



## 田园游记

小记者 林楚晗 指导老师 李婉瑜

盼星星盼月亮，今天，我们小记者团终于来到了向往已久的南安莲塘潮创田园。一路上，大家都兴奋不已，叽叽喳喳地讨论着田园里会有什么好玩的。

在老师的引领下，我们首先聆听了一场令人陶醉的古筝演奏。只见古筝老师端坐在琴前，手指在琴弦上轻盈地跳跃，就像一群欢快的小精灵在舞蹈。悠扬的旋律从琴弦间流淌而出，那音乐宛如山间清泉，潺潺流淌，轻轻洗涤着我们的心灵，让我们感到无比的宁静和惬意。大家沉浸在这美妙的音乐之中，仿佛时间都停止了。

告别了古筝演奏，我们来到了海丝号小火车站点。

哇，这辆小火车可真漂亮！它以红色和黄色为主色调，远远看去，就像一团燃烧的火焰，给人一种热情满满的感觉。火车车厢虽然不大，但刚好能容纳三个人。我迫不及待地拉着小伙伴们坐了进去。坐在车厢里，透过明亮的窗子，一阵阵凉风习习吹来，轻轻拂过脸颊，舒服极了。窗外的美景尽收眼底：稻穗在微风中轻轻摇曳；天空如蓝丝绸般明净；洁白的云朵与远处的山脉相连，晶白中透着嫩绿、青苍，美得让人陶醉。

最后，我们来到制作古罗马炮架的区域。老师先给我们详细地讲解了制作古罗马炮架的步骤，然后便和我们一起动手制作。我们把炮架拆分成三部分，底座是由两个三角形稳固构成的，就像给炮架打下了坚实的基础。那根最长的杆子则是发射器的关键。接着，我们用绳子小心翼翼地把它们组装起来，制作过程中，老师还教我们用十字结的方法进行加固，这样



工作人员讲解无人机的用途。



小记者合影

炮架就会更加牢固啦。经过半小时的努力，我们的古罗马炮架终于大功告成！看着自己亲手制作的炮架，大家的脸上都洋溢着自豪的笑容。

这次游玩，不仅让我欣赏到了美丽的田园风光，还让我学到了很多知识，体验到了动手制作的乐趣。期待下一次还能再来这个充满欢乐和惊喜的地方！

## 快乐的一天

小记者 高圣熙 指导老师 黄辉乐

今天是我们小记者团专属的特别活动日，小伙伴们个个心花怒放，早早便

来到集合点，满心期待地踏上了这场充满惊喜的探索之旅。

我们的首站是乐器体验区。几位小演奏家正端坐在钢琴前，全情投入地弹奏着。她们灵巧的手指在黑白琴键上翩翩起舞，奏响了一曲曲动人的旋律。那娴熟的指法和优美的琴声让我们如痴如醉。

可惜夏日骄阳似火，炽热的阳光像个大火球，烤得大地直冒烟，我们只好依依不舍地返回起点，找个阴凉的地方稍作休息。

休息过后，我们就像充满能量的小战士，再次精神抖擞地出发啦！这一站，我们来到了农业科技展示区。

一进展示区，一架体型庞大的无人机就像一个威风凛凛的“空中巨人”，一下子吸引了所有人的目光。大家纷纷围过去，只见操作员手法娴熟地操控着无人机，随着一阵“嗡嗡”的响声，无人机腾空而起，像一只展翅高飞的大鸟，迅速地升到了半空中。之后，我们还乘坐了欢乐小火车。“哐当哐当”，小火车缓缓地开动了，就像一条欢快的小蛇，在轨道上蜿蜒前行。我们坐在小火车上，欣赏着周围的风景，一路欢声笑语。

活动的压轴环节——搭建古罗马炮架，终于在大家的翘首以盼中开始了。只见桌子上摆放着7根木棍。老师先给我们讲解了搭建的方法和原理，原来我们需要运用到三角形的稳定性原理和杠杆原理。经过团队协作，大家终于成功搭建起属于自己的炮台。这一刻，成功的喜悦让我们欢呼雀跃。

