

# 南安市妇幼保健院体重管理门诊揭牌

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新)近日,南安市妇幼保健院体重管理门诊揭牌。未来,体重管理门诊将为有体重管理需要的人群提供健康助力。

当天,南安市妇幼保健院院长黄晓东、南安市体校校长洪灯塔共同为体重管理门诊揭牌。

“儿童肥胖不仅影响当前健康,还可能引发代谢异常、骨骼发育受阻、心理问题等长期危害,需通过科学干预降低风险。”南安市妇幼保健院儿童保健科科长、体重管理门诊负责人戴小娥表示。而对成年人来说,肥胖不仅直接影响人们生活质量,更是高血压、糖尿病、心血管疾病等慢性病的诱因,还会增加部分癌症的发病率,逐渐成为威胁人类健康的公敌,“因此,南安市妇幼保健与南安市体校积极响应国家卫生健康委员会体重管理年行动,开设体重管理门诊,为市民提供更加科学、规范、全面的体重管理服务。”

南安市妇幼保健院体重管理门诊以“一站式服务”为核心理念,整合了多学科资源,将通过个性化评估、辅助检查、多学科会诊为市民提供科

学、规范、专业的体重管理服务。

在个性化评估方面,医护人员综合考虑市民的饮食习惯、生活方式、疾病情况、心理状态等多方面因素,量身定制个性化的体重管理方案。在辅助检查方面,医护人员通过先进的设备和技术,对市民的身体进行全面检查,包括人体成分分析、代谢功能检测等,为制定精准的管理方案提供依据。在多学科会诊方面,医护人员可以针对疑难病患,联合中医、康复科等多学科,破解“肥胖危机”。

此外,在市民的体重管理过程中,医护人员将定期随访,提供专业的指导和培训,帮助市民掌握科学的饮食、运动和心理调节方法,确保体重管理计划顺利进行。

值得一提的是,该门诊还引入了先进的人体成分分析仪。戴小娥介绍,人体成分分析仪采用先进的“生物电阻抗技术”,能为检测者提供超过25项关键健康指标,包括身体脂肪量及脂肪率、肌肉量、身体水分含量及分布、基础代谢率(每天消耗多少卡路里)、腰臀脂肪比率,还能进行营养评估与肥胖评估、四肢与躯干的肌肉均衡分析、



今年暑期,南安市妇幼保健院体重管理训练营也将启动,训练营将由专业的医生、营养师、康复师组成团队,为市民提供全方位的体重管理服务。医护人员通过科学的饮食指导、个性化的运动方案以及定期的健康监测,帮助市民养成健康的生活习惯,实现长期的体重管理目标。

## 南安市医院运用新技术 精准治疗高危复杂肾结石

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市医院泌尿外科团队成功运用被誉为“碎石航母”的第五代超声联合气压弹道碎石清石系统(EMS),为一名慢性肾功能不全且合并巨大、多发肾结石、肾内感染的患者,成功实施经皮肾镜碎石取石术,在有效解除结石危机的同时,最大程度保护了患者残余的肾功能。

患者是一名高龄女性,身患慢性肾功能不全,肾脏代偿能力本就脆弱,又遭遇肾脏内巨大、多发结石合并感染,病情堪称“高危中的高危”。既要彻底清除坚硬结石、控制感染,又需保护受损肾功能,避免手术加重肾损伤,这对手术技术的精度与效率提出了极高要求。

面对严峻挑战,南安市医院泌尿外科团队联合上海专家黄云腾反复评估、周密预案,决定启用EMS,其高效、微创、可控的特性成为破局关键。

随后,医护团队灵活运用设备集成的气压弹道碎石强力粉碎核心,结合钬激光精准处理特殊部位,最大程度降低无效碎石操作和对肾脏的震荡损伤。EMS的实时负压吸引系统如同高效的“清道夫”,碎石生成即刻被吸出,显著缩短了手术时间,最大限度减少了灌注液吸收及感染源滞留风险,对保护脆弱肾功能至关重要。借助设备高清视野和精准定位,医护团队通过单一微小通道完成复杂清石,大幅降低手术创伤对残余肾单位的损害。整个操作过程精准、流畅、高效,尽显保护肾功能的扎实功底。

在医护团队精密操作及技术支持下,高风险手术顺利完成。术后患者肾功能稳定未恶化,感染得到控制,巨大结石被彻底清除,患者及家属对治疗效果高度认可。

南安市医院泌尿外科主任吴煥强表示,此例手术不仅清除了结石与感染源,更在慢性肾功能不全的高危背景下保护了残余肾功能。EMS为这类曾属手术禁区或高风险的患者,提供了更安全、高效、保肾的微创治疗选择,彰显了南安市医院处理复杂高危泌尿系疾病的实力。

## 发热关节痛? 小心患上基孔肯雅热



■本报记者 黄伟励  
通讯员 黄秀美

日前,广东省佛山市顺德区发生一起基孔肯雅热本地疫情,病例主要集中在乐从镇、北滘镇、陈村镇,均为轻症病例。南安市疾控中心提醒:市民外出游玩,特别是前往热带和亚热带地区旅游,要注意防范基孔肯雅热。从基孔肯雅热流行地区回来后,要做好自身健康监测,若出现发热、关节痛等症状应立即就医,并主动告知医生近期旅行史。

