

# “小胖医生”曾家鸿:守护儿童眼健康 点亮清晰“视界”



**单位和职务:**南安市妇幼保健院五官科负责人  
**专业:**儿童眼保健  
**特长:**儿童常见眼病诊治、儿童及青少年近视防控、角膜塑形镜及RGP验配、屈光不正矫治、弱视诊治、斜视的诊断和非手术治疗、视觉评估及训练。

■本报记者 黄伟勋  
通讯员 叶新新 文/图

在南安市妇幼保健院,负责儿童眼保健工作的医生曾家鸿,以专业的技术和诚恳的态度,帮助许多屈光参差性弱视儿童重获清晰“视界”,赢得了家长的认可,被亲切地称为“小胖医生”。

一次,一位母亲带着5岁的儿子来到曾家鸿的诊室。孩子在学校体检中被发现屈光异常,经过详细检查,曾家鸿诊断孩子为屈光参差性弱视,右眼视力仅为0.1,左眼视力0.8,且双眼视功能较差。家长焦急万分,担心孩子的视力问题会影响未来的学习和生活。曾家鸿耐心地安抚家长,并制定了科学的



曾家鸿为小朋友做眼部检查。

治疗方案:通过佩戴矫正眼镜、开展遮盖疗法以及个性化的视觉训练,逐步提升孩子的视力和双眼视功能。

治疗初期,孩子对遮盖疗法有些抗拒,曾家鸿便不断用鼓励的方式,让孩子逐渐接受治疗。在曾家鸿与家长的积极配合下,经过半年的坚持治疗,孩子的右眼视力提升至0.8,双眼视功能也明显改善。复查时,家长激动地握着曾家鸿的手说:“曾医生,是您给了孩子光明的未来!”多年来,曾家鸿累计帮助数百名弱视儿童恢复视力。

“人类通过感觉器官获得外界信息83%是通过眼睛完成的。”这一数据让曾家鸿愈发深刻地认识到眼睛健康的重要性,也让他更加坚定了推广眼健康宣教的决心。为此,他积极组织并参与了一系列丰富多彩的宣教活动,通过本地电视台的科普节目、报纸的健康专栏、医院党员活动日的专题讲座,以及孕妇学校、幼儿园家长课堂、公益讲座等多元化平台,广泛传播儿童眼保健知识、近视防控策略、斜弱视矫正常识以及预防眼外伤的有效方法。同时,他还定期深入卫生院及社

区卫生服务中心,为儿童保健人员提供专业的业务培训和技术指导,共同筑牢儿童健康的防线。

平时,曾家鸿也会利用休息时间,到公益书屋给孩子和家长进行眼保健知识讲座。“眼疾病的高发病率主要体现在青少年和儿童身上,特别是14岁以下的,近视、弱视、斜视的发病率相当高。”曾家鸿说,希望通过健康宣教让更多的家长和孩子了解和掌握爱眼护眼常识,减少儿童青少年视力损害,为儿童青少年眼健康保驾护航。

为了更好地做好眼保健工作,曾家鸿积极联系托幼机构进行免费视力筛查。为贴合幼儿园孩子们的日常作息安排,确保筛查工作高效、顺畅,他特意将下乡筛查的出发时间提前。一路上,他不敢有丝毫耽搁,生怕路上的分秒流逝会错过与孩子们的约定。“小儿盲将给家庭、社会带来严重的负担。自己多努力一点多做一点,可以减少眼疾带来的伤害,我很乐意。”他深信,儿童眼保健、儿童眼病的防治工作是一个伟大而光荣的事业。2016年以来,曾家鸿为全市300多家托幼机构的6万余人次学龄前儿童进行免费视力筛查,并对异常儿童进行转诊及时干预。

