

南安市妇幼保健院: 助产士门诊+孕妇课堂 全周期护航孕产路

■本报记者 黄伟励
通讯员 叶新新 文/图

“怀孕至35周时,我突然腹痛难忍,还以为自己吃坏了东西闹肚子,哪能想到这竟是分娩即将来临的征兆!还好洪瑞华医生经验丰富,第一时间为我做了全面细致的检查与评估,判断是早产的征兆,及时安排住院,我的孩子才能平安降生。”近日,市民李女士迎来了她的第3个孩子,对南安市妇幼保健院孕产保健部主任洪瑞华满是感激之情。

母亲是世界上最伟大的职业,“十月怀胎,一朝分娩”,但整个孕育过程对母亲来说要面临一系列的困难和挑战。“规范化的孕期保健和产前检查能帮助孕妇及早地防治妊娠期的合并症和并发症,及时发现异常,保障母婴安全,提高出生人口素质。”洪瑞华告诉记者,该院孕期保健门诊每年为1万多人次孕妇提供系统的保健服务,对每个孕妇进行高危筛查,实行妊娠风险五色分级管理,高危孕妇100%专案管理。

孕妇从怀孕到分娩前的整个孕期,除了做一些基础检查,如量血压、称体重、测脉搏、听胎心等,还要做一些特定的检查、检验,如NT彩超、唐氏筛查、无创基因检测、排畸彩超、妊娠期糖尿病筛查、胎心监护等。

“我们会围绕孕妇整个孕产期提供全面的、个性化的、温馨的医疗与照



护服务。这些检查十分繁琐,需要产检医生付出耐心、细心和责任心。”洪瑞华告诉记者,有些检查半小时就能出结果,有些检查需要半天或两天的时间,孕妇行动不便,就需要产检医生更加体谅孕妇,细致地指导她们做好产检,在孕期全程护航,让孕妇们安心顺心,“针对高龄、有妊娠并发症等特殊情况的孕妇,我们会开展个性化监测,酌情增加产检次数。”

值得一提的是,2023年6月,南安市妇幼保健院获批产前筛查机构资质,成为南安市首家取得该项资质的医疗机构,填补了南安在产前筛查、无

创基因检测等服务的空白,对辖区内出生缺陷综合防控工作具有重要意义。产前筛查能够在怀孕28周前对胎儿可能发生的先天性缺陷作出风险预测,再结合产前诊断,最大限度地减少先天性缺陷儿的出生。

南安市妇幼保健院既关注母婴健康,也注重孕妇的体验和心理支持。去年8月,该院助产士门诊正式开诊,由经验丰富的助产士坐诊,主要作用是为准妈妈们提供无缝隙的服务,做产前分娩咨询的同时,帮助孕产妇答疑解惑,消除她们的焦虑、抑郁情绪。孕妇的营养状况不仅关系自身健康,

更直接影响胎儿的生长发育,是儿童健康的“源头防线”。因此,医院会为孕妇提供早期营养评估与干预,指导其实现营养均衡、适宜体重管理与科学运动,同时加强妊娠期贫血、妊娠期糖尿病等并发症的管理,让科学孕育理念深入人心。

“我们院每周至少开展两次孕妇课堂,分享分娩知识、新生儿护理、母乳喂养技巧等。”洪瑞华表示,今年,南安启动省级生育全程优质服务县建设,南安市妇幼保健院将建设产科一体化门诊,让孕妇“少跑腿、少排队”,享受更加优质、贴心的生育服务。



南安市妇幼保健院
社交小组课开始报名啦!

