

沪闽协作显成效！

南安市医院成功完成高难度骨盆髌臼骨折手术

本报讯（记者 黄伟勋）近日，南安市医院骨科团队在上海专家的指导下，成功完成一例复杂骨盆髌臼骨折合并多发伤的高难度手术，标志着医院创伤救治水平实现新突破。

患者蔡先生今年56岁，因车祸导致严重多发伤，被诊断为骨盆髌臼粉碎性骨折、双侧臀部二度烫伤及腹部裂伤。骨盆骨折作为骨科最危重的创伤之一，常伴随失血性休克及盆腔脏器损伤，救治难度大、死亡率高。蔡先生还合并髌臼骨折及多处软组织损伤，进一步增加了治疗复杂性。

面对这一挑战，南安市医院骨科团队在沪闽协作的背景下，首次

采用国际先进的Stoppa入路手术方案。该技术通过前腹壁微创切口，精准暴露骨折区域，术中成功识别并结扎易导致大出血的“死亡冠”血管（髂外动脉与闭孔动脉吻合支），最终以钢板螺钉实现骨折的解剖复位固定。手术全程耗时不到3小时，出血量显著低于常规术式，患者术后恢复良好。

“Stoppa入路具有创伤小、视野清晰，并发症少等优势，但需精准掌握盆腔解剖结构。”上海专家表示，此次手术的顺利完成，体现了南安市医院在严重创伤救治方面的快速进步，为南安地区患者带来了福音。

南安市医院相关负责人表示，此次手术的成功实施，得益于与上海新华医院骨科联合病房的深度合作。南安市医院骨科将以此次技术突破为契机，重点攻关复杂创伤救治、微创手术等前沿领域，持续优化区域创伤急救体系，为群众提供更优质的医疗服务。

记者了解到，今年5月，上海交通大学附属新华医院骨科与南安市医院骨科联合病房揭牌以来，完成了不少高难度手术。这也是两地骨科紧密合作的创新模式，旨在实现优质医疗资源的共享与互补。

在这一模式下，新华医院骨科团

队深度参与南安市医院骨科诊疗工作，通过定期坐诊、手术示范、病例讨论、技术培训等方式全面提升南安骨科的诊疗水平，尤其是在复杂骨折、关节微创手术治疗、脊柱手术、修复重建等领域。这意味着南安及周边患者无需长途奔波，在家门口就能享受到上海专家的亲诊服务，大幅节省时间和经济成本，真正实现“大病不出县”的分级诊疗目标。

周一至周六，上海名医专家门诊及常态化开展的疑难手术会诊，更使联合病房成为区域医疗协同的中心，真正让患者足不出户就能获得上海顶尖专家的医疗服务。

10分钟微创手术 小伙告别“水手”困扰

■本报记者 黄伟勋

近日，在南安市中医院手术室内，一场持续10分钟的精准手术，为15岁少年小黄解决了一个难题。在福州大学附属省立医院胸外科专家陈前顺的指导下，南安市中医院成功为小黄完成了经超高腋窝微单孔胸腔镜双侧交感神经干切除术，他长期被“水手”（手汗症）困扰的生活按下了终止键。

小黄与手汗症的“拉锯战”已持续多年。这些年，他的双手始终如同永不关闸的泉眼，汗出如注。课堂上，笔下的字迹总在汗水中晕染模糊；考试时，即便垫着毛巾，试卷仍难逃被浸透的命运；社交场合，湿漉漉的握手成了难以跨越的尴尬门槛。这些窘迫的情境像沉重的枷锁，不仅束缚了他的学习和生活，更让原本开朗的他逐渐沉默内向，心头的阴影挥之不去。

多方求医未果后，听闻南安市中医院引进陈前顺，小黄带着最后一丝希望前来就诊。陈前顺细致评估后，决定采用目前先进的经超高腋窝微单孔胸腔镜双侧交感神经干切除术。该技术仅在双侧腋窝皱褶顶端各开一个约5毫米的“钥匙孔”，借助高清胸腔镜精准定位并切断导致手汗过度分泌的交感神经链。