什么是基孔肯雅热?专家介绍,

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起,经伊蚊传播,以发热、皮疹及关节疼痛为主要特征的急性传染病,严重情况可导致死亡。该病的潜伏期为2天—12天,通常为3天—7天。

基孔肯雅热的主要流行季节为夏、秋季,热带地区一年四季均可流行。该病主要分布于非洲、南亚和东南亚地区。在非洲主要流行的国家为坦桑尼亚、南非、津巴布韦、扎伊尔、塞内加尔、安哥拉、尼日利亚、乌干达、科摩罗、毛里求斯、马达加斯加、马约特岛、塞舌尔及法属留尼汪岛等国家和地区。在亚洲有印度、斯里兰卡、缅甸、越南、泰国、老挝、柬埔寨、菲律宾和马来西亚等。

感染基孔肯雅热无特效药物治疗,患者主要采取降温、止痛等对症处理;发热期应卧床休息,不宜过早下地

活动,防止病情加重;要采取防蚊隔离措施。基孔肯雅热目前尚无可供使用的疫苗,人群普遍易感,感染后可表现为显性感染或隐性感染。公认的有效防控措施是采取个人防蚊措施、清理环境、防范蚊虫滋生。

需要注意的是,市民出行前要及时关注旅游、海关出入境检验检疫等部门的旅行提醒,提前了解目的地传染病的流行情况,学习相关预防知识,做好防蚊、灭蚊的防护准备。入境前若出现发热、皮疹等症状,要主动进行健康申报并告知海关检疫工作人员近期旅行史及在当地有无蚊虫叮咬史,配合进行相应的检查和隔离治疗。归家后,12天内需主动做好自我健康监测,如出现发热、皮疹等症状,及时到医院就诊并主动告知医生近12天旅居史。

## 多学科协同攻坚 南安市中医院精准切除巨型宫颈肌瘤

■本报记者 黄伟励

近日,南安市中医院妇产科联合泌尿外科、麻醉科等多学科精锐力量,在上海专家的现场指导下,成功为一名合并重度贫血患者精准实施罕见巨型宫颈肌瘤切除术。

过去一年多来,42岁的陈女士腹部不断增大,通过检查,医生发现她的宫颈存在巨型肌瘤。陈女士被经量过多、腹部憋胀、胸闷及进食困难等症状困扰,经多方咨询后,最终选择到南安市中医院寻求治疗。

妇产科副主任医师王惠萌接诊后,发现陈女士的病情极为复杂。她体内瘤体最大径线达23cm,上界接近肋弓下缘,外界延伸至腋前线,腹部外观如同足月孕妇,属于极罕见的巨型宫颈肌瘤。同时,患者有3次剖宫产史,术前血色素仅57g/L,处于重度贫血状态。由于肿瘤位于盆腔深部,不仅手术视野暴露困难,且周围输卵管、大血管、直肠等脏器走形可能发生变异,术中极易造成副损伤,加之包块周围血管粗大、血供丰富,止血难度极大。

针对患者的复杂病况,南安市中医院第一时间启动多学科紧急会诊机制,妇产科、泌尿外科、麻醉科等科室骨干围坐研讨,结合影像学数据三维模拟瘤体与周围脏器关联,最终敲定了“先安放网、再精准剥离”的阶梯式手术方案。

在上海专家现场指导下,手术团队精准分离粘连组织,避开周围脏器,精准止血,完整剥除瘤体,顺利完



医护人员为陈女士开展手术。

成全子宫加双输卵管切除术。麻醉科与手术室团队全程动态监测,确保患者生命体征平稳“零波动”。此次手术历时数小时,过程顺利,未出现脏器损伤等并发症,医生切除的病灶称重近10千克。术后患者恢复良好,陈女士及其家属对手术效果十分满意,困扰她的顽疾终于得到根治。

王惠萌介绍,宫颈肌瘤是源于宫颈间质肌组织或血管平滑肌组织的良性肿瘤,与子宫肌瘤同源,约占子宫肌瘤的4%—8%。巨大宫颈肌瘤可生长于宫颈的前壁、后壁及侧壁,其生长部位以后壁最为常见。目前子宫平滑肌瘤的病因尚不确定,大多发生于生育年龄的妇女。对于育龄期女性,宫颈肌瘤可引起不孕,也可能导致流产,或者分娩过程中引起产道梗阻。若肿瘤体积大,压迫周围脏器,可能存在腹胀、下腹部胀痛、尿



## 鼻内镜下施巧术 泪囊炎患者告别“泪眼汪汪”

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院耳鼻喉科为患者开展鼻内窥镜下泪囊造孔术,让患者重拾清晰视野与舒适生活。