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市妇幼保健院社交小组课开始报名,将为社交困难的儿童开启一段温暖而有益的社交成长之旅。

“社交技能是我们每天用来与他人互动和交流的技能,包括口语和非口语交流。”南安市妇幼保健院儿童保健科医生郑雅思介绍,如果存在社交沟通障碍、规则敏感较弱、难以遵守课堂纪律的儿童;缺乏社交主动性、不愿意参加集体活动、不懂得游戏规则的儿童;需从个训过渡到集体环境、提升泛化能力的儿童;孤独症谱系障碍、语言发育迟缓等特殊需求儿童,均可以参加社交小组课。

社交小组课能学到哪些技能呢?郑雅思介绍,社交小组课通过学习愤怒、开心、兴奋、无聊等基本情绪词汇,帮助儿童正确表达自我感受,并根据眼神接触、面部表情、手势、姿势等信息准确识别他人情绪。社交小组课通过社交场景模拟、社交故事分享、同伴示范和介入等方法,提高儿童识别、描述和解决社交互动中常见问题的能力,解决孩子的社交问题。

社交小组课还能通过深呼吸与安抚练习,教导孩子有意识的放松准备,改善儿童情绪管理意识,帮助儿童克服畏难、恐惧、害怕或委屈等消极情绪,或在情绪崩溃时及时调整放松。

“社交小组课还能分享个人经历,激发儿童社交沟通的动机,通过趣味性的活动和同伴示范,引导儿童主动与他人分享个人经历,同时进一步加强儿童的语言表达能力。”郑雅思表示,社交小组课为4人—6人小班制教学,适合4岁—6岁有基本安坐能力的儿童,每周开课3次,每次60分钟,一期12节课。

耳道奇痒竟藏活虫 女子因拖延就医致鼓膜穿孔

本报讯 (记者 黄伟励) “有时候痒得钻心,偶尔还能感觉到动静,我还以为是耳屎多了……”近日,一位女士因右耳道持续瘙痒、有异物感前往南安市医院就诊,医生一查发现该患者耳道内竟藏着活虫。

起初,医生通过检查,发现患者外耳道充血、鼓膜穿孔。进一步用内镜检查后,却让人头皮发麻:只见数只透明白色虫体,竟在啃食患者鼓膜,还有数只虫在外耳道壁肆意攀爬,这些虫体大小不足1毫米。

医生追问得知,该患者近期曾采摘荔枝,当时就察觉耳道不适,却未重视,直到瘙痒加剧才就诊。医生分析,大概率是采摘时,昆虫爬入耳道产卵,耳道温暖潮湿的环境成了“天然产房”,虫卵最终孵化成幼虫。所幸,医生使用专业器械将虫体全部取出,并为患者进行了耳部消毒和抗感染处理,同时通过药物改善耳道环境,防止虫卵再次孵化。患者还需接受鼓膜修复手术,她心有余悸地说:“早知道这么严重,刚开始不舒服就应该来医院!”

记者了解到,像耳道异物这种情况,在耳鼻喉科并不少见,主要分为两大类,一是活物类,因会活动且可能携带病菌,最易引发感染,常见的有蚊子、飞蛾、蟑螂、蚂蚁、蜘蛛等小型昆虫,以及由虫卵孵化的蛆虫、寄生性螨虫等。活虫进耳朵后会动,挣扎时可能抓伤甚至咬破耳道及鼓膜,时间长了容易引起感染、流脓,影响听力。二是非活物类,成年人常见的有棉签头、耳钉、小石子、碎头发等;儿童常见的有玩具零件、小纽扣等,儿童常因好奇自塞或掏耳不当是主因,其中,纽扣电池极为危险,进入耳道会迅速发生化学反应,灼伤皮肤。这类异物如果一直留在耳朵里,容易堵塞耳道,可能出现耳朵发闷、听力下降,甚至引起发炎。