“我喜欢儿童眼保健工作,这是可以给人带来光明的工作。我将在儿童眼保健这条路上不忘初心、笃志前行,为儿童眼健康保驾护航、守护孩子的光明未来。”曾家鸿表示。

## 老视专科门诊开诊 一站式解决“老花眼”问题

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市妇幼保健院五官科依托专业的技术与先进的设备,开设老视专科门诊,为40岁以上人群提供“老花眼”的诊断、矫正及防控一体化服务。

“老花眼”医学上称为老视,是一种随着年龄增长,眼睛调节能力逐渐下降的自然现象。“老花眼”不是疾病,而是生理性变化,通常从40岁—45岁开始发生,表现为看近处物体模糊、需要拿远才能看清,甚至伴有眼胀、头痛等视觉疲劳症状。很多人认为“老花眼”是老年人的事,迟迟不愿验配老花镜,甚至随便买一副成品眼镜凑合,导致视力问题加重,严重影响阅读与生活质量。事实上,科学验配与及时干预非常重要。

据介绍,南安市妇幼保健院老视专科门诊提供医学验光服务,不仅可以验度数,还能全面评估双眼协调、调节力等因素,为市民量身定制老花镜或渐进多焦点眼镜,避免头晕、眼花等不适。如果市民或家人正值中年,发现看手机、看书开始吃力,不要忽视,这可能是老视到来的信号,应该及时做检查,早发现、早矫正,享受清晰“视”界。

记者了解到,南安市妇幼保健院致力于全年龄段视觉健康的科学防控与教育工作,不仅关注孩子的近视,也同样关心中老年人的“老花眼”问题。科室配备了进口验光设备、数字化裂隙灯、角膜地形图等先进仪器,由资深眼科医生和验光师组成专业团队,确保每一位患者获得清晰、舒适、持久的视觉质量。

## 中医药文化进校园 为师生送上“健康盛宴”

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 张剑民 文/图)近日,南安市中医院的医护人员在杨叔禹教授的带领下,走进侨光中学开展中医药文化进校园主题活动。活动通过科普宣传、义诊服务、中医外治体验及职业规划讲座等形式,为师生打造了一场兼具文化底蕴与实用价值的“中医药文化盛宴”。

活动当天,科普宣传环节率先启动。杨叔禹以《教师群体的养生保健之道》为题开讲,聚焦教师因长期教学出现的焦虑抑郁、胃肠功能紊乱、睡眠下降等健康问题。他从中医“整体调理”理念剖析成因,结合秋季干燥伤津液的特点,从饮食、作息等方面,传授教师缓解疲劳、增强免疫力的实用方法,内容专业且易操作,获在场教师好评。

南安市中医院医生粘为东带来了《糖尿病患者食养原则和建议》专题分享。他用通俗的语言解读中医食疗智慧,针对成人糖尿病患者饮食需求,提炼出“食物多样、能量适宜、主食定量、积极运动、清淡饮食、食养有道、规律进餐、自我管理”八大食养准则,既为有需求的师生提供科学饮食指导,也让更多人了解中医“食养”在慢性病管理中的作用。

义诊与中医外治体验同步开启,迅速成为校园“热门打卡点”。南安市中医院的医护人员在现场提供了针灸、推拿、刮痧、拔罐等服务,针对教师伏案引发的颈椎病、用嗓过度导致的咽炎等常见问题,逐一进行专业诊疗



医护人员为学生开展中医治疗。

并结合体质给出个性化调理建议。“脖子舒服多了!”“拔罐后整个人都轻松了,中医药真神奇!”不少师生体验后点赞,真切感受传统中医疗法的独特疗效。

为传承中医药文化、引导青少年了解热爱中医,南安市中医院医生叶艺东还为高一、高二学生带来《了解中国的三大国粹之一——中医》讲座。他沿着中医发展脉络,从淳于意首创中国最早病历,到黄帝、扁鹊、张仲景、李时珍等名家的贡献,再到《黄帝内经》《本草纲目》等经典著作的影响及针灸起源,帮助学生系统认知中医历史;中药科普环节,他分享了中药依颜色、形态、功效命名的规律,讲述李时珍巧用药材别名治病的故事,并结合