这一手术难度不小，关键在于患者的交感神经属于罕见的“隐形神经”——这类神经因其形态特殊、位置隐匿，在临床中极为少见。即便是拥有丰富临床经验的陈前顺，也仅是第二次遇到此类情况，相关的文献报道更是寥寥无几，足见其棘手程度。在陈前顺的全程指导下，南安市中医院外科团队凭借精湛技艺，仅耗时10分钟便顺利完成手术。术后，小黄双手瞬间恢复干爽，困扰多年的“水手”奇迹般消失。

南安市中医院相关负责人介绍，此例手术的成功实施，是医院强化学科建设的生动缩影。近年来，南安市中医院坚持“引才+育才”双轮驱动，积极搭建高水平学术交流平台，持续引入前沿技术。同时，不断优化服务流程、升级硬件设施，致力于为南安及周边群众提供更优质、高效、温暖的医疗服务。未来，医院将继续以微创技术为突破点，为更多患者精准“解锁”病痛困扰，书写守护健康的新篇章。

别让清凉变悲剧 收好这份防溺水安全指南



■本报记者 黄伟勋
通讯员 黄秀美

溺水，这个看似平静水面下的“隐形杀手”，每年夺去无数无辜生命，尤其在儿童和青少年意外死亡中，溺水成为主要元凶。南安市疾控中心的专家提醒，随着夏季的到来，孩子们纷纷涌向河流、湖泊、游泳池等水域，寻求清凉和乐趣，却往往忽视了水的危险性。因此，必须敲响安全警钟，确保幼儿生命安全，强化防溺水安全教育。

哪些地方容易发生溺水？专家介绍，不同年龄段儿童溺水发生的高危地点不同：4岁以下儿童的溺水高发地点主要为家中蓄水容器，如水缸、浴盆等；5岁—9岁儿童溺水高发地点会涉及水渠、池塘和水库等；10岁以上儿童活动范围更大，主要为池塘、湖泊和江河等。

溺水者的营救黄金时间是事发30秒，如能及时发现溺水迹象，生命或可挽回。如何辨别儿童溺水者？市民应牢记这7种迹象：溺水者的嘴会没入水中再浮出水面，没有时间呼救；溺水儿童手臂可能前伸，但无法划水向救援者移动；溺水者在水中是直立的，会挣扎20秒—60秒之后下沉；溺水者眼神呆滞，无法专注或闭上眼睛；溺水儿童的头可能前倾，头在水中，嘴巴在水面；看起来不像溺水，只是在发呆，但如果对其询问



没有反应，就需要立即伸出援手；小孩子戏水会发出很多声音，一旦安静无声便要警惕。

为了守护我们的生命安全，儿童必须牢记“六不”原则：不私自下水游泳——这是对自己生命的负责；不擅自与他人结伴游泳——因为危险往往在毫无防备中降临；不在无家长或教师带领的情况下游泳——他们的陪伴是我们的安全屏障；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳——那些看似平静的水面下隐藏着致命危机；不到不熟悉的水域游泳——你永远不知道下一秒会面临什么；不熟悉水性的学生不擅自下水施救——盲目冲动只会让情况雪上加霜。

一旦发现溺水者，市民应迅速将溺水者救上岸，最好从背部将落水者头部托起，或从上面拉起其胸部，使其面部露出水面，然后将其拖上岸。如果溺水者身上穿着外套，要尽早脱下，湿漉漉的外套会带走身体热能，产

生低温伤害。

上岸后，让溺水者头朝下，撬开其牙齿，用手指清除口腔和鼻腔内杂物。救人者应半跪，顶住溺水者的腹部，让溺水者头朝下，再拍其背部，倒出呼吸道内积水。对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者，要迅速进行人工呼吸，同时做胸外心脏按压。现场有医疗条件时，可对溺水者注射强心药物及吸氧；条件不足的，用手或针刺溺水者的人中等穴位。

