

# 中西医“双引擎”发力 破解不孕不育困局

■本报记者 黄伟励  
通讯员 张剑民 文/图

“感谢洪医生以精湛的中医医术和高尚的医德,帮助我实现了二胎心愿!”近日,怀有身孕的许女士特意前往南安市中医院,将感谢信与锦旗递交到中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊医生洪秀真手中。这一刻,那颗沉甸甸压在她心头长达9年之久的“不孕”巨石,终于得以彻底卸下。

从精准溯源病因到量身定制治疗方案,从汇聚权威专家团队到引入前沿诊疗技术……今年8月,南安市中医院中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊正式开诊。这一举措不仅填补了南安地区中西医协同助孕领域的空白,更让“足不出南安,在家门口享受优质医疗服务”的美好愿景成为现实,为众多饱受不孕不育困扰的市民点亮了希望之光。

## 专科门诊开诊 为备孕家庭解忧

许女士今年36岁,10年前,她顺利迎来了自己的第一个孩子。然而,生完一胎后,她疏于对身体的调养,此后多年一直未能如愿怀上二胎。今年,她更是出现了月经紊乱、畏寒怕冷、浑身乏力及夜晚辗转难眠等一系列状况。

心怀忧虑的许女士前往医院检查,这才得知,原来是多囊卵巢综合征、卵巢功能减退、输卵管堵塞等问题在作祟。为了能再添一个宝宝,许女士多次奔赴厦门、漳州等地求医问诊,甚至还尝试了2次人工授精,可惜最终都未能成功。



洪秀真为不孕不育患者诊疗。

在朋友的介绍下,许女士前往南安市中医院,找到了洪秀真。洪秀真通过望闻问切,辨证许女士是因痰湿瘀滞、肝郁脾虚导致的不孕。在中药、针灸调理2个多月后,许女士如愿怀孕。

“洪医生对针灸、艾灸等疗法的巧妙运用,让我感受到中医的博大精深。”许女士不禁感叹,“没想到在家门口就能享受到这么专业的中西医协同治疗。”

无独有偶,37岁的陈女士同样面临着生育难题。她身患糖尿病、高血压,又叠加多囊卵巢综合征的困扰,二胎计划一再搁浅。此前,她在厦门接受了2次试管婴儿治疗,却均以失败告终,这让她几乎丧失了信心。

然而,转机悄然降临。那天她在

网上刷到南安首家中西医协同生殖健康与不孕不育专科门诊揭牌,抱着试一试的心态前往该院求诊。洪秀真运用望闻问切,精准判断出陈女士存在脾肾阳虚的体质问题。随后,洪秀真为她量身定制了一套综合治疗方案,采用针灸与中药汤剂相结合的中医特色疗法,同时辅以西药进行协同治疗。令人惊喜的是,仅仅经过一个月的精心调理,陈女士便成功迎来了期盼已久的“好孕”。

## 中西医“双引擎”守护孕育之路

“不同于单一诊疗模式,中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊融

合了西医‘精准高效’与中医‘整体调理’的优势,构建全流程诊疗体系。”洪秀真介绍,西医方面,门诊依托先进设备与技术,通过B超动态监测卵泡发育、输卵管造影、宫腹腔镜探查及激素水平监测等,精准锁定不孕不育核心病因,为治疗明确方向;中医则经四诊合参改善患者体质,针对多囊卵巢综合征、卵巢功能减退、输卵管性不孕、多种子宫疾病等不同情况,采用中药方剂搭配针灸等外治手段,并在保胎环节辩证使用安胎方剂,为受孕筑牢根基。

值得一提的是,中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊汇聚了顶尖专家团队,形成中西医“双引擎”。中医方面,深耕中医助孕、保胎领域多年的洪秀真,擅长结合中药与针灸等外治手段,为不同体质患者定制个性化方案;西医方面,南安市中医院特邀福建医科大学附属二院生殖中心专家黄小兰团队定期坐诊,该团队在生殖医学领域经验丰富,尤其擅长处理输卵管梗阻、反复胚胎种植失败、严重少弱精症等复杂不孕问题,还能带来辅助生殖技术经验,为疑难患者提供进阶解决方案。