这真是充实且快乐的一天！在活动中我们不仅收获了知识，更体会到了团队合作的力量。期待下一次同样精彩的小记者活动！

## □优秀学生习作选登

于奇幻中寻成长与和谐之光  
——读《触摸云朵的村庄》有感

国专中心小学 黄诗雅 指导老师 谢嫣然

《触摸云朵的村庄》宛如一束神秘而温暖的光芒，照亮了我的心灵世界。它以童话为外衣，将“拯救”与“成长”的内核包裹其中，让我在阅读中收获颇丰。

故事发生在莲花镇。一夜之间，全镇人忽然患上了“小人症”，生活陷入混乱。唯有安问青和全黍离幸免于难，他们毅然肩负起拯救全镇的重任。书中的少年们，面对重重困境与挑战，从未退缩。他们勇敢地扛起责任，坚定地迈向未知的征途。这种责任感让我深受触动。反观现实，我们往往在困难面前踟蹰不前，甚至选择逃避，不敢直面应有的责任。这些少年却用他们的行动诠释了成长的真谛——成长并非一帆风顺，而是在挫折与磨砺中不断蜕变，只有勇敢地迎接挑战，才能突破自我，遇见更好的自己。

他们的冒险之旅，更是充满了奇幻色彩。他们沿着祖先留下的线索，深入神秘蓬溪洞，寻求莲花仙子的随从欢腾先生的帮助。一路上，他们遇到了会说话的动物、发光的植物，还有充满黑暗力量的“苍苔花”。最让我心潮澎湃的是他们找到“莲花双子星”和“生命之光琉璃花”的那一刻，这两件宝物，不仅拥有治愈“小人症”的神奇力量，更能守护莲花镇的生态平衡。小说所强调的“和谐共生”与“能量共养”的价值理念，具有深刻的现实意义。书中构建的奇妙世界里，万物相互依存、共同滋养。这让我联想到我们所处的现实世界，人与自然、人与人之间同样需要和谐共生。

读完《触摸云朵的村庄》，我心中萌生了一个特别的梦想：待我长大，定要亲自前往莲花镇，目睹那里的红砖古厝，欣赏那璀璨的琉璃花，更要结识安问青和全黍离，与他们一同守护这片美丽的土地。

这本书不仅让我领略了奇幻冒险的乐趣，更让我懂得了勇敢、责任与团结的真谛。这个假期，我虽未真正踏足莲花镇，但我的心中已然筑起了一个属于自己的奇幻世界，那里有勇敢的少年、神奇的宝物，还有永远讲不完的传奇故事！

## 一年四季

第一实验小学 陈梓霖 指导老师 林凤凰

一年有四季，季季都不同。

生机盎然的春天来到了人间，世间万物都焕发出勃勃生机。柳树吐出了嫩绿的新芽，长长的柳枝宛如春姑娘飘逸的长发，在风中轻轻飘荡。燕子摆动它剪刀似的尾巴，在空中自由自在地飞翔。绿油油的草地上开满了五颜六色的花儿……春天真美呀！

骄阳似火的夏天里，太阳像个大火球，烤得大地都快冒烟了。人们只要稍微一动，便会汗流浃背。这时候，游泳池成了小朋友们避暑的胜地。看，游泳池里热闹极了！有的小朋友在池边悠闲地聊天；有的小朋友在水里欢快地游来游去；还有的小朋友泡在水里，只露出个小脑袋，惬意地享受着清凉，任凭旁人怎么叫都不肯起来。当然，也有一些小朋友选择躲在家里，吹着空调，看着电视，再喝上一口冰镇饮料。夏天，主打的就是一个“热”字。

不知不觉间，多姿多彩的秋天如约而至。山上的树叶五彩缤纷，松柏绿绿的，像战士一样笔直地站在那里；枫叶红红的，仿佛在树枝上燃起了一团团的火焰；银杏树的叶子变得金黄，微风拂过，宛如一把把黄色的小扇子翩翩起舞。果园里，瓜果飘香，红彤彤的苹果挂满枝头，黄澄澄的橙子香气沁人，还有清脆的梨子、甜蜜蜜的哈密瓜，数不胜数。田野里，高粱涨红了脸，稻子笑弯了腰……秋天，无疑是丰收的季节。

当凛冽的北风呼呼地刮起来时，冬天就带着洁白的雪花来到了人间。到处都是白茫茫的，小朋友们戴着棉帽、棉手套，围着围巾，来到雪地上，滑冰、堆雪人、打雪仗，尽情地玩耍着。天都快黑了，大家都恋恋不舍，不愿回家。冬天，充满了欢乐。