中药治胃病、针灸缓解近视疲劳等案例,让学生体会中医药的实用性。最后,他强调中医需秉持“传承、创新、守正、发展”理念,既让学生感受中医药的博大精深,也激发部分学生对中医专业的兴趣。

此次“中医药文化进校园”活动,为侨光中学师生搭建了近距离接触、了解中医药的平台。师生在亲身体验中感受国粹魅力,不仅收获了实用健康知识 with 诊疗服务,部分学生也在职业规划中增加了对中医领域的关注。未来,南安市中医院将持续深化“中医药文化进校园”工作,通过丰富活动形式、拓展覆盖范围,推动中医药文化在校园常态化传播,以健康知识与文化滋养助力青少年成长。



## 南安市医院儿科 成儿童哮喘标准化门诊试点单位

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院儿科正式被中国医药教育协会授予“儿童哮喘标准化门诊建设规范”团体标准应用试点单位。这一荣誉不仅标志着该院儿科在儿童呼吸系统疾病,尤其是哮喘的规范化诊疗与管理上达到区域先进水平,更让南安哮喘患儿无需奔波,在家门口就能享受到与大城市同质的高标准诊疗和长期管理服务。

儿童哮喘作为常见慢性呼吸道疾病,严重影响患儿学习、生活与生长发育,需依托科学指南进行长期、系统、个体化规范管理。

此次“儿童哮喘标准化门诊”创建成功,是南安市医院响应国家“健康儿童行动”计划,提升专科服务能力的重要成果。该院儿科严格参照中华医学会儿科学分会等相关指南与标准,从硬件升级、软件优化、人才建设、健康宣教等多方面推进门诊建设,配备了肺功能仪(含呼气峰流量仪)、压缩雾化泵、过敏原检测设备及标准化雾化治疗室,为精准诊断和有效治疗筑牢基础。同时,医院构建规范的哮喘诊断、治疗、随访及健康教育体系,推行“一站式”服务,涵盖初诊评估、个体化方案制定、健康档案建立、定期随访监测与家庭管理强化。此外,医院还定期开展哮喘知识讲座、发放健康手册,指导家长掌握疾病知识、居家护理及急性发作应对方法,赋能家庭参与疾病管理。

“这次授牌是对科室过往工作的肯定,更是未来提升服务的动力。”南安市医院儿科主任陈锦栋表示,今后将持续优化服务流程,提升诊疗质量,力争降低南安儿童哮喘急性发作率与住院率,减轻患儿家庭负担,让每个哮喘孩子都能自由呼吸、快乐成长。未来,南安市医院儿科也将发挥“儿童哮喘标准化门诊”示范作用,为南安儿童健康保驾护航。

## 南安市中医院双科普 护航第九小学师生身心健康

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市中医院选派副主任医师洪秀真、医师林纳荣走进南安市第九小学,开展了两场实用有趣的科普讲座,以专业力量筑牢校园“健康+心理”双重防线。

在蚊媒传染病预防讲座上,洪秀真以趣味提问、互动游戏,引导同学找出花盆托盘、空调排水孔等易积水的“蚊子幼儿园”,直观传递“清除积水可源头防蚊”的核心知识。

针对日常防蚊,洪秀真现场演示了浅色长袖衣裤+含避蚊胺驱蚊液+物理蚊帐的防蚊妙招,细致说明驱蚊液涂抹部位、蚊帐使用注意事项,确保防护方法可操作。讲座尾声的“终极问答大挑战”环节,她设计幽默错误选项,在欢笑中纠正常见认知误区,让同学们轻松掌握蚊虫叮咬后的正确处理方式,切实将防蚊知识转化为生活技能。