84岁的李奶奶因急性泪囊炎发作,眼睛剧烈疼痛,还出现了红肿流脓的情况,在当地卫生院静脉输液治疗一周后,仍未得到缓解。

后来,李奶奶转到泉州市光前医院耳鼻喉科后,副主任医师连刚迅速评估,决定为她实施鼻内窥镜下泪囊造孔术。整个手术仅用时约30分钟,效果立竿见影。折磨李奶奶数周的剧烈疼痛和感染症状迅速消退。更让李奶奶及其家人欣喜的是,这次微创手术还一并彻底解除了困扰她几十年的溢泪问题。

无独有偶,30岁何女士也因鼻泪管阻塞导致长期溢泪,不仅影响生活质量,更让她在带孩子时倍感不便。因担心传统手术可能留下疤痕,爱美的她迟迟下不了决心去治疗。当得知鼻内窥镜下泪囊造孔术可以实现面部无疤痕后,她便专程前往治疗。手术过程顺利,何女士术后2天就出院了。困扰她许久的溢泪症状完全消失,何女士开心地表示:“终于告别不停擦拭眼泪的日子,能安心带孩子了!”

据了解,泪囊炎是眼科常见疾病,通常由鼻泪管阻塞引发泪液和细菌滞留所致。患者泪液排泄通道受阻,眼泪无法正常流入鼻腔,只能溢出眼眶,影响视力、妆容,甚至社交生活。此外,因泪囊内细菌滋生感染,还可能导致患者内眼角(泪囊区)反复出现红肿、剧烈压痛,严重时甚至破溃流脓,带来极大痛苦和感染风险。

连刚介绍,鼻内窥镜下泪囊造孔术经鼻腔内部操作,无皮肤切口,患者面部不留疤痕。术后恢复迅速,成功率高。术中还能一并处理鼻中隔偏曲、鼻息肉等鼻腔病变,提升整体疗效。

## 告别“等检焦虑”

### 南安市中医院实行彩超“日日清”

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从南安市中医院获悉,为解决超声检查等待时间长的问题,该院实行彩超“日日清”制度,还通过科学调配资源、优化服务流程、创新服务模式等举措,全面提升诊疗效率和服务质量,让每位患者都能得到便捷、舒适、温馨的就医体验。

“以前做个彩超,排队就要大半天。现在当天预约,当天就能做,真是太方便了!”近日,市民王先生为彩超室的服务竖起大拇指。在“日日清”制度实行后,该院彻底打破了“检查难、等待久”的困境。同时,针对上班族就医时间不便的问题,医院增设午晚弹性班次,将单日服务时长延长至晚上10时,并额外安排二线班值守至次日上班时间,确保服务全程无缝衔接。

值得一提的是,南安市中医院彩超室的“常驻专家团”经验丰富,从腹部超声、阴道超声、心脏彩超到血管检查样样精通。医院通过柔性引进厦门市中医院、泉州市第一医院的彩超权威专家,让市民在家门口就能享受到三甲医院专家的诊疗水平。此外,该院的医护人员也会定期前往上级医院进修学习,将先进的技术和理念带回南安。通过这种双向的合作,学习交流,南安市中医院彩超室整体的技术水平得到了持续提升,为患者提供更优质的医疗服务奠定了坚实基础。

一系列暖心举措实施以来,有效提高了南安市中医院彩超室医生的诊疗效率,缩短了患者的等待时间,提升了就医体验。目前,彩超室单日接诊量近200人次,患者平均候检时间缩短至30分钟以内,满意度持续上涨。数字背后,是全体医务人员“白+黑”“5+2”的坚守,是流程再造与技术创新双轮驱动的成果,更是对“生命至上”信念的生动诠释。

## 泉州滨海医院

### 成功签约“陈文伙名医工作室”

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷)近日,泉州滨海医院举行“福建医科大学附属协和医院脑血管专业陈文伙名医工作室”签约仪式。

当天,泉州滨海医院院长姚炳炬与陈文伙共同签署了“名医工作室”合作协议,并为“陈文伙名医工作室”揭牌,这标志着双方合作正式启动,将推进泉州滨海医院在脑血管疾病诊疗领域迈入新阶段。

据悉,陈文伙为知名神经介入专家,曾带领团队多年蝉联全国取栓量第一。作为福建省乃至全国的脑血管科知名专家,他在脑血管疾病的诊疗和介入治疗等领域具有深厚造诣和学术影响力。“名医工作室”签约后,陈文伙将协同泉州滨海医院脑血管专科开展临床、科研、教学工作,实时跟踪指导疑难危重病人的诊治和来院手术,让本地区脑血管患者在家门口就可享受优质、高效的诊疗服务;同时,陈文伙还将结合专业知识和临床经验,开展疑难病例会诊、手术指导、学术培训等,推进泉州滨海医院提升脑血管疾病治疗水平。

泉州滨海医院相关负责人介绍,今后将借助“陈文伙名医工作室”合作平台,通过名医引领和名医专家的“传、帮、带”,进一步加强骨干人才培养,构建人才梯队、促进青年医师成长,补齐专科建设的短板,打造具有品牌影响力的重点专科,推进学科建设高质量发展。