万一溺水如何自救？专家建议，如果落水不要慌张，发现周围有人时立即呼救。此时，应放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。身体下沉时，可将手掌向下压。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，要立即求救。如周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，伸直脚筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。



健康资讯

骨龄评估、脊柱筛查……

南安这场活动为育儿家庭送“干货”

本报讯（记者 黄伟勋 通讯员 叶新新）近日，南安市妇幼保健院联合南安市计生协会开展了“科学育儿进社区 邻里共育筑未来”活动暨“婚育幸福起点 爱与支持相伴”——纪念第36个世界人口日健康义诊活动。

当天，在溪美街道阳光优家小区家庭活动室，南安市妇幼保健院儿童保健科科长戴小娥为儿童进行骨龄评估，为家长讲解身高等管理知识；中医科医生柯泽森在现场进行把脉问诊，生长贴敷、耳穴压豆等诊疗服务深受欢迎，他还提供个性化中医调理建议；康复师黄紫妍、尤雅萍为孩子们进行了脊柱侧弯筛查及扁平足评估等义诊服务。

此次活动吸引了不少家长和孩子，通过AI智能骨龄扫描，医生为孩子们一站式完成了拍片、阅片、评估、出具报告等流程，科学分析了孩子的骨龄发育情况。针对家长们关心的孩子身高增长缓慢、性早熟、肥胖等问题，戴小娥也用通俗易懂的语言，从饮食、运动、睡眠、心理等多方面，给予个性化的健康指导和建议。同时，中医康复师凭借专业手法对儿童脊柱健康状况进行筛查评估，并提供初步保健指导。

此外，南安市计生协会的志愿者们还在现场向家长发放科学育儿宣传折页，帮助家长掌握儿童营养、运动及健康护理要点。

据介绍，此次活动不仅为家长和孩子提供了骨龄检测、中医诊疗、脊柱健康筛查和健康咨询等专业服务，还普及了儿童生长发育的科学知识，让家长对孩子的生长发育有了更清晰的认识，学到了实用的育儿知识。今后，南安市妇幼保健院将继续推广儿童保健中医适宜技术，为保障儿童的生长发育健康作出更大的贡献。

早产儿出院不“断档” 南安市医院医护入户送指导

本报讯（记者 黄伟勋）为延续对早产儿的医疗关怀，近日，南安市医院新生儿救治中心专业医护团队开展入户随访活动。

随访中，医疗团队细致询问了新生儿的饮食和睡眠情况，精准测量了体重、身长和黄疸水平，还重点检查了皮肤、口腔和心肺功能，了解掌握新生儿健康状况。同时，医护人员耐心解答家长在新生儿护理和喂养方面的疑问，系统普及了新生儿护理知识，涵盖喂养技巧、保暖措施、婴儿睡姿、新生儿抚触操、皮肤护理及疾病预防等关键点。

医护人员特别强调了预防新生儿意外伤害的重要性，指导家长如何密切监测孩子健康状况，一旦发现异常及时就医。“医生护士上门服务，教会了我们正确照顾宝宝的方法，太实用了。”家长对医护人员表达了感激之情。

记者了解到，医学的进步让早产儿存活率不断提高，但出院后他们在生长发育、喂养及神经系统发育等方面仍面临不少挑战，因此，随访工作意义重大。

南安市医院相关负责人介绍，此次“零距离”随访，不仅能及早发现新生儿潜在问题并及时干预，提升早产儿出院后的生活质量，还增强了家长的家庭护理信心，让家长更加重视新生儿护理与保健。未来，南安市医院将持续加强新生儿随访工作，全力为更多新生儿的健康成长保驾护航。