四季都有不同的美，我都十分喜欢。

## 博物馆里的时光漫游

三梅小学 李雨果 指导老师 姚小燕

今天上午，我们搭乘大巴前往汉侯博物馆，心中满是期待，准备一睹那些珍贵的瓷器。

走进博物馆，一股古朴而庄重的气息便扑面而来，让人瞬间沉静下来。在讲解员的引领下，我们来到了五楼展厅。这里汇聚了琳琅满目的古代杯盏，有造型优雅的高脚杯，也有会满彩人物故事的瓷瓶，让人看得眼花缭乱，每一件都承载着岁月的痕迹，仿佛在无声诉说着过去的故事。我认真记录下一些特别的展品，生怕错过任何细节。

随后，我们来到第四层。这里摆放的人像雕塑栩栩如生。“史湘云醉卧芍药架”的娇憨、“济公斗蟋蟀”的诙谐、“关公横刀立马”的威严……一个个经典人物形象跃然眼前。细腻的刀法将人物的神态和衣褶都刻画得十分生动。在角落，还有几座造型独特的雕塑作品，凑近细看，连发丝和纹理都清晰可见，工匠的精湛技艺令人惊叹。

这次博物馆之旅，让我近距离感受到了历史的魅力，那些精美的瓷器和雕塑，至今仍在我脑海中浮现。



## 中草药香里的非遗传承

近日，英都中心小学14名小记者走进南安市首批非遗展演示范点——筋扭舒草药膏传习所，开启中草药文化之旅。

活动中，传习所负责人洪建兵手持栀子、川牛膝、羌活等药材，为小记者讲解这些药材的功效。随后，洪建兵演示了草药膏的制作，并邀请小记者体验，他们认真研磨调配，沉浸其中。此次活动，小记者不仅学到了中草药知识，更感受了传统文化的魅力，在心中种下传承非遗文化的种子。

陈万紫 文/图

下来，就是将研磨好的粉末和各种原料慢慢调配在一起。此刻，虽然手有点酸，但当闻到自己参与制作的药膏散发出清香时，心里满是成就感。

离开时，药香仿佛还萦绕在鼻尖。这次活动让我知道，小小的草药里藏着大大的智慧，非遗传承人守护的不仅是手艺，更是中华传统文化的根。

## 一堂有趣的课

小记者 陈雨萱 指导老师 陈万紫

今天，我们小记者走进了筋扭舒草药膏传习所，跟着非遗传承人洪建兵老爷爷开启了一场中草药文化之旅。

洪爷爷热情地迎接了我们，并拿出多种药材，逐一为我们讲解。棕红色的栀子果实，不仅开花时清香扑鼻，还能清热泻火；粗壮的川牛膝，能通经活络；还有气味浓烈的羌活，是祛风止痛的好帮手。我们听得入迷，赶紧拿出纸笔，认真记录下这些药材的功效。

最让人兴奋的是亲手制作草药膏。爷爷先演示了研磨和调配的步骤，我们照着他演示的步骤，小心翼翼地将草药研磨成细腻的粉末，再按比例精心混合原料。看着药材在我们的手中逐渐变成药膏，大家都全神贯注，仿佛自己真的成为一名药剂师。

活动结束时，我手里还留着草药的清香。这次体验让我知道了哪怕不起眼的草木也可能有很大的用处。



小记者合影

## ▲学习中草药知识

## ▼捣药



## 探秘中草药

小记者 洪小瑜 指导老师 陈万紫

一直以来，我对神秘的中草药文化充满了好奇。今天，作为小记者的我，终于有机会走进了筋扭舒草药膏传习所，开启了一场奇妙的中草药之旅。

走进大门，一股淡淡的药香便扑鼻而来，这独特的香气瞬间勾起了我内心深处对探索未知的渴望。传习所的洪爷爷热情地迎接了我们，并小心翼翼地拿出几种草药，开始为我们一一介绍。他轻轻举起一颗棕红色的栀子果实，脸上洋溢着和蔼的笑容，说道：“小朋友们，看这栀子，它可不简单哦！不仅花开的时候香气扑鼻，而且这小小的果实还有着清热泻火的功效。”爷爷又指着旁边的川牛膝，介绍道：“它能通经活络。”气味浓烈的羌活，是祛风止痛的好帮手。我们听得入神，赶紧拿出纸笔，把这些知识记下来。

最让我兴奋不已的环节，就是草药膏制作了。我学着爷爷的样子，小心翼翼地拿起研钵，开始细细研磨草药。一开始，我的动作还有些生疏，研钵里的草药总是调皮地跑出来。但在爷爷的耐心指导下，我逐渐掌握了技巧，动作也越来越熟练。看着药材在我的努力下慢慢变成细腻的粉末，接