此外,中西协同生殖健康与不孕不育专科门诊还考虑到男性生育力对孕育的重要性,升级了男科精子检查项目,从基础精液常规检查(含精子数量、活力、形态)升级为全套精液分析,新增精子DNA检测技术,通过检测“精子DNA碎片指数”评估精子DNA损伤程度,助力发现精子潜在问题,为后续治疗提供科学依据。



## 健康知识进校园 医教携手护成长

本报讯 (记者 黄伟励) 为进一步筑牢校园健康防线,做好蚊媒传染病防控与青少年心理健康关怀工作,近日,泉州市光前医院与国光中学举办了“健康知识进校园 护航青春助成长”主题宣讲活动。国光中学200余名师生代表积极参与,共同开启了一场兼具实用性与指导性的健康知识宣教之旅。

夏末秋初既是蚊媒传染病防控关键期,也是新学年学生入校的重要节点。为让健康科普更具针对性,活动开始前,泉州光前医院的志愿者团队提前到场,为每一名参会同学发放精心筹备的宣传册。宣传册以图文并茂的形式,清晰呈现蚊媒传染病的危害与预防技巧、青少年常见心理问题的识别与应对方法,内容通俗易懂、重点突出,让同学们在宣讲正式开始前,就能提前熟悉科普内容,为后续更好理解和学习健康知识奠定基础。

随后,泉州光前医院医生陈文煌以《蚊媒传染病,你知多少?》为题展开宣讲。他紧密结合夏季蚊媒传染病高发特点,通过对比基孔肯雅热与登革热的病原体、传播媒介、潜伏期及典型症状,帮助同学们清晰区分两种疾病。同时,陈文煌详细讲解蚊子的滋生环境与传播路径,并针对校园场景,提出定期清理积水、做好个人防护、开展校园环境消杀等具体可操作的预防措施。大量真实案例与直观图片的展示,让同学们深刻认识到蚊媒传染病的潜在危害,有效提升了防控意识与自我保护能力。

随后,泉州光前医院精神心理科青年医生陈珺聚焦青少年情绪波动问题,以《抑郁状态的科普以及如何求助》为主题,采用“生动讲解+全程互动”的方式开展宣讲。她打破学生对“心理问题”的误解,用通俗的语言清晰区分“心情不好”与“抑郁情绪”,并结合贴近校园生活的案例,深入分析抑郁情绪产生的生理、心理、社会环境因素。宣讲中,陈珺着重强调及时求助的重要性,详细介绍科学有效的求助途径,引导同学们学会积极求助、拥抱自我,逐步建立积极健康的心理行为模式。



## 开学季传染病咋预防? 听听专家怎么说

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

“这段时间需要重点提防哪些传染病?”“平时该怎样做好个人防护?”随着开学季到来,传染病的预防成了很多家长关心的问题。开学季要提防哪些传染病?听听南安疾控的专家怎么说。

专家介绍,开学季需要重点关注的传染病有以下几类:一是呼吸道传染病,包括流感、麻疹、风疹、腮腺炎、水痘、百日咳、肺结核及新冠等;二是肠道传染病,大家比较熟悉的有手足口病、诺如病毒和轮状病毒引起的病毒性腹泻等;三是南方地区的儿童要提防虫媒传染病,包括登革热、基孔肯雅热、流行性乙型脑炎等。

“预防传染病,要做到勤洗手。家长要培养孩子饭前、便后、外出回家后用肥皂或洗手液洗手的好习惯;家长也要规范自己的行为,外出后、接触孩子之前,也要记得洗手。另外,如果咳嗽、打喷嚏,要记得用纸巾掩住口鼻,要及时洗手,不要用脏手去摸自己的口、眼、鼻等。”专家表示,居家卫生也很重要,市民的居室要经常通风,每天通风2次,每次不少于30分钟;还要做好孩子玩具等物品的消毒,减少病毒和细菌的存活;要记得灭蚊防蚊;做到不喝生水、不吃生食。