林纳荣则带来了“我的情绪我做主”心理健康讲座。他通过情景模拟、故事分享、小组讨论等互动形式,让孩子们在轻松氛围中认识开心、生气、难过、害怕等情绪,理解每种情绪都有意义。针对如何赶走坏情绪,林纳荣结合儿童心理特点,分享情绪管理“三大法宝”,帮助孩子们卸下对负面情绪的焦虑,学会以积极心态与情绪相处。

未来,南安市中医院将持续聚焦校园师生健康需求,常态化开展健康科普进校园活动,不断创新科普形式、丰富科普内容,涵盖常见病防治、心理健康疏导、急救技能培训等更多领域,持续为校园师生健康保驾护航,助力孩子们健康快乐、茁壮成长。

## 南安市妇幼保健院 举办女性全生命周期健康管理学习班

本报讯(记者 黄伟勋)近日,女性全生命周期健康管理学习班主题交流论坛在南安市妇幼保健院举办。

此次授课的专家结合临床指南规范,紧跟国际和国内前沿,围绕女性全生命周期健康管理,结合南安市医疗机构的特点,在提出新观点、新理论的同时,结合各自专业领域在女性各生命阶段的健康特点,踊跃讨论,积极发言,碰撞出思维的火花,为女性全生命周期的健康管理出谋划策。

记者了解到,作为县域内守护妇女儿童健康事业重要医疗机构,南安市妇幼保健院近年来加快发展,坚决扛牢妇幼保健院职责使命,突出重点、抓牢主业,以“大妇幼、大健康”理念为指引,以打造女性全生命周期健康服务为主线,以提升医疗机构服务能力为抓手,不断加强学科体系建设,优化健康服务资源配置,加快完善女性全生命周期健康服务模式,用心用情用力托起广大妇女健康梦。

## 55岁高龄怀双胞胎风险大?“带壳生娃”保母子平安!

本报讯(记者 黄伟勋)日前,55岁的王女士即将分娩,迎接新生命欣喜的背后,是远超普通孕期的风险挑战。好在南安市医院妇产科主任医师黄东红带领团队,为其量身定制了个性化方案,最终王女士的龙凤胎平安降生。

医学上,35岁以上便已属高龄产妇,而王女士在55岁怀上双胞胎,不仅妊娠期高血压、糖尿病等并发症风险陡增,更是对身体极限的考验,也给医疗团队提出了极高要求。

面对这一特殊情况,黄东红带领

团队,先对王女士进行了全面检查与专业评估。考虑到她是超高龄产妇,且孕36周、双胎妊娠,医护人员为她量身定制了“保留胎膜囊剖宫产术”的个性化方案,让宝宝“带壳”(即包裹在完整胎膜囊内)出生。

手术中,南安市医院妇产科团队与麻醉团队、儿科团队紧密协作,凭借高度的专业性和默契配合,确保了手术顺利完成,王女士成功诞下一对龙凤胎。术后,在妇产科护理团队的悉心照料下,王女士恢复良好,顺利

出院。

什么是“保留胎膜囊剖宫产术”?据了解,该手术是在胎膜囊未破裂时,将胎儿与羊水完整娩出,让胎儿在未破裂的羊膜内完成“出生”,相当于延续了宫内的生长环境。

黄东红介绍,“保留胎膜囊剖宫产术”可以避免因人工破膜后子宫收缩引发的取胎困难、胎位转变、脐带受压等问题,减少新生儿羊水吸入、窒息风险,降低早产儿脑出血发生率;还能配合延迟断脐,增加新生儿血容量,预防

贫血、脑室内出血等。此外,“保留胎膜囊剖宫产术”可以让胎儿完全娩出后再体外破膜,可避免羊水进入母体,有效降低威胁生命的羊水栓塞风险。对产妇而言,该手术的子宫切口与普通剖宫产无明显差异,不会额外增加手术风险。

从术前评估到定制方案,从多学科协作手术到术后悉心护理,南安市医院妇产科团队用专业与爱心,不仅完成了一场高难度的“生命接力”,更守护了一个家庭的幸福与希望。