南安开展预防压力性损伤质控培训

本报讯（记者 黄伟勋）对住院患者而言，皮肤健康绝非小事，尤其对病情较重的人来说，更是直接关系到康复质量。压力性损伤不仅会加剧患者痛苦，还可能延长住院时间，增加经济负担。为了让护理团队更专业地开展压力性损伤的预防与治疗，近日，南安市医院精心组织了一场预防压力性损伤质控培训会。

当天，伤口、造口专科护师王素梅以《探秘压力性损伤：从分期标准到有效处理实践》为主题，结合日常病房中的评估经验，从规范的伤口摄影技术讲起，细致解读了伤口的分期及处理方法。她还对比了传统干性愈合与湿性愈合的优缺点，分享了新型敷料的选择技巧，让大家对压力性损伤的评估、记录和处理更有信心与把握。

专科护师潘秋萍围绕体位管理的关键作用，通过图文结合的方式，清晰展示了患者规范体位及管理要点，推动临床护理走向标准化。

培训尾声，质控组组长黄雪玲对压力性损伤质控管理工具包进行重新解读，同时成立预防压力性损伤工作坊，明确常态化协作模式。通过高效的经验共享与互助，参训人员全面了解各类新型敷料的特性与功效，在复杂伤口处置时能快速获取专业支持，为临床实践提供坚实保障。

据悉，皮肤安全是医疗质量的直观体现，细节管理更彰显护理专业水准。今后，南安市医院将持续优化压伤防控体系，打造更专业的伤口护理团队，为患者提供更安全的医疗环境。

多学科联手创奇迹 重症肾结石患者重获新生



医生为陈先生开展手术。

同打开了生命通道，患者的血压、体温等生命体征开始趋于稳定，成功解除了最迫在眉睫的死亡威胁，为后续根治性手术创造了宝贵的窗口期。

急性感染控制后，肾内巨大的结石“堡垒”仍是巨大隐患。然而，陈先生基础疾病（糖尿病）复杂，肾功能受损，手术风险极高。南安市医院泌尿外科团队制定了分阶段经皮肾镜碎石术的周密计划。

在上海顶尖泌尿外科结石专家的

指导协作下，南安泌尿外科精锐团队迎难而上，凭借丰富的复杂手术经验、精湛的微创技术和先进的设备支持，成功实施了一期经皮肾镜碎石术，将患者肾内体积巨大、质地坚硬的结石彻底粉碎并清除。

目前，陈先生恢复良好，持续的高热、腰痛等症状消失，一度发发可危的肾功能指标也呈现逆转趋势，正稳步康复中。“太感谢医生了！当时感觉真的不行了，是咱们医院这么多科室的

本报讯（记者 黄伟勋）日前，患者陈先生因糖尿病合并多发肾结石、肾功能衰竭，生命危在旦夕。好在南安市医院启动急危重症多学科协作（MDT）应急机制，制定微创根治方案，患者终于转危为安。

两个月前，身患糖尿病的陈先生被诊断为多发肾结石、肾功能衰竭，虽然接受了输尿管支架置入治疗，病情却持续加重。后来，陈先生转入南安市医院。面对持续高热、感染性休克、严重肾积脓的险境，南安市医院立即启动急危重症多学科协作应急机制。

随后，内分泌科、泌尿外科、超声介入科、感染科、肾内科等专家火速集结，进行紧急会诊并制定了个体化诊疗方案。专家们一致判断，患者肾内大量脓液积聚是感染无法控制、危及生命的核心原因，当务之急是迅速、安全地引流脓液，解除感染源！

在MDT团队的精密部署下，方案迅速敲定——立即开展超声引导下经皮肾穿刺造瘘术！这要求极高的精准度和速度，稍有偏差可能导致大出血或脓毒症加重。该院超声介入科团队凭借精湛的微创技术，在实时动态超声引导下精准定位，成功建立引流通道。当导管置入的瞬间，大量黄稠脓液喷涌而出！这关键的一“穿”，如