生活中还应保持良好的生活习惯。市民和孩子要有充足的睡眠、均衡的饮食、适量的运动。家长要帮助孩子调整作息时间,以便孩子能够迅速地适应学习和生活节奏。市民还要加强对孩子健康的关注,如果孩子出现发热、咳嗽、乏力、腹泻等症状,应该居家观察休息,必要时及时带孩子就医,避免带病上学。如果是住集体宿舍的孩子,还要注意不要共用个人生活用品。

值得一提的是,全程、及时接种疫苗是预防传染病的好方法。很多传染病可以通过疫苗来预防,比如流感、麻疹、风疹、腮腺炎、百日咳、水痘、手足口病、新冠等。

# 南安市妇幼保健院:把好婚检健康关 筑牢健康“第一道防线”



准备领证的新人在婚检科咨询。

■本报记者 黄伟励  
通讯员 叶新新 文/图

“填表、采血、男女专项检查、传染病快速筛查……没想到,婚姻登记处有了婚检便民服务点,节省了我们前往医院的时

间,真是贴心!”8月29日是传统七夕佳节,市民小郑和未婚妻免费进行了婚前医学检查,孕前优生健康检查、地中海贫血筛查,“整个婚检、登记的流程非常便捷,让人感觉特别舒心。”

记者了解到,南安市妇幼保健院围绕“省级生育全程优质服务县”建设,秉承“全生命周期健康守护”理念,承担全市婚前与孕前保健服务工作,为准备组建家庭的市民提供健康评估、遗传咨询、传染病筛查等基础检查;同时,通过妇幼健康宣教,定期开展科普讲座、发放宣传手册,让市民建立起科学的健康观念。

“婚检是准备结婚的男女双方在结婚登记前进行的婚前医学检查,包括性病等传染病、遗传性疾病及其高危因素、婚育相关疾病等。”南安市妇幼保健院优检科负责人陈秀凤告诉记者,孕前优生健康检查项目是为准备怀孕的夫妇在备孕前提供的一系列优生保健服务,包括优生健康教育、病史询问、体格检查、临床实验室检查、影像学检查、风险评估及咨询指导等。

陈秀凤介绍,婚前、孕前检查十分必要,是保障家庭幸福和下一代健康的重要“第一道防线”。从个人和家庭角度来说,婚前检查能帮助双方了解彼此健康状况,比如是否存在传染病、遗传疾病等,避免因健康问题影响婚后生活;孕前检查则能提前排查可能影响胎儿发育的因素,比如叶酸缺乏、甲状腺功能异常等,医生会根据检查结果给予进一步治疗,降低孕期并发症、胎儿畸形的风险。从社会层面看,规范的婚前、孕前检查能有效减少出生缺陷发生率,提升人口健康素质,这也是推进“健康中国”建设的重要基础。

这些年,南安市妇幼保健院一直坚持“便民、高效、暖心”的服务理念,针对婚前、孕前检查,推出了“一站式服务”——把检查项目集中在同一楼层,设置专门导诊员,避免市民来回跑,让市民少排队、少跑腿。

值得一提的是,为优化婚检流程,去年5月,南安市妇幼保健院与婚姻登记处密切合作,在南安市政务服务中心

设立婚检便民服务点,安排专人引导,确保新婚夫妇在办理婚姻登记的同时,能够便捷、高效地完成婚检。“另外,我们针对高龄孕等特殊人群,提供‘一对一’专属咨询,从检查到备孕指导全程跟进,用个性化服务解决大家的实际需求。”陈秀凤说。

今年,围绕“省级生育全程优质服务县”建设,南安市妇幼保健院把服务融入每一个环节。“在服务流程上,我们对准了社区卫生服务中心、乡镇卫生院,建立‘县乡’二级联动机制,乡镇群众可以在当地卫生院预约孕前检查,后续随访时我们也会联合乡镇医生共同开展,让偏远地区的群众不用跑远路,就能享受到优质服务。”陈秀凤表示,在服务质量上,南安市妇幼保健院也会定期组织医护人员参加培训,更新专业知识,“我们还引入了更精准的检查设备,确保检查结果的准确性。未来,我们将继续优化服务,为‘省级生育全程优质服务县’建设贡献更多妇幼健康力量。”

