

今年初,患者林女士全身皮肤出现风团、瘙痒症状,饱受荨麻疹的困扰。尤其是夜间瘙痒更加明显,难以入睡,经过多种方式治疗,病情仍反复发作,未能得到有效控



李长城用中医疗法为患者治疗。

制。最终,她前往南安市中医院中医传统特色诊疗中心寻求帮助。李长城接诊后,采用自血穴位疗法,配合针刺、肺经刮痧等方式为林女士治疗。经3次治疗,林女士荨麻疹的症状明显改善,她对李长城深表谢意。

在日常工作中,李长城勇于实践,勤于总结,知常达变,不断学习更新知识技术。近年来,他还运用新针法治疗五官疾病,对穴位埋线、自血疗法理论及操作有独到认识和经验,通过穴位埋线治疗脾胃病、肥胖症,巧用自血疗法治疗皮肤杂病,深受患者好评。

“太感谢李医生了,我的头痛好了!”日前,一位头痛患者当面对李长城表达谢意。该患者因病毒感染,患后遗留顽固性头痛,彻夜不眠,苦不堪言。经李长城精准施针,配合口服中药汤剂后,3次即除

病痛。

“无论是疼痛类疾病,还是内外科杂症,通过中医整体观,治疗颇见成效。”在李长城的治疗理念中,针药结合、内外同治是核心。李长城深知,作为一名中医,不但要懂外治的针灸之法,也要懂内调的汤药之道。针灸出身的他,在中医内科方面较为薄弱,于是便不断拜名师学习中医,先后师承全国基层名老中医吴盛荣、全国名中医杨叔禹,对《伤寒论》《金匮要略》等经典著作勤学深钻,汲取精华,再结合临床实践,做到融会贯通。值得一提的是,李长城始终以一种虔诚之心热爱、传承中医,还参与了老师著作《吴盛荣医学文选》书籍的整理工作。

“希望通过我的努力,能让更多人感受到中医药的智慧与力量。”展望岐黄之路,李长城的目光中充满了期待。

## 五官科多环节协作“面部修复战”告捷

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院五官科凭借精湛的技术与高效协作,成功为一名左侧颧骨、左侧颧骨骨折的患者完成救治。从急诊紧急接诊到术后顺利康复,这场跨越多环节的“面部修复战”,不仅让患者重获健康与生活信心,更彰显了该科室在颌面创伤诊疗领域的硬实力。

患者因意外受伤导致骨折,被家人送到南安市中医院急诊。患者入院时面部肿胀明显、疼痛显著,且情绪极度恐慌。随后,南安市中医院五官科医护团队迅速响应,医生傅少波第一时间抵达病房,缓解患者紧张情绪的同时,详细询问病史,快速掌握病情核心信息,为后续诊疗奠定基础。

颌面区域解剖复杂,分布重要结构,骨折救治需兼顾骨骼精准复

位、面部外观对称及咀嚼等功能恢复,对诊疗要求极高。为制定最优方案,该院五官科快速启动多学科协作:一方面对接影像科开通急诊绿色通道,优先安排颌面CT检查以获取清晰影像;另一方面由科室主任牵头组建专项小组,逐帧分析CT影像标注关键信息,围绕复位、固定、术后功能保护等核心问题研讨,最终确定“精准复位+定制化固定+阶段性康复指导”的个性化诊疗方案,为手术成功提供科学支撑。

术前沟通时,傅少波以通俗易懂语言讲解手术流程、时长及风险防控,帮助患者明晰诊疗方案、打消顾虑。手术当天,经验丰富的医护团队提前做好各项准备工作,术中衔接默契,历经2小时精准完成骨骼复位与固定手术。

术后护理阶段,五官科团队延

续“精细化、个性化”服务。傅少波每日查房,查看患者面部肿胀与咬合功能,动态调整护理方案。医护人员不仅针对术后张口困难制定康复指南,还叮嘱患者用温盐水漱口防感染,睡觉时抬高头部减轻肿胀等,助力患者恢复正常生活。