需要注意的是,耳道异物无小事,一旦进入异物,市民应及时寻求专业处理,别因“不好意思”或“觉得没必要”延误治疗,酿成更严重的后果。

秋季饮食别大意 远离食源性疾病



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

初秋已至,天气转凉。南安市疾控中心的专家提醒市民,秋季是食源性疾病的高发期,饮食安全大意不得,谨防病从口入。

“通常人们口中的‘食物中毒’实际上指的是食源性疾病。”专家介绍,这种疾病是由于摄入有毒有害物质而引发,这些物质可能通过食物进入人体,进而导致感染性或中毒性反应。食源性疾病包含食物中毒,二者核心症状相似,如恶心、呕吐、腹痛和腹泻等,这些都是消化系统受到影响的典型表现。

食源性疾病的病因包括多种细菌、病毒及毒素。如细菌性食物中毒可能由沙门氏菌引起,而病毒性食物中毒可能由诺如病毒引起。此外,食源性疾病还可能涉及动物性毒素(如河豚鱼中毒)以及植物性毒素(如毒蘑菇中毒)等。

值得注意的是,诺如病毒也是引发食源性疾病的重要原因之一。诺如病毒在食源性疾病中起重要作用,它主要通过食物、饮用水和人与人之间的接触传播,常导致急性胃肠炎,且在秋冬季尤为高发。容易被诺如病毒污染的食品较为广泛,包括双壳贝类、生的或未彻底加热的蔬菜以及浆果等。

“高危人群应特别注意防范食源性疾病,如老年人、儿童、免疫缺陷者、器官移植者以及有基础性疾病的患者。一旦人感染诺



如病毒,便会引发急性胃肠炎,其典型症状包括恶心、呕吐、腹泻、腹痛以及低烧等。”市民不仅要严守“食品安全五要点”,更要教育孩子们养成良好的卫生习惯,避免饮用生水,并勤洗手。同时,相关企业要加强对食品从业人员的培训,确保他们在各个环节都严格遵守食品安全规范。

专家介绍,清洁是预防食源性疾病的的关键,市民应确保蔬菜、水果、肉类等食品在烹饪前都经过流动水的彻底清洗。此外,还要注意生熟食品分开,以防止交叉污染。

此外,食物需彻底烹饪和保持安全温度以减少风险。对于高风险食物,如肉、禽、蛋和水产品等,烹饪时务必确保烧熟煮透。熟食在常温下不宜放置过久,建议不超过2小

时。未吃完的食物应立即放入冰箱,确保食物的新鲜与安全。市民在购买食材时应选择正规渠道,保证其新鲜安全,并确保食材新鲜、无过期或变质现象。同时,为保障自身健康,应避免食用野味及未经检疫的活禽畜。

如果在进食后出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热等症状,很可能感染了食源性疾病病毒。专家建议,此时应立即停止食用可疑食物,尽量保留食物样本或呕吐物、排泄物,以便医生明确病因。症状较轻者可通过适量饮水、休息等方式缓解;若症状严重或持续不缓解,如出现高热不退、剧烈腹痛、严重脱水等情况,应及时前往正规医疗机构就诊,切勿自行用药延误病情。

24小时就能出院

南安市医院常规开展“乳腺日间手术”

本报讯 (记者 黄伟励) 乳腺结节可以说是现在女性体检中的“老朋友”,有的结节持续稳定,有的结节却“蠢蠢欲动”。手术住院是最让市民头疼的事情,请假难、住院愁、陪护累……可喜的是,近日,记者从南安市医院获悉,该院甲乳外科开展日间手术服务,从住院、手术到出院只要一天,更高效、更便捷的医疗服务,让市民的就诊体验更加舒适和满意。

前两年,肖女士在体检时筛查出乳腺良性结节,但因工作繁忙一直拖延治疗。近期,肖女士的结节明显增大,可住院时间长、耽误工作又让她犹豫是否要开展手术。得知南安市医院甲乳外科能开展微创日间手术后,她立刻前往咨询。副院长陈志山接诊后,确认其符合日间手术指征,可根据结节情况选择微创旋切手术,创口小、恢复快,术后无需输液,当日就能出院。