# 洪培华:以仁心仁术点亮患者“视界”



职务/职称:南安市中医院五官科负责人,主任医师  
特长:擅长白内障超声乳化摘除+人工晶体植入,翼状胬肉切除+自体干细胞移植,等离子辅助下小儿扁桃体切除+腺样体消融,鼻内镜下鼻窦开放、鼻中隔偏曲矫正、鼻腔泪囊吻合术,食道镜下食道异物取出术,支撑喉镜下声带息肉切除术,领面部骨折复位+微型钛板内固定术,腮腺肿瘤切除+面神经解剖等手术治疗。

■本报记者 黄伟励

在南安市,提起眼耳鼻喉疾病诊疗,南安市中医院的洪培华是许多

患者心中的“定心丸”。从医30余载,他以技术的精度、服务的温度、奉献的热度,在基层医疗岗位上书写了动人的篇章。

这些年,洪培华先后在福建医科大学附属协和医院耳鼻咽喉科、福建医科大学附属第二医院耳鼻咽喉科、汕头大学-香港中文大学联合汕头国际眼科中心白内障显微手术培训中心进修学习。他熟练掌握眼耳鼻喉科各种常见病、多发病的诊疗,更善于利用南安市中医院中医方面的资源优势,在中西医结合治疗慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、干眼症、中医适宜技术儿童青少年近视防控等方面取得了良好的疗效。

家住南安的八旬老人黄奶奶是受益洪培华医术的患者之一。在洪培华的精心治疗下,她成功摆脱了困扰多年的双眼老年性白内障,重获清“视界”。黄奶奶年轻时左眼曾遭受外伤,此后视力模糊长达30多年,右眼视力模糊也有5年之久。近一两年,因视力严重下降,她多次不慎摔倒,生活受到极大影响。此前,黄奶奶曾在三甲医院就诊,医

生告知其眼底状况不佳,手术可能效果不理想。此外,她还两次到民营医院检查,最终均被告知无法手术,只能无奈返回。这些经历让黄奶奶和家属对手术心存顾虑,尤其是黄奶奶,因右眼尚有微弱视力,她担心手术失败导致双眼失明,始终不愿接受右眼白内障手术。

后来,在邻居的多次推荐下,黄奶奶和家属抱着试一试的心态,挂了洪培华的号。洪培华深知黄奶奶的担忧,为全面了解病情,他为其安排了详细检查。检查结果显示,黄奶奶左眼眼底B超视网膜弧形存在凹凸不平情况,裂隙灯下可见前囊不完整,晶状体呈散在岛状混浊,但震颤并不明显,患者左眼仍有眼前光感,右眼视力仅为0.1。经过综合评估,洪培华认为患者外伤的左眼仍有手术机会。黄奶奶和家属听闻后,表示愿意尝试手术。

为确保手术万无一失,洪培华提前做好了人工晶体放睫状沟或者做悬吊的充分准备。手术过程中,洪培华凭借精湛医术,顺利清除外伤后残留的零零散散混浊晶体及部分机化组织,并进行了前段切口。患者悬韧带

稳定性良好,洪培华最终决定将人工晶体放置在睫状沟。

令人惊喜的是,术后第二天检查,黄奶奶左眼视力居然恢复到了0.2,这一结果让黄奶奶和家属激动不已。半个月后,家属又带着黄奶奶进行了右眼手术。术后复查,黄奶奶右眼视力达到了0.8。

看到母亲视力显著改善,黄奶奶的儿子情不自禁地感叹:“没想到南安市中医院白内障手术做得这么好!”

了解到,自建科以来,洪培华始终严格要求自己,一切以病人为中心,早上常常提前半个小时到诊室,为前一天手术的患者悉心检查,进行术后疗效评估,并针对性地给患者及家属进行术后用药和护理方面的宣教。2024年,他带领科室完成各类手术近1000台,其中白内障手术首次突破500台次,打造了一支技术精湛、服务优良的眼耳鼻喉科医疗团队。

“基层医生不仅是疾病救治者,更是健康生态的构建者。”洪培华说,医生眼里不能只有疾病,更要看到疾病背后的人。