南安市中医院相关负责人表示,从急诊快速响应到多学科精准协作,从术前细致沟通到术后贴心护理,五官科医护团队以专业修复患者身体创伤,用温情化解其心理焦虑,让患者全程感受“被重视、被牵挂”。此次救治不仅是科室诊疗能力与服务水平的集中体现,更是“以患者为中心”理念的生动实践。未来,五官科将持续深化学科建设,以更精湛医术、更优质服务,为更多颌面疾病患者撑起健康晴空,为守护群众口腔颌面健康贡献更大力量。

## 香港同胞回乡治腰

### 微创手术终结其多年顽疾

本报讯(记者 黄伟勋)“终于不用再被腰痛‘绑住’了!没想到在家乡的医院就能治好多年的老毛病,真是太惊喜了!”近日,从南安市医院康复出院的香港同胞林先生难掩激动之情。为彻底解决腰椎间盘突出带来的痛苦,他专程从香港回到家乡南安,借助医院先进的微创手术,成功告别了困扰多年的病痛。

65岁的林先生多年前确诊腰椎间盘突出,随着病情加重,逐渐出现腰腿放射疼痛、下肢麻木等症状,严重时连日常行走和久坐都困难。在香港期间,他尝试过药物、理疗等多种保守治疗,但效果有限,疼痛反复发作,生活质量大幅下降。

一次与家乡亲友的交谈中,林先生了解到南安市医院脊柱外科在微创治疗领域技术领先,尤其是UBE(单侧双通道内镜)技术已帮助众多患者解除病痛。这让他重新燃起治愈的希望,决定回乡就医。

林先生到南安市医院后,脊柱微创学科带头人、医务部副部长潘志强团队为他详细梳理了病史。结合腰椎MRI等结果,潘志强诊断其腰椎间盘突出已严重压迫神经根,保守治疗效果不好,具备手术指征。考虑到患者对“创伤小、恢复快、复发率低”的需求,该院脊柱外科团队最终决定采用UBE微创技术。

依托医院“检查日清”的高效流程,林先生在入院24小时内完成全部术前准备。手术由潘志强团队精准实施,仅用50分钟便顺利完成,术中出血不足20毫升。

术后第一天,林先生即可在医护人员指导下下床活动,腰腿疼痛显著缓解;术后第四天,他已行走自如,麻木感基本消失,康复出院。“原本以为要做大手术,没想到这么快就恢复了,医生和护士的照顾也特别贴心。”林先生坦言,这次回乡就医的经历,不仅解决了他的难题,更让他真切感受到家乡医疗技术的飞速进步。

记者了解到,南安市医院脊柱外科自开展UBE技术以来,已成功为上百例颈、胸、腰椎疾病患者解除病痛。该技术仅需1厘米—2厘米的微小切口,在高清内镜下精准摘除突出髓核,解除神经压迫,同时最大程度保留脊柱稳定性,具有创伤小、出血少、恢复快、复发率低等优势,已成为区域脊柱微创治疗的标杆技术。

## 南安市妇幼保健院

### 举办优生优育大讲堂

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市妇幼保健院举办优生优育大讲堂,为市民带来一场健康知识盛宴。

此次大讲堂吸引了不少孕妈、宝妈的热情参与,南安市妇幼保健院资深产科、儿科专家,围绕孕产期保健、新生儿护理、科学喂养等家长们最关心的话题,进行了深入浅出的讲解。专家们将专业的医学知识,转化为通俗易懂的语言,配合生动的案例,让大家听得津津有味。现场互动环节,孕妈、宝妈踊跃提问,专家们耐心细致地一一解答。

为了让学习体验更加舒适,南安市妇幼保健院还准备了精致美味的茶歇。香甜的点心、新鲜的水果、醇香的饮品……孕妈、宝妈在课间品味美食,放松心情,并与身边的“同学”交流孕产心得,分享育儿故事,现场气氛轻松而愉悦。