“原以为手术要住好几天,还得输液,没想到一天就搞定了,省时又省心!”近日,肖女士顺利完成乳腺结节微创旋切手术,术后经短暂观察,身体指标正常,当天即顺利出院。

什么是日间手术?据介绍,日间手术是指患者在24小时内完成入院、手术和出院的诊疗模式。特殊病例需延期住院者,最长不超过48小时。

日间手术优势不少,微创技术创伤小、恢复快,大幅缩短住院时间,节省住院、护理等多项费用。此外,日间手术由经验丰富的专家主刀,配合严格的术前评估与完善的术后随访,能够确保医疗质量与患者安全。日间手术还能减轻家属陪护负担,降低院内感染风险,患者可返回熟悉环境中安心康复。

目前,南安市医院甲乳外科已成熟开展多项微创日间手术,包括乳腺区段切除术、乳腺病损微创旋切术等。

误食剧毒“红豆”

男子历经抢救终脱险

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,33岁的小金误食了一种外形相似却含有剧毒的“红豆”——相思子,出现剧烈恶心、呕吐等症状,被紧急送往南安市医院急诊科。

鉴于相思子毒性极强,且易引发多器官衰竭,南安市医院立即启动多学科会诊,随后,重症医学科迅速为患者实施血液净化联合血液灌流治疗,同时进行脏器保护、补液、导泻及维持电解质平衡等抢救措施,并持续监测肝、肾、心及凝血功能。在多科室协作和家属的配合下,患者最终转危为安,康复出院。

据悉,相思子为豆科攀缘植物,种子为椭圆形,表面光滑,上部红色、基部黑色,形似红豆但含剧毒,其毒性成分相思子蛋白的毒性远超蓖麻毒素。误食后潜伏期数小时至数天,可能会出现消化系统症状,如口腔灼痛、呕吐、腹痛;神经系统症状,如昏睡、惊厥、昏迷;循环系统症状,如黏膜发红、血压骤降,以及视网膜出血、血尿、少尿等情况。市民一旦误食,应紧急处置,立即拨打120或就近就医,携带残留样本。

有理论有实操 这堂急救课为校园安全筑牢护栏

本报讯 (记者 黄伟励) 为响应“全国科普月”号召,普及应急救护知识,提升社会公众的自救互救能力与健康素养,近日,泉州市光前医院组织专业的医护团队走进蓝园高级中学,以“提升全民科学素质,夯实科技强国基础——协同救护 应急有方”为主题,为200余名师生开展了一场专业性与实用性的急救知识技能培训活动,用实际行动为校园安全筑起坚实屏障。

当天的活动紧扣“协同救护 应急有方”主题,采用“理论授课+实操演练”相结合的模式,既注重知识传递的

全面性,又强化技能掌握的实践性,力求让每一位参与者都能学有所获、练有所得,将急救知识转化为可实际应用的救命技能。急诊科医生通过图文并茂的PPT,结合案例生动形象地讲解,用通俗易懂的语言,为师生带来了一场内容充实、重点突出的急救知识专题讲座。

讲座中,医生不仅细致拆解心肺复苏、海姆立克急救法的操作要点与标准化步骤,还针对青少年日常常常发生的中暑、低血糖、晕厥等突发情况,讲解现场处理原则与初步救护方法,帮助师生全面认识应急救护,深刻理

解“黄金救援时间”的重要性,树立起“人人为急救、急救为人”的意识。

此外,心理科医生采用视频教学形式,从“生命认知、情绪管理、人际交往、压力应对、心理求助”等方面,引导学生们树立健康的心理观念,正确应对青春期的情绪波动与成长挑战。

理论学习过后,实操演练环节将活动推向高潮。急诊科医护人员借助专业模拟教具,现场演示心肺复苏操作要领、海姆立克急救手法。演示结束后,医护人员邀请学生上台实操练习,通过“手把手”指导、“面对面”纠错,确保每一位参与者真正掌握动作